

2026
2月号



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園

おひさまひろば

〒157-0065 世田谷区

上祖師谷3-20-17

☎03-3326-1131

✉ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム

1/27(火)

予約開始

おひさまひろば

ほっとステイの

お問合せはこちらへ

070-2472-3884

【9:30~16:00】

先日、テレビで所ジョージさんが「年を取るものじゃなくて、もらうものなんだよ。」と話しているのを聞きました。「取る」という言葉には、どこか減っていくような少しネガティブな印象がありますが、「もらう」と考えると、なんだか得をしているようで前向きになれる。なるほど、物事は捉え方次第だなあと、妙に感心してしまいました。とはいえ、現実はなかなか正直です。体力は落ち、体の節々は痛み、顔のたるみも気になり、そして何より驚くほど涙もろくなりました。数年前までは全く興味のなかった箱根駅伝も、ここ2~3年ですっかり夢中になり、学生たちの背景や思いを知るたびに、その姿にウルウルしてしまいます。

先日、職員から配信動画を勧められ、日々の遊びや生活の中で確かに成長している子どもたちの姿や、温かく優しい職員たちの声掛けに胸がいっぱいになりました。年を「もらう」ということは、人の思いや子どもたちの成長、周りの温かさに、より深く心を動かされる感性を「もらう」ことなのかもしれません。この園には、子どもたちの育ちを大切に見守り、寄り添い、応援する職員がいます。保護者の皆さまと一緒に、そのかけがえのない時間を喜び合いながら、これからも子どもたちの育ちを支えていきたいと思います。 園長 秋池孝紀

2月の 予定

急な予定変更は
Instagramで
発信します

\\ ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です! // (色つき枠は要予約です。)

【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。 枠は予約が必要で、原則

プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は12/26(金)9:30~

【開所時間】 10:00~12:30、13:30~16:00 ※12:30~13:30は消毒等のため閉室

※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしています!

URL:<https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/>

※保育園の園児と担任がひろばに遊びに来ることもあります。園の様子など聞いてみてくださいね!



月	火	水	木	金	土	日
今月の制作 遊びにいらした時に作れます。 (イベント時、ランチタイム除く)	おひさまひろば					1
2	3	4	5	6 粕谷児童館& ひろばコラボイベント ※お部屋:通常開所	7 お休み	8 お休み
ほのぼの会 2/2から 2/16~28の ほっとステイ 申込開始			スタッフ会議の ためお休み			
9	10	11 お休み	12 妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime (身体測定)	13 離乳食講座 (後・完了期)★参照	14 お休み	15 子ども まつり @粕谷 区民セン ター
16	17 復帰予定ママパパの 座談会	18 離乳食講座 (前中期)★参照	19 コーディネーターさん 子育て相談	20	21 お休み	22 お休み
ほのぼの会 1/16から 3/2~13の ほっとステイ 申込開始						
23 お休み	24 おそとで 保育所体験 ※お部屋通常開所	25 みよこ先生の おはなし会	26 妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime	27 2月お誕生イベント (ハーフバースデーも) (バースデーアルバム) ※午前枠/午後枠 選べます	28 園庭で 遊ぼう 助産師さん 教えて!	

おひさまひろば

おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのつどいの場です。

初めの一步はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来てくださいね。お待ちしております!

ほっとステイ(一時預かり)

ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要)

対象:4か月~入園前まで

時間:10時~15時の間で最大4時間

料金:2時間1500円以降30分ごと500円 *子育て利用券利用可



遊ぶ

2月24日(火) 9:20～11:00 (保育園の入口で9:20に待ち合わせしてクラスと一緒に行き帰りします。)

おそとで保育所体験 @祖師谷公園 with 0歳児クラス

雨天中止

要予約

保育園の0歳児クラスの園外保育で、子どもたちとのかかわりや遊びと一緒に体験してみませんか。0歳児クラスの担任保育士たちに「こんなときどうする?」も聞いてみてくださいね!

つながる

2月28日(土) 10:00～11:00

園庭で遊ぼう!

雨天中止

予約不要

保育園では、保育士と子どもたちはどんな風に遊んでいるの?保育園には子育ての参考になることがたくさん詰まっています。2月も後半になると春の風が吹いているかな?一緒に遊びましょう!

