

2024

10月号



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園  
おひさまひろば  
〒157-0065 世田谷区  
上祖師谷3-20-17  
☎03-3326-1131  
✉ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム  
9/30(月)  
予約開始

おひさまひろば  
ほっとステイの  
お問合せはこちらへ  
070-2472-3884  
【9:30~16:00】

待ち焦がれた秋がやってきます。運動の秋です!練習が始まり、子ども達も真剣な表情です。うまくいかない日は、悔しさや後ろ向きな気持ちなどをどうにか前向きにしたいと、先生と子どもが熱心に語り合っています。最後に神さまにお祈りし、一所懸命頑張った、結果は神さまにお委ねしようと話します。祈ることは自分の視点を変えることでもあります。自分だけが世界の中心で、自分しか見えないときは要注意です。本質を見失ったり、自分だけの正義を貫こうとしたり、孤立感や不信感に苦しんだり、そういう時は「今私はこういうことに困っています」と神さまに話しかけてみてください。自分が見失っていたものにふと気づくことがあるでしょう。と『保育者の祈り』(小林路津子、新井純著)という本に書いてありました。そこにあった「ある無名兵士の詩」を以下に紹介します。心に響く、勇気をもらえる言葉です。 園長 吉岡 恵  
偉大なことを成すために 神に強さを願ったのに 謙遜を学ぶようにとわたしは弱いものとされた。偉大なことができるように神に健康を求めたのにより良いことをするようにと病を授かった。幸せになりたくて神に富を求めたのに賢くあるようにと貧しさを授かった。賞賛を得たくて神に力を求めたのにうぬぼれないようにと弱さを授かった。人生を楽しむためにあらゆるものを求めたのにあらゆるものを喜ぶため人生を授かった。神に願ったものはことごとく与えられなかったがわたしの心の内なる祈りは叶えられたのだ。わたしはすべての人の中で、もっとも祝福されたのだ。A CREED FOR THOSE WHO HAVE SUFFERED

10月の  
予定



ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です! (色つき枠は要予約です。)

【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。要予約 印は予約が必要で、原則プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は9/30(月)9:30~  
【開所時間】10:00~12:30、13:00~15:30 ※12:30~13:00は消毒のため閉室  
※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしております!  
URL:https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/



月	火	水	木	金	土	日
今月の制作 	1 10/1から 10/16~31の ほっとステイ 申込開始	2	3	4 妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime (身体測定)	5 お休み	6 お休み
さつまいもほり ※お部屋:ほのぼの会	7 スタッフミーティングの ためお休み	8 要予約 10月お誕生イベント (パースデーアルバム) ※午前枠/午後枠 選べます	9 保活座談会	10 幼活座談会	11 お休み	12 お休み
14 お休み	15	16 離乳食講座 (前中期) ★参照 10/16から 11/1~15の ほっとステイ 申込開始	17 わらべうた 子育て相談 (学生1日スタッフ)	18	19 公園で 身体を使っ て遊ぼう	20 お休み
21 園庭遊び ※お部屋:ほのぼの会	22 (学生1日スタッフ)	23 子育て相談	24 妊婦さん&赤ちゃん の保育所体験 ※お部屋:ねんね 赤ちゃんTime	25 手作りの会 (ハロウィンバッグ) ※午前枠/午後枠 選べます 	26 お休み	27 お休み
28 離乳食講座 (完了期) ★参照	29 山の木文庫 おはなし会	30 離乳食講座 (後期) ★参照	31 ↑↑↑ 身近な材料で ハロウィンで使える 小さなバッグを作り ます! お気軽にご 参加くださいね!	★【離乳食講座】の 時間帯は予約の 方限定の ご利用です!		

10/25(水)~31(木)  
ひろばのお部屋に  
フォトスポット作ります!

おひさまひろば

おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄り、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのつどい場です。初めの一步はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来てくださいね。お待ちしております!

ほっとステイ(一時預かり)

ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要)  
対象:4か月~入園前まで  
時間:10時~15時の間で最大4時間  
料金:2時間1500円以降30分ごと500円 \*子育て利用券利用可



遊ぶ

10月21日(月) 10:00~11:15

### 園庭で園児と一緒に遊ぼう!

要予約 雨天中止



保育園では、保育士と子どもたちはどんな風に遊んでいるの?保育園には子育ての参考になることがたくさん詰まっています。ぜひ秋の園庭で一緒に遊みましょう!

