

2026
5月号



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園

おひさまひろば

〒157-0065 世田谷区
上祖師谷3-20-17
☎03-3326-1131

☑ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム
4/30(木)
予約開始

おひさまひろば
ほっとステイの
お問合せはこちらへ
070-2472-3884
【9:30~16:00】

ある日、年少児の子どもたちが外で遊んでいる元気な声が事務所まで聞こえてきました。ふと目を向けると、担任と子どもたちが「まて〜!」「捕まえちゃうぞ!」と楽しそうに声を上げながら走り回り、その表情はとても生き生きとしていて、見ているこちらまで思わず頬が緩みました。担任の楽しそうな様子に引き寄せられるように、子どもたちも満面の笑みで走り回り、笑顔は伝染するとはよく言ったもので、その光景が目の前に広がっていました。春のやわらかな風の中、子どもたちと担任が一体となって遊ぶ姿はとても温かく尊いものでした。やがて担任も子どもたちも汗をかき、担任がハンカチで優しく押さえるように拭く仕草は「ハンカチ王子」のようで、思わず心の中で拍手を送りました。副園長も「すてきな関わりだね」と声をかけ、私も同じ気持ちで見入っていました。園長としてこのような姿を見られることは本当に嬉しく、子どもたちと真剣に向き合い心から楽しんでいる職員の存在は園にとって何よりの財産だと感じます。一方で「自分もあんなふうに全力で遊びたい」という思いも芽生えましたが、事務作業の多さや年齢的な不安から難しい現実もあります。それでも関わりをあきらめることなく、言葉を交わしたり寄り添ったりしながらつながっていきたいと思います。保護者の皆さまも同じ思いを抱えながら日々を過ごされていることでしょう。だからこそ園では子どもたちが安心して思いきり過ごせる時間を大切に、その姿をこれからも共有していきたいと考えています。 園長 秋池孝紀

5月の
予定

\\ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です! //

【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。 枠は予約が必要で、原則プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は4/30(木)9:30~です。 はひろば外の活動です。

【開所時間】 10:00~12:30、13:30~16:00 ※12:30~13:30は消毒等のため閉室

※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしています!

URL:<https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/>

※保育園の園児と担任がひろばに遊びに来ることもあります。園の様子など聞いてみてくださいね!



急な予定変更は
Instagramで
発信します

月	火	水	木	金	土	日
今月の制作 遊びにいらした時に作れます。 (イベント時、 ランチタイム除く)				1 スタッフミーティング のためお休み	2 お休み	3 お休み
4 お休み	5 お休み	6 お休み	7	8 妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime (身体測定)	9 お休み	10 お休み
11 公園で遊ぼう @船公園 ※お部屋通常開所	12	13 園庭遊び ※お部屋:通常開所	14 5/15から 6/1~15の ほっとステイ 申込開始	15 助産師さん 教えて! ★参照	16 お休み	17 お休み
18 ほのぼの会 おやつ会 (離乳後期・完了期) 食と栄養よろず相談	19	20 おやつ会 (離乳を終えた方) 食と栄養よろず相談	21 ちよこっと保育園 with コーディネーターさん ※お部屋通常開所	22	23 8周年 オクトパス フェスティバル	24 お休み
25	26 座談会 テーマ:保育園と保活 (区の相談員さんを囲んで)	27 園庭遊び ※お部屋:通常開所	28 妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime (山の木文庫お話会)	29 5月お誕生イベント (ハーフパースデーも) (パースデーアルバム) ※午前枠/午後枠 選べます	30 お休み	31 お休み

おひさまひろば

おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのつどいの場です。初めの一步はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来てくださいね。お待ちしております!

ほっとステイ(一時預かり)

ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要)
対象:4か月~入園前まで
時間:10時~15時の間で最大4時間
料金:保護者負担なし(2026年4月から変更になりました!)



遊ぶ

5月11日(月) 10:30~11:30

雨天中止

予約不要

公園で遊ぼう @船公園(祖師谷六丁目広場) (祖師谷6-33-4)

汗ばむような初夏の陽気の中、近くの公園でたくさん外遊びをしましょう!! ハイハイのお友達も、汚れてもよい洋服やプレイウェアで土や草を触って遊ぼう♪ シートやおもちゃも持って行きますので、お座りのお友達も外遊びのはじめの一步にぜひお越しください。近隣のみずき広場のお友だちも一緒に遊ぶ予定です!

