

2024

4月号



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園

おひさまひろば

〒157-0065 世田谷区

上祖師谷3-20-17

☎03-3326-1131

✉ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム

4/4(木)

予約開始

おひさまひろば

ほっとステイの

お問合せはこちらへ

070-2472-3884

【9:30~16:00】

園の7本の桜の木に、花が咲く日を待っています。冬の間だまって立ち尽くしていてもしっかり生きていて、天候に左右されつつ開花のタイミングを見計らっている桜の木たち。私の机上的カトリックの司祭の方が作られた日めくり、以下の桜の木の文章が載っていました。

「たくさん笑顔を見せるしなやかな枝になれますように」片柳 弘史(ドン・ボスコ社『日めくり めばえのとき』より) 桜の大木に、今年もたくさん花が咲きます。大地にしっかり根を下ろし、年に数センチずつ枝をのびして、ここまで育った桜の大木。その姿はまるで教会(保育園)のようです。神さまの愛という大地にしっかり根を下ろし、数十年数百年かけて育った幹。その先に伸びる枝が、私たち大人です。そして私たちの枝に咲く、たくさんの桜の花は、子ども達の笑顔です。子ども達の笑顔をしっかり支え、子ども達の心に愛を届ける、しなやかな枝であり続けられますように。

神さまの言葉は、目に見えなくても大きな栄養分で太い幹を育ててくれます。当園は72年間神さまの栄養をいただき、色々な出来事を経て、雨風に耐えうる太い幹となったのだと思います。しなやかな枝とは、時代に応じた子育てということでしょうか。また、多様性のある子ども達それぞれにあった対応や、急な大風が吹いても、やり過ごす柔軟性ということかなとも思います。今年度も幸せな一年となりますよう職員一同努力してまいります。よろしくお願いたします。園長 吉岡 恵

4月の予定

\\ ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です! // (黄色枠は要予約です。)

【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。 **要予約** 印は予約が必要で、原則プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は4/4(木)9:30~

【開所時間】 10:00~12:30、13:00~15:30 ※12:30~13:00は消毒のため閉室

※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしております!

URL:https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/



月	水	木	金	土	日
お休み 1	お休み 2	お休み 3	4	5	6
LINE公式アカウントでは週1回のひろばやほっとステイの情報発信に加え、急なプログラム変更のお知らせなどを発信していきたいと思ひます。登録してくださいね。					お休み 7
8	9	10	11	12	13
4/15~5/1~15分のほっとステイ申込開始			妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime(身体測定)	★ Karenさんのベビーマッサージ	園庭遊び
15	16	17	18	19	20
ほのぼの会		うちのこにうまれてくれてありがとう(パースデーアルバム) ※午前枠/午後枠 選べます	子育て相談	妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime(スタイ作り)	お休み 21
22	23	24	25	26	27
山の木文庫おはなし会	公園で遊ぼう @汽車公園 ※お部屋通常開所	ちょこっと「ぱる」 ※お部屋通常開所		マークは乳児食試食	お休み 28
29	30	5月からほっとステイの予約方法を変更させていた だくことにしました。よろしくお願ひします! 毎月1日~15日までのほっとステイ利用予約 →前月の15日から予約開始 毎月16日~31日までのほっとステイ利用予約 →当月の1日から予約開始			今月の制作

おひさまひろば
おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのつどいの場です。初めの一步はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来てくださいね。お待ちしております!

ほっとステイ(一時預かり)
ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要)
対象:4か月~入園前まで
時間:10時~15時の間で最大4時間
料金:2時間1500円以降30分ごと500円 *子育て利用券利用可

遊ぶ

4月13日(土)13:30~15:00

園庭遊び

要予約 雨天中止



土曜日の午後、保育園の園庭で遊びませんか？是非パパも一緒にお出かけください！もちろんママも！

つながる

4月23日(火)10:15~11:15

公園で遊ぼう withぶらんこ粕谷さん@汽車公園

雨天中止 現地集合・現地解散

春まっさかりの4月は元気に外遊びしましょう!! 小さいお友達も外遊びの第一歩に。(シートやおもちゃも持っています) 汽車公園は真っ赤な汽車と大きな砂場&滑り台がある人気の公園です!

相談する
学ぶ

4月11日(木) 14:00~15:00

妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime (身体測定もできます)

下線の時間帯は妊婦さんと赤ちゃんの優先タイムです。

これから出産を迎える妊婦さん、8カ月くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。保育園の看護師と一緒に身長・体重を測ったり、相談もお待ちしております。

つながる

4月18日(木) 10:30~11:30

コーディネーターさんの子育て相談

子育ての「困った」を一緒に考えてくれる地域子育て支援コーディネーターさんがいらっしゃいます。相談でない方もぜひお越しください!



4月22日(月)10:30~11:00

山の木文庫 おはなし会

45年以上続く地域文庫である山の木文庫のスタッフの方が、おひさまひろばでお話をさせていただきます!

作る

4月19日(金)13:15~15:00

妊婦さん&ねんね赤ちゃんの会~スタイを作ろう~

要予約

下線の時間帯は妊婦さんと赤ちゃんの優先タイムです。

これから出産を迎える妊婦さん、0歳のお子さんを持つママ、パパたち。ダブルガーゼのスタイを作りながら出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。【材料費】100円



つながる

4月17日(水) 午前枠10:00~/午後枠13:00~選べます

要予約

お誕生イベント~うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう~

4月お誕生日の方集まれ!「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう!最後にお誕生会もします。



つながる

4月15日(月) 10:30~11:30

ほのぼの会

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉を一緒に楽しみましょう!



