

2024

5月号



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園

おひさまひろば

〒157-0065 世田谷区

上祖師谷3-20-17

☎03-3326-1131

✉ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム

4/30(月)

予約開始

おひさまひろば

ほっとステイの

お問合せはこちらへ

070-2472-3884

[9:30~16:00]

先日、私の携帯に知らない番号から電話がありました。「タイに40万円送金されましたか?」と。もちろんそんなことは無かったので顔面蒼白。そこでのカード会社の望月さんの対応が本当に素晴らしく素敵でした。「お客様、カードは今手元にありますか?」と聞かれたので財布を確認すると漫画でみるようなカードが入っている所だけ点滅するように、そこだけカード入れが空でした。カードをいつ使った?と思いついてみると、望月さんが「カードの使用履歴お調べしましょうか?」その後も動揺している私に「今すぐカード止めますか?銀行の方も確認された方がいいかもしれませんね。」「大丈夫ですよ。その後カードを使用された形跡もないし、今カードをお止めたので安心して下さい。」と親身に声を掛けてくれました。何とも心強い言葉。まさに、今一番欲しい言葉を言ってくれました。今後の手続きや、銀行の方にも電話をつなげて頂き本当助かりました。ここから学んだ事はまずはもっと危機意識をしっかりと持たなくては。そして望月さんの対応力をみて相手が今どのような心境か、どんな言葉掛けが適切か、親身になって寄り添うことでこんなにも心強くありがたい存在か知りました。そしてここからは余談なのですが、この話をカミさんに話しました。すると「どこでなくしたの?」「大丈夫なの?」「なんで無くしたの?」と質問攻め……。その時の私は冷静でしたが、あえて口にはしませんでした。それが分かっていたらこんな目にあわないって!! 主任 秋池孝紀

5月の予定

ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です! (黄色枠は要予約です。)

【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。要予約 印は予約が必要で、原則プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は4/30(月)9:30~

【開所時間】10:00~12:30、13:00~15:30 ※12:30~13:00は消毒のため閉室

※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしております!

URL:https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/



Calendar table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and rows for dates (1-31). Activities include '今月の制作', 'お休み', '離乳食講座', '園庭遊び', 'わらべうた', and '助産師さん教えて!'. Includes callouts for '要予約' and '5/18が雨天だった場合'.

おひさまひろば
おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのつどいの場です。初めの一步はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来てくださいね。お待ちしております!

ほっとステイ(一時預かり)
ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要)
対象:4か月~入園前まで
時間:10時~15時の間で最大4時間
料金:2時間1500円以降30分ごと500円 *子育て利用券利用可

遊ぶ

5月20日(月) / 27日(月) 10:00~11:15

園庭で園児と一緒に遊ぼう!

要予約 雨天中止



保育園では、保育士と子どもたちはどんな風に遊んでいるの? 保育園には子育ての参考になることがたくさん詰まっています。ぜひ新緑の園庭と一緒に遊びましょう!

つながる

5月24日(金) 10:15~11:15

雨天中止 現地集合・現地解散

公園で遊ぼう withぶらんこ粕谷さん @上祖師谷パンダ公園(上祖師谷3-4-7)

ちょっと汗ばむような日もありますが、初夏の陽気の中、元気に外遊び!! 小さいお友達も外遊びの第一歩と一緒に遊びましょう。(シートやおもちゃも持っていくます)

相談する
学ぶ

前中期5月13日(月)/後期17日(金) 11:00~12:00

※完了期講座はお休みです

離乳食講座&試食

要予約

「食」のことは悩みがいっぱい。当園の離乳食を、お子様に食べていただきながら、お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。当日までに食材をお試し下さい。詳細は裏面<次頁>をご確認ください。

つながる

5月16日(木) 10:30~11:30

コーディネーターさんの子育て相談

子育ての「こんなときどうする?」と一緒に考えてくれる地域子育て支援コーディネーターさんがいらっしやいます。相談でない方もぜひお越しください!

5月30日(木) 10:15~10:45

わらべうた(先生がお越しくださる予定です。状況次第でzoomに変更の可能性があります)

赤ちゃんと目を合わせ、赤ちゃんに触れながらわらべうたを歌って、親子のふれあい遊びを楽しみませんか。講師の久津摩先生の優しい佇まいとお声に癒されながらわらべうたあそびをします。

5月31日(金) 13:15~15:00

要予約

助産師さん教えて! 田中先生の「胎内からの発達講座」(対象:妊婦さん~)

ママの身体のこと、赤ちゃんの成長の道筋と、それを踏まえた過ごし方や遊び方、聞いてみたいことなどを助産師さんとお話ししませんか? 赤ちゃんとの生活をもっと楽しく! 抱っこやおんぶの実践も一緒にしましょう!

作る

5月9日(木) 13:30~14:30 / 23日(木) 10:15~11:15
(14:00~身体測定できます) (小さい制作あります)

下線の時間帯は妊婦さんと赤ちゃんの優先タイムです。

妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime

つながる

これから出産を迎える妊婦さん、6カ月くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、母の日の手形制作もできます! 時間や出入りは自由ですのでお気軽に!

5月22日(水) 午前枠10:00~/午後枠13:00~選べます 要予約

お誕生イベント~うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう~

5月お誕生日の方集まれ! 「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう! 最後にお誕生会もします。

5月24日(金) 13:30~14:30

要予約

材料費:200円

はじめましての会

初めての方向けの会を企画しました。ひろばの登録をしたあと、おしゃべりをしながら一緒にフープを作って遊びましょう! 妊婦さんやパートナーの方も大歓迎!



つながる

5月20日(月) 10:30~11:30

ほのぼの会

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉を一緒に楽しみましょう!



