

2026
1月号



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園

おひさまひろば

〒157-0065 世田谷区

上祖師谷3-20-17

☎03-3326-1131

✉ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム

12/26(金)

予約開始

おひさまひろば

ほっとステイの

お問合せはこちらへ

070-2472-3884

【9:30~16:00】

社会福祉法人雲柱社では、毎年の事業計画に加え、10年間を見据えた中期事業計画を策定しており、2026年は、第三次中期事業計画(期間:2021年4月~2031年3月)の折り返しの年にあたります。計画当初は、待機児童問題が再燃された背景もあり、当法人でも利用者の多様なニーズに応えるべく事業を拡充してまいりました。しかしながら、コロナ禍の影響により、待機児童の著しい減少など、保育園事業に大きな打撃を受け、少子化が確実に進行していることを日々痛感しております。

第三次中期事業計画では、5つの課題「ミッションの継承」、「地域福祉の展開」、「組織改革」、「人材開発」、「職場・労働環境の整備」を掲げ、創立者である賀川豊彦の思想と実践の継承、具体化を目指します。職員は、人間の尊厳を守りながら自身を変革させ、子どもたちや保護者、地域の方々等にとって安心安全な保育(支援)を継続して提供できるように努めてまいります。時代が変わり社会の価値観が大きく変容しても、法人の理念にしたがう我々職員は、善き隣人としての行いを心がけて、子どもたちとともに未来に向けて歩んでいくことを願います。目指すべき社会の理想を次の時代を担う子どもたちに手渡していくために。

社会福祉法人 雲柱社 理事長 小磯 満

1月の
予定

急な予定変更は
Instagramで
発信します

\\ ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です! // (色つき枠は要予約です。)

【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。 枠は予約が必要で、原則

プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は12/26(金)9:30~

【開所時間】 10:00~12:30、13:30~16:00 ※12:30~13:30は消毒等のため閉室

※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしております!

URL:<https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/>

※保育園の園児と担任がひろばに遊びに来ることもあります。園の様子など聞いてみてくださいね!



月	火	水	木	金	土	日
今月の制作 遊びにいらした時に作れます。 (イベント時、ランチタイム除く)	<div>おひさまひろば</div> <p>★12/27(土)~1/5(月)まで冬休みをいただきます。1/6(火)~お待ちしております!</p> <p>★【離乳食講座】の時間帯は、予約の方限定のご利用です!</p> <p>★ ピンク部はひろば外での活動です。 黄色部は要予約のプログラムです。</p>					
1/5から 1/16~30 ほっとステイ 申込開始	5	6	7	8	9	10
お休み				妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime (身体測定)		お休み
12	13	14	15	16	17	18
お休み		離乳食講座 (前中期) ★参照	コーディネーターさん 子育て相談 1/15から 2/2~13 ほっとステイ 申込開始	離乳食講座 (後期) ★参照	焼き芋の会	お休み
19	20	21	22	23	24	25
ほのぼの会	1月お誕生イベント (バースデーアルバム) ※午前枠/午後枠 選べます	園庭遊び ※お部屋:通常開所	離乳食講座 (完了期) ★参照	助産師さん 教えて! ★参照	お休み	お休み
26	27	28	29	30	31	
	園児と遊ぶ @祖師谷公園 ※お部屋:通常開所 ランチタイム相談会	施設都合により お休み	妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime	Karenさんの ベビーマッサージ	お休み	

おひさまひろば

おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのつどいの場です。

初めの一步はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来てくださいね。お待ちしております!

