

2026
8月号



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園

おひさまひろば

〒157-0065 世田谷区

上祖師谷3-20-17

☎03-3326-1131

✉ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム

7/28(火)

予約開始

おひさまひろば
ほっとステイの
お問合せはこちらへ

070-2472-3884

【9:30~16:00】

毎日厳しい暑さが続いているようですが、子どもたちは汗をかきながらも元気いっぱい遊んでいます。さて、今回は私の「宝物」のお話です。私には10年以上乗り続けているピンク色のクロスバイク「ピンクパンサー」があります。チェーンが切れ、タイヤやギアの不調も重なり、「いよいよ寿命かな」「買い替えるしかないかな」と思いました。しかし、乗り心地の良い新しい自転車を借りても、やはり乗り換える気にはなれず、自分で修理することを決意しました。YouTubeで勉強しながらチェーン交換に挑戦しましたが、工具が折れたり、チェーンが空回りしたり、ギアがうまく動かなかったりと失敗の連続。それでも原因を一つずつ調べ、規格の違うチェーンを使っていたことに気付き、自転車に合うチェーンへ交換。さらにタイヤも新しくし、「ピンクパンサー」は見事に復活しました。今回の出来事で、何度失敗しても「どうしてだろう」と原因を探し、一つずつ試していけば、いつか解決に近づいていくことを実感しました。これは子育ても保育も同じなのかもしれません。子どもたちは失敗を経験しながら考え、自分なりの答えを見つけて成長していきます。私たち大人も「もうダメだ」と諦めるのではなく、「何が原因かな」「次はこうしてみよう」と考える積み重ねが前に進む力になるのでしょう。また、大切にしてきたものを手間をかけながら使い続ける時間は、新しいものを手に入れる喜びとは違う温かな気持ちを与えてくれました。今年の夏も暑さが続きそうです。どうぞ無理をせず、体調に気を付けながら、ご家庭でも笑顔あふれる夏をお過ごしください。園長 秋池孝紀

8月の 予定

急な予定変更は
Instagramで
発信します

\\ ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です! // (色つき枠は要予約です。)

【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。 枠は予約が必要で、原則

プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は7/28(火)9:30~です。

は外の活動です。

【開所時間】 10:00~12:30、13:30~16:00 ※12:30~13:30は消毒等のため閉室

※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしております!

URL:<https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/>

※保育園の園児と担任がひろばに遊びに来ることもあります。園の様子など聞いてみてくださいね!



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
ほのぼの会	夏休み	夏休み	夏休み	夏休み	お休み	お休み
妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime (身体測定)	8/3から 8/17~31 ほっとステイ 申込開始					
10	11	12	13	14	15	16
夏休み	山の日				お休み	お休み
17	18	19	20	21	22	23
ほのぼの会	水遊び @桜の木の下		コーディネーターさん 子育て相談		ホール遊び	お休み
8/17から 9/1~15の ほっとステイ 申込開始						
24	25	26	27	28	29	30
給食(乳児食)試食 (離乳を終えた方)	水遊び @桜の木の下 おやつ会 (離乳後期・完了期) 栄養士相談		妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime (モビール作り)	おやつ会 (離乳を終えた方) 栄養士相談	お休み	お休み
31	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	
8月お誕生イベント (ハーフバースデーも) (バースデーアルバム) ※午前枠/午後枠 選べます	水遊び @桜の木の下	\\ おしらせ // 9/5(土)性教育ワークショップは、8月の プログラムと一緒に予約できます!			性教育 ワークショップ	

おひさまひろば

おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのつどいの場です。
初めの一步はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来てくださいね。お待ちしております!

ほっとステイ(一時預かり)

ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要)
対象: 4か月~入園前まで
時間: 10時~15時の間で最大4時間
料金: 保護者負担なし(2026年4月から変更になりました!)



遊ぶ

つながる

8月18日/25日(火) 10:15~11:00

雨天中止

猛暑中止

予約不要

桜の木の下で水遊び(対象:お座りができるお子様以上)

エントランスの桜の木の下でパシャパシャ水遊びをしましょう!寒天での感触遊びや色水遊びもお楽しみに!

【水遊び持ち物】汚れてもよい服とサンダル(親子とも)、帽子、タオル、飲み物、虫よけ、日焼け止め、水遊びオムツ

※昨今の猛暑で実施が難しい日も多いと思います。実施可否は当日9:30までにInstagramで発信します。

8月22日(土) 10:15~11:30

ホール遊び

暑くてなかなか外に出られない真夏。保育園の広いホールで、身体を動かして一緒に遊びませんか?

涼しくして待ってます!

学ぶ
相談する

つながる

8月24日(月) 11:30~

保育園の給食(乳児食)試食

要予約

離乳食が終わった方、保育園の乳児食と一緒に食べませんか?大人と同じものを食べるには早いかな...という方もどうぞ!

