

2025

2月号



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園

おひさまひろば

〒157-0065 世田谷区

上祖師谷3-20-17

☎03-3326-1131

☎ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム

1/31(金)

予約開始

おひさまひろば

ほっとステイの

お問合せはこちらへ

070-2472-3884

[9:30~16:00]

家庭的保育事業の職員がこひつじ文庫の絵本セミナーに参加しました。その内容と感想が心に残ったので載せていただきます。『わたしのワンピース』の作者西巻茅子氏の講演でした。ご自身の絵本ができるまでの過程や想いを沢山話されました。『わたしのワンピース』は着せ替え人形を思い出して描いた。ワンピースの柄が変わっていくのが楽しい。四角い絵本に三角のワンピースが目を引く構図にした。この絵本の出版社、こくま社の編集に関わるおじさん達から「花畑を通たらなんてワンピースの柄が花模様になるんだ。分かるように言葉を入れてほしい」と言われた。そんなことはない。子どもには分かるのに、それがなかなかおじさん達には伝わらない。課題図書になった『ふんふんなんだかいにおい』は自分の子どもが寝る前に、でたらめの話をしていたことがもと。でたらめのお話だったから終わらせるのが大変だった。絵本は絵を読むもの。言葉は絵を補うためにある。『あおくんときいろちゃん』の絵本は抽象的な絵に言葉がある、それで十分。絵本は大人でも心に沁みます。「絵を見る」ことで言葉が心の奥に入ってイメージが湧き、泣いたり笑ったり。「絵を読む」が絵本であり文字は絵を補うもの…これが絵本の読み聞かせの良さだと思います。この心地よさが子どもの記憶に残り次の世代につながっていく。子育ての伝承になる。保育の現場で絵本はとても大切な役割を担ってくれるのだと感じました。職員が保育の中で何を大切に思い、子ども達ひとりひとりに伝え繋げていきたいと思っているのか、それを皆で共有していくことの大切さを感じました。祖師谷保育園 副園長(家庭的保育事業支援者) 齊木三恵子

2月の予定



ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です! (色つき枠は要予約です。)
【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。 枠は予約が必要で、原則プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は1/31(金)9:30~
【開所時間】10:00~12:30、13:00~15:30 ※12:30~13:00は消毒のため閉室
※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしております!
URL:https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/
※保育園の園児と担任がひろばに遊びに来ることもあります。園の様子など聞いてみてくださいね!



Calendar table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and rows for activities like '今月の制作', 'ほのぼの会', '園庭遊び', 'お休み', '発達講座', '妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime', '子育て相談', '離乳食相談', 'みよこ先生おはなし会', '公園で遊ぼう', '保育所体験', '2月お誕生イベント', etc.

おひさまひろば
おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのつどい場です。初めの一步はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来てくださいね。お待ちしております!

ほっとステイ(一時預かり)
ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要)
対象:4か月~入園前まで
時間:10時~15時の間で最大4時間
料金:2時間1500円以降30分ごと500円 *子育て利用券利用可

遊ぶ

2月10日(月) / 17日(月) 10:00~11:15

要予約 雨天中止



園庭で園児と一緒に遊ぼう!

保育園では、保育士と子どもたちはどんな風に遊んでいるの? 保育園には子育ての参考になることがたくさん詰まっています。寒いけれど園児は元気いっぱい! 冬の園庭で一緒に遊びましょう!

つながる

2月14日(金) 10:15~11:15

雨天中止

公園で遊ぼう @芦花公園 とんぼ池前 with ぶらんこ烏山さん

寒いけれど、白い息や空気の冷たさなど「冬」を感じて公園で遊びましょう!! 小さいお友達も外遊びのはじめの一步にぜひお越しください。(シートやおもちゃも持っています) 久々のぶらんこさんとの共催です。

2月12日(水) 21日(金) 9:15~10:15

要予約

保育士さん教えて! 妊婦さん~6カ月までの赤ちゃんの保育所体験

妊婦さん、6か月までの赤ちゃん! 保育園の0歳児クラスと一緒に過ごして、子どもたちとのかかわりや遊びと一緒に体験してみませんか。0歳児クラスの担任保育士たちに「こんなときどうする?」も聞いてみてくださいね!