ほっとステイ(一時預かり)

ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要)

対象:4か月~入園前まで

時間:10時~15時の間で最大4時間

料金:2時間1500円以降30分ごと500円 *子育て利用券利用可



遊ぶ

1月21日(水) 10:00~11:00

園庭で遊ぼう！

予約不要

雨天中止

保育園では、保育士と子どもたちはどんな風に遊んでいるの？保育園には子育ての参考になることがたくさん詰まっています。寒いけれど園児は元気いっぱい！冬の園庭で一緒に遊びましょう！

つながる

1月27日(火) 10:00~11:00

園児と遊ぼう @祖師谷公園はらっぱ

予約不要

雨天中止

寒いけれど、白い息や空気の冷たさなど「冬」を感じて公園で遊びましょう!! 保育園の1歳児クラスのお友達と祖師谷公園で遊びます。小さいお友達も外遊びのはじめの一歩にぜひお越しください。(シートも持って行きます)

学ぶ
相談する

前中期1月14日(水) / 後期1月16日(金) / 完了期1月22日(木) 11:00~12:00

離乳食講座&試食

要予約

「食」のことは悩みがいっぱい。当園の離乳食を、お子様に食べていただきながら、お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。当日までに食材をお試し下さい。詳細は裏面<次頁>をご確認ください。

つながる

1月23日(金)13:30~15:00

助産師さん教えて！田中先生の「胎内からの発達講座」(対象：妊婦さん～)

要予約

ママの身体のこと、赤ちゃんの成長の道筋と、それを踏まえた過ごし方や遊び方、聞いてみたいことなどを助産師さんとお話ししませんか？抱っこやおんぶの実践も一緒に！お待ちしております！

1月27日(火) 11:30~12:15

ランチタイム「食」相談会

～ひろばのランチタイムに栄養士が来ます♪～

予約不要

ひろばのランチタイムに栄養士が来てくれます！栄養や食のことで「ちょっと聞いてほしい」「こんなときどうすればいい？」などの質問を栄養士がお受けします。お子様がお食事を食べさせている様子を一緒に見ながらお話ししましょう!!

作る

1月8日(木) 13:30~14:30

(14:00~身体測定・看護師相談できます)

29日(木)10:15~11:15

(小さい制作あります)

下線の時間帯は妊婦さんと赤ちゃんの優先タイムです。

妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime

予約不要

これから出産を迎える妊婦さん、8カ月くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、手形足型制作もできます！時間や出入りは自由ですのでお気軽に！

つながる

1月20日(火) 午前枠10:00~/午後枠14:00~選べます

お誕生イベント ～うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう～

要予約

1月お誕生日の方集まれ!「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう!最後にお誕生会もします。

7月生まれの方ハーフバースデーの方も、一緒にお祝いできればと思います。是非お越しください!

※お誕生日でない方も一緒にお祝いしてくれたら嬉しいです!(お誕生日でない方は予約不要)



つながる

1月19日(月) 10:30~11:30

ほのぼの会

予約不要

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉を一緒に楽しみましょう!

楽しむ

1月30日(金) 14:00~15:00

みこちゃんママ Karenさんのベビーマッサージ

要予約

赤ちゃんのこころとからだにママの手から伝える大好きのきもち♡

お歌に合わせてマッサージしたりふれあい遊びを楽しみましょう。寝ちゃっても泣いちゃっても大丈夫!

パパの参加も大歓迎です♪

*持ち物:バスタオル、のみもの *参加費:500円(オイル代)*予防接種24時間以内はお控えください。

つながる

季節を
感じる

1月17日(土) 12:30~15:30頃(終了時刻は進捗により前後すると思います。)

焚き火で焼き芋の会

要予約

パパさんたち、パパ保育士である園長と一緒に、園庭でかまど組みや火起こしをして、おいしい焼き芋を焼きませんか? 寒くなくても火があればへっちゃら!一緒に準備をし、火を囲みながらお芋の焼けるのを待ち、ほくほくのお芋をハフハフしながら食べましょう!もちろんママとお子様の参加もOK!

*持ち物:さつまいも(召し上がる方の人数分程度 寄付いただきます。焼いた後は皆で分け合いながら食べます!)
軍手(お持ちであれば)

*タイムスケジュール:12時30分集合→かまど組みなどの準備→火起こし→サツマイモ投入→見守り(お子様と園庭で遊ぶ)→焼き芋完成→一緒に食べる→解散。可能な方は片付けのご協力もお願いできると助かります!

