

しょうがくせい

小学生のみなさん、保育園に給食を食べに来ませんか？

ほいくえん

きゅうしょく

た

き

2026

デザートは

かき氷

お楽しみに！

なつやすみも きゅうしょくを たべよう

そしがやほいくえん きゅうしょく
祖師谷保育園の給食を
食べられるってよ



7/27
(月)

とりのみそてりやき

7/31
(金)

なつやすみ
カレーライス

8/5
(水)

しおからあげ

8/13
(木)

イワシのかばやきどん

8/20
(木)

なつやすみとんじる
うどん

8/21
(金)

チキンカレーライス

8/25
(火)

わかめごはん
とうふチャンプルー

じかん
時間

11時45分～12時30分(12時までには来てね)

ばしょ
場所

祖師谷教会 (上祖師谷3-20-19)※祖師谷保育園の隣

ひよう
費用

350円

もちもの
持ち物

350円、のみもの、タオル

8/5(水)限定
12:45～13:45頃
食後のおたのしみ企画

てづくり
ワークショップ

海の宝石「シーグラス」や粘土を
使ってテラリウム瓶グラスグリーン
を作ります！材料費：200円

協力：otete 倶楽部
(※裏面)



おねがい

- おうちのひとと相談して前の日までに申込してね！(ひとり2回まで)
- 申込は電話でもできます。(☎03-3326-1131 月～金 9時～17時)
- わからないことがあったら電話してね！
- メニューの食材にアレルギーがないか確認してね！(裏面)

もうしこみ



<https://ws.formzu.net/dist/S293199494/>

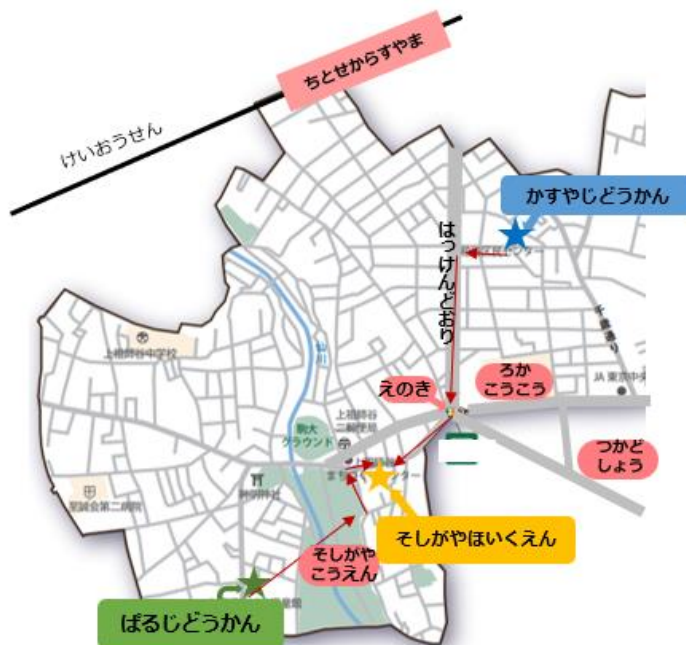
保護者の
方へ

祖師谷保育園では、バランスのよい給食を通して「いただく」感謝と食の大切さを伝える食育活動をしています。SDGsの観点からも、夏休みの期間に園の給食を通じて地域の子どもたちにも心と身体へたっぷりの栄養をお届けできればと考え企画しました。内容を確認の上、不明点があればお問合せください！なお、アレルギー食材の確認(アレルギーをお持ちの食材がある場合は参加をお控えください)や行き帰りの安全確保等はご家庭でお願いします。

主催・問合せ先：祖師谷保育園 世田谷区上祖師谷 3-20-17 TEL 03-3326-1131 (月～金 9:00～17:00)
mail:soshigaya@unchusha.com

