

2025

3月号



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園
おひさまひろば
〒157-0065 世田谷区
上祖師谷3-20-17
☎03-3326-1131
ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム
2/28(金)
予約開始

おひさまひろば
ほっとステイの
お問合せはこちらへ
070-2472-3884
【9:30~16:00】

日中ほかばかと暖かい日があると、色々なところで花が咲き始め、もうすぐ春が来ますね。祖師谷保育園では環境構成を大切に主体的保育をしており、雲柱社全体として、「主体的保育」をテーマに、聖心女子大学の高嶋先生にスーパーバイズして頂いています。先生からのアドバイスや学びのキーワードを以下にご紹介します。

「主体的保育とは、子どもの声を聞きながら活動を展開し、子どもと対話すること」

【環境構成のポイント】多様な人や物と関わり「～したい!」と自分で選べる環境を保障する。試行錯誤による発見や探求がある。工夫する楽しさ、面白さ、様々な発見があり、対話のある環境

【大人の関わり】ルールを決めすぎず、先に手を出さない。大人の安心感のための禁止ルールになってないか考える。人間は面白さや刺激を求めて成長する。発見の面白さへ興味を導いていく。子どもが生活、遊びの主体者であり、指示してできるのではなく、自立することが目標。

あと一カ月でゆき組(年長児)の子ども達が卒園します。ひろばでは、入園や復職など新生活が始まる方も多いと思います。4月から新しい世界へ巣立つ子どもたちが、のびのびと自己発揮し、周りの人たちと対話し、協力していける事が出来るよう願っています。たくさんのお会いや、喜びが訪れますように、心よりお祈りします。(園長 吉岡 恵)

3月の
予定

ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です! (色つき枠は要予約です。)

【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。 枠は予約が必要で、原則プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は2/28(金)9:30~

【開所時間】10:00~12:30、13:00~15:30 ※12:30~13:00は消毒のため閉室

※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしております!

URL:<https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/>

※保育園の園児と担任がひろばに遊びに来ることもあります。園の様子など聞いてみてくださいね!

月	火	水	木	金	土	日
園庭遊び 3 ※お部屋:ほのぼの会 3/3から 3/17~31の ほっとステイ 申込開始	離乳食講座 (完了食) ★参照				救命救急 講座	お休み
離乳食講座 (乳児食) ★参照			子育て相談	妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime (身体測定)	お休み	お休み
	公園で遊ぼう @祖師谷公園 ※お部屋通常開所 3/17から 4/4~15の ほっとステイ 申込開始		お休み	助産師さん 教えて! ★参照	お休み	お休み
山の木文庫 おはなし会	手作りの会 (牛乳パックのイス)	子育て相談	妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime	3月お誕生イベント (バースデーアルバム) ※午前枠/午後枠 選べます	お誕生日でない方も 一緒にお祝いしま しょう!!遊びに来てね	
園庭遊び 31 ※お部屋:通常開所	今月の制作 遊びにいらした時に作 れます。 (イベント時 ランチタイム 除く)	4月は4/1(火)~4/3(木)まで お休みをいただきます。 4/4(金)~またお待ちしております! 入園される方も時間をみつけてお顔を 見せてくださいね!		★【離乳食講座】 【助産師さん教えて!】の 時間帯は予約の方優先の ご利用となります!		

おひさまひろば
おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのついでい場です。初めの一步はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来てくださいね。お待ちしております!

ほっとステイ(一時預かり)
ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要)
対象:4か月~入園前まで
時間:10時~15時の間で最大4時間
料金:2時間1500円以降30分ごと500円 *子育て利用券利用可

遊ぶ

3月3日(月) / 31日(月) 10:00~11:15

要予約 雨天中止



園庭で園児と一緒に遊ぼう!

保育園では、保育士と子どもたちはどんな風に遊んでいるの? 保育園には子育ての参考になることがたくさん詰まっています。寒いけれど園児は元気いっぱい! 冬の園庭で一緒に遊みましょう!

