

2025

4月号



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園

おひさまひろば

〒157-0065 世田谷区

上祖師谷3-20-17

☎03-3326-1131

✉ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム

3/31(金)

予約開始

おひさまひろば
ほっとステイの
お問合せはこちらへ

070-2472-3884

【9:30~16:00】

まもなく入園、進級の新年度ですね。桜の花が咲き始めた今日この頃、気持ちが明るくなる季節です。2025年度から園長を務めます「秋池孝紀」と申します。さて、本園では長年にわたり園長として園を支えた吉岡前園長が、新たな道へ進むことになりました。といっても、園を離れるわけではなく、副園長として引き続き子どもたちを見守り、同時にこれから新たな学びに挑戦するとのこと。 「学びに終わりはない」とはよく言いますが、吉岡前園長の姿勢はまさにその言葉を体現しています。年齢を理由にやりたいことを諦めるのではなく、好奇心と向上心を持ち続ける姿は、子どもたちだけでなく私たち大人にとっても大きな刺激となるのではないのでしょうか。人生100年時代と言われる今、いくつになっても学び続けることの大切さを、身をもって示してくださる吉岡前園長に、心からの敬意を表したいと思います。私自身も、学びを大切にしながら、皆さまとともにより良い園づくりに励んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。園長 秋池孝紀

4月の予定



\\ ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です! // (色つき枠は要予約です。)

【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。 予約が必要で、原則

プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は3/31(金)9:30~

【開所時間】 10:00~12:30、13:30~16:00 ※12:30~13:30は消毒等のため閉室

※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしております!

URL:https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/

※保育園の園児と担任がひろばに遊びに来ることあります。園の様子など聞いてみてくださいね!



月	火	水	木	金	土	日	
今月の制作 遊びにいらした時に作れます。 (イベント時、ランチタイム除く)	1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 4/4から 4/16~30の ほっとステイ 申込開始	5 お休み	6 お休み	
ほのぼの会	7	8	9	10	11	12 お休み	
			妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime (身体測定)			13 お休み	
	14	15 4/15から 5/1~15の ほっとステイ 申込開始	16	17 イースター@ もぐら公園 ※お部屋:子育て相談	18	19	20 お休み
				Karenさんの ベビーマッサージ	園庭遊び		
ほのぼの会	21	22	23	24 妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime	25	26	27
おやつ会 (きなこ麩ラスク) 食と栄養よろず相談			おやつ会 (落入りしらすおにぎり) 食と栄養よろず相談		スタイ作りの会		
園庭遊び ※お部屋:通常開所	28	29 お休み	30 4月お誕生イベント (パースデーアルバム) ※午前枠/午後枠 選べます	お誕生日でない方も 一緒にお祝いしま しょう!!遊びに来てね			4月は4/1(火)~4/3(木)まで お休みをいただきます。 4/4(金)~またお待ちしております! 入園される方も時間をみつけてお顔を 見せてくださいね!

おひさまひろば

おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのつどいの場です。初めの一步はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来てくださいね。お待ちしております!

ほっとステイ(一時預かり)

ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要) 対象:4か月~入園前まで 時間:10時~15時の間で最大4時間 料金:2時間1500円以降30分ごと500円 *子育て利用券利用可



遊ぶ

4月28日(月) 10:00~11:15 4月19日(土) 13:30~15:00

園庭で遊ぼう!

雨天中止



つながる

保育園の園庭で遊びませんか? 月曜日は園児や担任と一緒に園庭で過ごします。気持ちの良い春風のなか一緒に遊びましょう! シートも出すので小さいお友達も初めての外遊びにぜひ!

学ぶ
相談する

4月21日(月)きなこ麩ラスク/23日(水) 落入りしらすおにぎり 14:30 **要予約**

おやつ会 (対象: 離乳を終えた方。概ね1歳6カ月以上の方)

食の大切さと感謝する気持ちを伝え、子どもたちの「食べる力」「食べる喜び」のための食育活動をしています。「おやつ」といっても、甘いものだったりおにぎりだったり。「第4の食事」「補食」の考え方を知り、一緒にいただきましょう! 当日までに食材をお試しの上ご参加ください(詳細は次頁(裏面))

つながる

4月21日(月)/23日(水) 15:00~15:30

栄養士相談会~食と栄養のよろず相談~

「食」のことは悩みがいっぱい。離乳食や食・栄養全般の相談に栄養士が対応します。お子様の食事の場面の動画などお持ちいただくと、より具体的なお話ができると思います。

4月17日(木) 10:30~11:30

コーディネーターさんの子育て相談

子育ての「困った」を一緒に考えてくれる地域子育て支援コーディネーターさんとおしゃべりしましょう! 相談でない方もぜひ遊びにいらしてくださいね!

作る

4月10日(木) 13:30~14:30 / 24日(木) 10:15~11:15

(14:00~身体測定できません) (小さい制作あります)

妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime

下線の時間帯は妊婦さんと赤ちゃんの優先タイムです。

これから出産を迎える妊婦さん、歩く前くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、手形足型制作もできます! 時間や出入りは自由ですのお気軽に!

