

2024

6月号



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園

おひさまひろば

〒157-0065 世田谷区

上祖師谷3-20-17

☎03-3326-1131

✉ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム

5/31(金)

予約開始

おひさまひろば

ほっとステイの

お問合せはこちらへ

070-2472-3884

[9:30~16:00]

私は臨床美術士という資格を持っていて、園児と月1回絵画(造形)の時間を持っています。臨床美術とは「絵画や立体などの創作活動を通して五感を刺激し、脳を活性化させ感性の覚醒、回復や自己実現を目指すアート」です。子どもから、社会人、高齢者まで広く美術のチカラを通して健康で心豊かな社会の創出を目的としていますと謳っています。園でのねらいは、「表現することを楽しむ・創作を通し、自己肯定感を育てる・感じたことを表現する」です。子ども達のエネルギーいっぱい作品をホールに飾っていますので是非ご覧ください。

さて、私が所属している臨床美術の団体の活動を紹介させていただきます。『心の復興事業』・・・「東日本大震災に伴う避難生活の長期化など、被災者を取り巻く生活環境が変化する中で、被災者が人と人のつながりを作り、生きがいをもって生活できるよう支援する事業」に参画しています。避難生活を送られている方々と名所を巡ったり、地場の農産物を収穫し食べたり。そしてその体験をアートで表現する企画です。今年は、蓮根を掘り、それを絵にしました。今年元旦、能登半島でも大きな地震があり、沢山の被害が出ました。大きな自然の力の前に無力感を味わうことも多々あると思います。それでもこんな小さな私たちですが、できることは何かを考えて動いていかれたらと思います。臨床美術が謳っている「美術のチカラを通して」が誰かの元気につながればと願っています。 副園長 斉木美恵子

6月の予定

ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です! (黄色枠は要予約です。)

【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。要予約 印は予約が必要で、原則プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は5/31(金)9:30~

【開所時間】10:00~12:30、13:00~15:30 ※12:30~13:00は消毒のため閉室

※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしております!

URL:https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/



Calendar table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and rows for dates. Activities include 'ほのぼの会', '親子リトミック', 'ゴミ収集車見学', '園庭遊び', '離乳食講座', '子育て相談', etc. Includes callouts for '要予約' and 'お休み'.

おひさまひろば
おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのつどいの場です。初めの一步はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来てくださいね。お待ちしております!

ほっとステイ(一時預かり)
ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要)
対象:4か月~入園前まで
時間:10時~15時の間で最大4時間
料金:2時間1500円以降30分ごと500円 *子育て利用券利用可

イベントを
楽しむ

6月4日(火) 10:55~11:20

おやこリトミック (対象: 概ね1歳半以上の親子)

要予約

保育園のホールで、音楽講師による親子リトミックを企画しました。音楽に合わせて、親子で触れ合しましょう!

体験する

6月5日(水) 10:00~11:00の間に駐車場に來ます!

雨天中止



ゴミ収集車 見学会~カティくんがくるよ~

つながる

中に見える清掃車(体験学習用ごみ収集車「カティ」)が保育園の駐車場に來ます。働く車好きな方必見!

6月9日(日) 10:00~13:00

すくすくメッセ@ぱる児童館

烏山地域4児童館で「すくすくメッセ烏山」開催!おひさまひろばは「ぱる児童館」に制作コーナーを出します。

6月14日(金) 9:30~11:00 @ホール (ご都合のよい時間にお越しください。)

こどもまつり

要予約

保育園の夏祭りを一緒に楽しみましょう!金魚すくいごっこ、わなげ遊び、お面やさんやうちわコーナーがあります。

遊ぶ

6月10日(月) / 17日(月) 10:00~11:15

園庭で園児と一緒に遊ぼう!

要予約

雨天中止



保育園では、保育士と子どもたちはどんな風に遊んでいるの?保育園には子育ての参考になることがたくさん詰まっています。ぜひ新緑の園庭で一緒に遊みましょう!

つながる

6月15日(土) 10:30~12:00

ママも是非

雨天中止

現地集合・現地解散

公園で遊ぼう

with パパ

@祖師谷公園はらっぱ

パパたち、子どもを連れて土曜日の公園に集合しましょう!初夏のはらっぱで手作り凧やブーメランと一緒に外遊びを楽しみませんか?パパ保育士も登場するかも!?

6月18日(火)10:15~11:15

雨天中止

現地集合・現地解散

公園で遊ぼう withぶらんこ粕谷さん @芦花公園(粕谷1-20-1)

梅雨のなか鬱陶しい日もありますが、芦花公園の木陰の下で一緒に遊みましょう!シートやおもちゃも持って行くので小さいお友達も外遊びの第一歩にいかがですか?

相談する
学ぶ

前中期6月13日(木)/後期24日(月)/完了期18日(火) 11:00~12:00

離乳食講座&試食

要予約

「食」のことは悩みがいっぱい。当園の離乳食を、お子様に食べていただきながら、お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。当日までに食材をお試し下さい。詳細は裏面<次頁>をご確認ください。

つながる

6月19日(水)10:30~11:00

山の木文庫 おはなし会

45年以上続く地域文庫である山の木文庫のスタッフの方が、おひさまひろばでお話をしてくださいます!

6月20日(木)/6月26日(水) 10:30~11:30

コーディネーターさんの子育て相談

子育ての「困った」を一緒に考えてくれる地域子育て支援コーディネーターさんがいらっしゃいます。相談でない方もぜひお越しください!



