

小学生のみなさん、保育園に給食を食べに来ませんか？

2026

# はるやすみ

## も ぎゅうしょく を たべよう

2q

そしがやほいくえん 祖師谷保育園の給食を  
食べられるってよ



コンビニやお弁当にも  
あきたし、行ってみよう！  
2かいまでもうしこみできるって

1日5人までだって！

わたあめもやるんだって！

4/3 限定  
12:30~13:30 頃  
(最大 14:00)  
食後のおたのしみ企画

イースターの  
てづくり  
ワークショップ

たまごがしをして  
サンキャッチャーを  
つくろう

材料費：200円

協力：otete 倶楽部

3/26

もくようび  
木曜日

ハンバーグ  
温野菜のオーロラソース

3/27

きんようび  
金曜日

マカロニポテトグラタン  
トマトとチーズのサラダ

3/31

かようび  
火曜日

鶏ちゃん焼き  
豚汁

4/3

きんようび  
金曜日

麻婆豆腐  
青梗菜の中華あえ

※1回あたり先着5人まで

じかん  
時間

11:45~12:30 (12:00 までには来てね)

ばしょ  
場所

そしがやきょうかい かみそしがや  
祖師谷教会 (上祖師谷3-20-19) ※祖師谷保育園の隣です。

ひよう  
費用

350円 えん もちもの 持ち物 350円、のみもの、タオル たおる

おねがい

- おうちの人と相談して前の日までに申込してね！(ひとり2回まで)
- 申込は電話でもできます。(☎03-3326-1131 月~金 9時~17時)
- わからないことがあったら電話してね！
- メニューはうらにあります。アレルギーがないか確認してね！