学ぶ
相談する

2月6日(金) 10:30～11:30 (予約は1/23(金)10:00～粕谷児童館へ。電話申込可)

粕谷児童館&おでかけひろばコラボイベント

要予約

「ことばとうんどうのおはなし&おもちゃであそぼう」at 粕谷児童館

粕谷児童館とおでかけひろばのコラボイベント!言語聴覚士さんと作業療法士さんのお話です。今気になること、これからどう成長していくのかなど子育てのヒントを伺います。

対象:0～1歳くらいまでお子さんと保護者、プレパパ&プレママ 会場:粕谷児童館1Fプレイルーム

つながる

前期・中期2月18日(水) / 後期・完了期2月13日(金) 11:00～12:00

離乳食講座&試食

要予約

「食」のことは悩みがいっぱい。当園の離乳食を、お子様に食べていただきながら、お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。当日までに食材をお試し下さい。詳細は裏面<次頁>をご確認ください。

2月28日(土)13:30～15:00

助産師さん教えて!田中先生の「胎内からの発達講座」(対象:妊婦さん～)

要予約

ママの身体のこと、赤ちゃんの成長の道筋と、それを踏まえた過ごし方や遊び方、聞いてみたいことなどを助産師さんとお話ししませんか?抱っこやおんぶの実践も一緒に!お待ちしております!

作る

2月12日(木) 13:30～14:30 /
(14:00～身体測定・看護師相談できます)

26日(木)10:15～11:15
(小さい制作あります)

予約不要

妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime

これから出産を迎える妊婦さん、8カ月くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、手形足型制作もできます!時間や出入りは自由ですのでお気軽に!

下線の時間帯は妊婦さんと赤ちゃんの優先タイムです。

つながる

2月27日(金) 午前枠10:00～/午後枠14:00～選べます

お誕生イベント ～うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう～

要予約

2月お誕生日の方集まれ!「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう!最後にお誕生会もします。

8月生まれの方ハーフバースデーの方も、一緒にお祝いできればと思います。是非お越しください!

※お誕生日でない方も一緒にお祝いしてくれたら嬉しいです!(お誕生日でない方は予約不要)



つながる

2月2日(月) / 16日(月) 10:30～11:30

ほのぼの会

予約不要

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉と一緒に楽しみましょう!

2月17日(火) 10:15～11:15

復帰予定ママパパの座談会

要予約

4月の入園&復職の方や、いつか復職したい方、もちろん既に復職済の方も!新生活のあれこれ、お話ししましょう!

楽しむ

2月15日(日)10:00～15:00

粕谷区民センター センターまつり・子どもまつり

予約不要

おひさまひろばは手作りコーナーを出店します。ブンブンゴマや色メガネと一緒に作りましょう!

*詳細は「センターまつり・子どもまつりプログラム」を参照ください(児童館と区民センターにあります)

*おひさまひろばのお店は区民センターの1階ロビーになります!

つながる

2月25日(水) 10:00～10:30

みよこ先生のおはなし会

予約不要

祖師谷保育園の前園長のみよこ先生。秘蔵のお手製手袋シアターやパネルシアターをたくさん持っています。今回はどんなお話が聞けるかな?保育園の2歳児さんと一緒に楽しみましょう!

離乳食試食会 献立と主な食材



- * ご参加の期の食材をお試しのうえお試しください。
- * 持ち物: (必要な方のみ) お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。



	期	日にち	メニュー	主な食材	費用
離乳食	前期食	2/18 (水)	おかゆ にんじんペースト ほうれんそうペースト 野菜汁	米 にんじん ほうれんそう	100円
	中期食		おかゆ 豆腐煮つぶし キャベツ煮つぶし スープ	米 絹豆腐・人参・玉ねぎ キャベツ ほうれん草	100円
	後期食	2/13 (金)	おかゆ じゃがバーグ チンゲン菜和え 味噌汁 スティック人参	米 じゃがいも・豚ひき肉・玉葱・なたね油・塩 チンゲン菜・なす 人参	200円
	完了期食		軟飯 ハンバーグ じゃがいもとチンゲン菜和え スープ スティック人参	米 豚ひき肉・玉葱・なたね油・塩 チンゲン菜・じゃがいも・人参 なす	200円

おいせ

おひさまひろば Instagram 始めました!