つながる

4月25日(金) 14:00~15:30

妊婦さん&0歳ママパパのスタイ作り

要予約

これから出産を迎える妊婦さん、0歳のお子さんを持つママ、パパたち。ダブルガーゼのスタイを作りながら出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。【材料費】100円



4月30日(水) 午前枠10:00~/午後枠14:00~選べます

要予約

お誕生イベント ~うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう~

4月お誕生日の方集まれ! 「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう! 最後にお誕生会もします。お誕生日でない方も是非一緒にお祝いしてくださいね!

10月生まれのハーフバースデーの方も、一緒にお祝いできればと思います。是非お越しください!

※お誕生日でない方も一緒にお祝いしてくれたら嬉しいです!(予約不要)



つながる

4月7日(月) 21日(月) 10:30~11:30

ほのぼの会

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉を一緒に楽しみましょう!

楽しむ

4月17日(木) 10:30~11:00 (受付10:15~)

要予約

雨天中止

イースターパーティ @ 烏山プレイパークもぐら公園内(北烏山8-5)

初のおでかけひろば3施設合同イベント! (with まるからさん、ぶらんこ烏山さん) 春の陽気を感じながら親子で楽しくエッグハンティング♪ 地図等の詳細はHPのチラシをご覧ください。

*持ち物: のみもの *対象: 0歳~3歳 *動きやすい服装でお越しください。



つながる

4月18日(金) 14:00~15:00

みこちゃんママ Karenさんのベビーマッサージ

要予約



赤ちゃんのこころとからだにママの手から伝える大好きのきもち♡ お歌に合わせてマッサージしたりふれあい遊びを楽しみましょう。寝ちゃっても泣いちゃっても大丈夫! パパの参加も大歓迎です♪

*持ち物: バスタオル、のみもの *参加費: 500円(オイル代) *予防接種24時間以内はお控えください。

離乳食試食会 献立と主な食材



- * ご参加の期の食材をお試しの上お越しく下さい。
- * 持ち物:(必要な方のみ)お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。

	日にち	メニュー	主な食材	費用	イメージ
おやつ	4/21 (月)	きなこ麩ラスク	有塩バター 上白糖 なたね油 薄力粉 抹茶 いちご(乾) 牛乳	100円	
	4/23 (水)	踏入りしらすおにぎり	鮭 炊き込みわかめ 胚芽米 牛乳	100円	



お知らせ

LINE公式アカウント
登録してね!

地域情報



このLINE公式アカウントでは
週1回のひろばやほっとステイの
情報発信に加え、急なプログラム
変更のお知らせなどを発信して
います。
登録してくださいね。

LINE 公式アカウント

友だち 募集中

@698yokim
LINEの「友だち追加」から、ID検索するか
QRコードをスキャンしてください




当園の分園「**祖師谷保育園 分園**」では
4月から「はじめてのおともだち事業」と
いう名称で、**定期的な一時預かり事業**
をしております。(空きのあるクラスで、
空きのある期間実施しています)

ほっとステイや一時保育に加え、お子様
の安心安全な、一時的な預け先の1つと
して、お見知りおきくださいね!

分園のホームページも
見てね!



桜の開花とともに、あっという間の新年度ですね！

4月から入園したり復職したり新しい生活が始まる方も多いと思います。おめでとうございます。入園する方もしない方も、私たちはいつでもひろばで待っていますので、お時間がありましたらまた顔を見せてくださいね！

入園といえば・・・私の子どもたちも幼少期はこの地域の保育園にお世話になりました。この時期になるといつも、あの4月を思い出します。朝は5時半に起き、朝食の準備と帰ってからの夕食の下ごしらえと自分の身支度を終えて6時半に子どもを起こし、食事と身支度をさせ出発。朝食の支度中に子どもが起きてしまったり、今日はお家にいたいとぐずられたりして登園までもひと騒動。家のことや園のこと、仕事のことなど、やることが頭の中でとっ散らかってしまうと、メモ魔な私はマイクロなレベルで書き出しこなしていく毎日でした。(ちなみに今でもメモ魔は変わらずです。しかも紙ベース。スマホでの管理などもっとイマドキない方法があれば是非教えてください!!) それでもイレギュラーなことがたくさんありました。経験者にお話を聞いたり情報交換をしたりして、「こんなことがあったよ」「こんなときどうする?」の「あるある情報」を共有しながら「事前にこんなことしておくといいかも」を知って、「想定外」を「想定内」にしておく、イレギュラーへの心の準備をしておくのもよいかもかもしれません。

「あるある情報の共有」といえば・・・ひろばでママたちがおしゃべりをしている中で、皆様の経験やそこから生まれた知恵、思いが紡ぎだされて「いいこと聞いた」「それやってみよう」「教えてくれてありがとう」という場面がたくさんあります。私たちスタッフも、皆様からの日々のお話の中や「こうなったらいいな」を「教えてくれてありがとう」と思う事がたくさんあります。人の知恵という「ありがとうの種」を受け取った相手が、新たな知恵を実践してみたり、同じように何人もの人々にその種を授けていったり・・・その流れは、あたたかな種が次々と無限の広がりを見せていくよう感じるのです。そんな日々の交流を大切にしながら、私たちもみなさんからもらったありがとうの種を、これからのひろば運営に活かしていきたいと思っています。

3月のありがとう

ぱる児童館と共催で「救命救急講座」を実施。いざというときの対応を実技を交えて学びました！



今年度最後の外遊びはぶらんこ烏山さんとはらっぱへ。保育園のお友達と一緒に遊びました。



今月も年長さんが小さいお友達と遊びに来てくれました！

