

しょうがくせい

ほいくえん きゅうしょく た き

小学生のみなさん、保育園に給食を食べに来ませんか？

2025

# はるやすみ も きゅうしょくも たべよう



そしがやほいくえん きゅうしょく  
祖師谷保育園の給食を  
たべられるってよ

コンビニやおべんとうにも  
あきたし、行ってみよう！  
2かいまでもうしこみできるって

にち にん  
1日5人までだって！

4/3 限定  
12:30~13:30 頃  
(最大 14:00)  
しょくこ きかく  
食後のおたのしみ企画

イースターの  
てづくり  
ワークショップ

ざいりょうひ えん  
材料費：200円  
協力：otete 倶楽部

3/26  
すいようび  
水曜日  
ミートソース  
スパゲッティ

3/31  
げつようび  
月曜日  
ぎゅうにく  
牛肉のチャプチェ

4/1  
かようび  
火曜日  
ナポリタン

4/3  
もくようび  
木曜日  
まろはつく豆腐  
麻婆豆腐

※ 1回あたり先着5人まで

じかん  
時間

11:45~12:30 (12:00 までには来てね)

ばしょ  
場所

そしがやきょうかい かみそしがや  
祖師谷教会 (上祖師谷3-20-19) ※祖師谷保育園の隣です。

ひよう  
費用

えん もちもの えん たおる  
300円 持ち物 300円、のみもの、タオル

おねがい

- おうちの人と相談して前の日までに申込してね！ (ひとり2回まで)
- 申込は電話でもできます。(☎03-3326-1131 月~金 9時~17時)
- わからないことがあったら電話してね！
- メニューはうらにあります。アレルギーがないか確認してね！

