



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園
おひさまひろば
 〒157-0065 世田谷区
 上祖師谷3-20-17
 ☎03-3326-1131
 ✉ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム
12/26(木)
予約開始

おひさまひろば
 ほっとステイの
 お問い合わせはこちらへ
070-2472-3884
 【9:30~16:00】

新年に当たり法人理事長のメッセージを掲載します。
 昨年、日本被団協(日本原水爆被害者団体協議会)が、ノーベル平和賞を受賞しました。1956年の結成以来、核兵器廃絶と原爆被害者への国家補償を求めた働きが、世界的に認められたのです。被団協のメッセージは「二度と広島・長崎の悲劇を繰り返さないために、核兵器のない平和な未来を目指すこと」です。しかし、いま世界の主流となっている安全保障の考え方は、核兵器の存在が前提の「核抑止」論です。対立する核保有国間において、互いに核兵器の使用を意図的に躊躇する状況を作り出し、結果として核戦争または核戦争につながる全面戦争が回避されるという考え方です。本当にそうなるのでしょうか?ロシアのウクライナ侵攻。核保有国であるロシアは、同じ核保有国であるアメリカやNATOがウクライナへの支援を強化し劣勢を強いられると、途端に核兵器使用をちらつかせました。戦争中の、関係が膠着した出口の見えない中で「核抑止」論が正常に働き、核兵器の使用が躊躇されるかどうかは分かりません。核兵器を持っている側は、どこかで使う可能性を追求しているのです。だから、「戦争は絶対に起こしてはならない」が大原則なのであり、「核兵器は存在してはならない」ものなのであります。私たち全てを愛して下さる神は、剣や槍(兵器)を鋤や鎌(農機具)に変えて、平和な世界を構築しろと宣言されます。私たちは、平和を望むものとして、隣人を愛し、神に従い、生きていくものでありたいと思います。 理事長 小磯 満

1月の予定

〳〳〳ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です!〳〳〳(色つき枠は要予約です。)
 【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。 枠は予約が必要で、原則プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は12/26(木)9:30
 【開所時間】10:00~12:30、13:00~15:30 ※12:30~13:00は消毒のため閉室
 ※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしております!
 URL:<https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/>
 ※保育園の園児と担任がひろばに遊びに来ることもあります。園の様子など聞いてみてくださいね!



月	火	水	木	金	土	日
今月の制作 遊びにいらした時に作れます。(イベント時、ランチタイム除く) 	1/16(木)の15:00頃から0歳児の子どもたちが遊びに来てくれます!	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
ほのぼの会 1/6から1/16~31のほっとステイ申込開始		1/15から2/3~14のほっとステイ申込開始	妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime(身体測定)		お休み	お休み
お休み			子育て相談	手作りの会(フォトフレーム)	焼き芋の会	お休み
園庭遊び ※お部屋:ほのぼの会		離乳食講座(完了期)★参照	保育士さん教えて! 保育所体験 ※お部屋:ねんね赤ちゃんTime		お休み	お休み
園庭遊び ※お部屋:通常開所	公園で遊ぼう @芦花公園 ※お部屋通常開所		離乳食講座(後期)★参照	1月お誕生イベント(パースデーアルバム) ※午前枠/午後枠選べます	2/1 発達講座	1月プログラムと一緒に申込できます。

おひさまひろば
 おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのつどいのお店です。初めの一步はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来てくださいね。お待ちしております!

ほっとステイ(一時預かり)
 ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要)
 対象:4か月~入園前まで
 時間:10時~15時の間で最大4時間
 料金:2時間1500円以降30分ごと500円 *子育て利用券利用可



遊ぶ

1月20日(月) / 27日(月) 10:00~11:15

要予約 雨天中止



園庭で園児と一緒に遊ぼう!

保育園では、保育士と子どもたちはどんな風に遊んでいるの? 保育園には子育ての参考になることがたくさん詰まっています。寒いけれど園児は元気いっぱい! 冬の園庭で一緒に遊びましょう!