つながる

5月13日(水) / 27日(水) 10:00~11:00

雨天中止

予約不要

園庭で遊ぼう!

保育園では、保育士と子どもたちはどんな風に遊んでいるの? 保育園には子育ての参考になることがたくさん詰まっています。春の風を感じながら1歳~2歳クラスの園児と一緒に園庭で遊みましょう!

学ぶ
相談する

5月15日(金) 13:30~15:00

要予約

助産師さん教えて! 田中先生の「胎内からの発達講座」(対象: 妊婦さん~)

ママの身体のこと、赤ちゃんの成長の道筋と、それを踏まえた過ごし方や遊び方、聞いてみたいことなどを助産師さんとお話しませんか? 抱っこやおんぶの実践も一緒に! お待ちしています!

つながる

5月18日(月) 離乳後期・完了期 / 20日(水) 離乳を終えた方 14:30~

要予約

おやつ会

5/18 【後期】キャロット蒸しパン 他 【完了期】空豆とバナナの蒸しケーキ 他

5/20 きなこ揚げパン

食の大切さと感謝する気持ちを伝え、子どもたちの「食べる力」「食べる喜び」のための食育活動をしています。「おやつ」といっても、甘いものだったりおにぎりだったり。「第4の食事」「補食」の考え方を知り、一緒にいただきましょう! 当日までに食材をお試しの上ご参加ください(詳細は次頁(裏面))よろず相談のご参加は予約不要です。

5月26日(火) 10:00~11:30

予約不要

座談会(テーマ: 保育園と保活)

「保育園ってどこにある?」「申込は?」「見学は?」区の子育て応援相談員さんをお迎えしておしゃべりしましょう。

つながる

5月8日(金) 13:30~14:30

28日(木) 10:30~11:30

(14:00~身体測定・看護師相談できます)

(10:30~11:00山の木文庫おはなし会)

下線の時間帯は妊婦さんと赤ちゃんの優先タイムです。

妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime

予約不要

これから出産を迎える妊婦さん、0歳のお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、手形足型制作もできます! お気軽にお越しください!

5/28は45年以上続く地域文庫である山の木文庫のスタッフの方が、おひさまひろばでお話会をしていただきます!

5月18日(月) 10:30~11:30

予約不要

ほのぼの会

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉を一緒に楽しみましょう!

妊婦さん歓迎!

5月21日(木) 11:00~12:00

雨天中止

要予約

ちょこつと保育園 with コーディネーターさん(上祖師谷南保育園で園庭遊び)

おひさまひろばの近隣の保育園「区立上祖師谷南保育園」。毎月地域開放をしており、園児以外の地域の子育て親子の遊びの場として、子育て相談の場として活動しています。おひさまひろばのスタッフ&コーディネーターさんと一緒に行ってみませんか? 待ち合わせて一緒に行きましょう!

【待合せ】●現地待合せの場合 : 上祖師谷南保育園の門の前に11:00

●おひさまひろば待合せの場合 : エントランスに10:40(徒歩で一緒に行きます)

【世田谷区立上祖師谷南保育園の場所】住所: 世田谷区上祖師谷4-6-7 電話: 03-3326-3581

作る

5月29日(金) 午前枠10:00~/午後枠14:00~選べます

要予約

お誕生イベント ~うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう~

5月お誕生日の方集まれ! 「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう! 最後にお誕生会もします。

11月生まれのハーフバースデーの方も、一緒にお祝いできればと思います。是非お越しください!

※お誕生日でない方も一緒にお祝いしてくれたら嬉しいです!(お誕生日でない方は予約不要)



イベントを楽しむ

5月23日(土) 11:00~12:00 最大12:30

要予約


8周年記念イベント オクトパス フェスティバル

おひさまひろばは5月21日で8周年を迎えます! 今までの感謝を込めて園庭でのささやかなおまつりを企画しました。一緒に制作やゲームをしたり、園庭遊びをしたりして楽しみましょう! 親子とも汚れてもよい服装でどうぞ。(『8周年』なので、8本足のタコにちなみ、オクトパスフェスティバルとネーミングしました!)

