



フレンドリープラザ 外手児童館

指定管理者
社会福祉法人雲柱社

☎130-0004
墨田区本所 2-6-9 03(3621)4531
✉sotode@unchusha.com

開館時間：平日9：00～20：00 土日祝：9：00～19：00
毎月のお便りはホームページでも見ることが出来ます。

月	火	水	木	金	土	日
★がついている日は、Tパークがあります！ ○がついている日は、プレイルームがあります！ 	1 	② 	3 ティータイム ※小学生合同プログラム	4 	★5	★6 10月5日6日 すみだまつり @墨田公園 ♪児童館ブースも出てます！♪ ぜひ行ってみてね！
⑦	8 	⑨ 	10 	11 	12 	13 館内整理日 休
★14 スポーツの日	15 	⑩16 	17 子育て講座 ティータイム ※小学生合同プログラム	18 	19 秋冬物 子ども服 リサイクル	★20 シネマクラブ そとで ※小学生合同プログラム
21 小さい子どものためのおはなし会	22 	⑪23 避難訓練 ※避難訓練実施日のお願い※ 避難訓練実施日に乳幼児室等をご利用の場合、訓練へのご協力をお願いします。 ※小学生合同プログラム	24 まみりふし	25 	★26	27 ファミリーデー 乳幼児運動会
⑫28	29 	⑬30	31 はろういん ハロウィ〜ン 2024	外手児童館では『親と子のひろば』として登録制で乳幼児事業を行っております。 年度毎に登録が必要となりますので、今年度初来館の際に登録用紙のご記入をお願いいたします。 皆さまのご来館を職員一同お待ちしております。		


※今後の感染症の状況によって、プログラム内容に変更が生じる場合がございます。
※クラス活動やイベントの内容・詳細は、おたより中面をご覧ください。


♪♪♪ クラス活動 ♪♪♪

※初めての方もご参加お待ちしております！※

クラス活動では、リズムあそび、季節の制作など、お子さんの年齢・成長に合わせたプログラムを行います。
 同じ月齢のお友だちをつかってあげたい！子育ての悩みを保護者同士で共有したい！
 そんなみなさんのご参加をぜひお待ちしております！！

ひよこクラス (火曜日) 対象 2024. 4. 2~ 	1日 (火) 運動会制作 14:00~14:30	8日 (火) 親子あそび 14:00~14:30	15日 (火) 運動会制作 14:00~14:30	22日 (火) 親子あそび 14:00~14:30	29日 (火) 季節の制作  14:00~14:30
りすクラス (火曜日) 対象 2023. 4. 2~ 2024. 4. 1 	1日 (火) 運動会制作 低:10:00~10:30 高:11:00~11:30	8日 (火) 親子あそび 低:10:00~10:30 高:11:00~11:30	15日 (火) 運動会制作 低:10:00~10:30 高:11:00~11:30	22日 (火)  親子あそび 低:10:00~10:30 高:11:00~11:30	29日 (火) 季節の制作  低:10:00~10:30 高:11:00~11:30
うさぎクラス (金曜日) 対象 2022. 4. 2~ 2023. 4. 1 	4日 (金) JUMP-JAM 9:45~10:30	11日 (金) 似顔絵万国旗作り 楽器で遊ぼう 9:45~10:30	18日 (金)  運動会の 準備をしよう 9:45~10:30	25日 (金)  運動会の 練習をしよう 9:45~10:30	
くまクラス (金曜日) 対象 2021. 4. 2~ 2022. 4. 1 	4日 (金) JUMP-JAM 11:00~11:45	11日 (金) 似顔絵万国旗作り 楽器で遊ぼう 11:00~11:45	18日 (金)  運動会の 準備をしよう 11:00~11:45	25日 (金)  運動会の 練習をしよう 11:00~11:45	
らいおんクラス (水曜日・土曜日) 対象 2018. 4. 2~ 2021. 4. 1 	2日 (水) ダンボール工作 14:30~15:15	12日 (土) 公園に行こう ~元気に遊んで シャボン玉もやろう~ 10:30~11:15	16日 (水)  運動会練習 ~サーキット& 似顔絵万国旗制作~ 14:30~15:00	 <p>テーマ別プログラムは月齢問わず どなたでもご参加いただけます。 ぜひお越しください。</p> 	
テーマ別 プログラム (どなたでもご参加 いただけます) 	3日 (木) 北斎タイム (お絵描きあそび) 10:00~10:45	10日 (木) 映画デビュー 10:00~10:45	31日 (木) はろーいんハロウィ〜ン2024 10:00~10:45 ※詳細は右記イベント欄をご覧ください👁️		