もうしこみ



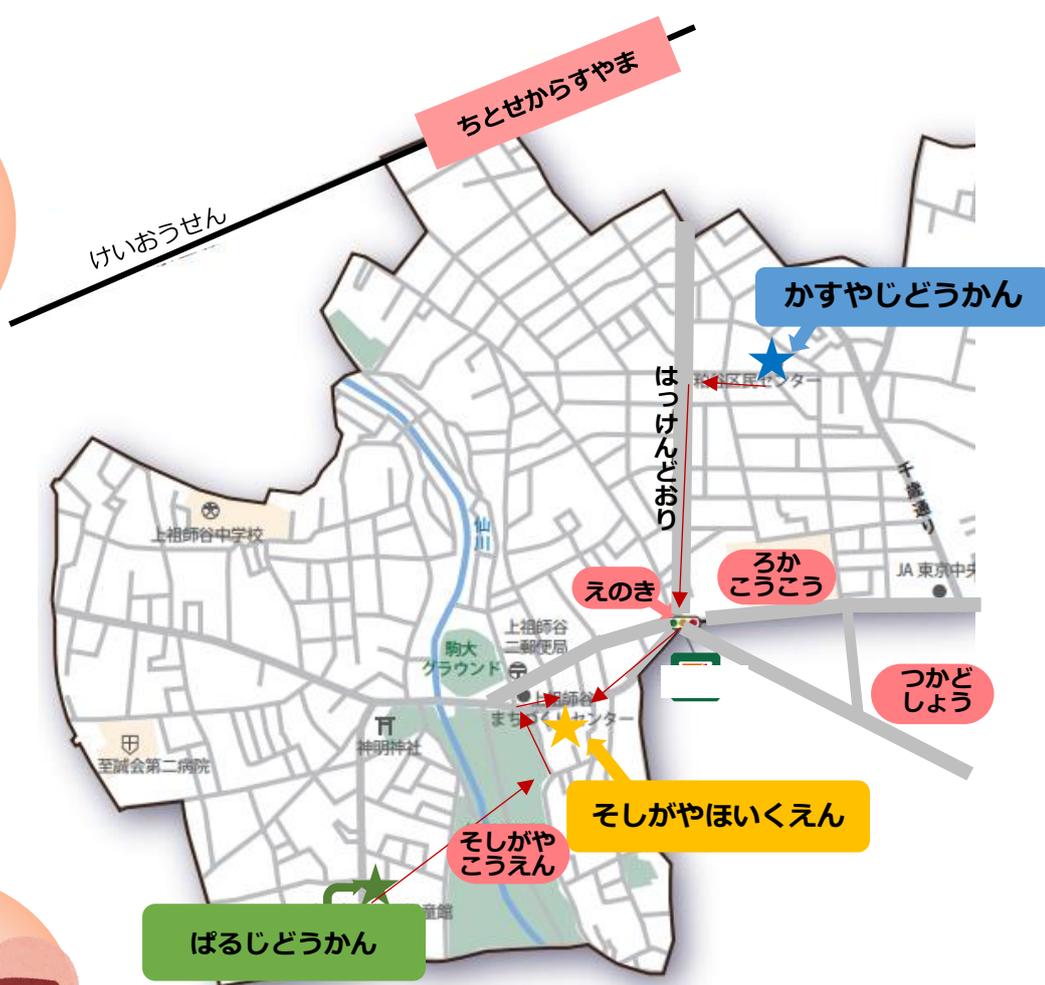
保護者の  
方へ

祖師谷保育園では、バランスのよい給食を通して「いただく」感謝と食の大切さを伝える食育活動をしています。SDGsの観点からも、春休みの期間に園の給食を通じて地域の子どもたちにも心と身体へたっぷりの栄養をお届けできればと考え企画しました。内容を確認の上、不明点があればお問合せください！なお、アレルギー食材の確認(アレルギーをお持ちの食材がある場合は参加をお控えください)や行き帰りの安全確保等はご家庭でお願いします。

主催・問合せ先：祖師谷保育園 世田谷区上祖師谷 3-20-17 TEL 03-3326-1131 (月~金 9:00~17:00)

mail:soshigaya@unchusha.com

ちず  
地図



メニュー

		ざいりょう メニューの材料
3/26 (木曜日)	ごはん ハンバーグ 温野菜のオーロラソースがけ 小松菜となすのスープ	はいが米、豚ひき肉、鶏ひき肉、たまねぎ、パン粉、炭酸水、食塩、なたね油、中濃ソース、トマトケチャップ、キャベツ、にんじん、ブロッコリー、西洋かぼちゃ、日清マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）、昆布だし、かつお節、小松菜、なす、こいくちしょうゆ
3/27 (金曜日)	ロールパン マカロニポテトグラタン トマトとチーズのサラダ ねぎとチンゲン菜のスープ	ロールパン、マカロニ、鶏むね肉、なたね油、たまねぎ、にんじん、ほんしめじ、じゃがいも、有塩バター、食塩、薄力粉、スキムミルク、低脂肪乳、ピザ用チーズ、キャベツ、きゅうり、トマト、プロセスチーズ、米酢、きび砂糖、食塩、なたね油、昆布だし、かつお節、ブロッコリー、チンゲン菜、こいくちしょうゆ
3/31 (火曜日)	わかめごはん 鶏ちゃん焼き、 豚汁	はいが米、たきこみわかめ、鶏むね肉、鶏もも肉、なたね油、にんにく、にんじん、りよくとうもやし、きゃべつ、こねぎ、本みりん、食塩、米みそ、こいくちしょうゆ、昆布だし、チキンガラスープ、豚もも小間肉、だいこん、糸こんにゃく、たまねぎ、じゃがいも、絹ごし豆腐、
4/3 (金曜日)	ごはん 麻婆豆腐 チンゲン菜の中華あえ 白菜となすのスープ	はいが米、なたね油、きび糖、かたくり粉、ごま油、木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、ねぎ、きゅうり、チンゲン菜、白菜、なす、かつお節、昆布だし、食塩、米みそ、こいくちしょうゆ、米酢



【Otete 倶楽部とは】AI が進化していく昨今、手を使っていろいろなものを作ったり、体験したりするイベントを企画運営する団体です。子ども向けから大人向けまで、多くの世代が楽しめるイベントを企画しています。身近な地域（主に千歳烏山、祖師谷、成城近辺）で活動中。一緒に活動してくれる仲間やコラボしてくれる方も募集中です🌈

【今回の活動について】4月といえばイースター。イースターはイエス・キリストの復活をお祝いする日です。生命の象徴である卵をペイントしたイースターエッグを飾り付けてお祝いします。イースターグッズを一緒に作りましょう！

協力・問合せ先：  
otete 倶楽部

LINE  
公式アカウント Instagram