つながる

離乳食講座 献立と主な食材



	対象	日にち	メニュー	食材	費用
おやつの会	離乳後期	5/18 (月)	キャロット蒸しパン スープ、スティックきゅうり	小麦粉・ベーキングパウダー・豆乳・ 人参・じゃがいも・きゅうり□ なたね油	100円
	離乳完了期	5/18 (月)	牛乳 そら豆とバナナの蒸しケーキ スープ・スティックきゅうり	牛乳□ 小麦粉・ベーキングパウダー・そら 豆・バナナ・じゃがいも・豆乳・バ ター・きゅうり□	100円
	離乳を終えた方 1歳6カ月以上	5/20 (水)	牛乳 きなこ揚げパン	牛乳 きび糖・なたね油□ きな粉・ロールパン	100円
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>今月はお屋の離乳食講座はお休み (おやつの会のみ)です。おやつの会は、 栄養士の相談のみの参加もできます！</p>  </div>					

おひさまひろば

おひさまひろば Instagram 登録してね！

猛暑や雨天予報時、
プログラム変の予定
変更などインスタから
連絡します。

ひろばのプログラムの紹介、
ほっとステイの空き状況の発信、
プログラムの急な変更の連絡や
日常の様子を発信していきたいと
思っています。
是非登録してくださいね！



@OHISAMAHIROBA_SOSHIGAYAHOIKUEN

おひさま
ひろば

地域の情報をお知らせします！

5月の祖師谷保育園分園 園開放のお知らせ～ 地域交流～保育園で一緒に遊ばせませんか～

祖師谷保育園の分園でも、毎月地域イベントを実施しています。是非チェックして行ってくださいね。

5/20(水) 10時-11時 園庭開放

予約不要
雨天中止

5/23(土) 10時-11時 手形足形製作

要予約

【対象】地域の0-5歳の未就学児親子
【持ち物】飲み物、オムツなどおでかけの荷物
【申込方法】電話またはメール
03-5384-7117/soshigaya-b@unchusha.com



しゅっちょうひろば からふる

5/21(木) 6/18(木) 7/9(木)

時間：10:30～11:30 (出入り自由)

対象：就園前の乳幼児親子

場所：都立世田谷泉高等学校 1F茶道室

(世田谷区北鳥山9-22-1)

入場無料

ひろ～い和室で遊べるよ



爽やかな風薫る5月となりました。

5月はおひさまひろばのお誕生月。今年で8周年を迎えます。これまで続けてこられたことに感謝しつつ、9年目も皆さまに支えていただきながら、成長していけたらと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、今月はスタッフのオフタイムエピソードをご紹介します。

スタッフが、お子さんの小学2年生時の日記を持ってきました。スタッフ皆で回し読みをしながら、子どもならではの「伝えたい」という気持ちと、まだつたないながらも一生懸命に綴られた素直な文章から日々の様子や気持ちが伝わってきました。(私のお気に入り「ちょっとふざけちゃったけど、おとうさんがいなくてよかったです。」) また質問や相槌を通して「もっと教えて」と伝える先生のコメントにも温かさを感じました。それをきっかけに、私も自宅で子どもの日記を発掘し皆で回し読みしました。特に皆の目に止まったのは、娘が小2のときに書いた「たからもの」という日記です。家族に「たからものはなに？」と聞いた場面が描かれていました。

「パパは『家族だよ』と言いました。」(家族思いの父)

「ママは『家族に決まってるじゃん、わからないの』と言いました。」(ワンオペで余裕がなかったのでしょうか…の母=私)

「お兄ちゃんは『じゃあ家族』と言いました。」(自分の考えより流利的な正解を選ぶタイプの兄)

「わたしのたからものは、自分です。」(小さい頃から自己肯定感の塊な本人)

「ママは『いいんじゃない、いいと思うよ』と言いました。」

短い日記ですが、その頃の家族の空気感や、それぞれのキャラがよく表れていて、子どもの表現の面白さと豊かさを感じました。(自分の答え方には猛省です。)そして、先生の温かく丁寧なコメントにも、改めて愛情を感じました。

これは小学2年生なので文で表現していますが、日々ひろばで感じるのとは、どんなに小さな赤ちゃんでも、そのときの自分の力を使ってさまざまなことを表現しているということです。子どもたちが素直に自分を表現できるのは、それを受け止めるご家族の力が大きいのだと思います。私たちもご家族とともに、小さな子どもたちの声なき声にも耳を傾けながら、その心の声を聴き、気持ちや思いを大切に受け止めていきたいと思っています。



4月のありがとう



イースターイベントではエッグハンティングをしたあと拾ったたまごで制作をしました!



0歳のママたちで集まっておしゃべりしながらスタイを作りました!



完成したあとは、みんなでスタイをして記念写真📷

