2025 5月号

社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園
おひさまひろば
〒157-0065 世田谷区
上祖師谷3-20-17
☎03-3326-1131
ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム
4/30(水)
予約開始

おひさまひろば
ほっとステイの
お問合せはこちらへ
070-2472-3884
【9:30～16:00】

新緑のまぶしい季節、新生活にも慣れてきた頃かと思います。園児も新しい環境で笑顔が増えてきており、その姿に職員も元気をもらっています。 さて、私事ですが、今春息子が高校に入学しました。13kmの距離、電車か自転車か？親子で話し合いましたが、身体を鍛えられるし定期代も不要、という親の価値観で自転車通学に決め、せめてもの親心でカッコいいスポーツタイプの自転車を新調しました。学校が始まって数日後、息子が「皆電車で俺だけ自転車なんだよね」と言ったのを聞き「しまった」と思いました。友達と電車に乗ったり、駅で話をしたり、いずれは好きな子と・・・。そんな時間も青春の風景では・・・と思い息子に「電車で行ってみなよ」と伝えましたが、息子は「満員電車嫌だし、時間かかるから自転車でいい」と返してきました。本心か気遣いかわかりませんが、「電車で行きたい」と思わせてしまったことは、親として悔やまれるところです。子どもの成長は、親にとっては「子離れ」を学んでいくプロセスなのだと感じました。そして、子ども自身が自分で選び、歩んでいく力を信じることが、親にできる最大の応援なのかもしれません。園児も、日々たくさんの選択と挑戦をしています。泣いていた子が、お友だちと手をつなぎ笑顔で遊ぶようになったとき、そこには「成長」があります。私たち大人も子どもたちの姿からたくさんのことを学び、育てられているのだと感じます。一人ひとりの子どもたちの心にも、やさしい成長の芽が育まれていくことを願いながら、今月も保育にあたってまいります。　園長 秋池孝紀

5月の予定

＼＼ひろばの利用（白色枠）は、予約不要です！ ／／（色つき枠は要予約です。）
【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。　　枠は予約が必要で、原則プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は4/30(水)9:30～
【開所時間】 10:00～12:30、13:30～16:00　※12:30～13:30は消毒等のため閉室
※以下HPの利用案内もご覧ください！ 妊婦さんやパパもお待ちしています！
URL:https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/
※保育園の園児と担任がひろばに遊びに来ることあります。園の様子など聞いてみてくださいね！

月	火	水	木	金	土	日
今月の制作 遊びにいらした時に作れます。 (イベント時、ランチタイム除く) 		★ 【離乳食講座】の時間帯は予約の方限定のご利用です！	1 5/1から 5/16～30の ほっとステイ 申込開始	2 スタッフミーティングのためお休み	3 お休み	4 お休み
5 お休み	6 お休み	7	8	9 妊婦さん＆ ねんね赤ちゃんTime （身体測定）	10 お休み	11 お休み
園庭遊び 12 ※お部屋:通常開所	13	14	15 子育て相談 5/15から 6/2～13の ほっとステイ 申込開始	16	17 ラッキー7 フェスティバル	18 お休み
19 ほのぼの会	20 茶話会 テーマ:食と栄養 (離乳食の相談もどうぞ!)	21 お誕生日でない方も一緒にお祝いしましょう!!遊びに来てね	22 妊婦さん＆ ねんね赤ちゃんTime	23	24 5/17の 予備日	25 【5/17が雨天だった場合】 5/17を休みにして5/24開所にしたいと思います。
園庭遊び 26 ※お部屋:通常開所	27 公園で遊ぼう @芦花公園 ※お部屋通常開所	28 5月お誕生イベント （バースデーアルバム） ※午前枠/午後枠選べます	29 山の木文庫 おはなし会	30 助産師さん 教えて！ ★参照	お休み	

おひさまひろば

おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのつどいの場です。
初めの一歩はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来てくださいね。お待ちしています！

ほっとステイ（一時預かり）

ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい！等理由に関わらずご利用できます。（利用の際、登録要）
対象:4か月～入園前まで
時間:10時～15時の間で最大4時間
料金:2時間1500円以降30分ごと500円 ＊子育て利用券利用可