つながる

離乳食試食会 献立と主な食材



- * ご参加の期の食材をお試しの上お越しください。
- * 持ち物: (必要な方のみ) お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。



	期	日にち	メニュー	主な食材	費用
離乳食	前期食	1/14 (水)	おかゆ にんじんペースト ブロッコリーペースト 野菜汁	米 にんじん ブロッコリー	100円
	中期食		おかゆ 豆腐煮つぶし ブロッコリー煮つぶし スープ	米 絹豆腐・人参・ほうれん草 ブロッコリー じゃがいも	100円
	後期食	1/16 (金)	おかゆ さつまバーグ 白菜和え 味噌汁 スティックきゅうり	米 さつまいも・豚ひき肉・玉葱・なたね油 白菜・人参 大根 きゅうり	200円
	完了期食	1/22 (木)	軟飯 ハンバーグ 大根和え 味噌汁 スティック人参	米 豚ひき肉・玉葱・なたね油 大根・きゅうり 小松菜・しめじ、人参	200円

おいせ

おひさまひろば Instagram 始めました!

猛暑や雨天予報時、
プログラム変の予定
変更などインスタから
連絡します。

ひろばのプログラムの紹介、
ほっとステイの空き状況の発信、
プログラムの急な変更の連絡や
日常の様子を発信していきたいと
思っています。
是非登録してくださいね!



@OHISAMAHIROBA_SOSHIGAYAHOKUEN

おひさま
ひろば

地域情報

2月は粕谷児童館とコラボ講座、粕谷区民センター ま
つりへのコーナー出店を予定しています。
詳細はおひさまひろばの予定表2月号、HP、インスタグ
ラムなどでお知らせする予定です!

粕谷児童館
ことばとundoのおはなし&
おもちゃで遊ぼう♪

2/6(金)10:30~11:30

言語聴覚士さんと作業療法士さんのお話です。
今気になること、これからどう成長していくのかな
ど子育てのヒントを伺います。

粕谷区民センター
センターまつり・子どもまつり

2/15(日)10:00~15:00

今年も粕谷区民センターの子どもまつりが実施さ
れます。今年もおひさまひろばはコーナーを
出店します。
是非予定しておいて
くださいね!

寒さに負けず
遊びに来て
くださいね!





2025年は毎日たくさんのご協力をありがとうございました。遊びに来てくださった方、講座を企画してくださった方、一緒にひろばのことを考えてくださった方、遠くからお気持ちをお寄せくださった方、皆様にこの場を借りてお礼申し上げます。2026年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、先日研修で講師の先生から「平等と公平」という話題がありました。よく使う言葉ですが、その違いについて調べてみると左のような絵で説明され、大変考えさせられました。

絵を見て分かるとおり、背の高い人にも、低い人にも一律で同じ扱いをするのが「平等」で（イラスト①）、壁の向こうの試合は、左の大人には見えるけれど右の子どもには見えません。

一方、「壁の向こうの試合を見る」ために、一人一人の人の状態や都合に合わせて、それぞれ異なるサポートをするのが「公平」という言葉の表すところです。（イラスト②）全ての人に同じ台を用意すること（固定のルールや支援）は、支援としては平等ですが、結果的には個々の状況の差分がそのまま不平等なこともあるかもしれません。

「壁の向こうの試合を見る」ために個々の抱える状況に応じて必要な高さの台を用意することは個々の状況を勘案したサポートをすることであり、また、皆が同じように「目的を叶える状況と一緒に作っていく」というアプローチなのかなと感じました。

ひろばの活動では、台の高さを調節したり、ある時は仲間同士で台を融通しあったり、それぞれの知識や力を分け合い助け合いながら「それぞれが安心して幸せに子育てできる状態」を一緒に作っていくことを目指していきたいと感じました。2026年も、私たちを子育て仲間に入れてください。どうぞよろしくお願いいたします!!



①平等



②公平



12月のありがとう



クリスマスの作り物をおしゃべりしながら楽しみました!



ぱる児童館と共催で救命救急講座を行いました。人形を使って心肺蘇生の実技を練習しました!



クリスマスのペープサートを見ました!



こども食堂「T-lab」と祖師谷保育園の共催「すぺしゃるでいなー」を実施しました。



園の年長さんが赤ちゃんと一緒に遊びに来てくれます。