11:30に乳児食を準備しますので、ひろばのランチタイムの時間にいつものテーブルでお召し上がりください。

8月25日(火) 28日(金) 14:30~

おやつ会

要予約

①離乳食後期・完了期の方対象

8月25日(火) 後期: 鮭粥、味噌汁 完了期: 鮭おにぎり・味噌汁・スティックきゅうり

②離乳を終えた方、概ね1歳6カ月以上の方対象

8月28日(金) ブルーベリーカップチーズケーキ・牛乳

食の大切さと感謝する気持ちを伝え、子どもたちの「食べる力」「食べる喜び」のための食育活動をしています。
「おやつ」といっても、甘いものだったりおにぎりだったり。「第4の食事」「補食」の考え方を知り、一緒にいただきます
ましょう! 当日までに食材をお試しの上ご参加ください(詳細は次頁(裏面))

8月20日(木) 10:30~11:30

予約不要

コーディネーターさんの子育て相談

子育ての「困った」を一緒に考えてくれる地域子育て支援コーディネーターさんとおしゃべりしましょう!

8月25日(火)/28日(金) 15:00~15:30

栄養士相談会~食と栄養のよろず相談~

要予約

「食」のことは悩みがいっぱい。離乳食や食・栄養全般の相談に栄養士が対応します。お子様の食事の場面の動画などお
持ちいただくと、より具体的なお話ができると思います。

作る

つながる

8月3日(月) 13:30~14:30 / 27日(木) 10:15~11:15

(14:00~身体測定できます) 予約不要

(モビール作り) 要予約

妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime

これから出産を迎える妊婦さん、歩く前くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。時間や出入りは自由ですのでお気軽に! ご希望の方は、8/27モビール制作もできます!

8月31日(月) 午前枠10:00~/午後枠14:00~選べます

要予約

お誕生イベント ~うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう~

8月お誕生日の方集まれ!「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう!最後にお誕生会もします。お誕生日月でない方も是非一緒にお祝いしてくださいね!

2月生まれのハーフバースデーの方も、一緒にお祝いできればと思います。是非お越しください!

※お誕生日でない方も一緒にお祝いしてくれたら嬉しいです!(予約不要)



つながる

8月3日/17日(月) 10:30~11:30

予約不要

ほのぼの会

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉を一緒に楽しみましょう!

学ぶ
相談する

9月5日(土) 10:00~12:00

性教育ワークショップ ~親子で「性」について話すきっかけに~

要予約

性教育コンテンツ制作ユニットアクロストンさんを講師にお迎えし親子で学べる性教育のワークショップを行います。ワークショップを通じて身体の違いや受精について学び、ワークショップ後に性に関する質問タイムもあります。

「自分のからだとお友だちのからだの違いどう伝える?」「プライベートゾーンの話、子どもとしておこうかな?」

「これから先、性のこと、いつ、どんな風に話題にする?」など日頃のお悩みをぜひみなさんと一緒に考えましょう!

ワークショップ参加の対象:3歳~6歳くらいの親子

聴講の対象:どなたでも

離乳食試食会 献立と主な食材

- * ご参加の期の食材をお試しのうえお越しください。
* 持ち物: (必要な方のみ) お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。



	対象	日にち	メニュー	食材	費用
乳 児 食	離乳を終えた方 概ね1歳6カ月 以上	8/24 (月)	ロールパン ハンバーグ コールスローサラダ 夏野菜スープ	ロールパン・パン粉・豚ひき肉・鶏ひき肉・ 玉ねぎ・パン粉・炭酸水・食塩・食塩・菜 種油・ソース・ケチャップ・キャベツ・きゅ り・人参・まぐろ缶詰・とうもろこし缶詰・米 酢・きび砂糖・マヨネーズ・ロースハム・ズッ キーニ・かぼちゃ・トマト・さやいんげん・黄 ピーマン・にんにく・昆布だし・チキンガラ スープ・しょうゆ	300円
お や つ	離乳食後期 離乳食完了期	8/25 (火)	後期 鮭粥、味噌汁 完了期 鮭おにぎり・味噌汁・ スティックきゅうり	後期 米・鮭・塩・もやし 完了期 牛乳・米・鮭・塩 もやし・きゅうり	100円
	離乳を終えた方 概ね1歳6カ月 以上	8/28 (金)	ブルーベリーカップ チーズケーキ・牛乳	ヨーグルト・クラッカー・無塩バター・ 牛乳・レモン・ブルーベリー・薄力粉・ ベーキングパウダー・上白糖・クリー ムチーズ□	100円
今月は離乳食講座はお休みです。 ご相談のある方は栄養士相談会へ お越しください! 					