遊ぶ
つながる

5月12日（月）／26日（月） 10:00～11:15

園庭で園児と一緒に遊ぼう！

雨天中止

保育園では、保育士と子どもたちはどんな風に遊んでいるの？保育園には子育ての参考になることがたくさん詰まっています。初夏の日差しの中、園児や担任と一緒に園庭で遊びましょう！

5月27日(火)　10:15～11:15

公園で遊ぼう @芦花公園　with ぶらんこ烏山さん

新緑まぶしい5月、気持ちの良い陽気の中公園で遊びましょう!!小さいお友達も外遊びのはじめの一歩にぜひお越しください。(シートやおもちゃも持っていきます)

学ぶ
相談する
つながる

5月15日(木)　10:30～11:30

コーディネーターさんの子育て相談

子育ての「困った」を一緒に考えてくれる地域子育て支援コーディネーターさんとおしゃべりしましょう！
相談でない方もぜひ遊びにいらしてくださいね！

5月20日(火)　　14:30～15:30

茶話会（テーマ：食と栄養）

要予約

「食」のことは悩みがいっぱい。離乳食や食・栄養全般のことをテーマにした茶話会を企画しました。園の栄養士をファシリテーターに迎え、お茶を飲みながらざっくばらんにお話ししましょう！

5月30日(金)13:15～15:00

要予約

助産師さん教えて！田中先生の「胎内からの発達講座」(対象：妊婦さん～)

ママの身体のこと、赤ちゃんの成長の道筋と、それを踏まえた過ごし方や遊び方、聞いてみたいことなどを助産師さんとお話ししませんか？ 抱っこやおんぶの実践もご一緒に!お待ちしています！

作る
つながる

5月9日(金) 13:30～14:30 / 22日(木)10:15～11:15
(14:00～身体測定できます)　　(小さい制作あります)

下線の時間帯は妊婦さんと赤ちゃんの優先タイムです。

妊婦さん＆ねんね赤ちゃんTime

これから出産を迎える妊婦さん、歩く前くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、手形足型制作もできます！ 時間や出入りは自由ですのでお気軽に！

5月28日(水)　午前枠10:00～/午後枠14:00～選べます

要予約

お誕生イベント　～うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう～

5月お誕生日の方集まれ!「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう!最後にお誕生会もします。お誕生日月でない方も是非一緒にお祝いしてくださいね！
11月生まれのハーフバースデーの方も、一緒にお祝いできればと思います。是非お越しください!
※お誕生日でない方も一緒にお祝いしてくれたら嬉しいです!（予約不要）

つながる

5月19日（月）　10:30～11:30

ほのぼの会

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉を一緒に楽しみましょう！

おはなしを
楽しむ
つながる

5月29日(木)　10:30～11:00

山の木文庫　おはなし会

45年以上続く地域文庫である山の木文庫のスタッフの方が、おひさまひろばでお話をしてくださいます！
5月はどんなお話が聞けるかな？

イベントを
楽しむ
つながる

5月17日(土) 10:30～11:30 最大12:00（予備日 5月24日(土)）

要予約

小中学生のお手伝いキッズも募集中！

7周年記念イベント　ラッキー 7 フェスティバル

おひさまひろばは5月21日で7周年を迎えます！ 今までの感謝を込めて園庭でのおまつりを企画しました。一緒に制作やゲームをしたり、園庭遊びをしたりして楽しみましょう！ 親子とも汚れてもよい服装でどうぞ。

＊持ち物：お茶、タオル、飲み物

コラボ企画　子ども食堂cafe T-labさんによる「自分だけのおにぎりを作って食べよう！豚汁付」

園庭のおまつりで遊んだ後のお楽しみ💛 隣の教会で地域の子ども食堂「cafe T-lab」さんが、同日11:30～子ども食堂を開催し、「自分だけのおにぎりを作って食べよう!豚汁付き」と「食後のおたのしみ、わたあめ作り」を企画してくれています。ご希望の方は、T-lab企画にもお立ち寄りくださいね!（ひろばで一緒に申込できます。）

＊cafe T-labの参加費は子ども無料、大人400円です。イベントが5/24に延期になった場合はバターチキンカレーになります。

離乳食試食会
献立と主な食材

＊ ご参加の期の食材をお試しの上お越しください。
＊ 持ち物：（必要な方のみ）お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。

