



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園

おひさまひろば

〒157-0065 世田谷区

上祖師谷3-20-17

☎03-3326-1131

✉ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム

6/29(月)

予約開始

おひさまひろば

ほっとステイの

お問合せはこちらへ

070-2472-3884

【9:30~16:00】

先日、かみさんと一緒に、同じマンションに住んでいる友達の息子がアルバイトをしているお店へ食事に行ってきました。以前から「近所でおいしいと評判らしいよ」「いつか行ってみたいね」と話していたお店です。お店に入ると、まだその息子は出勤しておらず、「いつくるかな」と話しながら食事を楽しみました。しばらくして、「アキさん!びっくりした!なんているの?」と声をかけてくれたのが、その息子でした。

赤ちゃんの頃から知っている子が、髪も染め、すっかり凛々しい姿で働いているのを見て、「大きくなったねえ」と、かみさんと二人で嬉しくなりました。アルバイトをしながら社会の中で一生懸命に役割を果たしている姿は、とても新鮮で頼もしく感じられました。会計の際、かみさんが「私たち、颯太の知り合いなんだ。とってもいい子だから、よろしくね!」と声をかけると、「本当にいい子ですよ」と返ってきて、まるで親のような気持ちになりました。

子どもたちは園での生活を通してさまざまな経験を重ね、それぞれの場所で成長していきます。小さかった頃を知っているからこそ、その変化や成長に触れたときの喜びはひとしおです。保護者の皆さまも、日々のお子さまの姿に成長を感じることがある一方で、「いつの間にこんなことができるように」と驚かれることも多いのではないのでしょうか。そしてそれは、少し先の未来で、さらに大きな喜びとして感じられるのだと思います。これからも子どもたち一人ひとりの今を大切にしながら、その先の成長へとつながる日々を丁寧に積み重ねていきたいと改めて感じました。これからの季節、夏ならではの遊びや経験を大切に過ごしていきたいと思います。 園長 秋池孝紀

7月の 予定

急な予定変更は
Instagramで
発信します

\\ ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です! // (色つき枠は要予約です。)

【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。 枠は予約が必要で、原則

プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は6/29(月)9:30~です。 枠は外の活動です。

【開所時間】 10:00~12:30、13:30~16:00 ※12:30~13:30は消毒等のため閉室

※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしております!

URL:<https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/>

※保育園の園児と担任がひろばに遊びに来ることもあります。園の様子など聞いてみてくださいね!



月	火	水	木	金	土	日
今月の制作 遊びにいらした時に作れます。 (イベント時、ランチタイム除く)	★ 【離乳食講座】の 時間帯は予約の方 限定のご利用です!	1 7/1から 7/16~31 ほっとステイ 申込開始	2 離乳食講座 (前・中期)★参照	3 妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime (身体測定)	4 お休み	5 お休み
6 ほのぼの会	7 水遊び @桜の木の下	8 離乳食講座 (後・完了期)★参照	9 からフル (出張ひろば) ※お部屋通常開所	10	11 お休み	12 お休み
13 山の木文庫 おはなし会	14 座談会 テーマ:幼稚園と幼活 (先輩ママを囲んで)	15 ちょこっと保育園 (祖師谷保育園分園 でホール遊び) ※お部屋通常開所 7/15から 8/10~14の ほっとステイ 申込開始	16 コーディネーターさん 子育て相談	17	18 お休み	19 お休み
20 お休み	21 水遊び @桜の木の下	22	23 妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime (うちわ作りと風遊び)	24	25 染めものの会 助産師さん 教えて!	26 お休み
27	28 水遊び @桜の木の下	29	30	31 7月お誕生イベント (ハーフバースデーも) (バースデーアルバム) ※午前枠/午後枠 選べます	\\ おしらせ // 8月は8/3(月)~10(月) 夏季休暇をいただきます。 8/12(水)~またお待ち しております!	

おひさまひろば

おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのつどいの場です。

初めの一步はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来てくださいね。お待ちしております!

ほっとステイ (一時預かり)

ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要)

対象: 4か月~入園前まで

時間: 10時~15時の間で最大4時間

料金: 保護者負担なし(2026年4月から変更になりました!)



遊ぶ

つながる

7月7日/21日/28日(火) 10:15~11:00

雨天中止

猛暑中止



予約不要

桜の木の下で水遊び (対象: お座りができるお子様以上)

エントランスの桜の木の下でパシャパシャ水遊びをしましょう! 寒天での感触遊びや色水遊びもお楽しみに!