つながる

1月23日(木) 9:15~10:15

要予約

保育士さん教えて! 妊婦さん~6カ月までの赤ちゃんの保育所体験

妊婦さん、6か月までの赤ちゃん! 保育園の0歳児クラスと一緒に過ごして、子どもたちとのかかわりや遊びと一緒に体験してみませんか。0歳児クラスの担任保育士たちに「こんなときどうする?」も聞いてみてくださいね!

1月28日(火) 10:15~11:15

公園で遊ぼう @芦花公園 とんぼ池前 with ぶらんこ烏山さん 雨天中止

寒いけれど、白い息や空気の冷たさなど「冬」を感じて公園で遊びましょう!! 小さいお友達も外遊びのはじめの一步にぜひお越しください。(シートやおもちゃも持っています) 久々のぶらんこさんとの共催です。

学ぶ
相談する

前中期お休み / 後期1月30日(木) / 完了期22日(水) 11:00~12:00

離乳食講座&試食

要予約

「食」のことは悩みがいっぱい。当園の離乳食を、お子様に食べていただきながら、お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。当日までに食材をお試し下さい。詳細は裏面<次頁>をご確認ください。

つながる

1月16日(木) 10:30~11:30

コーディネーターさんの子育て相談

子育ての「困った」を一緒に考えてくれる地域子育て支援コーディネーターさんとおしゃべりしましょう!

2月1日(土) 13:15~15:00

要予約

助産師さん教えて! 田中先生の「胎内からの発達講座」(対象:妊婦さん~)

ママの身体のこと、赤ちゃんの成長の道筋と、それを踏まえた過ごし方や遊び方、聞いてみたいことなどを助産師さんとお話しませんか? 抱っこやおんぶの実践も一緒に! お待ちしております!

作る

1月9日(木) 13:30~14:30 / 23日(木) 10:15~11:15
(14:00~身体測定できます) (小さい制作あります)

下線の時間帯は妊婦さんと赤ちゃんの優先タイムです。

妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime

これから出産を迎える妊婦さん、歩く前くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、手形足型制作もできます! 時間や出入りは自由ですのでお気軽に!

つながる

1月17日(金) 10:15~11:15

身近なもので手作りの会

手作りフォトフレーム作りを楽しもう!

要予約

フォトフレーム
材料費:200円

ひろばに遊びに来てくださる澤木さんが、素敵なフォトフレームづくりを計画してくれました!! バレンタイン仕様にして、お子様やご主人にプレゼントしても!!



1月31日(金) 午前枠10:00~/午後枠13:30~選べます 要予約

お誕生イベント ~うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう~

1月お誕生日の方集まれ! 「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう! 最後にお誕生会もします。お誕生日月でない方も是非一緒にお祝いしてくださいね!

7月生まれのハーフバースデーの方も、一緒にお祝いできればと思います。是非お越しください!

※お誕生日でない方も一緒にお祝いしてくれたら嬉しいです!



つながる

1月6日(月) 20日(月) 10:30~11:30

ほのぼの会

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉を一緒に楽しみましょう!

季節を感じる

1月18日(土) 12:30~15:30頃 (終了時刻は進捗により前後すると思います。)

焚き火で焼き芋の会

要予約



パパさんたち、パパ保育士と一緒に園庭でかまど組みや火起こしをして、おいしい焼き芋を焼きませんか? 寒くなくても火があればへっちゃら! 一緒に準備をし、火を囲みながらお芋の焼けるのを待ち、ほくほくのお芋をハフハフしながら食べましょう! もちろんママとお子様の参加もOK!

つながる

*持ち物: さつまいも (2本程度<召し上がる方の人数分程度> 寄付いただきます。焼いた後は皆で分け合いながら食べます!)

*タイムスケジュール: 12時30分集合→かまど組みなどの準備→火起こし→サツマイモ投入→見守り(お子様と園庭で遊ぶ)→焼き芋完成→一緒に食べる→解散。可能な方は片付けのご協力もお願いできると助かります!

