

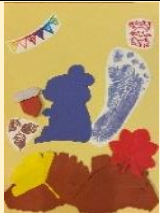


 ohisamahiroba@unchusha.com

【9:30~16:00】

11月の 予定



月	火	水	木	金	土	日
今月の制作 遊びにいらした時に 作れます。 (イベント時、 ランチタイム 除く)		おいせ ★【離乳食講座】【発達講座】の時間帯は、予約の方限定のご利用です！ ★【ほのぼの会】は地域のおばあちゃんが遊びにきてくれます。 ★ ピンク部はひろば外での活動です。			1 お休み	2 お休み
3 すくすくメッセ烏山 @粕谷児童館 ※お部屋 お休み	4 離乳食講座 (前中期) ★参照 11/4から 11/17~28 ほっとステイ 申込開始	5	6 妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime (身体測定)	7 離乳食講座 (後期) ★参照	8 お休み	9 ぱる ランド @祖師谷公園 ※お部屋 お休み
10 11/17から 12/1~15 ほっとステイ 申込開始	11	12	13 離乳食講座 (完了期) ★参照	14 助産師さん 教えて! ★参照	15 救命救急講座 お休み	16 お休み
17 園庭遊び ※お部屋:ほのぼの会	18	19	20 からフル ※お部屋:子育て相談	21 公園で遊ぼう @芦花公園 ※お部屋お休み	22 子育てメッセ Monthly コンサート	23 お休み
← 手作り楽器days (イベント時/ランチタイムを除く) → 子育てメッセ Monthly						
24 お休み	25 親子リトミック	26	27 妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime	28 11月お誕生イベント (バースデーアルバム) ※午前枠/午後枠 選べます	29 お休み	30 お休み

お誕生日でない方も
一緒に祝いしま
しょう!!遊びに来てね

料金:2時間|500円以降30分ごと500円 *子育て利用券利用可



遊ぶ

11月17日(月) 10:00~11:00

園庭で遊ぼう！

予約不要 雨天中止

秋風のなか、園の園庭で身体を動かしてたくさん遊びましょう！保育士と子どもたちも一緒に遊びます。園では子どもたちどんな風に遊んでいるの？保育園には子育ての参考になることがたくさん詰まっています。

つながる

11月21日(金) 10:30~12:00

公園で遊ぼう @芦花公園 with ぶらんこ烏山さん

予約不要 雨天中止

おにぎりを持ってトンボ池前に集合！木の実や落ち葉など秋の恵みで遊びます。シートやおもちゃも持って行きますので、小さいお友達も外遊びのはじめの一步にぜひお越しください。持ってこられる方は一緒ににおにぎりを食べましょう！

前中期11月4日(火) / 後期11月7日(金) / 完了期11月13日(木) 11:00~12:00

離乳食講座&試食

要予約

「食」のことは悩みがいっぱい。当園の離乳食を、お子様に食べていただきながら、お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。当日までに食材をお試し下さい。詳細は裏面<次頁>をご確認ください。

11月14日(金)13:30~15:00

助産師さん教えて！田中先生の「胎内からの発達講座」(対象：妊婦さん～)

要予約

ママの身体のこと、赤ちゃんの成長の道筋と、それを踏まえた過ごし方や遊び方、聞いてみたいことなどを助産師さんとお話ししませんか？抱っこやおんぶの実践も一緒に！お待ちしております！

学ぶ
相談する

11月15日(土) 10:15~11:15 (最大11:45)

乳幼児の救命救急講座～事故の予防と手当～いざという時動けますか！？～【第1部】

要予約

ご家庭でお子さんのケガや行動にヒヤリ！としたことはありませんか？もしもの時に動けるため！必要な救命救急の仕方を学びましょう♪今回は座学+実技「窒息時の手当」がメインの救急救命講座となります。
今回の第一部はおひさまひろばが会場に。第二部は12月6日(土)ばる児童館会場で行います。
第二部は座学+「心肺蘇生」をテーマに実施する予定です。内容は一部重複します。どちらか一日でも両日とも参加していただいても大丈夫です！L.S.F.A.-Children'sアシスタントインストラクター椎谷和子さんと一緒に学びましょう！

つながる

11月25日(火) 10:55~11:20

おやこリトミック (対象：概ね1歳半以上の親子)

要予約

保育園のホールで、音楽講師による親子リトミックを企画しました。音楽に合わせて、親子で触れ合いましょう！

作る

11月6日(木) 13:30~14:30 / 27日(木)10:15~11:15
(14:00~身体測定・看護師相談できます) (小さい制作あります)

妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime

予約不要

これから出産を迎える妊婦さん、8カ月くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、手形足型制作もできます！時間や出入りは自由ですのでお気軽に！

つながる

11月28日(金) 午前枠10:00~/午後枠14:00~選べます

お誕生イベント ~うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう~

要予約

11月お誕生日の方集まれ！「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう！最後にお誕生会もします。

5月生まれのハーフバースデーの方も、一緒にお祝いできればと思います。是非お越しください！

※お誕生日でない方も一緒にお祝いしてくれたら嬉しいです！(予約不要)



パパママ集まれ！子育てメッセ Monthly みんなで子育て！つながる地域【期間11/10(月)~12/5(金)】

今年も世田谷区の子育てメッセ期間となりました。(会場には集わず)各拠点で各々メッセイベントをします。

おひさまひろばでも以下のメッセイベントがありますよ！(12月はクリスマスの作り物をします！)