おいせ

おひさまひろば Instagram 登録してね!

猛暑や雨天予報時、
プログラム変の予定
変更などインスタから
連絡します。

ひろばのプログラムの紹介、
ほっとステイの空き状況の発信、
プログラムの急な変更の連絡や
日常の様子を発信していきたいと
思っています。
是非登録してくださいね!



@OHISAMAHIROBA_SOSHIGAYAHOKUEN

おひさま
ひろば

9月のプログラムの紹介

親子で「性」について話さきっかけに

性教育 ワークショップ

性教育コンテンツ制作ユニットアタロストーンさんを講師にお迎えし
親子でまなべる性教育のワークショップをおこないます。
ぜひお気軽にご参加ください。

ワークショップ

3〜6歳位のお子さんと
ワークショップを通して、
体の違いや愛情
について学びます。
見学のみの参加も可能です!

性教育Q&A

ワークショップ後に
性教育に関する
質問タイムを設けます。
日頃のお悩みを
ぜひみなさんと
共有してください!

日時 / 2026年9月5日 (土) 10:00 ~ 12:00

参加費 / 無料

場所 / 植杉谷保育園 (世田谷区上植杉3-20-17)

このワークショップは
小・中・高・大・学・院・生・研・究・会
地域の子どもで育ちを促す
事業として開催いたします。
ワークショップの前夜で簡単な
アンケートを行います。
ご協力をお願いいたします。

お申し込み・お問い合わせ

おひさまひろば
(植杉谷保育園内子育てひろば)

電話・070-2472-3883

mail: ohisamahiroba@wanchocya.com





我が家はヨシタケシンスケさんの大ファンです。夫は中でも、「あつかったらぬげばいい」が大のお気に入り。(悩んだ時、真面目に考えて息苦しくなった時に、ふっと肩の力が抜けるような素敵の一冊です) その一節、「みかえりがほしかったらしょくぶつをそだてればいい」に触発されて、夫は食べたオレンジやアボカドの種や、道端で見つけた紫蘇やバジルを沢山育てています。そのオレンジの葉に、先日小さなアゲハ蝶の幼虫を見つけました。私はニョロっとした生き物が夫の留守に公園に放ちたい気持ちでタイミングを見計らっていました。ところが、3匹の小さな幼虫が毎日葉を食べ大きく美しくなっていくその変化は驚くほど早く、気が付けば一生懸命生きる姿に愛着が湧き、静かに茎に沿って擬態したり活発に葉をむしゃむしゃ食べたりする姿が愛らしく思えてきて、見守るようになりました。徐々に我が家のオレンジとレモンの葉は食べ尽くされ(柑橘系の葉を好みます)夜な夜なプランターから這い出して次なる食べ物を見つけてキッチンを彷徨ったり残り少ない葉を取り合っただけで幼虫同士が頭突きしあったりするようになってしまったのです。毎日葉を取ってきて虫かごに入れ手元に置いて最後まで見届けた気持ちもありました。でも一番良い環境はどこなのかを考えると、食べるに困らない広い場所でのびのび暮らすことがよいと思い至り実家の庭の柚子の木へ移すことにしました。3匹をそっと大きな柚子の木に移した瞬間は、子どもを送り出すような寂しさと期待が入り混じり、我が子に対し「ずっとそばにいてほしい」という思いと、「社会と関わりながら自分らしく大きく育ってほしい」という願いの間で揺れ動いてきた自分の気持ちと重なりました。大分大きい我が子に、今でも可愛い可愛い大好き大好きと言いつつ、ずっと4人家族でいようというつもりでいる私ですが、そばで守り続けることだけではなく、今の成長段階にふさわしい場所へ送り出し、さらなる成長の機会を用意する勇気も大事であることを小さな幼虫たちが教えてくれたように思います。

ひろばの小さいお友だちも、保育園や幼稚園のことを考え始める時期かもしれません。離れるの寂しいな、環境の変化に馴染めるかなと思うこともあると思いますが、その先にはきっと豊かな環境とたくさんの成長の機会が待っています!いつか赤ちゃんたちが大空へ羽ばたく日を思い浮かべながら、一緒に見守りたいです!



追伸) 実家通信で、これを書いている今日も幼虫はむしゃむしゃ葉っぱを食べているそうです。嬉しい😊



7月のありがとう

山の木文庫さんのお話会。
ひろばのお友達とクラスのお友達と
一緒に楽しみました!

暑くてなかなか外で水遊びが
できず...お部屋で感触遊びや
小さい水遊びを楽しみました。

園の年長さんが企画した
おまつりに、ひろばのお友達を
誘ってくれました!
りんごあめを選んでくれます。

年長さんのお歌を聞いたり
年長さんがひろばに遊びにきて
くれたりして交流しました!

