

2024

3月号



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園

おひさまひろば

〒157-0065 世田谷区
上祖師谷3-20-17
☎03-3326-1131

ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム
2/29(水)
予約開始

おひさまひろば
ほっとステイの
お問合せはこちらへ
070-2472-3884
【9:30~16:00】

三寒四温というには激しい気候の変動ですが、春のような日には梅の香りがして、ウグイスの声も聞こえてきそうです。喉を膨らませ、全身を震わせるように鳴くオスは臆病で、普段はやぶの奥に隠れているのに、勇気をふるって表にでてくるのは、皆に縄張りを知らせるためだそうです。「ホー、ホケキョ」の鳴き声は、実は、家族を守ろうとするお父さんウグイスの愛の叫びなのです。
あと1カ月で年長児が卒園します。6歳の子が、ランドセルを背負ってひとりで学校に行くなんて、ウグイスではないけれど、「気を付けて!」と叫びたくなります。心配で仕方ない中、子どもを信じ「いってきます。」の背中を明るく送り出すにはどうすればいいのでしょうか。
「明日のことまで思い悩むな。明日のことは明日自らが思い悩む。その日の苦労はその日だけで充分である。」(マタイによる福音書6:34)と聖書に書いてあります。『その日にできうる限りの用意をして、(または、用意するように子どもにヒントを与えて)、あとは神さまにお任せして送り出す』ということでしょうか。同時に、この聖句を読むと、「私が世の中を肯定的にとらえなくて、私の子どもが世の中を良いところ、生きていくのは素晴らしいことととらえられるようになるか」と問われているように感じます。4月からたくさんのお会いや、喜びが訪れますように、心よりお祈りします。 園長 吉岡恵

3月の
予定

ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です! (黄色枠は要予約です。)

【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。要予約 印は予約が必要で、原則プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は2/29(木)9:30~

【開所時間】10:00~12:30、13:00~15:30 ※12:30~13:00は消毒のため閉室
※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしております!

URL:https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/



月 火 水 木 金 土 日

今月の制作

遊びにいらしたときに作れます。(イベント、ランチタイム除く)

3/29(金)~4/3(水)
お休みをいただきます。
新年度4/4(木)~
オープンします!

マークは
乳児食試食

Calendar grid for March with dates 1-31 and event details. Includes callouts for '要予約' (reservation required) and 'マーク' (baby food trial).

おひさまひろば

おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのつどいの場です。初めの一步はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来てくださいね。お待ちしております!

ほっとステイ(一時預かり)

ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要)
対象:4か月~入園前まで
時間:10時~15時の間で最大4時間
料金:2時間1500円以降30分ごと500円 \*子育て利用券利用可

遊ぶ

3月11日(月) / 18日(月) / 23日(土) 10:00~11:15

園庭で園児と一緒に遊ぼう!

要予約 雨天中止



保育園では、保育士と子どもたちはどんな風に遊んでいるの? 保育園には子育ての参考になることがたくさん詰まっています。ぜひ園庭で一緒に遊みましょう! 園庭の桜はいつが見頃かな?

つながる

3月26日(火)10:15~11:15

公園で遊ぼう withぶらんこ粕谷さん@祖師谷公園はらっぱ

雨天中止

現地集合・現地解散

春はすぐそこ、元気に外遊び!! 小さいお友達も外遊びの第一歩に。(シートやおもちゃも持っていきます) 桜が咲いていたら一緒にお花見しましょう!

相談する  
学ぶ

3月6日(水) 10:15~10:45

わらべうた (先生がお越しくださる予定です。状況次第でzoomに変更の可能性があります)

赤ちゃんと目を合わせ、赤ちゃんに触れながらわらべうたを歌って、親子のふれあい遊びを楽しみませんか。講師の久津摩先生の優しい佇まいとお声に癒されながらわらべうたあそびをします。

つながる

3月21日(木) 10:30~11:30

コーディネーターさんの子育て相談

子育ての「困った」を一緒に考えてくれる地域子育て支援コーディネーターさんがいらっしゃいます。相談でない方もぜひお越しください!