学ぶ
相談する

2月1日(土) 13:15~15:00

要予約

助産師さん教えて! 田中先生の「胎内からの発達講座」(対象: 妊婦さん~)

ママの身体のこと、赤ちゃんの成長の道筋と、それを踏まえた過ごし方や遊び方、聞いてみたいことなどを助産師さんとお話ししませんか? 抱っこやおんぶの実践も一緒に! お待ちしています!

つながる

前中期お休み / 後期・完了期 2月6日(木) 11:00~12:00

要予約

離乳食講座&試食

「食」のことは悩みがいっぱい。当園の離乳食を、お子様に食べていただきながら、お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。当日までに食材をお試し下さい。詳細は裏面<次頁>をご確認ください。

2月19日(水) 10:15~11:15

新生活に向け是非!

要予約

おかたづけ講座

「とにかく散らかる」「忙しくて片付ける余裕がない」「家が片付いていないので家にいるのもつらい」「子どもに優しく接したいのにイライラしちゃって優しくできない」こんなお悩みはありませんか? 元かたづけニガテ出身整理収納アドバイザー権守朋子さんをお招きして片付けのキホンを楽しく学び片付けでのイライラを一緒に手放しましょう!

作る

2月4日(火) 13:30~14:30 / 27日(木) 10:15~11:15
(14:00~身体測定できます) (小さい制作あります)

下線の時間帯は妊婦さんと赤ちゃんの優先タイムです。

妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime

これから出産を迎える妊婦さん、歩く前くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、手形足型制作もできます! 時間や出入りは自由ですのでお気軽に!

つながる

2月28日(金) 午前枠10:00~/午後枠13:30~選べます

要予約

お誕生イベント ~うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう~

2月お誕生日の方集まれ! 「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう! 最後にお誕生会もします。お誕生日月でない方も是非一緒にお祝いしてくださいね! 8月生まれのハーフバースデーの方も、一緒にお祝いできればと思います。是非お越しください!

※お誕生日でない方も一緒にお祝いしてくれたら嬉しいです!



つながる

2月3日(月) 17日(月) 10:30~11:30

ほのぼの会

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉を一緒に楽しみましょう!

2月7日(金) 10:15~11:15

復帰予定ママパパの座談会

要予約

4月の入園&復職の方や、いつか復職したい方、もちろん既に復職済の方も! 新生活のあれこれ、お話ししましょう!

楽しむ

2月12日(水) 11:00~11:30

要予約

みよこ先生のおはなし会

祖師谷保育園の前園長のみよこ先生。秘蔵のお手製手袋シアターやパネルシアターをたくさん持っています。今回はどんなお話が聞けるかな? お楽しみに!

つながる

2月16日(日) 10:00~15:00

粕谷区民センター センターまつり・子どもまつり

おひさまひろばは手作りコーナーを出店します。ブンブンゴマや紙コップのコマと一緒に作りましょう!

*詳細は「センターまつり・子どもまつりプログラム」を参照ください(児童館と区民センターにあります)

*おひさまひろばのお店は区民センターの1階ロビーになります!

離乳食試食会 献立と主な食材

* ご参加の期の食材をお試しの上お越しください。
* 持ち物：(必要な方のみ)お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。



	期	日にち	メニュー	主な食材	費用	
離乳食	前期食					
	中期食					
	後期食	2/6 (金)	おかゆ さつまいもバーグ かぶ和え 味噌汁 スティックさつまいも	米 鶏ももひき肉、さつまいも、 玉ねぎ、塩、なたね油 かぶ、人参 キャベツ さつまいも	200円	
	完了期食		軟飯 肉団子のあんかけ かぶ和え 味噌汁 スティックさつまいも	米 鶏ももひき肉、さつまいも、 玉ねぎ、塩、なたね油 かぶ、人参 キャベツ さつまいも	200円	

おしらせ

LINE公式アカウント
登録してね!