	メニュー	メニューの材料 ^{ざいりょう}
7/27 (月曜日)	ごはん、鶏の味噌照り焼き モロヘイヤのナムル、みそ汁	胚芽米、鶏もも肉、みそ、みりん、きび糖、なたね油、たまねぎ、米粉、モロヘイヤ、にんじん、もやし、きゅうり、塩、こいくちしょうゆ、ごま油、かたくちいわし、かぶ、なまわかめ、ちんげんさい、
7/31 (金曜日)	夏野菜カレーライス 豆腐入り和風みそサラダ	胚芽米、押麦、なたね油、にんにく、しょうが、たまねぎ、豚もも肉、塩、セロリ、チキンガラスープ、青ピーマン、黄ピーマン、ズッキーニ、さやいんげん、トマト、かぼちゃ、りんご、はちみつ、ソース、トマトケチャップ、こいくちしょうゆ、バター、薄力粉、カレー粉、低脂肪乳、キャベツ、きゅうり、生ワカメ、もやし、米酢、きび砂糖、みそ、日清マヨドレ、
8/5 (水曜日)	ごはん、塩から揚げ 温野菜サラダ、みそ汁	胚芽米、鶏もも肉、塩、にんにく、しょうが、米でんぷん、かたくり粉、なたね油、さやいんげん、にんじん、ブロッコリー、きゅうり、かぼちゃ、はちみつ、みそ、にんにく、米酢、オリーブ油、かたくちいわし、たまねぎ、こまつな、えのきたけ
8/13 (木曜日)	いわしの蒲焼き丼、みそ汁 モロヘイヤの炒め物	胚芽米、まいわし、しょうが、米でんぷん、なたね油、昆布だし、きび砂糖、本みりん、こいくちしょうゆ、ほうれんそう、もやし、にんじん、モロヘイヤ、ロースハム、にんじん、にんにく、塩、かたくちいわし、じゃがいも、はくさい、ぶなしめじ、みそ
8/20 (木曜日)	夏野菜豚汁うどん じゃがいものフレンチマリネ	うどん、昆布だし、かつお節、豚もも肉、なす、ズッキーニ、たまねぎ、とうがん、オクラ、豆腐、みりん、みそ、なたね油、じゃがいも、きゃべつ、にんじん、さやいんげん、ロースハム、きび砂糖、米酢、塩、オリーブ油、
8/21 (金曜日)	チキンカレーライス 春雨サラダ	胚芽米、おおむぎ、なたね油、にんにく、しょうが、たまねぎ、鶏もも肉、塩、セロリ、チキンガラスープ、にんじん、じゃがいも、りんご、はちみつ、ソース、トマトケチャップ、こいくちしょうゆ、バター、薄力粉、カレー粉、低脂肪乳、はるさめ、きゃべつ、きゅうり、にんじん、とうもろこし缶詰、米酢、こいくちしょうゆ、きび砂糖、
8/25 (火曜日)	わかめごはん、 豆腐チャンプルー フルーツサラダ、スープ	胚芽米、わかめ、ごま油、豆腐、豚もも肉、にんじん、もやし、にら、にがうり、塩、しょうゆ、削り節、きゃべつ、きゅうり、パイナップル缶詰、みかん缶詰、米酢、きび糖、塩、なたね油、昆布だし、かつお節、たまねぎ、ほうれんそう、えのきだけ

地図



【Otete 倶楽部とは】AI が進化していく昨今、手を使っていろいろなものを作ったり、体験したりするイベントを企画運営する団体です。子ども向けから大人向けまで、多くの世代が楽しめるイベントを企画しています。身近な地域（主に千歳烏山、祖師谷、成城近辺）で活動中。一緒に活動してくれる仲間やコラボしてくれる方も募集中です🌈

【今回の活動について】シーグラスとは、海などで見つかるガラス片で、波に揉まれ角が取れて曇りガラスの様な状態になった海洋ゴミです。ビーチでシーグラスを拾い作品に仕立てて新たな価値を創る…「SDGs④海の豊かさを守ろう」を親子で考えてみてほしいかもしれませんね。

協力・問合せ先：
otete 倶楽部



LINE
公式アカウント



Instagram