3月15日(金)13:00~15:00

要予約

助産師さん教えて! 田中先生の「胎内からの発達講座」(対象:妊婦さん~)

ママの身体のこと、赤ちゃんの成長の道筋と、それを踏まえた過ごし方や遊び方、聞いてみたいことなどを助産師さんとお話ししませんか? 赤ちゃんとの生活をもっと楽しく! 抱っこやおんぶの実践も一緒にしましょう!

作る

3月14日(木) 10:15~11:15 / 19日(火)13:30~14:30  
(小さい制作あります) (14:00~身体測定できます)

下線の時間帯は妊婦さんと赤ちゃんの優先タイムです。

妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime

これから出産を迎える妊婦さん、6カ月くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、小さなおもちゃも作れます! 時間や出入りは自由ですのでお気軽に!

つながる

3月22日(金) 13:30~

身近なもので手作りの会

ビーズのぽつとんおとしを作ろう!

要予約

材料費:300円



ひろばの手作りおもちゃのなかでも抜群の人気おもちゃ! 歳過ぎくらいから集中して遊べます。 \*対象:1歳半くらいまでの親子

3月27日(水) 午前枠10:00~/午後枠13:00~選べます

要予約

お誕生イベント~うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう~

3月お誕生日の方集まれ! 「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう! 最後にお誕生会もします。



つながる

3月4日(月)/18日(月) 10:30~11:30

ほのぼの会

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉を一緒に楽しみましょう!



3月7日(木) 10:00~11:00

復帰予定ママパパの座談会

要予約

4月の入園&復職の方や、いつか復職したい方、もちろん既に復職済の方も! 保育園での過ごし方、園生活へのスムーズな移行、その他新生活のあれこれ、お話ししましょう! 乳児クラスの担任もちょこっと参加予定です!

3月23日(土)10:15~11:15

パパの座談会 ~テーマは「遊び」~

要予約

子どもと「遊ぶ」って、どんなことすればいいの? 「見てて」「連れ出して」って言われても・・・と思うことはありませんか? アウトドア好きな園のパパ保育士を囲んで「子どもとの遊び」をテーマにあれこれ話しませんか!! 1日フリーになったら何する? お気に入りのラーメン屋は? など、話の脱線も大歓迎。ママと子どもたちは園庭でスタッフと一緒に遊みましょう!

## 離乳食試食会 献立と主な食材

- \* ご参加の期の食材をお試しの上お越しください。
- \* 持ち物：(必要な方のみ)お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。



	期	日にち	メニュー	主な食材	費用
離乳食	前期食				
	中期食				
	後期食				
	完了期食				

## 保育園の乳児食試食のご案内

4月から新生活が始まる方は、喜びとちょびっとの不安の日かと思えます。特に1歳児クラスに入園が決まった方々、離乳食後のお食事の不安はないでしょうか？「(離乳食を終えた後の)乳児食ってどんなものだろう?」「食材の大きさや固さ、味付けはどのくらいかな?」「我が子は食べられるかな」などとお考えの方に、「祖師谷保育園の乳児食試食」を企画しました。3月のスケジュールは マークの日です。各日2食準備しますので前日までにご予約くださいね!11:30に乳児食を準備しますので、ひろばのランチタイムの時間にいつものテーブルでお召し上がりください。メニューは以下です。

- 3月 4日 (月)      ロールパン、クリームシチュー、フルーツサラダ
- 3月13日 (水)    ゆかりごはん、みそおでん鍋、カリフラワーのみそドレッシング
- 3月21日 (木)    ハンバーグ、温野菜のマリネ、スープ
- 3月28日 (木)    ごはん、さわらの塩麹焼き、春雨サラダ、豚汁

使用食材は、おひさまひろばのHPのURL (<https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/>) から3月の「給食献立表」をご確認の上、食材をお試しいただいてからご参加ください。



## おひさま

LINE公式アカウント  
登録してね!



