

2025

12月号



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園

おひさまひろば

〒157-0065 世田谷区

上祖師谷3-20-17

☎03-3326-1131

✉ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム

11/25(火)

予約開始

おひさまひろば

ほっとステイの

お問合せはこちらへ

070-2472-3884

【9:30~16:00】

【クリスマスとサンタクロース】

日本のクリスマスはサンタクロースからプレゼントをもらい、皆で楽しくごちそうを食べて祝うというイメージですが、なぜサンタクロースはプレゼントを子どもたちに配ってくれるのでしょうか？それは、クリスマスの出来事は、神さまの子どもイエスさまが人として私たちの間に生まれてくださったという、大きな喜びのプレゼントだからです。それを知っているセント・クリストファーという聖人（カトリックの司祭）が、貧しい暮らしの中でクリスマスを祝うことが出来ない子どもたちに、温かい食事や贈り物をしたことが、サンタクロースの始まりと言われています。当園の年長の子どもたちが演じる「聖誕劇」の最初の場面に預言者が登場します。これは旧約聖書に出てくる預言者イザヤのことです。イザヤ書7章14節に「見よ、おとめが身ごもって、男の子を産み、その名を『インマヌエル』と呼ぶ。」とあります。インマヌエルとは、『神が私たちと一緒にいてくださる』という意味です。目には見えない存在ですが、今も共に生きてくださり、悲しい時、苦しい時、うれしい時、どのような時も私たちのそばにいてくださいます。子どもたちには、大きな力がいつも私たちを守ってくださっていることを伝えたいです。クリスマスにそのことをみんなで喜び合えますように、世界中の子どもたちがよいクリスマスを迎えることができますように、お祈りします。 副園長 吉岡 恵

12月の
予定

急な予定変更は
Instagramで
発信します

\\ ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です! // (色つき枠は要予約です。)

【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。 枠は予約が必要で、原則

プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は11/25(火)9:30~

【開所時間】10:00~12:30、13:30~16:00 ※12:30~13:30は消毒等のため閉室

※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしております!

URL:<https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/>

※保育園の園児と担任がひろばに遊びに来ることもあります。園の様子など聞いてみてくださいね!



月	火	水	木	金	土	日
1 ほのぼの会 12/1から 12/16~26 ほっとステイ 申込開始	2 施設都合により お休み	3 園庭遊び ※お部屋:通常開所 妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime (身体測定)	4 離乳食講座 (前中期) ★参照	5 クリスマスの手仕事 ①午前: 雪だるまのオブジェ ②午後: 松ぼっくりツリー	6 救命救急 講座	7 お休み
8 離乳食講座 (後完了期) ★参照	9 公園で遊ぼう @汽車公園 ※お部屋通常開所	10 園庭遊び ※お部屋:通常開所	11	12	13 お休み	14 お休み
15 施設都合により お休み (ほっとステイ有) 12/15から 1/6~15 ほっとステイ 申込開始	16	17 クリスマス ペープサート	18 子育て相談	19 12月お誕生イベント (バースデーアルバム) ※午前枠/午後枠 選べます	20 お休み	21 お休み お誕生日でない方も 一緒にお祝いしま しょう!!遊びに来てね
22 山の木文庫 おはなし会	23	24	25 妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime	26	27 お休み	28 お休み
29	30	31				

おひさま

★12/27(土)~1/5(月)まで冬休みをいただきます。1/6(火)~お待ちしております!

★【離乳食講座】の時間帯は、予約の方限定のご利用です!

★ 枠はひろば外での活動です。 黄色部は要予約のプログラムです。

おひさまひろば

おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのつどいの場です。

初めの一步はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来てくださいね。お待ちしております!

