

2025

10月号



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園

おひさまひろば

〒157-0065 世田谷区

上祖師谷3-20-17

☎03-3326-1131

☑ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム
9/30(火)
予約開始

おひさまひろば
ほっとステイの
お問合せはこちらへ
070-2472-3884
【9:30~16:00】

9月は我が家の長男・次男の誕生日でした。子どもたちはプレゼントを楽しみにしていましたが、同級生から「うちはもうもらっていないよ」と聞いていたので、ダメもとで子どもたちに話してみましたが、返ってきたのは「よそはよそ、うちのうち。私達はまだまだもらいます!」との力強いお言葉。親としては苦笑いするしかありません。仕方なく「じゃあ何が欲しい?」と聞くと、長男は「新しいiPhone」と即答。思わず「一回の誕生日で十万円を超えるプレゼントは無いでしょ!」とツッコミを入れました。次男は「ミセス(Mrs. GREEN APPLE)のグッズかライブチケットかな」との希望。ライブなら応援してあげようと思ったのですが、カミさんから「チケットは簡単に取りれないし、一万五千円もするのよ」と。そして「一人では行かせられない」「会場に行けばグッズも欲しくなる」と現実的な返答があり、そして想定外の出費が見えてきます。最終的に、長男はスマートウォッチ、次男はミセス関連の品に落ち着きましたが、どちらも「誕生日プレゼントは一人1万円前後」という相場を大幅に超える結果に。わが家にも物価高とインフレの波が押し寄せてきているのを実感しました。子どもにとって誕生日は特別な一日。大人にとっては出費の痛みもありますが、それ以上に「大きくなったなあ」と成長を感じさせてくれる日でもあります。保育園でも子どもたち一人ひとりの「特別」を大切にしながら、日々の成長を共に喜んでいきたいと思えます。 秋池孝紀

10月の
予定

\\ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です! // (色つき枠は要予約です。)

【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。 枠は予約が必要で、原則プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は9/30(火)9:30~

【開所時間】 10:00~12:30、13:30~16:00 ※12:30~13:30は消毒等のため閉室

※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしています!

URL:<https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/>

※保育園の園児と担任がひろばに遊びに来ることもあります。園の様子など聞いてみてくださいね!



急な予定変更は
Instagramで
発信します

月	火	水	木	金	土	日
今月の制作 	★【離乳食講座】の時間帯は予約の方限定のご利用です!	10/1から10/16~30のほっとステイ申込開始	妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime(身体測定)		お休み	お休み
園庭遊び ※お部屋:ほのぼの会	離乳食講座(完了期)★参照	Karenさんのベビーマッサージ		離乳食講座(後期)★参照	園庭遊び	お休み
お休み		公園で遊ぼう @給田松の香公園 ※お部屋通常開所 10/15から11/4~14ほっとステイ申込開始	子育て相談	10月お誕生イベント(バースデーアルバム) ※午前枠/午後枠選べます	お休み	お休み お誕生日でない方も一緒にお祝いしましょう!!遊びに来てね
園庭遊び ※お部屋:ほのぼの会	お話会に行こう @山の木文庫 ※お部屋はお休み		妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime	離乳食講座(前中期)★参照	お休み	お休み
		おそとで 保育所体験 ※お部屋通常開所			halloween week 身近な材料でハロウィンで使える小さなバッグを作ります! フотスポット準備します!	



おひさまひろば
おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのつどいの場です。
初めの一歩はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来てくださいね。お待ちしております!

ほっとステイ(一時預かり)
ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要)
対象:4か月~入園前まで
時間:10時~15時の間で最大4時間
料金:2時間1500円以降30分ごと500円 *子育て利用券利用可

遊ぶ

10月6日・20日(月) 10:00~11:15 / 10月11日(土) 13:30~15:00

園庭で遊ぼう!

予約不要 雨天中止

秋風のなか、園の園庭で身体を動かしてたくさん遊びましょう! 6日・20日の月曜日は、保育士と子どもたちも一緒に遊びます。園では子どもたちどんな風に遊んでいるの? 保育園には子育ての参考になることがたくさん詰まっています。

つながる

10月15日(水) 10:00~11:00

公園で遊ぼう @給田松の香公園 with 祖師谷保育園分園

予約不要 雨天中止

秋本番の10月、身体を動かして公園で遊びましょう!! 今回は給田松の香公園! 当園の分園の近くの公園なので、分園のお友達や先生も現地で合流して一緒に遊ぶ予定です。小さいお友達も外遊びのはじめの一步にぜひ!(シートやおもちゃも持っていきます)

10月29日(水) 9:20~11:00 (保育園の入口で9:20に待ち合わせしてクラスと一緒に行き帰ります。)

おそとで保育所体験 @祖師谷公園 with 0歳児クラス

要予約

保育園の0歳児クラスの園外保育で、子どもたちとのかかわりや遊びを一緒に体験してみませんか。0歳児クラスの担任保育士たちに「こんなときどうする?」も聞いてみてくださいね! 雨だったらホール遊びに変更予定です。

