

2025

6月号



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園
おひさまひろば
〒157-0065 世田谷区
上祖師谷3-20-17
☎03-3326-1131
ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム
5/30(金)
予約開始

おひさまひろば
ほっとステイの
お問合せはこちらへ
070-2472-3884
【9:30~16:00】

梅雨より先に夏が来たような暑い日がきました。身体は辛いですが、猛暑の練習になると、前向きに受け止めるようにしています。
4月の園便りでお池新園長がお伝えしましたように、私はこの春より、祖師谷保育園の副園長と、法人のエリアマネージャーを拝命し、同時に夜間の学生として勉強を始めました。少し経緯をお話しさせていただくと、法人の考えもあって60歳で契約職員となり、少し身軽になって今後の人生を考えていたところ、小河牧師の教会と保育園からの旅立ちを知りました。と、突然「祖師谷教会の牧師になりたい。」との思いがあふれました。父が牧師で、支える母の苦勞も知っており、今まで考えたことがありませんでした。両親や夫をここ数年次々と天国へ見送り「神様から与えられた時間」を感じていたこともあり、動きの悪くなった身体と頭におちうって、新たな日々を送っています。苦勞とともに与えられた喜びは、新しい出会いです。働きながら神学を学ぶ仲間と先輩たちは老若男女様々で、刺激的です。先生も牧師をしながら、二人の生徒への授業に、多くの準備と熱弁を奮ってくださいます。周囲の方々を見ていると、「人生は奥行きが深く、まだまだ捨てたものではない、いくつかからでもチャレンジできるんだ。」と感じています。私は、継続が大きな課題ですが、とりあえずチャレンジはできました。その全てにイエスさまの働きと、神さまの大きな愛があると思います。子どもたちの、これからの長い長い未来、保護者の皆様の子育てとそれが終わった時に待っているもの、それらのものが恵まれますようお願いいたします。 副園長 吉岡 恵

6月の予定

ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です! (色つき枠は要予約です。)
【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。 枠は予約が必要で、原則プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は5/30(金)9:30~
【開所時間】 10:00~12:30、13:30~16:00 ※12:30~13:30は消毒等のため閉室
※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしております!
URL:https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/
※保育園の園児と担任がひろばに遊びに来ることがあります。園の様子など聞いてみてくださいね!



急な予定変更はInstagramで発信します

Calendar table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and rows for dates (1-30). Activities include 'ほのぼの会', '親子リトミック', 'ゴミ収集車見学', '離乳食講座', '子育て相談', '茶話会', etc. Includes callouts for '6/2から6/16~30のほっとステイ申込開始' and '6/16から7/1~15のほっとステイ申込開始'.

おひさまひろば
おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのついでの場合です。
初めの一歩はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来てくださいね。お待ちしております!

ほっとステイ(一時預かり)
ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要)
対象:4か月~入園前まで
時間:10時~15時の間で最大4時間
料金:2時間1500円以降30分ごと500円 *子育て利用券利用可

イベントを楽しむ

6月3日(火) 10:55~11:20

おやこリトミック (対象: 概ね1歳半以上の親子)

要予約

保育園のホールで、音楽講師による親子リトミックを企画しました。音楽に合わせて、親子で触れ合しましょう!

体験する

6月4日(水) 10:00~11:00の間に駐車場に來ます!

雨天中止

ゴミ収集車 見学会~カティくんがくるよ~



中に見える清掃車(体験学習用ごみ収集車「カティ」)が保育園の駐車場に來ます。働く車好きな方必見!

つながる

6月8日(日) 10:00~12:30

すくすくメッセ@烏山児童館

今年は各児童館で「すくすくメッセ」開催、6月は烏山児童館!烏山のひろば合同で制作やフォトコーナーを出します。

6月13日(金) 9:30~11:00 @ホール (ご都合のよい時間にお越しください。)

こどもまつり

要予約

保育園の夏祭りを一緒に楽しみましょう!金魚すくいごっこ、わなげ遊び、お面やさんやうちわコーナーがあります。

遊ぶ

6月9日(月) / 16日(月) 10:00~11:15

雨天中止

園庭で園児と一緒に遊ぼう!