つながる

3月18日(火) 10:15~11:15

雨天中止

公園で遊ぼう @ 祖師谷公園はらっぱ with ぶらんこ烏山さん

春の足音が聞こえてくる時期、ぽかぽか陽気の中公園で遊みましょう!! 小さいお友達も外遊びのはじめの一步にぜひお越しください。(シートやおもちゃも持っています) 園児も一緒に遊べるかも!

学ぶ
相談する

前中後期お休み / 完了期3月4日(火)・乳児食3月10日(月) 11:00~12:00

離乳食・乳児食講座&試食

要予約

4月から新生活が始まる方は、喜びとちょびっとの不安の日かと思えます。

特に1歳児クラスに入園が決まった方々、離乳食後のお食事の不安はないでしょうか? 「(離乳食を終えた後の) 乳児食ってどんなものだろう?」「完了期との差は?」などとお考えの方に完了食と乳児食の講座を企画しました。当日までに食材をお試し下さい。詳細は裏面<次頁>をご確認ください。

つながる

前中後期の方は試食会はお休みます。3月11日(火) 14:30~15:30の離乳食相談会にお越しください。

3月8日(土) 10:15~11:30

救命救急講座

要予約

パパ・ママが知っておきたい、救命救急についてお話いただきます! デモ人形を使っての実技もあります♪ 危機回避と応急手当について、L.S.F.A.-Children's アシスタントインストラクター 椎谷和子さんと一緒に学びましょう!

3月13日(木)/3月26日(水) 10:30~11:30

コーディネーターさんの子育て相談

子育ての「困った」を一緒に考えてくれる地域子育て支援コーディネーターさんとおしゃべりしましょう!

3月21日(金) 13:15~15:00

要予約

助産師さん教えて! 田中先生の「胎内からの発達講座」(対象: 妊婦さん~)

ママの身体のこと、赤ちゃんの成長の道筋と、それを踏まえた過ごし方や遊び方、聞いてみたいことなどを助産師さんとお話しませんか? 抱っこやおんぶの実践も一緒に! お待ちしております!

作る

3月7日(金) 13:30~14:30 / 27日(木) 10:15~11:15
(14:00~身体測定できます) (小さい制作あります)

下線の時間帯は妊婦さんと赤ちゃんの優先タイムです。

妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime

これから出産を迎える妊婦さん、歩く前くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、手形足型制作もできます! 時間や出入りは自由ですのでお気軽に!

つながる

3月25日(火) 13:30~

要予約

身近なもので手作りの会

牛乳パックのイスを作ろう!

廃材が子ども用のイスに生まれ変わります! ひろばでも遊びに使っているイスと一緒に作りましょう。牛乳パックを包む布(イスの場合70cm×70cmの大きさ)をお持ちください。



3月28日(金) 午前枠10:00~/午後枠13:30~選べます 要予約

お誕生イベント ~うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう~

3月お誕生日の方集まれ! 「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう! 最後にお誕生会もします。お誕生日月でない方も是非一緒にお祝いしてくださいね! 9月生まれのハーフバースデーの方も、一緒にお祝いできればと思います。是非お越しください!

※お誕生日でない方も一緒にお祝いしてくれたら嬉しいです!



つながる

3月3日(月) 10:30~11:30

ほのぼの会

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉を一緒に楽しみましょう!

楽しむ

3月24日(月) 10:30~11:00

山の木文庫 おはなし会

45年以上続く地域文庫である山の木文庫のスタッフの方が、おひさまひろばでお話をしてくれます! 春を感じるお話が聞けるかな?

つながる

離乳食試食会 献立と主な食材

* ご参加の期の食材をお試しの上お越しください。
* 持ち物：(必要な方のみ)お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。



	期	日にち	メニュー	主な食材	費用
離乳食					
	完了期食	3/4 (火)	食パン□ 肉団子の甘酢あん□ 大根サラダ□ スープ□ スティックきゅうり	天然酵母食パン 豚ひき肉・玉葱・なたね油・米酢 だいこん・きゅうり・米酢・塩・な たね油、ブロッコリー・塩 きゅうり	200円
	乳児食	3/10 (月)	ごはん □ 鮭のオーロラソースがけ□ スタミナ納豆□ 舞茸味噌汁	胚芽米、きび糖、なたね油、ごま 油、鶏肉、ひきわり納豆、鮭、 煮だし(出汁用)、しょうが、人 参、 小松菜、舞茸、ほうれん草、 えのきたけ、刻みのり	200円

おしらせ

LINE公式アカウント
登録してね!