学ぶ
相談する

10月2日(木) 14:00~15:00

妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime (身体測定もできます)

予約不要

下線の時間帯は妊婦さんと赤ちゃんの優先タイムです。

これから出産を迎える妊婦さん、0歳のお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。保育園の看護師と一緒に身長・体重を測れます。看護師への相談もお気軽に♪

つながる

前中期10月24日(金) / 後期10月10日(金) / 完了期10月7日(火) 11:00~12:00

離乳食講座&試食

要予約

「食」のことは悩みがいっぱい。当園の離乳食を、お子様に食べていただきながら、お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。当日までに食材をお試し下さい。詳細は裏面<次頁>をご確認ください。

10月16日(木) 10:30~11:30

コーディネーターさんの子育て相談

予約不要

子育ての「困った」を一緒に考えてくれる地域子育て支援コーディネーターさんとおしゃべりしましょう!

おはなしを
楽しむ

10月21日(火) 10:10~ (保育園のエントランスで10:10に待ち合わせして一緒にいきます。11:00過ぎ現地解散)

お話し会に行こう! @山の木文庫

要予約

いつもお話し会に来て下さる「とみちゃん」。45年以上地域で山の木文庫を運営しています。今月はひろばスタッフと一緒に山の木文庫さんにお邪魔してみませんか? 文庫にあるたくさんのお絵本に囲まれながらお話し会を聞いたり、絵本の子どもへの届け方を教えてもらったりしましょう!

つながる

作る

10月17日(金) 午前枠10:00~/午後枠14:00~選べます

お誕生イベント ~うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう~

要予約

10月お誕生日の方集まれ! 「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう! 最後にお誕生会もします。

4月生まれのハーフバースデーの方も、一緒にお祝いでできればと思います。是非お越しください!

※お誕生日でない方も一緒にお祝いしてくれたら嬉しいです!(予約不要)



つながる

予約不要

下線の時間帯は妊婦さんと赤ちゃんの優先タイムです。

10月23日(木) 10:15~11:15

妊婦さん&0歳赤ちゃんの会

これから出産を迎える妊婦さん、歩く前くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、手形足型制作もできます! 時間や出入りは自由ですのでお気軽に!

つながる

10月6日(月) / 20日(月) 10:30~11:30

ほのぼの会

予約不要

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉を一緒に楽しみましょう!



楽しむ

10月8日(水) 14:00~15:00

みこちゃんママ Karenさんのベビーマッサージ

要予約

赤ちゃんのこころとからだにママの手から伝える大好きのきもち♡

お歌に合わせてマッサージしたりふれあい遊びを楽しみましょう。寝ちゃっても泣いちゃっても大丈夫!

パパの参加も大歓迎です♪

*持ち物:バスタオル、のみもの *参加費:500円(オイル代) *予防接種24時間以内はお控えください。

つながる

離乳食試食会 献立と主な食材



* ご参加の期の食材をお試しの上お越してください。
* 持ち物: (必要な方のみ) お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。



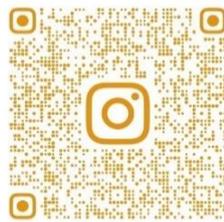
	期	日にち	メニュー	主な食材	費用
離乳食	前期食	10/24 (金)	おかゆ にんじんペースト かぶペースト 野菜汁	米 にんじん かぶ	100円
	中期食		おかゆ ささみ煮つぶし かぶ煮つぶし スープ	米 鶏ささみ肉・人参・じゃがいも かぶ 小松菜	100円
	後期食	10/10 (金)	おかゆ かぼちゃバーグ きゃべつ和え スープ スティックさつまいも	米・かぼちゃ・豚ひき肉・たまねぎ・なたね油 きゃべつ・小松菜・人参・さつまいも	200円
	完了期食	10/7 (火)	食パン 肉団子のあんかけ 白菜和え スープ スティック人参	天然酵母食パン 鶏ももひき肉・玉葱・白菜・きゅうり・ ブロッコリー・しめじ・ 人参	200円

おいせ

おひさまひろば Instagram 始めました!

猛暑や雨天予報時、
プログラム変の予定
変更などインスタから
連絡します。

ひろばのプログラムの紹介、
ほっとステイの空き状況の発信、
プログラムの急な変更の連絡や
日常の様子を発信していきたいと
思っています。
是非登録してくださいね!



@OHISAMAHIROBA_SOSHIGAYAHOKUEN

おひさま
ひろば

地域情報

おひさまひろばでは、11月には以下の
イベントやおまつりに手作りコーナーやゲー
ムコーナーを出店します! 一足先に日程をお
知らせします。

11/3(月祝)
10:00~13:00

すくすくメッセ@粕谷児童館

乳幼児親子の皆様が、手作りしたり、相談し
たり、おしゃべりしたり、とゆっくり過ごせるイ
ベントです。

11/9(日)
11:00~14:00

ぱるランド@祖師谷公園

子どもから大人まで、祖師谷公園にたくさ
んのお店をだして、みんなで盛り上がる
ぱる児童館のおまつりです!