イベントを
楽しむ

5月18日(土) 13:30~15:00 (予備日 5月25日(土) 13:30~15:00)

Thank You 6周年

要予約

おひさまひろばは5月21日で6周年を迎えます! 一緒に園庭で「ぺたぺた」「どろどろ」などの感触遊びやスタンプ遊びを、思いきり楽しみませんか。親子とも汚れてもよい服装でどうぞ。

つながる

記念にタイダイ染めもしたいと思います。お手持ちのバンダナやてぬぐいなどを、もう使わないかな...と思うようなものを染め直すことで生き返らせてみませんか?

*持ち物: バンダナ、てぬぐい、靴下など(綿100%で乾きやすいものがおすすめ。持ち帰りは後日になります。)

*各ご家庭、ご参加の子ども的人数分の枚数をお持ちくださいOKです。

*イベントのお手伝いをしてくださる小学生も募集します!!



離乳食試食会 献立と主な食材



- * ご参加の期の食材をお試しの上お越しください。
- * 持ち物：(必要な方のみ)お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。

	期	日にち	メニュー	主な食材	費用
離乳食	前期食	5/13 (月)	おかゆ キャベツペースト かぼちゃペースト 野菜汁	米 キャベツ かぼちゃ	100円
	中期食		おかゆ 白身魚煮つぶし かぼちゃ煮つぶし スープ	米 まだら、人参、チンゲン菜、 かぼちゃ、トマト	100円
	後期食	5/17 (金)	おかゆ じゃがバター キャベツ和え 味噌汁 スティックきゅうり	米 豚ひき肉、じゃがいも、玉ねぎ、 塩、なたね油、キャベツ、 人参、じゃがいも、きゅうり	200円
	完了期食				

お知らせ

LINE公式アカウント
登録してね!



このLINE公式アカウントでは
週1回のひろばやほっとステイの
情報発信に加え、急なプログラム
変更のお知らせなどを発信して
いきたいと思います。
登録してくださいね。



LINE 公式アカウント

友だち 募集中

@698yokim
LINEの「友だち追加」から、ID検索するか
QRコードをスキャンしてください

check



一緒に
楽しもう!

5月上旬のプログラムの 先行お知らせです!

詳細はおひさまひろばの予定表6月号、HP、
公式LINEなどでお知らせする予定です!

すくすくメッセ@ぱる児童館

6/9(日)10:00~13:00

烏山地域4児童館で「すくすくメッセ烏山」開
催!おひさまひろばは「ぱる児童館」に制作
コーナーを出します。遊びに来てくださいね!

同日、粕谷児童館10:00-13:00、
烏山児童館、上北沢児童館は12:00-15:00
もすくすくメッセ実施しています!あちこち回っ
てみるのも楽しいですね!

* 詳しくは各児童館のおたよりを
参照ください

初夏のような空気とさわやかな風、色とりどりの花々やたんぽぽの綿毛、地面にはだんごむしやアリの行列・・・外には子どもたちが大好きなものが溢れ、園には「見てみて～」という子どもたちの声が響いています。新年度から1カ月が過ぎ、少しずつ新生活に慣れてきた頃でしょうか。

さて、おひさまひろばでは、5月21日で開所6周年を迎えます。開所して2年経たずにコロナになり、長いトンネルを抜けてようやくこの1年はプログラムの広がりもでき地域とのつながり作りをしていけたかなと思っています。またひろばに通ってくださった方からこんなプログラムがあったら嬉しいと案をいただいたり、こんなプログラムやってみたいと企画してくださり・・・ママ講師として2月にリラックスヨガ講座、4月にはベビーマッサージ講座、と皆様の力を運営に活かす機会をいただけたこともここ1年の嬉しい出来事でした。ベビーマッサージではママ講師の方から「マッサージをすることだけが目的でなく、マッサージを通じて“ふれあう”“みつめる”“みとめる”ことを大切にしています」(3つのキーワードについては)「コミュニケーションの土台は親子でのふれあい。私、触り倒して育ててます!」「目と目を合わせてみつめ合うことで子どもの小さな成長に気づけるよ!」「その見つけた子どもの姿のありのままをみとめてあげたいね!」と話してくださいました。以前は、登園前に「折り紙したい、行きたくない」と言われたら「もう出るからダメ!!」と取り上げていたけれど、「やりたかったんだね」と子どもの気持ちを認めてあげて(折り紙に付き合う時間はないけど笑)「じゃあ折り紙持って行こう。帰ってきたらやろうね」と言ってみたら子どもも納得してくれたよ、などとエピソードを交えてくれました。100%要望を聞いてあげられなくても「いったん『そう思っているんだね』と認める」って大事!親子の関係だけでなく、大人同士、夫婦や職場でも人と人との関わりがある中で「みとめる」「尊重する」ことがキモなのかもと思いました。

毎年お誕生日を迎えると、初心の部分と、今の時代のニーズにあった形のバランスを考えます。そのためには皆様の声が不可欠!こんなのであったらいいな、とか、わたしこんなこと得意だからひろばでやってみたいな、とか教えてもらえたら嬉しいです。皆様の声で、皆様が主人公のひろばをつくり、一緒にワイワイ子育てしながら、パパママたちが地域での子育てを通じて「この子のおかげでたくさんの出会いがあった」「この地域で子育てできてよかった」と思いながら、子育て期の最初の何年かをともに過ごした経験が未来へのタネになれば最高です。



4月のありがとう



ママたち企画の
講座です!

ママ講師の
ベビーマッサージ
講座!(4月開催)

ママ講師の
リラックスヨガ講座!
(2月開催)



春休みは大きいお友達も
来てくれます。創造力が
広がります。

3カ月～6カ月のママたちで
一緒にスタイ作り。

4月第1号のお誕生日会!