	日にち	メ	主な食材	用	イメージ

今月は離乳食講座はお休みです。
5月20日に、栄養士を迎えて「食と栄養」を
テーマにした茶話会を実施しますので是非
お越しください！お茶を飲みながら、
ざっくばらんにおしゃべりしましょう！

おしらせ

おひさまひろば Instagram 始めました！

ひろばのプログラムの紹介、
ほっとステイの空き状況の発信、
プログラムの急な変更の連絡や
日常の様子を発信していきたいと
思っています。
是非登録してくださいね！

@OHISAMAHIROBA_SOSHIGAYAHOIKUEN

おひさまひろば

地域情報

こども食堂・多世代交流食堂

Café T-lab のご紹介

7周年記念イベント　ラッキー7フェスティバル
のコラボ企画をしてくれたcafe T-labさんの
紹介です。是非ご一緒しましょう！

2018年10月に、世田谷区粕谷で始まった子ども食堂です。みんなで美味しいごはんを「食べる」だけでなく、簡単な調理活動や季節のイベントなども行い「つながる」「育つ」場所です。
2024年からは、祖師谷保育園の隣の祖師谷教会に場所を変えて、T-lab主催の会だけでなく、祖師谷保育園との共催の会やそらまめ農園での畑活動など、近隣の方々とつながりながら、運営しています。

子どもも大人も、和気あいあいと「食」を通じて集い、笑顔と美味しい香りがあふれる、楽しく安心して過ごせるあたたかい居場所を目指しています。

←LINE公式アカウント

おひさまひろば ミニコラム

吹く風もきらめく太陽も気持ちがよく、何より外遊びが心地よい5月。お子さんと一緒に外を歩くと、小さな手が季節の変化をしっかりと感じ取っているように感じます。5月といえば・・・おひさまひろばのお誕生日です！ 7年前の5月21日にオープンしたので、私たちにとって今月は特別な月。皆様への感謝の気持ちを込めて、今年も周年イベントを開催する予定です。毎年恒例となっているこのイベントには、ふだんの利用年齢を超えた「ちょっと大きい子どもたち」もたくさん顔を見せてくれます。

おひさまひろばは、乳幼児期の親子が安心して過ごせる場として運営していますが、お子さんの成長やパパママの職場復帰やお子様の保育園入園をきっかけに、少しずつ足が遠のいてしまうのも自然なことです。でも、毎年この周年イベントや地域のお祭り、季節ごとの屋外イベントには、「ひさしぶり！」の声とともに、以前よく通ってくれていたご家族が顔を出してくれます。背が伸びて、おしゃべりが上手になったお子さんに出会うたび、私たちスタッフも「育ち」を共有できることの喜びとありがたさを感じます。

昨年の焼き芋の会では、年長さんや小学生たちにボランティアをお願いし、お芋洗い・かまど作りなどの準備や、小さなお子さんのお世話などのお手伝いをしてもらいました。ちょっぴり緊張しながらも、小さい子の前ではちょっと得意げな表情を浮かべていた様子が印象的でした。小さなお友達にとっても、大きいお兄さん・お姉さんたちは憧れの存在。今回の周年イベントでも、そんな大きい子たちにボランティアとして活躍してもらえたら嬉しいなと考えています。

このように、おひさまひろばでは、定期的に年齢に関係なく遊びに来られる機会を設けています。それは、「ひろばには卒業がない」と私たちが考えているからです。たとえ日常的な利用が終わっても、成長の途中でふと立ち寄れる場所、思い出の中にある場所として、いつでも戻ってこられる場でありたい。そんな思いを込めて、今年も皆さんをお迎えします。今回は地域の子ども食堂「café T-lab」さんとコラボして（同日に隣の祖師谷教会で開催します）、ご希望の方はひろばのイベントの後、子ども食堂にも参加できるよう連携企画にしました。 今月のイベントは、いつもより少しにぎやかになるかもしれません。いつもの方も、はじめましての方も、おひさしぶりの方も、ぜひ気軽に遊びに来てくださいね。

4月のありがとう

4月はひろばはのんびり。
お部屋でも園庭でも思い思い
にゆったりと過ごしていました。

北烏山のもぐら公園で
イースターイベント。
まるからさんと、ぶらんこさんと、
一緒に楽しみました！

元ひろば利用者Karenさんの
ベビーマッサージ講座！