 このマークがある日は、**すくすく計測(身長・体重計測)**です。りすクラスの方は、**お子さんを乗せられる大きさのタオルをご持参ください。**

 このマークがある日は、**月のお誕生日会**を行います。お誕生日のお友だちをみんなで祝いましょう！

クラス活動・イベント・プレイルームは全て予約制となります。
 予約は、**インターネット予約**システムからお申込みください。

- 予約期間は、プログラムにより異なりますので詳細は各プログラム欄をご覧ください。
- 名前の欄には**お子さんのお名前**を入力し、ご予約をお願いします。
- 予約キャンセル、当日の急な欠席は児童館(03-3621-4531)までお願いします。
- 締め切り以降、空きがある場合はお電話で追加予約が可能です。但し、空き状況はインターネット予約画面の情報から変動している場合がございますので、ご了承ください。
- 申込み人数は**参加する総数**(子ども2名大人1名の場合は総数3名)をご入力ください。

※入力人数に誤りがある場合、定員管理の都合上、こちらで修正させていただく場合があります。
 その際、登録されたアドレスにメールが届く可能性がございますことを予めご了承ください。

予約についての詳細は外手児童館 HP の「乳幼児親子対象事業 インターネット予約について」をご覧ください。



イベント



ファミリーデー

「乳幼児運動会」



10月27日(日)

場所：外手小学校体育館

時間 10:15~12:00 (予定)

対象乳幼児親子(0歳から未就学児さん対象)

各クラスごとの体操や競技、全年齢対象の全体競技も実施予定です!!



小さい子どものおはなし会

21日(月) 10:00~10:30

定員：20組(40名)

※予約期間：10/7(月)9:00~10/20(日)15:00

※詳細はHP・館内掲示をご覧ください。

秋冬物子ども服リサイクル

19日(土)

ご家庭で不要になった衣類を回収し、地域で必要とされている方にお譲りするエコ活動です。

10:00~15:30(4回に分けて行います)

定員：各回30名程度

収集期間：3(木)~17(木)



※サイズや時間の詳細はHP・チラシ・館内掲示をご覧ください。

子育て講座

「離乳食・幼児食お悩み相談」

17日(木) 10:30~11:30

講師の先生をお呼びして、明日から使える時短離乳食・幼児食について学びます。その後はお悩み相談にもお答えいただけます。

定員：各回10組 計20組



※予約期間：10/3(木)9:00~10/16(水)15:00

※詳細はHP・館内掲示をご覧ください。

ままりフレ「ボクササイズ」

24日(木) 10:00~11:45

お母さんのためのリフレッシュ企画です！
少しの時間ですが、お子さんと離れて育児等の疲れやストレスを解消しませんか？※託児付き



定員：10組 対象：乳幼児母子

※開始時間15分前より受け入れ開始

※詳細はHP・館内掲示をご覧ください。

はろういんハロウイ〜〜ン 2024

31日(木)



外手児童館のハロウィンイベント🎃



今年は午前中に近所を練り歩き(申込制)、午後は館内でクイズラリー(自由参加)を行います。仮装してもしなくても参加OKです！ぜひ遊びにいらしてください。

◎午前の部…10:00~10:45

インターネット申込期間

10/17(木)9:00~10/30(水)15:00

◎午後の部…開館時間内いつでもご参加いただけます！

※詳細はHP・館内掲示をご覧ください。

☆小学生との
合同イベント☆
予約不要です!!