保育園では、保育士と子どもたちはどんな風に遊んでいるの?保育園には子育ての参考になることがたくさん詰まっています。初夏の日差しの中、園児や担任と一緒に園庭で遊びましょう! 苦手でない方は園児と虫探しもぜひ!

つながる

6月17日(火) 10:15~11:15

雨天中止

公園で遊ぼう with みずき広場さん @船公園(祖師谷六丁目広場)(祖師谷6-33-4)

梅雨のなか鬱陶しい日もありますが、真夏になる前に一緒に公園で遊びましょう! シートやおもちゃも持って行くので小さいお友達も外遊びの第一歩にいかがですか?

6月21日(土) 10:15~11:15

ママも是非

雨天中止

公園で遊ぼう with パパ @芦花公園

パパたち、子どもを連れて土曜日の公園に集合しましょう! 芦花公園の木陰の下で手作り凧やブーメランと一緒に外遊びを楽しみませんか?

学ぶ
相談する

前中期6月10日(火) / 後期6月18日(水) 11:00~12:00

離乳食講座&試食

要予約

「食」のことは悩みがいっぱい。当園の離乳食を、お子様に食べていただきながら、お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。当日までに食材をお試し下さい。詳細は裏面<次頁>をご確認ください。

つながる

6月19日(木) 10:30~11:30

コーディネーターさんの子育て相談

子育ての「困った」を一緒に考えてくれる地域子育て支援コーディネーターさんとおしゃべりしましょう! 相談でない方もぜひ遊びにいらしてくださいね!



6月23日(月) 14:30~15:30

茶話会(テーマ: 保育園と保活)

要予約

「保育園ってどこにある?」「申込は?」「見学は?」区の子育て支援相談員さんをお迎えしておしゃべりしましょう。

作る

6月6日(金) 13:30~14:30 / 26日(木) 10:15~11:15

(14:00~身体測定できます)

(小さい制作あります)

妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime

下線の時間帯は妊婦さんと赤ちゃんの優先タイムです。

これから出産を迎える妊婦さん、歩く前くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、手形足型制作もできます! 時間や出入りは自由ですのでお気軽に!

つながる

6月27日(金) 午前枠10:00~/午後枠14:00~選べます

要予約

お誕生イベント ~うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう~

6月お誕生日の方集まれ!「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう!最後にお誕生会もします。お誕生日月でない方も是非一緒に祝いしてくださいね!

12月生まれのハーフバースデーの方も、一緒にお祝いでできればと思います。是非お越しください!

※お誕生日でない方も一緒にお祝いしてくれたら嬉しいです!(予約不要)



つながる

6月2日(月) / 16日(月) 10:30~11:30

ほのぼの会

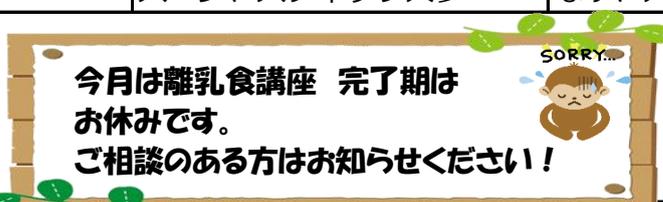
地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉を一緒に楽しみましょう!



離乳食試食会 献立と主な食材



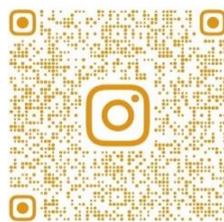
* ご参加の期の食材をお試しの上お越しく下さい。
* 持ち物：(必要な方のみ)お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。

	期	日にち	メニュー	主な食材	費用
離乳食	前期	6/10 (火)	おかゆ にんじんペースト じゃがいもペースト 野菜汁	米、 にんじん じゃがいも	100円
	中期		おかゆ ささみ煮つぶし ズッキーニ煮つぶし スープ	米 ささみ、人参、じゃがいも ズッキーニ 白菜	100円
	後期	6/18 (水)	おかゆ かじきの青のりあんかけ キャベツ和え スープ、スティック人参	米 かじき、トマト、かぶ、青のり キャベツ、人参 なす、人参	200円
	完了期	 <p>今月は離乳食講座 完了期は お休みです。 ご相談のある方はお知らせください！</p>			

