

2024

12月号



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園
おひさまひろば
〒157-0065 世田谷区
上祖師谷3-20-17
☎03-3326-1131
ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム
11/27(水)
予約開始

おひさまひろば
ほっとステイの
お問合せはこちらへ
070-2472-3884
【9:30~16:00】

『クリスマスおめでとうございます』

いつまでも暖かいと思っていたら、急に真冬の寒さが訪れめまぐるしい気候です。それでも夜は深まり、イルミネーションが美しいアドベント(クリスマスを待つ期間)がやってきました。救い主イエスさまは、富と権力の都エルサレムではなく、ベツレヘムという小さな村の、それも馬小屋の飼葉おけの中でお生まれになりました。生まれた場所に示されるように、イエス様さまは弱くて小さいことの象徴のようです。それでも二千年たって今もなお、多くの人の中に生きています。武力や権力といった強さが力をふるう現代にあっても、弱さの中にある大切なつながりを心に留める、そんなクリスマスを過ごしたいです。

馬小屋のイエスさまを最初に訪問したのが、羊飼いであったと聖書は伝えています。そのころ羊飼いは一日中羊の世話に追われ、安息日も礼拝も守れない人々だと虐げられていました。その羊飼いに、夜空いっぱいにあらわれた天使から、イエスさまの誕生が知らされました。ゆき組の子ども達が演じる聖誕劇にも「救い主がお生まれになった。さあみんなで祝いに行こう!」というセリフと喜びにあふれ羊たちを連れて出発する場面があります。希望の掛け声のようです。世界中の子ども達に幸せなクリスマスが訪れますよう、心よりお祈りします。
園長 吉岡 恵

12月の
予定

ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です! (色つき枠は要予約です。)
【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。 枠は予約が必要で、原則プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は11/27(水)9:30
【開所時間】10:00~12:30、13:00~15:30 ※12:30~13:00は消毒のため閉室
※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしております!
URL:https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/
※保育園の園児と担任がひろばに遊びに来ることもあります。園の様子など聞いてみてくださいね!



Calendar table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and rows for dates. Activities include 'ほのぼの会', '園庭遊び', 'クリスマスの手仕事', '離乳食講座', 'スタッフ会議', '子育て相談', '山の木文庫おはなし会', and '今月の制作'.

おひさまひろば
おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのついでい場です。初めの一步はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来てくださいね。お待ちしております!

ほっとステイ(一時預かり)
ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要)
対象:4か月~入園前まで
時間:10時~15時の間で最大4時間
料金:2時間1500円以降30分ごと500円 *子育て利用券利用可

遊ぶ

12月7日(土) 10:15~11:15

雨天中止



公園で遊ぼう @給田松の香公園

寒いけれど、白い息や空気の冷たさなど「冬」を感じて公園で遊びましょう!!小さいお友達も外遊びのはじめの一步にぜひお越しください。(シートやおもちゃも持っています) 土曜日なのでパパも一緒に!

つながる

12月9日(月) / 16日(月) 10:00~11:15

要予約 雨天中止

園庭で園児と一緒に遊ぼう!

保育園では、保育士と子どもたちはどんな風に遊んでいるの?保育園には子育ての参考になることがたくさん詰まっています。寒いけれど園児は元気いっぱい!冬の園庭で一緒に遊びましょう!

学ぶ
相談する

前中期12月12日(木) / 後期お休み / 完了期4日(水)

11:00~12:00

要予約



離乳食講座&試食

「食」のことは悩みがいっぱい。当園の離乳食を、お子様に食べていただきながら、お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。当日までに食材をお試し下さい。詳細は裏面<次頁>をご確認ください。

つながる

12月19日(木) 10:30~11:30

コーディネーターさんの子育て相談

子育ての「困った」を一緒に考えてくれる地域子育て支援コーディネーターさんがいらっしゃいます。相談でない方もぜひお越しください!

12月23日(月) 10:30~11:00

山の木文庫 おはなし会

45年以上続く地域文庫である山の木文庫のスタッフの方が、おひさまひろばでお話をさせていただきます!クリスマスのお話が聞けるかな?

作る

12月3日(火) ①10:00~11:00

②13:15~14:15

※①②どちらかお選びください

要予約

身近なもので手作りの会

クリスマスの手仕事を楽しもう! (①松ぼっくりツリー②タペストリー)

クリスマスをお祝いする気持ちで、身近なものを利用してツリーやタペストリーを一緒に作りましょう!

松ぼっくりツリー
材料費:無料



タペストリー
材料費:200円



つながる

12月5日(木) 13:30~14:30 / 26日(木)10:15~11:15

(14:00~身体測定できます)

(小さい制作あります)

下線の時間帯は妊婦さんと赤ちゃんの優先タイムです。

妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime

これから出産を迎える妊婦さん、歩く前くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、手形足型制作もできます! 時間や出入りは自由ですのでお気軽に!

