

2025
8月号



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園

おひさまひろば

〒157-0065 世田谷区

上祖師谷3-20-17

☎03-3326-1131

✉ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム

7/31(木)

予約開始

おひさまひろば

ほっとステイの

お問合せはこちらへ

070-2472-3884

【9:30~16:00】

「年をとると、1年があっという間に過ぎる」とよく聞きます。ここで少し“時間”というものについて考えてみます。子どもにとって1年が長く感じるのは、なぜか。子どもたちは、毎日が“はじめて”の連続で、各体験に、時には泣いて笑って怒って、感情のジェットコースターを全力疾走しているわけです。つまり、時間が長く感じるというのは「ワクワクの密度が濃い」ということ。1年が“情報と感情の詰め合わせパック”になっているのです。一方大人になると…。毎日が既視感の連続です。「ああ、また夏が来たか」「年賀状、今年もギリギリだな」といった“繰り返し”の中で生きています。つまり、大人の時間は「薄味」。感情の起伏も控えめで、ワクワクの密度が下がっていく。それで1年があっという間に感じ記憶に残らない。ということは「子どものように、もっと日々にワクワクすれば、大人だって1年を“濃く”生きられるのでしょうか?」「お、今日は何か面白いことあるかな?」と、昨日とは違う“今日”をちゃんと味わう。そうすれば、時間の感じ方はまた変わってくるのかもしれませんが。8月。暑さも本番。保育園は、“毎日がちいさな発見と感動の宝庫”で、子どもたちは毎日全身で“今”を楽しみ、目を輝かせ、全身で反応してくれます。そんな子どもたちと一緒に過ごす中で、大人の時間感覚も少しずつほぐれていくように感じています。8月も子どもたちが様々な体験を通して、自信や喜び、挑戦する気持ちを育てていけますように。園長 秋池 孝紀 (ちなみに私にとっては1年がめちゃくちゃ長く、「大好きな大晦日はまだなのか?」と毎日思っています)

8月の 予定

急な予定変更は
Instagramで
発信します

\\ ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です! // (色つき枠は要予約です。)

【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。 枠は予約が必要で、原則

プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は7/31(木)9:30~

【開所時間】 10:00~12:30、13:30~16:00 ※12:30~13:30は消毒等のため閉室

※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしております!

URL:<https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/>

※保育園の園児と担任がひろばに遊びに来ることもあります。園の様子など聞いてみてくださいね!



月	火	水	木	金	土	日
今月の制作 遊びにいらした時に作れます。 (イベント時、ランチタイム除く)		8月は8/4(月)~8/8(金)の週 お休みをいただきます。 8/12(火)~またお待ちしております!		8/1から 8/18~29の ほっとステイ 申込開始 妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime (身体測定)	お休み	お休み
お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
お休み	水遊び @桜の木の下 ※お部屋通常開所		8/15から 9/1~12の ほっとステイ 申込開始	茶話会 テーマ:保育園と保活 (区の相談員さんを囲んで)	お休み	お休み
ほのぼの会	水遊び @桜の木の下 ※お部屋通常開所	おやつ会 (離乳を終えた方) 栄養士相談	子育て相談 おやつ会 (離乳後期・完了期) 栄養士相談	8月お誕生イベント (バースデーアルバム) ※午前枠/午後枠 選べます	ホール遊び	お休み
山の木文庫 おはなし会	水遊び @桜の木の下 ※お部屋通常開所		妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime おやつ会 (離乳を終えた方) 栄養士相談		お誕生日でない方も 一緒にお祝いしま しょう!!遊びに来てね	

おひさまひろば

おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのつどいの場です。

初めの一步はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来てくださいね。お待ちしております!