他団体のイベントも色々あります。詳細はHPをチェック！

イベントを
楽しむ

11月17日~19日(水) イベント時、ランチタイム時を除く時間帯いつでも

手作り楽器days

予約不要

おひさまひろばとぶらんこ烏山を回って楽器を作ろう♪おひさまひろばではテープの芯を使ったタンバリンまたはカップを使った鈴を作ります♪11/22には子育てメッセコンサートの企画もあります。作った楽器を持って参加しよう！

つながる

11月22日(土) 11:00~11:30 (受付10:30~) 要予約 予約はQRからお願いします

子育てメッセコンサート

Eメロディ×おひさまひろば×ぶらんこ烏山 共催。「大人は楽しむ、子どもは学ぶ、楽しいがつながる」がテーマのコンサート♪各ひろばで手作りした楽器を持って遊びに来てね♪ 参加費：大人のみ300円

予約



離乳食試食会 献立と主な食材



- * ご参加の期の食材をお試しの上お越しください。
- * 持ち物: (必要な方のみ) お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。



	期	日にち	メニュー	主な食材	費用
離乳食	前期食	11/4 (火)	おかゆ さつま芋ペースト ほうれん草ペースト 野菜汁	米 さつまいも ほうれんそう	100円
	中期食		おかゆ□ 豆腐煮つぶし□ さつま芋煮つぶし□ スープ	米 絹豆腐・人参・ほうれん草 さつま芋 白菜	100円
	後期食	11/7 (金)	おかゆ じゃがバーグ カリフラワー煮 味噌汁 スティックきゅうり	米 じゃが芋・鶏ももひき肉・玉葱・なたね油 カリフラワー・人参 かぶ・小松菜 きゅうり	200円
	完了期食	11/13 (木)	軟飯 肉団子のあんかけ かぶの甘酢和え スープ、 スティック人参	米 豚ひき肉・玉葱・なたね油 かぶ・人参・米酢 白菜・南瓜・絹豆腐・人参	200円

おいせ

おひさまひろば Instagram 始めました!

猛暑や雨天予報時、
プログラム変の予定
変更などインスタから
連絡します。

ひろばのプログラムの紹介、
ほっとステイの空き状況の発信、
プログラムの急な変更の連絡や
日常の様子を発信していきたいと
思っています。

是非登録してくださいね!



@OHISAMAHIROBA_SOSHIGAYAHOKUEN



おひさま
ひろば

地域情報

おひさまひろばは、11月には以下のおまつり、
出張ひろばにコーナーを出します!

すくすくメッセ@粕谷児童館

11/3(月祝)
10:00~13:00

乳幼児親子の皆様が、手作りしたり、相談したり、おしゃべりしたり、とゆっくり過ごせるイベントです。
おひさまひろばでは、お野菜スタンプのコーナーを出します!

ぱるランド@祖師谷公園

11/9(日)
11:00~14:00

子どもから大人まで、祖師谷公園にたくさんのお店をだして、みんなで盛り上がるぱる児童館のお祭りです♪
おひさまひろばでは、お面作りコーナーと、「ラッキーコイン」というコイン転がしのゲームコーナーを出します。

からフル@都立泉高校

11/20(木)
10:30~12:00

烏山地区の子育て支援に携わる団体が「こんなふうになったらいいな」を共有して持ち回りで開催する出張ひろばです。11月はおひさまひろばのスタッフも出張します。烏山の北側ですが是非お越しください!

昨年より一層暑さが厳しかった夏から一転、すっかり季節は巡り、過ごしやすい気候が多くなりました。待ちに待った嬉しい秋の到来です。10月には、長男次男が通う小学校で運動会がありました。我が家にとって、今年で三回目を迎えた運動会は、変わりやすい秋の空も味方してくれ、快晴に恵まれました。

双子の長男と次男は、赤組と白組に分かれてそれぞれ力一杯がんばりました。参加した競技は、「台風の日」、「80メートル走」、そして「エイサー」です。たくさんの児童の中で、子どもたちを見つけるのにも一苦労でしたが、彼らのがんばる姿に愛しさが爆発しました。

中でも「エイサー」では難しい振り付けでしたが一番前で堂々と踊る姿に、3年生になって家では学校のことをあまり語らず、ゲームのことでばかり考えていた子どもたちが、しっかりと学校生活を頑張っていたことを教えられる瞬間でもありました。思い返せば、1年生の時には他の子と並ぶと頭2つ分くらい小さかった長男と次男ですが、3年生になった今年はやや小さいものの、立派に競技をやり遂げる姿には感動の嵐でした。

やはり高学年の競技は圧巻でした。息の合った「ソーラン節」や、迫力のある「100メートルリレー」では、その姿に我が子を重ね、これからの更なる成長を期待させてくれました。結果は次男の白組が僅差で優勝。赤組だった長男は、「がんばったけど負けちゃった。でも赤組みんながんばったから、みーんな優勝だよね!」と運動会の帰り道で輝く笑顔で語っていました。その気持ちこそが大優勝だと感じ、我が子を誇らしく思います。

この運動会を通じて、成長を実感できたことに感謝し、これからも子どもたちの活躍を応援していきたいと思いました。秋の爽やかな空気の中、家族みんなで素晴らしい思い出を作ったことが、心に深く刻まれています。



ひろばの元利用者さん
Karenさんによる
ベビーマッサージ!
皆、親子でゆったり
過ごしました



園庭遊びでは、
ボランティアのシニアの
方や園児と一緒に
遊びました!



初の企画、祖師谷保育園の
分園のお友達と一緒に
公園遊びも楽しめました。



可愛い関わり♡に
癒されます!



土曜日は雨だった
ので広いホールで
遊びました!



足型制作しました!