ほっとステイ (一時預かり)

ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要)

対象:4か月~入園前まで

時間:10時~15時の間で最大4時間

料金:2時間1500円以降30分ごと500円 *子育て利用券利用可



遊ぶ

12月3日(水) / 10日(水) 10:00~11:00

園庭で遊ぼう！

予約不要

雨天中止

保育園では、保育士と子どもたちはどんな風に遊んでいるの？保育園には子育ての参考になることがたくさん詰まっています。寒いけれど園児は元気いっぱい！冬の園庭で一緒に遊びましょう！

つながる

12月9日(火) 10:15~11:15

公園で遊ぼう @汽車公園

予約不要

雨天中止

寒いけれど、白い息や空気の冷たさなど「冬」を感じて公園で遊びましょう!!小さいお友達も外遊びのはじめの一歩にぜひお越しください。(シートやおもちゃも持っていくます) 大きな滑り台も楽しいですよ♪

学ぶ
相談する

前期・中期12月4日(木) / 後期・完了期12月8日(月) 11:00~12:00

離乳食講座&試食

要予約

「食」のことは悩みがいっぱい。当園の離乳食を、お子様に食べていただきながら、お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。当日までに食材をお試し下さい。詳細は裏面<次頁>をご確認ください。

つながる

12月6日(土) 10:15~11:15 (最大11:45)

要予約

乳幼児の救命救急講座～事故の予防と手当～いざという時動けますか！？～【第2部】@ばる児童館

ご家庭でお子さんのケガや行動にヒヤリ!としたことはありませんか? もしもの時に動けるため!と、ばる児童館とおひさまひろば共催で企画しました。救命救急の仕方を学びましょう♪ 今回は座学+実技「心肺蘇生」がメインの救急救命講座となります。今回は第二部、ばる児童館会場で行います。第一部の内容と一部重複しますが、今回は心肺蘇生メインです。L.S.F.A.-Children's アシスタントインストラクター椎谷和子さんと一緒に学びましょう!

12月18日(木) 10:30~11:30

コーディネーターさんの子育て相談

予約不要

子育ての「困った」を一緒に考えてくれる地域子育て支援コーディネーターさんがいらっしゃいます。相談でない方もぜひお越しください!

おはなしを
楽しむ

12月22日(月) 10:30~11:00

山の木文庫 おはなし会

予約不要

つながる

45年以上続く地域文庫である山の木文庫のスタッフの方が、おひさまひろばでお話をしてくださいます! クリスマスのお話が聞けるかな?

作る

12月5日(金) ①10:15~11:15 ②14:30~15:30 ※①②どちらかお選びください

身近なもので手作りの会

要予約

クリスマスの手仕事を楽しもう! (①雪だるまのオブジェ ②松ぼっくりツリー)

クリスマスをお祝いする気持ちで、身近なものを利用してツリーやオブジェと一緒に作りましょう!

雪だるまオブジェ
材料費:100円



松ぼっくりツリー
材料費:無料



つながる

12月3日(水) 13:30~14:30 / 25日(木)10:15~11:15
(14:00~身体測定・看護師相談できます) (小さい制作あります)

妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime

下線の時間帯は妊婦さんと赤ちゃんの優先タイムです。

これから出産を迎える妊婦さん、8カ月くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、手形足型制作もできます! 時間や出入りは自由ですのでお気軽に!

12月19日(金) 午前枠10:00~/午後枠14:00~選べます

要予約

お誕生イベント ~うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう~

12月お誕生日の方集まれ!「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう!最後にお誕生会もします。

6月生まれの方ハーフバースデーの方も、一緒にお祝いできればと思います。是非お越しください!

※お誕生日でない方も一緒にお祝いしてくれたら嬉しいです!(予約不要)



つながる

12月1日(月) 10:30~11:30

ほのぼの会

予約不要

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉と一緒に楽しみましょう!

季節を
感じる

12月17日(水)10:30~11:00

クリスマスペープサートの会

要予約

祖師谷保育園の元園長の「恵先生」のペープサートを一緒に楽しみながら、クリスマスの本当の意味を知って一緒にお祝いしましょう!小さなプレゼントも準備しています。

つながる



離乳食試食会 献立と主な食材



- * ご参加の期の食材をお試しのうえお試しください。
- * 持ち物: (必要な方のみ) お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。



	期	日にち	メニュー	主な食材	費用
離乳食	前期食	12/4 (木)	おかゆ さつまいもペースト ブロッコリーペースト 野菜汁	米、さつまいも、ブロッコリー	100円
	中期食		おかゆ 白身魚煮つぶし ブロッコリー煮つぶし スープ	米 まだら・玉葱・さつまいも ブロッコリー 大根	100円
	後期食	12/8 (月)	おかゆ 豆腐バーグ チンゲン菜とじゃが和え スープ スティック人参	米 豚ひき肉・絹豆腐・玉葱・塩・なたね油 じゃがいも・チンゲン菜 小松菜 人参	200円
	完了期食		軟飯 ハンバーグ チンゲン菜とじゃのサラダ スープ・スティック人参	米 豚ひき肉・玉葱・塩・なたね油 じゃがいも・チンゲン菜・米酢・ごま油 小松菜・塩・人参	200円

おいせ

おひさまひろば Instagram 始めました!