離乳食試食会 献立と主な食材

* ご参加の期の食材をお試しの上お越しください。
* 持ち物：(必要な方のみ)お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。



	期	日にち	メニュー	主な食材	費用
離乳食	前期食		<div data-bbox="516 443 1084 661" style="border: 2px solid brown; padding: 10px; text-align: center;"> <p>今月は離乳食講座 前中期はお休みです。</p>  </div>		
	中期食				
	後期食	1/30 (木)	おかゆ さつまバーグ 小松菜和え 味噌汁 スティックいんげん	米 鶏ももひき肉、さつまいも、 玉ねぎ、塩、なたね油 小松菜、人参 キャベツ いんげん	200円
	完了期食	1/22 (水)	食パン ハンバーグ スティックポテト わかめスープ スティック人参	天然酵母食パン 豚ひき肉、玉ねぎ、塩、なたね油 スティックポテト、米粉、 生わかめ、塩 人参	200円

おしらせ

LINE公式アカウント
登録してね!

2月のプログラムの
先行お知らせです!



このLINE公式アカウントでは
週1回のひろばやほっとステイの
情報発信に加え、急なプログラム
変更のお知らせなどを発信して
いきたいと思います。
登録してくださいね。



LINE 公式アカウント

友だち 募集中

@698yokim

LINEの「友だち追加」から、ID検索するか
QRコードをスキャンしてください





詳細はおひさまひろばの予定表2月号、
HP、公式LINEなどでお知らせする予定
です!

**粕谷区民センター
センターまつり・子どもまつり**

2/16(日)10:00~15:00

粕谷区民センターの子どもまつりが
今年も実施されます。
おひさまひろばは手作りコーナーを出店
します。
是非予定しておいてくださいね!

寒さに負けず
遊びに来て
くださいね!



2024年は楽しい時間をたくさん皆様と過ごすことができました。ありがとうございました！

ゆったりお部屋で過ごしたり、外でアクティブに遊んだり、一緒に作ったり、体験したり…色々な機会を皆様のご協力で創ってまいりました。その中でも、「体験」のことで印象的だったことを2つご紹介します。

1つ目は子育てメッセのイベントとして、近隣のひろばや音楽団体Eメロディさんと共に手作り楽器作りとコンサートをコラボ開催したことです。コンサートの日、演者のアコーディオンとフルートのプロ奏者さんたちの奏でる暖かい音色の練り歩き演奏に合わせて、自分たちで作った楽器を鳴らしながら自然に身体を揺らす子どもたち、それを見守るパパママたち。いつのまにか私自身も予備で準備したマラカスを振り振りしていました。「音楽」との出会いが、厳しい習い事であった私から見ると、とても幸せな景色でした。課題ではなく「楽しくなってついやっちゃう」「それを通じて音とお友達になる」感じを、演者と聴衆という関係を超えてそこにいる皆で創り出した場面でした。

2つ目は、みかん狩りです。近くで活動している子ども食堂T-labさんとのつながりで知り合ったそらまめ農園さん。畑や育てる野菜への思いやこだわり、地域の子どもたちへのまなざしなど、どこを切り出しても素敵すぎるそらまめ農園さんに行って一緒に収穫したいという私の積年の思いを受け止めてくださり、「たくさんみかんがなったから是非！」と言ってくださいました。参加の皆様と待ち合せて農園に向かう道中、「みかんはこうやってとるの」とジェスチャーしながら話してくれたAちゃん。「昨日から楽しみでイメトレしてるんですよ(笑)」とのママの言葉に、私も一緒にワクワクしながら向かいました。見守り役で行ったのに、楽しげな雰囲気はどうしても一緒に収穫したくなり、お願いして私も一緒に獲らせていただきました。「これ甘そう」「わぁ皮がとれちゃった」「いいの見つけたね」など言い合い、恥ずかしながら誰より多く収穫してしまいました。収穫後は、いつのまにかポカポカの太陽の元、農園の土に座って収穫したのみかんを食べながらのお茶会が。お忙しいなかそんな様子を微笑みながら暖かく見守ってくださった農園のご夫婦に、この地域の暖かさを感じました。

一緒に創って楽しむ、過ごす、もっと言うと呼吸するような空気感を大切にしていきたいです。2025年もどうぞよろしくお願いします。



12月のありがとう