地域情報



このLINE公式アカウントでは
週1回のひろばやほっとステイの
情報発信に加え、急なプログラム
変更のお知らせなどを発信して
いきたいと思います。
登録してくださいね。

LINE 公式アカウント

友だち 募集中

@698yokim
LINEの「友だち追加」から、ID検索するか
QRコードをスキャンしてください

check

しゅっちょうひろば
かぞふる

1/28 火 2/18 火 3/11 火

時間：10:30～12:00 (出入り自由)
対象：就園前の乳幼児親子
場所：都立世田谷泉高等学校 1F茶道室
(世田谷区北烏山9-22-1)

烏山地区の子育て支援に携わる団体や
支援者が「こんなふうになったらいいな」
を共有して持ち回りで開催することになっ
た出張ひろばが始まります!
2/18(火)はおひさまひろばのスタッフも
出張します。
烏山の北側ですが是非お越しください!



おひさまひろばは、皆様のおしゃべりの明るい(おしゃべりの)声と、皆様の声(ご意見)から実現する企画を大切に運営しています。1月のそんな企画を紹介します。

1つ目は手作りワークショップ。ひろばの皆さんとお話ししていると、「子育て中は集中して手作りとかできない」「材料揃えるのも大変」「手作りイベント企画して」などの声を聞きます。先日ひろば利用者のSさんご自身の趣味でアクセサリーなど作ってるんです!というひろばでの話題から「私の手持ちのパーツを使って手作りワークショップをしましょう!」と仰ってください、オリジナルフォトフレーム作りの会が実現しました!講師も参加者も同じ子育てママ。講師のママを囲み、一緒に子育ての話しながらパーツを選びオリジナルフォトフレームが出来ていく様子を、スタッフは赤ちゃんたちと遊びながら見守りました。

2つ目は焼き芋の会です。昨年度、アウトドア好きの園の主任肝煎り企画で初めて実施した焼き芋会。今シーズン、寒くなってくると、「今年もあるの?」「去年すごく楽しかった」「またやりたい!」「パパも動員します」の声があちこちから届きました。主任に話すと「やりましょう!喜んで!」とのことであったという間に日程が決まり実現。今年も0歳から67歳まで、ひろば利用者の皆様、ひろば職員、園の職員、小学生のお手伝いキッズ、近所の高校生ボランティア男子まで混ざって、まっさらの園庭にかまどを組むところからお芋洗い、かまど作り、火おこしから片付けまで。1から10まで皆で取り組み美味しい焼き芋を頬張りました。

ひろばでは時々雑談の中から「こうだったらいいな」「こんなことしたいな」の話題で盛り上がる日があります。先日はこんな声がありました。「近隣のひろばのイベントや一時預かりの空き日が一覧できたらいいな」「駅前の1階にファミレス欲しい」「ベビーカーで狭いお店も入れたら便利」など。〇〇(お店の名前)では、店員さんの「ベビーカーで入っていいよ」とかお客さんの「ほらベビーカー通るから空けてあげて」という声が聞こえるそうです。「こうだったらいいな」には、私たちが力になれることなれないこと、すぐ実現できることとそうでないこと、いろいろありますが、こんな声掛けなら誰でも今すぐ今日からできそうな気がしました!

皆様の力でひろば作りから、子育てしやすいまちづくりまで一緒に広げていかれたら嬉しいです!また、「こうなったらいいな」はどんどん声上げて、聞かせてくださいね!色々なところに届けます!

1月のありがとう

ホイルで包んだお芋を運びます。

パーツ選び。
子育て話をしながら
選びました。

どんなの作ろうかな?

オリジナルの
フォトフレームが
できました!

マシュマロも焼いちゃうよ~

ホクホク

後片付けも子どもたちが
手伝ってくれました!