シネマクラブもとで 20日(日)

大画面で映画館気分を味わえます！
上映内容は館内掲示をご覧ください！
14:00~16:00 3階体育室

ティータイム3日(木)・17日(木)

今月は【ハロウィンかざりをつくろう】です！
素敵な作品を完成させましょう！
15:30~16:30 2階図書室

9月の児童館の様子

秋になったとはいえ、残暑厳しい日が続いた9月でしたね。

クラスの活動も2期が始まり、身体を動かすとまだまだ汗だくになってしましますが、元気なお子さんたちに毎週お会いできるのがとても楽しみです！

9月は感触遊びや子育て講座で絵具あそびなど、お家ではなかなかできない遊びを児童館で行いました。みんな、ダイナミックに絵の具を使ってお絵描きしたり、冷たい氷やぶるぶるの寒天などを崩して楽しんだり、初めての感触に涙を見せるお子さんもいらっしゃいました。

10月の外手児童館は乳幼児運動会やハロウィンのイベント等も計画しております。ぜひみなさんとまた遊びにいらしてください！



☆☆☆☆☆☆おしらせ☆☆☆☆☆☆

プレイルーム…月・水

裸足で遊べるプレイルーム。小さい子向けのおもちゃや乗用玩具などがあり、広いお部屋で遊べます。

インターネット予約制

時間：10:00～12:00

場所：3階体育室

定員：15組（30名）

予約期間：7日前 9:00～前日 15:00 ※予約に空きがあれば当日参加も可能です



室内Tパーク…土・日・祝日

土足で遊べる室内Tパーク。乗用玩具やボールなど体を動かして遊ぶことができます！

予約なしで参加できます！

時間：10:00～12:00

場所：3階体育室

★乳幼児室★

☆開館中はいつでも利用できます☆

予約：不要 ※空き状況のお問い合わせはお電話でご確認いただけます。

定員：なし ※7月より変更されました

時間：1組1時間程度 ※連続利用もできます。連続利用された際には、次の利用希望の方が来館されましたらお声かけさせていただきますのでお譲りください。

注意：水分補給以外の飲食はできません。※授乳はできます。



乳幼児室や図書室にある漫画以外の本は、3冊まで（期限：1週間）借りることができます。ご希望の方は、借りたい本をお持ちの上、受付職員にお声かけください。

★飲食スペース★

平日 3階体育室

月・水⇒12:15～13:00

火・木・金⇒クラス活動後～13:00

土日祝日 2階にこにこルーム

土・日・祝日⇒12:00～12:45

※物品の準備がありますので、飲食スペースの利用をご希望される方は受付時に職員までお声掛けください。

※使用後の消毒、片付けのご協力をお願いいたします。

※土日祝日は、小中高生と譲り合って使用をお願いする場合がございます。予めご了承ください。



★ひととき預かり★

子育て中の保護者を支援するため、理由を問わずお子さんを一時的に児童館でお預かりします。

利用には事前に登録（面談）が必要です。

2期：9/19（木）～12/6（金）

対象 幼稚園・保育園に在籍・在籍していない
墨田区在住の満1歳（1歳のお誕生日）から
小学校入学前の乳幼児

利用時間 午前9時～正午12時

利用回数 同一世帯で週に2回まで

利用料 1時間500円

ご予約 預かり・面談ともに利用日の

2週間前～2日前まで（先着順）

※ご予約はお電話又は来館にて承ります。

※詳細は館内パンフレットをご覧ください。

地域子育て支援拠点事業及び利用者支援事業

児童館では、子育てに役立つ教育・保育・保健などの情報を提供しているほか、必要に応じて相談・助言等を行っています。

子育ての不安や悩み、どんなことでも児童館の職員へお話しください。