猛暑や雨天予報時、
プログラム変の予定
変更などインスタから
連絡します。

ひろばのプログラムの紹介、
ほっとステイの空き状況の発信、
プログラムの急な変更の連絡や
日常の様子を発信していきたいと
思っています。
是非登録してくださいね!



@OHISAMAHIROBA_SOSHIGAYAHOKUEN



地域情報

祖師谷保育園分園 園開放のお知らせ ～地域交流～保育園で一緒に遊びませんか～

祖師谷保育園の分園でも、毎月地域イベントを実施しています。是非チェックして行ってくださいね。
【申込方法】電話またはメール
03-5384-7117
soshigaya-b@unchusha.com

離乳食講座 2/7(土) 14:30～15:30

【対象】地域の0～1歳児親子
【持ち物】飲み物、オムツなどお子さんのおでかけに必要なものをご持参ください。



園庭開放 2/18(水) 3/11(水) 10:00～11:00

【対象】地域の0～5歳の未就学児親子
【持ち物】飲み物、オムツ
などおでかけの荷物



早いもので新年が明けてから1ヶ月、春から新生活が始まる方々は、少しずつご準備を始める頃でしょうか。

私の子どもたちは2,000年代に生まれ、世田谷の保育園で育ちました。その頃の我が子の保育園は父母の会が盛んで、園行事をお手伝いしたり広報誌を作ったり色々な活動をしていましたが、中でも「イベント委員会」という委員（親子の交流を活性化するためのイベント企画運営の委員）を担当した年が最も印象に残っています。公園で火を起こして豚汁やドライカレーを作ったり、近くの児童館に協力いただいても煮を作らせてもらって公園で一緒に食べたり、公園の坂に大きな滑り台を作ったり・・・フルで働きながらの計画から当日運営はそれはそれは大変でしたが、その時の「何かと一緒にした」経験は、私たち親子にたくさんのことをもたらしてくれました。話すとき長くなりますが、一番は人見知りの夫にパパ友達ママ友達ができたこと、それをきっかけに家族まるごと地域にかかわるきっかけになりそのつながりが今でも続いていることでしょうか。その時の経験から、ずっと「食にまつわる何かと一緒にする」を、ひろばでもいつかやりたいと考えていました。

3年前、年長さんの夏のお泊まり会の園庭キャンプファイヤーをきっかけに、アウトドア好きな2児の父である秋池園長が「冬になったら焼き芋やっちゃいましょう」と言って下さり2023年度に「焚火で焼き芋の会」が初めて実現！今年度は早3回目となりました。当日は参加者にはお芋を寄付いただき、子どもたちはお芋洗いやホイル巻き、力持ちのパパと男性職員はかまど作りや火おこし、手が空いた人は砂場や岩山、大型遊具で遊ぶ子どもたちの見守り、と準備を分担して始まりました。お芋を焚火に投入した後の火の番人も、毎年自然と引き受けてくれる方がいらっしゃいます。例年パパが番をしてくれることが多いですが今年はママたちも煙にまみれながら守ってくれました。数年前にひろばに来てくださっていた方と、今年来所して下さるママとが一緒に火を守りながら子育てや保育園の話などをされている姿や、今日初めて会った子どもたちが一緒に遊び始める姿を見て、焼き芋をきっかけに広がっていくつながりにほっこりしました。最後はマシュマロタイム。串にさして自分で炭にマシュマロをくべて焼いたマシュマロをほおばる子どもたちの顔は我々スタッフへの何よりのご褒美でした。

子どもたちにとっても、焚火を近くで見たり持ってきたお芋が美味しく変身したり、そんな経験も貴重ですが、そこで会った人たちと「食にまつわる何かと一緒にする」は単なる一緒に食べましょう、というイベントと比べてどれほど豊かで尊い時間なのだろうと思いました。今回申込制定員制にさせていただきましたが、思ったより早く定員がいっぱいになりました。参加いただけなかった方、またの機会にどうぞ😊秋池園長がきっと来年も旗振りしてくれることでしょう！

1月のありがとう