【水遊び持ち物】汚れてもよい服とサンダル(親子とも)、帽子、タオル、飲み物、虫よけ、日焼け止め、水遊びオムツ

※昨今の猛暑で実施が難しい日も多いと思います。実施可否は当日9:30までにInstagramで発信します。

学ぶ
相談する

つながる

前中期 7月2日(木) / 後期 7月8日(水) 11:00~11:45

要予約

離乳食講座&試食

「食」のことは悩みがいっぱい。当園の離乳食を、お子様に食べていただきながら、お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。当日までに食材をお試し下さい。詳細は裏面<次頁>をご確認ください。

「離乳食をそろそろ始めたい」という方の、講座見学も歓迎です!

7月14日(火) 10:15~11:15

要予約

座談会 (テーマ: 幼稚園と幼活)

「幼稚園どんなポイントで探した?」「決め手は?」近隣の幼稚園ママを囲んでおしゃべりしましょう。

7月16日(木) 10:30~11:30

予約不要

コーディネーターさんの子育て相談

子育ての「困った」を一緒に考えてくれる地域子育て支援コーディネーターさんとおしゃべりしましょう!

7月25日(土) 13:30~15:00

要予約

助産師さん教えて! 田中先生の「胎内からの発達講座」(対象: 妊婦さん~)

ママの身体のこと、赤ちゃんの成長の道筋と、それを踏まえた過ごし方や遊び方、聞いてみたいことなどを助産師さんとお話しませんか? 抱っこやおんぶの実践も一緒に! 土曜日なのでパパもお待ちしています!

作る

つながる

7月3日(金) 13:30~14:30 / 23日(木) 10:15~11:15
(14:00~身体測定できます) (うちわ作りと風あそび)

予約不要

妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime

これから出産を迎える妊婦さん、歩く前くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、うちわ制作もできます! 時間や出入りは自由ですでお気軽に!

7月31日(金) 午前枠10:00~/午後枠14:00~選べます

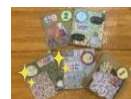
要予約

お誕生イベント ~うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう~

7月お誕生日の方集まれ! 「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう! 最後にお誕生会もします。お誕生日月でない方も是非一緒にお祝いしてくださいね!

1月生まれの方のバースデーの方も、一緒にお祝いできればと思います。是非お越しください!

※お誕生日でない方も一緒にお祝いしてくれたら嬉しいです! (予約不要)

おはなしを
楽しむ

つながる

7月13日(月) 10:30~11:00

予約不要

山の木文庫 おはなし会

45年以上続く地域文庫である山の木文庫のスタッフの方が、おひさまひろばでお話をしてくださいます!

7月はどんなお話が聞けるかな?

つながる

7月6日(月) 10:30~11:30

予約不要

ほのぼの会

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉を一緒に楽しみましょう!

7月15日(水) 10:00~11:00

要予約

ちょこっと保育園 (祖師谷保育園分園でホール遊び)

おひさまひろばと同じ法人が運営する近隣の保育園「祖師谷保育園 分園」。毎月地域開放をしており、園児以外の地域の子育て親子の遊びの場として、子育て相談の場として活動しています。おひさまひろばのスタッフと一緒に行ってみませんか? 待ち合わせて一緒に行きましょう!

【待合せ】●現地待合せの場合 : 祖師谷保育園 分園の門の前に10:00

●おひさまひろば待合せの場合 : エントランスに9:40(徒歩で一緒にいきます)

【祖師谷保育園 分園の場所】住所: 世田谷区上祖師谷6-31-5 電話: 03-5384-7117

7月25日(土) 10:30~12:00

雨天中止

要予約

自分色に染めてオリジナルグッズを作ろう 染めものの会

お手持ちのさらしやTシャツ、ハンカチなど、もう使わないかな...と思うようなものを染め直すことで生き返らせてみませんか? ひろばに遊びに来てくださっている方の「安産の白いさらしを可愛く染めたい」の声から実現した企画です!

*持ち物: さらし、バンダナ、Tシャツなど(綿100%で乾きやすいものがおすすめ。持ち帰りは後日になります。)

*各ご家庭、ご参加の子どもも人数分の枚数をお持ちくださいOKです。

離乳食試食会 献立と主な食材

* ご参加の期の食材をお試しの上お越しください。
* 持ち物: (必要な方のみ) お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。



	期	日にち	メニュー	主な食材	費用
離乳食	前期食	7/2 (木)	おかゆ さつまいもペースト ほうれんそうペースト 野菜汁	米 かぼちゃ ブロッコリー	100円
	中期食		煮うどん 豆腐煮つぶし さつまいも煮つぶし プレーンヨーグルト	うどん・ほうれんそう 絹豆腐・人参・白菜 さつまいも プレーンヨーグルト	100円
	後期食	7/8 (水)	おかゆ かじきの野菜あんかけ ほうれん草和え 味噌汁 スティック大根	米 かじき・人参・きゃべつ ほうれん草・もやし 冬瓜 大根	200円
	完了期食		軟飯 いわしの肉団子のあんかけ 三色おひたし 味噌汁 スティック大根	米 イワシすり身・豚ひき肉・ねぎ・なたね 油 ほうれん草・もやし・人参 冬瓜・きゃべつ 大根	250円

おいせ

おひさまひろば
Instagram
登録してね!