猛暑や雨天予報時、
プログラム変の予定
変更などインスタから
連絡します。

ひろばのプログラムの紹介、
ほっとステイの空き状況の発信、
プログラムの急な変更の連絡や
日常の様子を発信していきたいと
思っています。
是非登録してくださいね!



@OHISAMAHIROBA_SOSHIGAYAHOKUEN

おひさま
ひろば

地域情報

1月のおしらせ

今年も企画しました!

焚き火で焼き芋の会

1月17日(土)に、一緒に園庭でかまど組みや火起こし
をして、おいしい焼き芋を焼きませんか? 寒くなっても
火があればへっちゃら!一緒に準備をし、火を囲みなが
らお芋の焼けるのを待ち、ほくほくのお芋をハフハフしな
がら食べましょう!詳細は1月号で!



すっかり晩秋ですね。私は、金木犀が香り始める10月半ばから紅葉の11月下旬の、このわずかな季節が本当に大好きです。暑くもなく寒くもなく、カラッとした空気が肌にこちよくて、空が高く、そして午後の陽射しが低く部屋に差し込むようになってくる…この季節は本当にあっという間で、気づけば寒い冬(冬も味わい深いですが…)そこまでの今日を、1日1日を味わいながら大切に過ごしたいものです。

さて、気持ちの良い季節になると、外出ばかりになりますが、少しの時間を見つけて家の中を整えたくもなります。先日は、長らく手つかずだった屋根裏を整理したり、出品したまま売れずに放置していたメルカリ出品物の価格や紹介文を見直したりして、「断捨離タイム」を過ごしました。不要になったものも、今は回収や循環の選択肢がたくさんあります。リサイクルに出したり、メルカリやジモティで必要な方に譲ったり。モノにも背景を感じて気持ちが入ってしまってなかなか捨てられない私としては、こうした仕組みが身近に整っていることに改めてありがたさを感じます。特にメルカリを利用すると「私に不要なものが、誰かにとっては今すぐ欲しいものかも」ということを実感します。「えっ、これが?」というような物に思わぬ需要があったり、こちらとしてはもう手放したいけれど買ったときから今日までのストーリーが詰まっていたりしてゴミ箱には入れられない…そんな物を“思い出ごと”大切にしてくれそうな人に引き渡せる。物と気持ちが誰かにつながっていくこの仕組みは、本当に素敵だなと思います。

そしてこの循環は、子育て界限にもよく似ています。便利だった育児グッズを次に必要とする誰かへ渡したい、いい情報をシェアしたい、たくさん助けてもらったから今の子育て家庭の力になりたい、——そんな温かなモノや情報や支援の循環があちこちにあります。さらに言えば、こうした“循環”はタレント(才能)にも当てはまるのかもしれません。誰かにとって当たり前のスキルや得意なことが、別の誰かを助ける力になる。私の苦手や困りごと、助けて!といえは嬉々としてさっさとこなしてくれる人がちゃんという。この世界はデコとボコがぴったり合うようにできているんだな、と感じると心がふっと豊かになります。

そんなわけで、みなさんが持っているモノや思い、情報、そしてタレントが、やさしく循環していく場に、必要な方にそっと手渡したり繋いだりしていけるような場になれば嬉しいなと、断捨離を通じて思いました。



11月のありがとう



ぱるランドに
制作コーナーやゲーム
コーナーを出しました!
懐かしいお顔にたくさん
会えました!

すくすくメッセでは
お野菜スタンプで
オリジナルバッグを
作りました。
壁にもぺたぺたしたよ!

落ち葉っぱの園庭で
落ち葉プールで遊びました!

小さいお友達が一緒に
お話しているみたい♡
ほっこりdayでした!