おひらせ

おひさまひろば Instagram 始めました！

ひろばのプログラムの紹介、
ほっとステイの空き状況の発信、
プログラムの急な変更の連絡や
日常の様子を発信していきたいと
思っています。
是非登録してくださいね！



@OHISAMAHIROBA_SOSHIGAYAHOKUEN



地域情報

しゅっちょうひろば からふる

5/15(木) 6/19(木) 7/10(木)

時間：10:30～12:00 (出入り自由)

対象：就園前の乳幼児親子

場所：都立世田谷泉高等学校 1F茶道室
(世田谷区北烏山9-22-1)

おでかけひろば コラボイベント！

<ぶらんこ烏山・おひさまひろば・ぶいっじ・roka・みずせ広場>

「ことばとうんどうのおはなし」 & 「おもちゃであそぼう」

言語聴覚士さんと作業療法士さんのお話です。今気になること、
これからどう成長していくのかなど子育てのヒントを伺います。

日時：7月4日(金) 午前10時30分～11時30分
対象：1～3歳くらいまでのお子さんと保護者
プレパパ&プレママ
定員：先着15組
会場：粕谷児童館(粕谷4-13-6)
プレイルーム
申込み：6月20日(金)午前10時～ 電話申込み可

暑かったり肌寒かったり、晴れたり雨だったり・・・夏への足音が聞こえてきますね。園庭で遊ぶ子どもたちに目を向けると、シャワーのトンネルをくぐって逃げ回ったり虫を捕まえたりおままごとをしたりサッカーをしたり雲梯をしたり・・・この時期は外遊びの宝庫。真夏ほど暑すぎず水も使えて虫もいる・・・先月の5月は1年で最もバリエーションが豊富なのではないかと感じます。みんな好きな遊びを自分で見つけ、選んで遊ぶ様子にほっこりします。

さて、話は変わりますが、私は地域の子ども食堂を手伝っています。先日のメニューは、少し特別なもので「自分だけのおにぎりを作ろう!豚汁付き」でした。おにぎりの具材をバイキング形式で用意し、子どもたちが自分で好きな具材を選び、ラップで握ってオリジナルおにぎりを作るというもの。そしておにぎりに添えられたのは、スタッフが丁寧に作ったあたたかい豚汁です。その日、子どもたちはいつも以上に生き生きとしていました。並べられた具材をじっくり見て、「梅はちょっとだけ。ツナはたくさん。あ、そばろもある!」と悩みながらも、楽しそうに具材を選びおにぎりを作っていました。完成したおにぎりは、どれも個性があって愛らしく、なにより、みんなよく食べるのです。おかわりを何度もする子もいて、おにぎり作りが楽しくて美味しくて、豚汁にはなかなか到達できない子どもたち。親御さんたちは「豚汁美味しいよ、お野菜たっぷりだからたくさん食べて」と声をかけていましたが、「まずはおにぎり」とばかり頬ばっていました。ママたちも「子どもにおにぎり作ってもらいました!作ってもらったものって美味しい」と話し子どもも誇らしげなっこり笑顔でした。

きっと「自分で選んで作った」という経験が、食欲も楽しさも倍増させたのでしょう。この「自分で選ぶ」という行為は、子どもの成長においてとても大切なことなんだとその光景を見て感じました。子育ての中で、私はつい我が子に「えーそっち?」「こっちの方がいいよ」と道を示してしまいがちです。しかし、子どもにとっては、具材を選ぶ、服を選ぶ、など小さな選択の積み重ねが「自分で考える」「自分で決める」力を育てていき「認められた」と自信をつけ、「自分で決めて自分でやった」という自己肯定感や自己効力感を高めるのでしょう。自分を支える「軸」になっていくのかなと、おにぎりの風景を見て思いました。私はおばさんになっても、いまだに優柔不断なので、子どもたちとともに小さな判断の積み重ねをして、一緒に成長していきたいです!



5月のありがとう



5月は外遊びの宝庫。
色水で遊んだり幼虫を探したり
おままごとをしたり。



室内遊びもたくさんの
バリエーション!



「茶話会」としてお茶を飲みながら
のテーマ別座談会を始めました。
初回は「食と栄養」
栄養士を招いて実施しました。
6月は「保育園と保活」です。

テーマ
募集中
です!



吸盤ブロックは迷路になったり
聴診器になったり。