つながる

10月19日(土) 10:15~11:15

### 公園で身体を動かして遊ぼう @祖師谷公園はらっぱ

雨天中止

さわやかな気候の中、みんなで身体を動かして元気に外遊び!!小さいお友達も外遊びの第一歩と一緒に遊みましょう。(シートやおもちゃも持っていきます) 土曜日なのでパパも一緒に!

10月24日(木) 9:15~10:15

要予約

### 保育士さん教えて! 妊婦さん~4カ月までの赤ちゃんの保育所体験

妊婦さん、4か月までの赤ちゃん! 保育園の0歳児クラスと一緒に過ごして、子どもたちのかかわりや遊びと一緒に体験してみませんか。0歳児クラスの担任保育士たちに「こんなときどうする?」も聞いてみてくださいね!

学ぶ  
相談する

前中期10月16日(水)/後期30日(水)/完了期28日(月)

11:00~12:00

### 離乳食講座&試食

要予約



「食」のことは悩みがいっぱい。当園の離乳食を、お子様に食べていただきながら、お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。当日までに食材をお試し下さい。詳細は裏面<次頁>をご確認ください。

つながる

10月17日(木) 10:00~10:30

### わらべうた (先生がお越しくださる予定です。状況次第でzoomに変更の可能性があります)

赤ちゃんを目を合わせ、赤ちゃんに触れながらわらべうたを歌って、親子のふれあい遊びを楽しみませんか。講師の久津摩先生の優しい佇まいとお声に癒されながら園児も一緒にわらべうたあそびをします。

10月17日(木)/10月23日(水) 10:30~11:30

### コーディネーターさんの子育て相談

子育ての「困った」を一緒に考えてくれる地域子育て支援コーディネーターさんがいらっしゃいます。相談でない方もぜひお越しください!

10月29日(火) 10:30~11:00

### 山の木文庫 おはなし会

45年以上続く地域文庫である山の木文庫のスタッフの方が、おひさまひろばでお話をさせていただきます!

作る

10月4日(金) 13:30~14:30 / 24日(木)10:15~11:15

(14:00~身体測定できます)

(小さい制作あります)

下線の時間帯は妊婦さんと赤ちゃんの優先タイムです。

### 妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime

つながる

これから出産を迎える妊婦さん、歩く前くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、手形足型制作もできます! 時間や出入りは自由ですのでお気軽に!

10月9日(水) 午前枠10:00~/午後枠13:30~選べます

要予約

### お誕生イベント ~うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう~

10月お誕生の方集まれ!「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう!最後にお誕生会もします。お誕生日月でない方も是非一緒にお祝いしてくださいね! 4月生まれのハーフバースデーの方も、一緒にお祝いできればと思います。是非お越しください!



つながる

10月7日(月) 21日(月) 10:30~11:30

### ほのぼの会

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉を一緒に楽しみましょう!

10月10日(木)【保活】/11日(金)【幼活】 10:15~11:15

### 保活座談会/幼活座談会

「保育園探している人とおしゃべりしたい」「幼稚園探している人とおしゃべりしたい」という声にお応えて、保活、幼活座談会を計画しました。ざっくばらんに「こんなこと気になってる!」をおしゃべりしませんか?



季節を  
感じる

10月7日(月)10:00~11:00

要予約

### さつまいもほり @そらまめ農園 (粕谷2丁目。芦花公園近くです)

つながる

無化学農薬・無化学肥料・動物性肥料不使用の有機栽培をしている「そらまめ農園さん」と一緒にさつまいも掘りませんか? 掘ったさつまいもは、一株500円でお持ち帰りいただけます。

集合:9:50芦花公園遊具の所 服装・持ち物:長袖長ズボン、軍手、持ち帰り用袋(虫よけは畑に入る前に)

# 離乳食試食会 献立と主な食材

\* ご参加の期の食材をお試しの上お越しください。  
\* 持ち物：(必要な方のみ)お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。



	期	日にち	メニュー	主な食材	費用
離乳食	前期食	10/16 (水)	おかゆ さつまいもペースト キャベツペースト 野菜スープ	米 さつまいも キャベツ	100円
	中期食		おかゆ 白身魚煮つぶし さつまいも煮 スープ	米 むきかだい、人参、小松菜 さつまいも 冬瓜	100円
	後期食	10/30 (水)	おかゆ かじきのみそ野菜あんかけ さつまいも煮 味噌汁 スティック人参	米 かじき、人参、小松菜 さつまいも 冬瓜、こねぎ 人参	200円
	完了期食	10/28 (月)	軟飯 ハンバーグ かぶの甘酢漬け 味噌汁、スティック人参	米 鶏ももひき肉、玉ねぎ、なたね油 かぶ、小松菜、米酢 大根、里芋、人参	200円

## おしらせ

LINE公式アカウント  
登録してね!