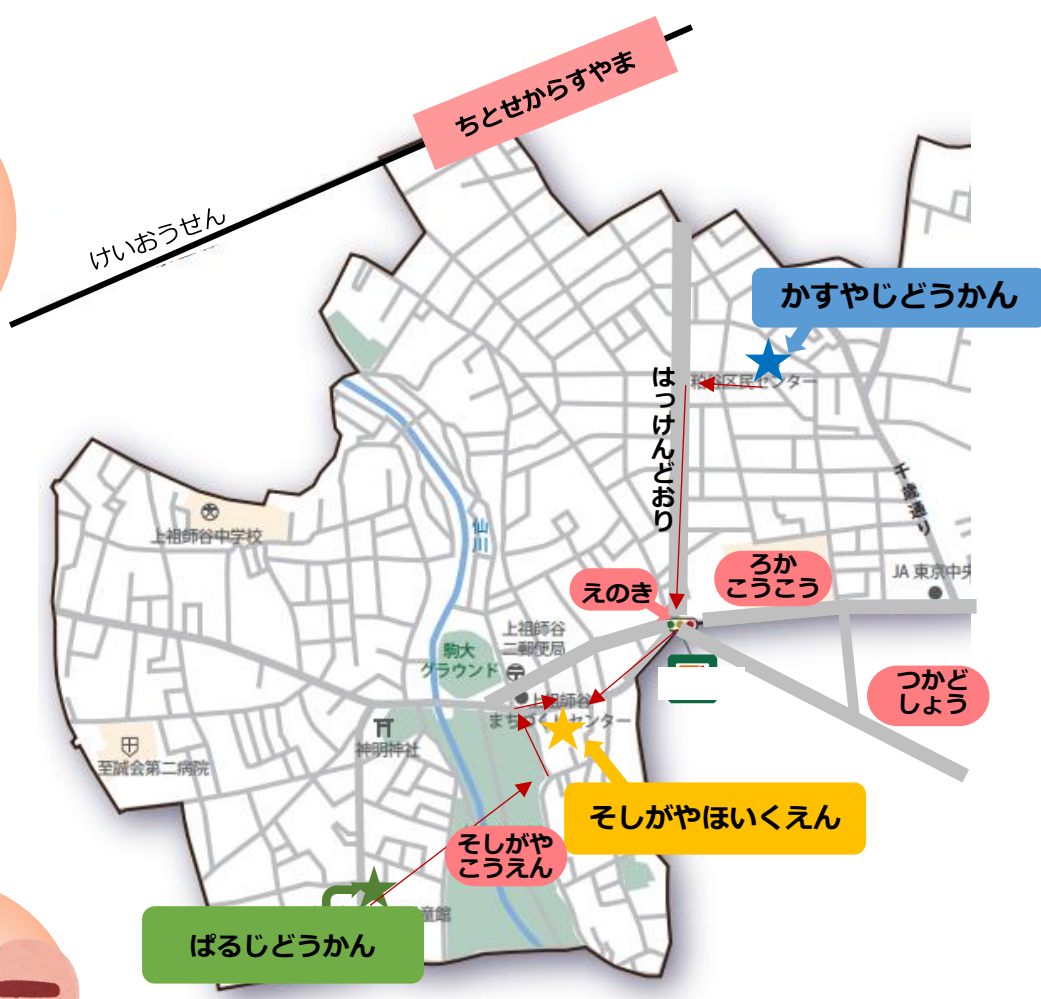
もうしこみ



保護者の方へ

祖師谷保育園では、バランスのよい給食を通して「いただく」感謝と食の大切さを伝える食育活動をしています。SDGsの観点からも、春休みの期間に園の給食を通じて地域の子どもたちにも心と身体へたっぷりの栄養をお届けできればと考案企画しました。内容を確認の上、不明点があればお問合せください！なお、アレルギー食材の確認(アレルギーをお持ちの食材がある場合は参加をお控えください)や行き帰りの安全確保等はご家庭でお願いします。  
主催・問合せ先：祖師谷保育園 世田谷区上祖師谷 3-20-17 TEL 03-3326-1131 (月~金 9:00~17:00)  
mail:soshigaya@unchusha.com

# ちず 地図



# メニュー

		ざいりょう メニューの材料
3/26 (水曜日)	ミートソーススパゲティ 春雨サラダ 豆乳コーンスープ	スパゲティ、なたね油、かたくり粉、きび糖、春雨、大豆ミート、豆乳、豚ひき肉、コーン缶、コーンクリーム缶、たまねぎ、にんじん、セロリ、白菜、キャベツ、きゅうり、ソース、ケチャップ
3/31 (月曜日)	しょうがごはん 牛肉のチャブチエ かみかみサラダ なめこみそ汁	白米、なたね油、きび糖、春雨、かたくり粉、ごま油、もめん豆腐、油揚げ、煮干し(出し汁用) 味噌、豚肉、牛肉、ちりめんじゃこ、しょうが、えのきたけ、しめじ、もやし、にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく、切り干し大根、きゅうり、ねぎ、なめこ
4/1 (火曜日)	ナポリタン ブロッコリーと塩昆布のサラダ 豆乳コーンスープ	スパゲティ、なたね油、きび糖、豆乳、豚肉、塩昆布、コーンクリーム缶、マッシュルーム缶、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ブロッコリー、きゅうり、ソース、ケチャップ
4/3 (木曜日)	たけのごチャーハン 麻婆豆腐 中華きゅうり 春雨スープ	はいが米、なたね油、きび糖、かたくり粉、ごま油、春雨、木綿豆腐、豚ひき肉、鶏ガラスープ、かつお節(出し汁用)、にんじん、ピーマン、たけのこ、たまねぎ、ねぎ、きゅうり、ブロッコリー、しめじ、干し椎茸、にんにく、しょうが



【Otete 倶楽部とは】AI が進化していく昨今、手を使っているいろいろなものを作ったり、体験したりするイベントを企画運営する団体です。子ども向けから大人向けまで、多くの世代が楽しめるイベントを企画しています。身近な地域(主に千歳烏山、祖師谷、成城近辺)で活動中。一緒に活動してくれる仲間やコラボしてくれる方も募集中です🌈

【今回の活動について】4月といえばイースター。イースターはイエス・キリストの復活をお祝いする日です。生命の象徴である卵をペイントしたイースターエッグを飾り付けてお祝いします。イースターグッズと一緒に作りましょう！

協力・問合せ先：  
otete 倶楽部




LINE  
公式アカウント Instagram