ほっとステイ(一時預かり)

ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要)

対象:4か月~入園前まで

時間:10時~15時の間で最大4時間

料金:2時間1500円以降30分ごと500円 *子育て利用券利用可



遊ぶ

毎週火曜日 8月12日/19日/26日/ 10:15～11:00

雨天中止

駐車場で水遊び (対象: お座りができるお子様以上)

猛暑中止

エントランスの桜の木の下でパシャパシャ水遊びをしましょう! 寒天での感触遊びや色水遊びもお楽しみに!
【水遊び持ち物】 汚れてもよい服とサンダル(親子とも)、帽子、タオル、飲み物、虫よけ、日焼け止め、水遊びオムツ
※昨今の猛暑で実施が難しい日も多いと思います。実施可否は当日9:30までにInstagramで発信します。

8月23日(土) 10:15～11:30

要予約

ホール遊び

暑くてなかなか外に出られない真夏。保育園の広いホールで、身体を動かして一緒に遊びませんか?
涼しくして待ってます!

学ぶ
相談する

8月15日(金) 10:00～11:30

要予約

茶話会 (テーマ: 保育園と保活)

「保育園ってどこにある?」「申込は?」「見学は?」区の子育て応援相談員さんをお迎えしておしゃべりしましょう。

つながる

8月20日(水) 21日(木) 28日(木) 14:30～

要予約

おやつのお会

①離乳を終えた方、概ね1歳6カ月以上の方対象

8月20日(水)アンパンマン蒸しパン/28日(木) 日焼けミツフィー(おかかおにぎり)

②離乳食後期・完了期の方対象

8月21日(木) 後期: わかめがゆ他 完了期: わかめおにぎり他

食の大切さと感謝する気持ちを伝え、子どもたちの「食べる力」「食べる喜び」のための食育活動をしています。
「おやつ」といっても、甘いものだったりおにぎりだったり。「第4の食事」「補食」の考え方を知り、一緒にいただきましょう! 当日までに食材をお試しの上ご参加ください(詳細は次頁(裏面))

8月20日(水)/21日(木) 28日(木) 15:00～15:30

栄養士相談会～食と栄養のよろず相談～

「食」のことは悩みがいっぱい。離乳食や食・栄養全般の相談に栄養士が対応します。お子様の食事の場面の動画などお持ちいただくと、より具体的なお話ができると思います。

8月21日(木) 10:30～11:30

コーディネーターさんの子育て相談

子育ての「困った」を一緒に考えてくれる地域子育て支援コーディネーターさんとおしゃべりしましょう!



おはなしを
楽しむ

8月25日(月) 10:30～11:00

山の木文庫 おはなし会

45年以上続く地域文庫である山の木文庫のスタッフの方が、おひさまひろばでお話をしてくださいます!
8月はどんなお話が聞けるかな?

つながる

作る

8月1日(金) 13:30～14:30 / 28日(木) 10:15～11:15

(14:00～身体測定できます) (小さい制作あります)

妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime

これから出産を迎える妊婦さん、歩く前くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、手形足型制作もできます! 時間や出入りは自由ですのでお気軽に!

下線の時間帯は妊婦さんと赤ちゃんの優先タイムです。

つながる

8月22日(金) 午前枠10:00～/午後枠14:00～選べます

要予約

お誕生イベント ～うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう～

8月お誕生日の方集まれ! 「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう! 最後にお誕生会もします。

2月生まれのハーフバースデーの方も、一緒にお祝いできればと思います。是非お越しください!

※お誕生日でない方も一緒にお祝いしてくれたら嬉しいです!(予約不要)



イベントのない時、空いているときいつでも作れます! (ランチタイムを除く)

身近なもので手作りの会 ～センサーロボット作り～

暑くてなかなか外で水遊びができませんが・・・ひろばで使っている手作りおもちゃと一緒に作りませんか?



つながる

8月18日(月) 10:30～11:30

ほのぼの会

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉を一緒に楽しみましょう!