このLINE公式アカウントでは  
週1回のひろばやほっとステイの  
情報発信に加え、急なプログラム  
変更のお知らせなどを発信して  
いきたいと思います。  
登録してくださいね。

LINE 公式アカウント

# 友だち 募集中

@698yokim  
LINEの「友だち追加」から、ID検索するか  
QRコードをスキャンしてください

check

補足のお知らせです!

ひろばで多世代交流!

子育て中の方が、この近隣でたくさんの温かいまなざしに包まれて子育てをしていかれるような地域になったらいいなと思っています。おひさまひろばでは専任スタッフ以外の方々にもひろばに関わってもらって皆で地域の子育てを応援したいと考えています。地域のシニアの方、保育園に来る実習生、職場体験にくる中学生、赤ちゃんのお世話をしたくてうずうずしている保育園の年長児、園の保育士や園児・・・思いつくだけでも保育園にはたくさんの方がいます。(今月の「学生1日スタッフ」は大学生が来ます)是非、ひろばに遊びに来てもらい色々な世代の方と知り合いになってください。

一緒に  
楽しもう!



10月になり、金木犀の香が漂い始めることが楽しみな時期となりました。皆様いかがお過ごしですか。先日、我が子の保育園時代の親子同窓会をしました。母同士は今でも会うことはありますが、子どもたちには長らく会っていませんでした。「〇〇君は会っても気づけないかも」「うちの娘はメイクで化けてる(笑)」「久々に集まったら誰かと誰かが付き合っちゃうかも」「そんなことあったら一生それをネタに飲めちゃうね」という親の飲み会の会話をきっかけに、子どもたち全員が20歳を迎えたら一緒に乾杯しようと親子飲み同窓会を計画したのです。

22人中20人に連絡がつき、子ども10人、大人18人、先生3人の参加。皆で卒業アルバムの写真と今を見比べ、子どもたちはグラスを持って大人のテーブルを回って近況を話し、今の学び・将来の夢から、彼氏彼女の話まで、共にその場を楽しみ一緒にお酒を酌み交わす...成長を感じるやら、頼もしいやらで、夢のような楽しい時間になりました。この日を機に走馬灯のように子どもの保育園時代が蘇りました。当時会社員だった私は、急なトラブルでお迎えに間に合わないことも多くありました。突然の延長保育を快く引き受けてくれた先生方、「一緒に連れて帰って夕飯食べておくね」と声をかけてくれたママ友達。土日も預かり合ったり家族ぐるみでキャンプに行ったり、どれほどの方々に助けってもらって子育てしたのでしょうか。そこで思い出したのが以下のアフリカのことわざです。「子どもひとりが育つには、ひとつの村が必要だ。」これは世田谷区の両親学級で引用されていて、いい言葉だなあと感じていました。子育ては各家庭の献身だけでなく、たくさんの大人の力が必要で、子どもは安心できるコミュニティの中でたくさんの人の愛を受けて育っていくということです。つくづく私ひとりでは育てられなかったなあと実感しました。

そんな9月を経て、「村」になるまでには程遠いけれど、せめてあそこに行けばほっとできる、誰かと繋がる、子どもとゆったり向き合える...そして子どもたちが色々な人からたっぷり愛されてる実感をもてる...おひさまひろばもそんな場所でありたいなあと考えたのでした。



## 9月のありがとう



園のリトミック講師がひろばのリトミックをしてくださいました。お魚がはわてるよ~

地域の山の木文庫のとみちゃんが  
お話会にきてくれました!  
50年この地域で活動されています。

大きいお友達が来ると  
遊びの幅も広がります。

離乳食講座は、丸く座って  
保育園の離乳食を食べながら  
栄養士を交えて食事の悩みを  
話し合いました!