このLINE公式アカウントでは週1回のひろばやほっとステイの情報発信に加え、急なプログラム変更のお知らせなどを発信していきたいと思えます。登録してくださいね。

LINE 公式アカウント

# 友だち募集中

@698yokim

LINEの「友だち追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンしてください

check



## ファミリーサポートセンター事業 (通称：ファミサポ事業)

地域の「子育ての手助けをしてほしい方」と「お手伝いできる方」をマッチングし、地域で子育てを助け合う「頼れる支援」です。保育園の送迎、その前後の子どもの預かり、保護者のリフレッシュ、兄弟姉妹の用事があるときの預かりなどに利用できます。3月12日(火)に、ファミリーサポートセンター事業のアドバイザーさんをお招きします。ご興味がある方は当日ひろばで登録ができます。(10:15~11:00)

【参考】  
世田谷区HP



春はすぐそこ!



早くも3月を迎え、新生活へのドキドキとわくわくが混ざっていることと思います。  
今春は、私にとってプライベートも仕事でも、特別に感慨深い春です。プライベートでは、我が家の長男が大学を卒業し社会人になること、そして仕事では、おひさまひろばをオープンした最初の1年を支えてくださった年長さんたちが小学校へ旅立つことです。

我が家の子どもがおしゃべりを始めた頃から続けている、帰宅後の「今日はどんな日だった? いい日だった?」と尋ねその日のことを聞く営みは今でも続いているルーティンですが、独立するとこのやりとりも卒業か…となんとも切ない気持ちになります。子育てでは楽しかったことが多く記憶には残っていますが、思い起こせば苦勞もたくさんありました。産後のNICU入院、子どもの持病の治療や通院、療育への通所、子ども同士のトラブル、学校の行き渋り、反抗期や意見の相違で取っ組み合いの喧嘩をしたことも。私の方は、会社員時代は仕事と育児の両立に挫折したり、ママ友トラブルに巻き込まれたり…。最近になっても、過去の困りごとを振り返ると「あの対応は子どもにとってどうだったかな」と思うことがありましたが、先日件の長男から「僕たちは親ガチャ大当たりだったと思う」と言われ、共に悩み打開策を見つけて信じて待った日々は、たとえ短期的に見たら結果が望むカタチでなくとも心持ちは伝わっていたのかなとモヤモヤが回収できた気持ちでした。色々なことがありましたが、それ以上に子どもの日々の成長や子どもたちが生まれたことでつながったたくさんの「この子のおかげで」のご縁、そして子育て中の小さな縁同士がつながって、今の仕事や活動にも巡り合えるというたくさんの幸せにつながりました。

ひろばに来てくださったり園に通っていたり、小さいころから関わっている子どもたちは、私にとって歳の離れた我が子のような気持ちです。毎日「今日は楽しく過ごせた?」とひろばの部屋から気持ちを送ったり声をかけたりしていましたが、これからは園や小学校に向かって心の中でその言葉を投げかけたいと思います。右も左もわからず手探りで毎日運営していた初年度を一緒に立ち上げ、一緒にひろばを作ってくくださった方々、そして入園や進級をされる皆様、新しい世界へ旅立つすべての方々が、沢山の素敵な出会いと新しい価値観に触れながら社会を学び、笑顔いっぱいの新生活になることをお祈りいたします。

## 2月のありがとう

いつも来てくださる  
「かんちゃんママ」  
のヨガ講座

土曜日に公園  
遊び。パパも来て  
くれました!

いつものおもちゃで色々な  
遊びに広がるよ!

粕谷のおまつりに手作り  
コーナーを出店しました。  
ぶんぶんゴマを作り中。