離乳食試食会 献立と主な食材



- * ご参加の期の食材をお試しの上お越しください。
- * 持ち物: (必要な方のみ) お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。



	対象	日にち	メニュー	食材	費用
おやつ	離乳を終えた方 1歳6カ月以上	8/20 (水)	アンパンマン蒸しパン	きび糖、小麦粉、ベーキングパウダー、黒砂糖、なたね油、ピュアココア、練乳、しょうゆ、炭酸水	100円
		8/28 (木)	日焼けミッフィー (おかかおにぎり)	胚芽米、玄米、しょうゆ、ごま油、塩、ノンエッグマヨネーズ、かつお節、焼きのり	100円
	離乳食後期 離乳食完了期	8/21 (木)	後期: わかめ粥、味噌汁、スティック人参 完了期: わかめおにぎり、味噌汁、牛乳	後期 米、わかめ、きゃべつ、人参、かつお こんぶだし、味噌 完了期 米、わかめ、きゃべつ、かつおこんぶ だし、味噌、牛乳	100円
		今月は離乳食講座はお休みです。 ご相談のある方は相談会へお越しください! 			

おいせ

おひさまひろば Instagram 始めました!

猛暑や雨天予報時、
プログラム変の予定
変更などインスタから
連絡します。

ひろばのプログラムの紹介、
ほっとステイの空き状況の発信、
プログラムの急な変更の連絡や
日常の様子を発信していきたいと
思っています。
是非登録してくださいね!



@OHISAMAHIROBA_SOSHIGAYAHOIKUEN

おひさま
ひろば

地域情報

ひろばでは地、7月8月の地域のおまつりマップ、水
遊びマップを掲示中です。
皆様のご存じの情報も是非お知らせくださいね!



8月の祖師谷保育園分園 園開放のお知らせ ～地域交流～保育園と一緒に遊びませんか～

祖師谷保育園の分園でも、毎月地域イベントを実施し
ています。是非チェックして行ってくださいね。
園見学も随時受付中です!

8/20(水)10時-11時 ホール開放

【対象】地域の0-5歳の未就学児親子
【持ち物】飲み物、オムツなどおでかけの荷物
【申込方法】電話またはメール
03-5384-7117/soshigaya-b@unchusha.com

雨天中止
予約不要





暑い日が続いていますが、元気にお過ごしでしょうか？私はこの頃身近な夏ならではの景色と出会い季節を感じています。夕方帰り道の商店街で、燕が夏の空をスイスイと泳ぐように燕返ししながら商店の軒先に入っていく姿に出会います。お茶屋さんやお菓子屋さんの軒先の柱や店主が作ってくれた小さな台に巣を作り子育てしているのです。春にもみかけ長い期間の子育てだなと気になって、調べると今は春にやってきた親燕たちがそろそろ二回目の子育てを終わろうとしているところだそうで、巣立った燕は最初の十日ほどは親から餌をもらいますが、自分で餌がとれるようになると、若鳥だけで群れを作り始めるのだそうです。最初は巣の近くで小さな群れを作り、自分の親鳥や近所の燕たちの元から二度目の子燕が巣立つと、ヘルパーとして飛び方を教えたり、カラスなどの外敵から襲われないように守る役目を果たすのです。お休みのお店のシャッターに4羽かたまってとまっていた燕は先に巣立った若い燕だったのかもしれないと思いました。巣の近くにいて兄姉として見守ったのち、やがて大きな群れとなり秋になると成鳥として南方へ旅立って行くそうです。そんな若鳥の物語は感動的。なにやら声を出して会話しているようにも見える燕たちを見上げ、お客さんと笑顔で話しをするお店のご主人の優しい横顔に気持ちをほっこりさせられました。

また、この夏も地域で夏祭りや盆踊りが多数開催されていて、夜の帳が下りると提灯の灯りのもと甚平や浴衣を着て、家族と歩く子どもたちの嬉しそうな笑顔にも出会います。私も幼い頃、家族で出掛けてお祭りの屋台でヨーヨー釣りや金魚すくいをしました、随分と前のことですがよく覚えています。子どもたちにとって地域のお祭りや盆踊りはワクワクした家族との思い出になって深く心に刻まれる様な気がします。デジタル化されていく社会の中でも、夏の風物詩は案外変わらずに出会うことが出来ます。みなさんも、身近な場所で夏ならではの景色を楽しんでくださいね。ひろばでも地域の情報を集めてお待ちしております。



エントランス前の
桜の木の下で
水遊びしました！



暑い日はお部屋の中で
色水や寒天で遊びました！



現役幼稚園ママのご協力を
いただき、幼活座談会を
しました！