作る

6月11日(火) 13:30~14:30 / 27日(木)10:15~11:15
(14:00~身体測定できます) (小さい制作あります)

下線の時間帯は妊婦さんと赤ちゃんの優先タイムです。

妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime

つながる

これから出産を迎える妊婦さん、6カ月くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、父の日の手形制作もできます!時間や出入りは自由ですのでお気軽に!

6月28日(金)13:00~15:00

要予約

お誕生イベント~うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう~

6月お誕生日の方集まれ!「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう!最後にお誕生会もします。お誕生日月でない方も一緒にお祝いしましょう!



つながる

6月3日(月)/17日(月)10:30~11:30

ほのぼの会

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉を一緒に楽しみましょう!



離乳食試食会 献立と主な食材

- * ご参加の期の食材をお試しの上お越してください。
- * 持ち物：(必要な方のみ)お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。



	期	日にち	メニュー	主な食材	費用
離乳食	前期食	6/13 (木)	おかゆ ほうれんそうペースト じゃが芋ペースト 野菜スープ	米 ほうれんそう じゃがいも	100円
	中期食		おかゆ 白身魚煮つぶし じゃがいも煮つぶし スープ	米 めだい、人参、ほうれん草、 じゃが芋、白菜	100円
	後期食	6/24 (月)	おかゆ さつま芋バーグ かぶ和え 味噌汁 スティック大根	米 さつま芋、鶏ももひき肉、玉ねぎ、 なたね油、かぶ、人参 チンゲン菜、もやし、大根	200円
	完了期食	6/18 (火)	軟飯 肉団子のあんかけ さつま芋煮 わかめのコンスープ スティックきゅうり	米、 豚ひき肉、ねぎ、なたね油、 さつま芋 わかめ、豆腐、トマト、 コーンクリーム缶、きゅうり	200円

お知らせ

LINE公式アカウント
登録してね!



このLINE公式アカウントでは
週1回のひろばやほっとステイの
情報発信に加え、急なプログラム
変更のお知らせなどを発信して
いきたいと思います。
登録してくださいね。



友だち 募集中

LINE 公式アカウント

@698yokim

LINEの「友だち検索」から、ID検索するか
QRコードをスキャンしてください



補足のお知らせです!

一緒にはたけ作り!

おひさまひろばの小さな畑が、ひろばの窓の下に
あります。この畑に、6月のいつかの午前中に朝
顔とゴーヤを一緒に植えたいと思います!
日にちは、お天気をみながら公式ラインでお知ら
せしますね!

すくすくメッセ

6/9(日)開催!

10:00~13:00 ばる児童館・粕谷児童館
12:00~15:00 上北沢児童館、烏山児童館

烏山地区4児童館それぞれの出し物やチラシは
ひろばに置いてあります!
こちらもご覧くださいね!
(おひさまひろばは、ばる児童館に
出展しています)



一緒に
楽しもう!



真夏のような気温の日も、フツと木陰に入るとひんやりした空気と緑の香りが漂い、真夏とは違う5月のさわやかさを感じます。おひさまひろばは、さわやかな風薫る5月に6歳のお誕生日を迎え、18日の土曜日に6周年ありがとうのイベントを開催しました。おまつり?ママたちと企画?バザー?何が皆様に喜んでいただけると考え、ひろばで初回に書いていただく登録書の「おひさまひろばでやってみたいこと」という項目を見直してみると「子どもに色々な遊びを体験させたい」「家でできないような遊びをしたい」の声がたくさんありました。また、運営アンケートの「あったらいいなと思う企画」の質問にも「汚れてもいい服でペインティング」「保育園ならではの遊びを知りたい」というお声があり、これだ!と決定。普段保育でやっているような遊びの環境を、園庭に設定し汚れを気にせず皆で遊ぼう!と決めました。「あーそれは汚れるからダメ」と言いたくなる遊び、親子でやるよりみんなでやった方が盛り上がりそうな遊び...ということで「新聞紙ビリビリプール」「絵の具ペタペタコーナー」「暑い中でひんやり感触を楽しむ寒天コーナー」「どろんこドロドロコーナー」「どんな模様になるのかな?タイダイ染めコーナー」を作りました。助産師さんから、手は第二の脳、手からは直接脳に様々な情報を送るから、手で色々なものを触ることで脳が刺激を受けて活性化すると話していたことを思い出し、手をたくさん使ってもらいたいとも思いました。全部のコーナーをやってみる子、ひたすら寒天の感触を楽しむ子、慣れない感触にドキドキする子、絵の具はさわれないけどタンポスタンプなら、とできることを見つける子。いろいろな姿が見られました。タイダイ染めコーナーでは、お家から持ち寄ったTシャツやバッグなどを染めて、「自分だけのオリジナルアイテム」に生まれ変わりました。なんと、はいていた靴下を脱いで染めた方も!笑 こんな模様になったよーと嬉しそうに見せてくれました。土曜日に設定したことで、以前来てくださった方々同志の再会や近況報告の機会になったり、パパも参加してくださったり、とても嬉しい景色でした。来月の土曜日は6/15を予定しています。ひろばの話題で、「パパに子どもを任せてもどう遊んだら良いかわからないみたい」という声を聞いたことがあります。次回は父の日も近いし、身近なものでパパたちと公園遊びをしてみようと思います。土曜日午前には祖師谷公園の原っぱで集合し、「子どもを通じて広がる地域のご縁」をパパにもプレゼントできたらと思います。もちろんママもね!

5月のありがとう



お手伝いの小学生キッズが新聞紙プールの設定をしてくれました

じっくりと寒天の感触を楽しんでいるよ!



木陰で赤ちゃんとお兄さんと戯れるお兄さん。



ぺたぺた!



こんなのできたよ~