親子で
触れ合う

4月12日(金) 13:30~14:30

みこちゃんママ Karenさんのベビーマッサージ

赤ちゃんのこころとからだにママの手から伝える大好きなきもち♡

つながる

お歌に合わせてマッサージしたりふれあい遊びを楽しみましょう。寝ちゃっても泣いちゃっても大丈夫! パパの参加も大歓迎です♪

持ち物

バスタオル1枚、お子様のお飲み物(授乳ok) ※予防接種24時間以内はお控ください

つながる

4月23日(火)/4月26日(金) 11:30~

保育園の給食(乳児食)を食べてみよう!

離乳食は終わったけど、大人と同じものを食べるにはまだ早いか...という皆様、保育園の乳児食と一緒に食べてみませんか?「離乳食を終えた後の食事って?」「食材の大きさや固さ、味付けはどのくらいかな?」とお思いの方は是非。

体験する

マークの日となり、各日2食準備しますので前日までにご予約くださいね!11:30に乳児食を準備しますので、ひろばのランチタイムの時間にいつものテーブルでお召上がりください。メニューは以下です。

4月23日(火) 春野菜カレー、シルバーサラダ

4月26日(金) ごはん、鰯入りつみれ団子の甘酢かけ、キャベツとウインナーソテー、若竹汁

*おひさまひろばのHPのURL (<https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/>) から4月の「給食献立表」をご確認の上、食材をお試しいただいてからご参加ください。



おひさまひろば ミニコラム

桜の開花宣言とともに、あっという間の新年度。4月は新しい生活が始まるワクワクな月ですね。この4月は入園されて新しい生活が始まる方も多いと思います。おめでとうございます。入園しても私たちはいつでもひろばで待っていますので、お時間がありましたらまた顔を見せてくださいね！来てくださった方が、ほっと一息つけるような、そして子どもたちを明るく照らし暖かく包み込むような、ぽかぽかしたおひさまのような存在でありたいと思っています。

さて、おひさまひろばでは、毎月様々なプログラムを実施しています。先日は今春入園、復帰される方たちで集まって「復帰ママの会」を2回行いました。「入園や復帰のドキドキ」を共有しつつ、復帰経験者の体験談を聞いたり、乳児クラスの担任の話や、また昨年度入園した0歳児クラスの先輩ママからのメッセージを見たりして、少し前向きな気持ちになってくれているといいなと思っています。その時に出たドキドキの内容として「送りの時のこと」（泣かれたら別れられないかも）「園での過ごし方」（園ではたくさん子どもがいる中で先生はどう関わってくださる？）という話が出ました。送りの時は、「無理に引き離さず、『バイバイしてタッチしたら先生のところに行こう』など親子で朝のルーティーンを決めると、切り替えがしやすいしお互い気持ちよく別れられるかも」そして「預けた後は、子どもの力を信じ、担任にドンと任せて」「周囲にいる子どもたちの姿が力になってくれることも多いよ」などの話がありました。園での過ごし方としては、「初めは泣くことがあるのはあっても、担任は一人一人を見て、今この子にとっては“何が不快でどうなったらかなのか”を考えています」「“快”になり、安心して過ごせるように、担任との信頼関係を作れるように、一人一人のありのままを受け止めて自分らしく過ごせるように考えています」と話してくれました。

この会を通じて、私自身会社員で乳児のママだった〇年前をリアルに思い出しました。7:20に家を出て7:30に園に着き、7:50に親子とも泣きながら別れ7:59の千歳烏山発の急行に乗って「今どんな表情で過ごしているのかな」が頭を支配していたあの日々。保育士である今とママの立場を行ったり来たり、過去と今を行ったり来たりしながら皆様の話を聞いていました。最初は不安があっても、「親子がニコイチでない」家族の新しいステージになり、子どもにとっても「パパママと一緒にない楽しいこと」を経験し、そして大変な時代を助け合いながら乗り切ったママ仲間、当時の我々親子を支えてくれた園の先生たち、子どもたちはたくさんの友達に支えられ大きく成長できることと思います。

ワクワクと不安の時期だと思いますが、皆様の新生活が笑顔あふれる日々でありますよう願っています。

おひさまひろばのようす

つながる

親子でゆったり遊んだり

月齢の近いママ同士おしゃべりしながらおもちゃを作ったり

テーマを決めて座談会をしたり

近隣の大学生やシニアの方が遊びに来て下さったり

妊婦さんやパパの来所も

相談する 学ぶ

園の栄養士の離乳食講座と
離乳食の試食会



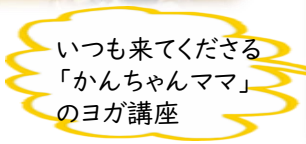
保育士による講座
「保育園でどんなところ？」



助産師さんの
発達講座



いつも来てくださる
「かんちゃんママ」
のヨガ講座



言語聴覚士の先生による
ことばの講座



遊ぶ

公園や園庭で外遊びをしたり
広いホールで遊んだりもしています。



ベビーカーウォーキングで
芦花公園までお散歩



ウォーキング途中に
にわとりさんに挨拶

イベントを 楽しむ

地域のおまつりに
出店



山の木文庫さんによる
クリスマスのお話会



こども劇場せたがやと
コラボ企画
「はじめてのおしばい」



近隣の子ども食堂cafeT-labさんと
コラボ企画「自分だけのかき氷」
を作ったよ!



園庭で運動会ごっこ