猛暑や雨天予報時、
プログラム変の予定
変更などインスタから
連絡します。

ひろばのプログラムの紹介、
ほっとステイの空き状況の発信、
プログラムの急な変更の連絡や
日常の様子を発信していきたいと
思っています。
是非登録してくださいね!



@OHISAMAHIROBA_SOSHIGAYAHOKUEN

おひさま
ひろば

7/9 (木) からフルの紹介

しゃちょうひろば
からフル

7/9はおひさまひろばのスタッフも行く予定です。

5時 済 7時 済 7/9

時間: 10:30~11:30 (出入り自由)
対象: 就園前の乳幼児親子
場所: 都立世田谷泉高等学校 1F茶道室
(世田谷区北烏山9-22-1)

入場無料

ひろ～い和室で遊べるよ

鳥山地区の子育て支援に携わる
団体や支援者が
「こんなふうになったらいいな」
を共有して開催することになった、
みんなで作るひろばです。

アクセス

問合せ 鳥山児童館 03-3309-3003



今月はサッカーワールドカップの代表選手たちの奮闘に、感動しています。

私の息子は、元サッカー少年で、12年間週5-6回サッカーに明け暮れる生活をしていました。親もお当番や引率、審判や公式戦の運営、クラブの運営など、本業の仕事とサッカーの仕事とを掛け持ちし目まぐるしい日々を送っていました。プロとは言わないまでも、もしかしていつか全国大会の舞台を踏むことがあったりして?と冗談交じりに飲み会の席で仲間と話していたことを思い出します。先日息子がワールドカップを観ながら「人生で大事なことは全てサッカーから教わったなあ」と呟きました。当時子どもたちの部活に余暇をほぼ全振りしていた私にとって、子どもたちのお陰で数え切れないほどの感動と涙と、一緒に応援するママパパ友だちとのつながりが出来たことが宝物ではありましたが、その言葉を聞いて、(サッカーで大成はせずとも)なんだかもうひとつご褒美をもらえた気分でした。

その「人生で大事なこと」のひとつは「One for all, all for one」だそうです。ベタですが私もこの言葉が大好きです。そして「地域での生活」も「子育て」もそうだなあと思うのです。

先日、ぱる児童館でのすくすくメッセ(児童館の乳幼児親子向けのイベント)におひさまひろばも制作コーナーを出店しました。隣では中高生が手形足形プラバンキーホルダー作りを、その隣では児童館の子育てサークル(2歳児の、1年間登録制の親子活動)のOBOG親子の方々が寝相アートを出店。中高生や幼稚園ママ、幼稚園生たちがわいわいお店番をしていました。ある幼稚園生は「ぱるの〇〇さん(職員)と赤ちゃんのために私頑張る♥」(←初恋!?)とお手伝い。写真撮りますよ〜とご案内していた3歳のお友だちも。他にも地域の色々な方々によるコンサート、お話し会、ベビーマッサージや親子体操、と盛りだくさんでした。

普段仕事で子どもに関わってる大人だけでなく、幼稚園児、中高生、ママたち、そして参加してくれた方々まで、年齢で言うとも0歳から60歳代くらいの人たちでつくったメッセでした。「One for all, all for one」ひとりひとりが地域みんなのため、地域のみんなはひとりひとりのために。それってこういうこと?あのおまつりで体現していたのかな?と思いました。

そして、こんなあったかい地域の皆から、降り注ぐたくさんの愛を子どもたちが受けて育ちますように♥そしてすくすく育つ子どもたちが、地域をあたたく包み込みますように♥ と思った6月でした。

6月のありがとう

すくすくメッセでは、うちわ作りコーナーを出店しました!
みんなでスタンプしました♪



エントランスの外の木陰で
今年初の水遊び!



うちわを乾かすために壁にとめたら、ガーランドみたい!
会場を彩りました♪



園の年長さんが小さいお友だちのお世話にきてくれました!