12月20日(金) 午前枠10:00~/午後枠13:30~選べます 要予約

お誕生イベント ~うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう~

12月お誕生日の方集まれ!「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう!最後にお誕生会もします。お誕生日月でない方も是非一緒にお祝いしてくださいね! 6月生まれの方のバースデーの方も、一緒にお祝いできればと思います。是非お越しください!

※お誕生日でない方も一緒にお祝いしてくれたら嬉しいです!



つながる

12月2日(月) 16日(月) 10:30~11:30

ほのぼの会

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉を一緒に楽しみましょう!

季節を感じる

12月10日(火)10:15~11:00

要予約

みかん狩り @そらまめ農園(粕谷2丁目。芦花公園近くです)



無化学農薬・無化学肥料・動物性肥料不使用の有機栽培をしている「そらまめ農園さん」で一緒にみかん狩りをしませんか? みかんは、1kgあたり500円でお持ち帰りいただけます。集合:10:15芦花公園遊具の所 服装・持ち物:長袖長ズボン、軍手、持ち帰り用袋(虫よけは畑に入る前に)

つながる

12月18日(水)10:30~11:00

要予約

クリスマスペーパーサートの会

園長先生のペーパーサートを一緒に楽しみながら、クリスマスの本当の意味を知って一緒にお祝いしましょう! 小さなプレゼントも準備しています。



離乳食試食会 献立と主な食材



* ご参加の期の食材をお試しの上お越しください。
* 持ち物:(必要な方のみ)お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。

	期	日にち	メニュー	主な食材	費用
離乳食	前期食	12/12 (木)	おかゆ にんじんペースト かぼちゃペースト 野菜スープ	米 にんじん かぼちゃ	100円
	中期食		おかゆ 白身魚煮つぶし かぼちゃ煮つぶし スープ	米 まだら、人参、きゃべつ かぼちゃ 小松菜	100円
	後期食				
	完了期食	12/4 (水)	軟飯 肉団子のあんかけ 小松菜和え スープ スティック人参	米 鶏ももひき肉、玉ねぎ、なたね油 小松菜、人参 かぶ	200円

お知らせ

LINE公式アカウント
登録してね!

補足のお知らせです!



このLINE公式アカウントでは
週1回のひろばやほっとステイの
情報発信に加え、急なプログラム
変更のお知らせなどを発信して
いきたいと思います。
登録してくださいね。

LINE 公式アカウント

友だち 募集中

@698yokim
LINEの「友だち追加」から、ID検索するか
QRコードをスキャンしてください

1月のおしらせ

今年も企画しました!



1月18日(土)に、一緒に園庭でかまど組みや火
起こしをして、おいしい焼き芋を焼きませんか?
寒くなくても火があればへっちゃら!一緒に準備
をし、火を囲みながらお芋の焼けるのを待ち、ほく
ほくのお芋をハフハフしながら食べましょう!詳細
は1月号で!





おひさまひろばでは、年3回地域のおまつりに出店しています。それは毎年2月の粕谷まつり、6月のすくすくメッセ、11月のトライアングルフェスタです。地域のおまつりは私たちにとって特別な楽しみが詰まった一大イベント!ゲームコーナーや手作りおもちゃのお店など、いろんな形で出店していますが、毎回たくさんの小さなお客様で賑わいます。いつものお友だちとひろば以外の別の場所でお会いできるのはもちろん、まだ、おひさまひろばを知らない新しいお友だちとの出会いや、かつて遊びに来てくれていた少しお兄さん、お姉さんになったお友だちとの再会も、私たちには大きな喜びです。

地元育ちの私には、これらのイベントには他にも特別な楽しみがあります。学生時代に児童館で青年ボランティアとして行事のお手伝いをしていたことから、今を支えている中高生たちの背中に輝かしい希望を感じています。勉強が苦手なぼんやりと毎日を過ごしていた頃の自分を重ねると共に、彼らの成長を見守り、応援したいという気持ちが強くなります。その姿を見て「かっこいい」と思う小学生たちが、今度は小さい子のお世話を買って出る様子は地域全体が一つの大きな家族のようで、未来への希望の光を感じます。アフリカの言葉に「It takes a village to raise a child」(1人の子どもを育てるには村全体が必要)という言葉があります。これは、地域全体に子どもを育てる役割があることを示しています。この「村」には、大人だけでなく中高生や小学生、子育て中のパパママも含まれているのでしょう。

個人情報保護が重要視される世の中ですが、外を歩けば「大きくなったね」「今日も元気だね!」と気軽に声をかけられる、地域がそんな温かい「村」になることを願っています。家庭や保育園、幼稚園の先生だけでなく、パパママも我が子同様に他の家庭の子どもたちも引っくるめて地域の子どもたちを見守れたらいいなと思っています。これからも、一緒に温かい「村」を作っていきましょう!



11月のありがとう



コイン転がし、狙いを定めてGO!何度も一等賞を狙って並んだお友達も!

子育てメッセのイベントでコーヒー缶を使った太鼓を作りました。

ビニールテープやガムテープなどの身近なもので、自分だけの太鼓が出来ました!

年長ゆきぐみさんたちの塗り絵でお店を飾りました! ありがとう。