地域情報



このLINE公式アカウントでは
週1回のひろばやほっとステイの
情報発信に加え、急なプログラム
変更のお知らせなどを発信して
いきたいと思います。
登録してくださいね。

LINE 公式アカウント

友だち 募集中

@698yokim
LINEの「友だち追加」から、ID検索するか
QRコードをスキャンしてください

check



しゅっちょうひろば
がらふル

1 済 火 2 済 火 3/11 火

時間：10:30~12:00 (出入り自由)
対象：就園前の乳幼児親子
場所：都立世田谷泉高等学校 1F茶道室
(世田谷区北烏山9-22-1)

3月のみ場所変更
世田谷区立北烏山地区会館 1階
和室

烏山地区の子育て支援に携わる団体や
支援者が「こんなふうになったらいいな」を共
有して持ち回りで開催することになった出張
ひろばです!烏山の北側ですが是非お越し
ください!

まだ朝と夜の寒暖差はありますが、日中のポカポカ陽気と園庭の満開の梅に春を感じるこのごろです。先日お正月を迎えたのにあっというまに新年度の足音も聞こえてきましたね。

さて、私が子育て全盛期だった十数年前、保育園の延長や実家に預けながら残業三昧のフル稼働だった私に、当時勤めていた会社の関西人上司はよく「そのままだと煮詰まるで。ぼちぼちでええよ」と声をかけてくれていました。身体大事に、根詰めないで無理しないでね、というメッセージと受け取っていました。また、先日ひろばのお部屋に遊びに来たママがお子様に「さあ、ぼちぼちお片付けして行こうか」と声をかけていました。ママは「急に、“ほら、行くよ!”というより、ゆっくり準備しながら次のことに移行出来たらと思ってこんな声掛けをしています、と話していました。(なんて素敵!)

「ぼちぼち」。なんて柔らかくてあったかい言葉なのでしょうか。すっかりお気に入りの言葉として使っています。改めて言葉の意味を調べてみると「ゆっくり物事にとりかかるさま。また、ある事態に近づくさま。そろそろ。」ということと、関西弁での「まあまあ。そこそこ。」「ゆっくり」などの意味があるようです。タイパ、コスパ、スペパ・・・など「〇〇対効果」と効率が重視されがちな時代、そして元来せっかちな私には、「タスクを効率よくこなす」ことに頭が支配されてしまうことがあります。決して“手を抜く”とか“いい加減に”ということではなく、“肩の力を抜いて”と自分や周囲に言い聞かせるための「ぼちぼち」の言葉は、そんな私の気持ちをふっと楽にしたり、ほっとさせてくれたり・・・魔法の言葉に思えました。

何事も全力で頑張るのはもちろん良いことだけど、200%のパワーで頑張るすぎたら息切れしてしまいます。特に子育てしながら働く時代は尚のこと。自分自身の心と身体が元気であることがなにより大事です。そのためには、「ぼちぼちいこか」ぐらいがちょうど良く、仕事もプライベートも少し肩の力を抜いて向き合う方が結果的にうまくいくことも多いのかもしれないね。新年度、仕事に家事に育児に大忙しの生活が始まる方も多いのではないかと思います、自分なりのペースで、無理せず一緒にぼちぼちいきましょう!

2月のありがとう



節分には年長さんの青鬼ちゃんが来てくれました。



みよこ先生のお話会です!
パネルシアター。



保育所体験では妊婦さんが赤ちゃん抱っこ体験



発達講座では大人もずり這いを体験。難しい!



「子どものいる生活とおかたづけ」の講座



粕谷もお祭りではコマ作りのお店を出店