

2024

2月号



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園

おひさまひろば

〒157-0065 世田谷区
上祖師谷3-20-17
☎03-3326-1131

ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム
1/31(水)
予約開始

おひさまひろば
ほっとステイの
お問合せはこちらへ

070-2472-3884

[9:30~16:00]

我が家では、長男(中2)のサンタさんからのプレゼントシステムが昨年終了しました。本当はカミさんと中学になったら終了と話し...

主任 秋池孝紀

2月の
予定

ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です! (黄色枠は要予約です。)

【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。要予約 印は予約が必要で、原則プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は1/31(水)9:30~

【開所時間】10:00~12:30、13:00~15:30 ※12:30~13:00は消毒のため閉室

※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしています!

URL:https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/



Calendar table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and rows for activities like '今月の制作', 'ほのぼの会', 'お休み', '園庭遊び', '山の木文庫'.

おひさまひろば
おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのつどいの場です。

ほっとステイ(一時預かり)
ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要)
対象:4か月~入園前まで
時間:10時~15時の間で最大4時間
料金:2時間1500円以降30分ごと500円 *子育て利用券利用可

遊ぶ

2月19日(月)10:00~11:15

要予約 雨天中止

園庭で園児と一緒に遊ぼう!



保育園では、保育士と子どもたちはどんな風に遊んでいるの? 保育園には子育ての参考になることがたくさん詰まっています。ぜひ園庭で乳児クラス(0歳~2歳児クラス)と一緒に遊びましょう!

つながる

2月27日(火)10:15~11:15

公園で遊ぼう withぶらんこ粕谷さん@給田松の香公園

雨天中止

現地集合・現地解散

春はすぐそこ、元気に外遊び!! 小さいお友達も外遊びの第一歩に。(シートやおもちゃも持っていきます) 場所がわからない方は、祖師谷保育園を9:45に出発しますので、一緒におしゃべりしながら歩いて向かいましょう!

相談する
字ぶ

後期2月9日(金)/完了期2月29日(木) 11:00~12:00

離乳食講座&試食 ※2月は後期と完了期のみとなります。要予約

「食」のことは悩みがいっぱい。当園の離乳食を、お子様に食べていただきながら、お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。当日までに食材をお試し下さい。詳細は裏面<次頁>をご確認ください。

つながる

2月15日(木) 10:30~11:30

コーディネーターさんの子育て相談

子育ての「困った」を一緒に考えてくれる地域子育て支援コーディネーターさんがいらっしゃいます。相談でない方もぜひお越しください!

2月26日(月)10:30~11:00

山の木文庫 おはなし会

45年以上続く地域文庫である山の木文庫のスタッフの方が、おひさまひろばでお話をさせていただきます!

作る

2月8日(木) 10:15~11:15 / 2月21日(水)13:30~14:30

(小さい制作あります)

(14:00~身体測定できます)

下線の時間帯は妊婦さんと赤ちゃんの優先タイムです。

妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime

これから出産を迎える妊婦さん、6カ月くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、小さなおもちゃも作れます! 時間や出入りは自由ですのでお気軽に!

つながる

2月14日(水) 13:30~

身近なもので手作りの会

要予約

牛乳パックのイス or 牛乳パックの台 を作ろう!



廃材が子ども用のイスに生まれ変わります!

牛乳パックを包む布(イスの場合70cm×70cmの大きさ、台の場合60cm×38cm)をお持ちください。

2月28日(水) 午前枠10:00~/午後枠13:00~選べます 要予約

お誕生イベント~うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう~

2月お誕生日の方集まれ! 「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう! 最後にお誕生会もします。



つながる

2月5日(月)/19日(月) 10:30~11:30

ほのぼの会

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉を一緒に楽しみましょう!



2月5日(月) 10:00~15:30

学生一日スタッフ

大学生がひろばスタッフとして活動してくれます。読み聞かせをしてくれたり遊んだりしてくれます。また大学生と将来のビジョンを語り合ったり、大学生に赤ちゃんのいる生活を感じてもらったりできれば嬉しいです!

2月22日(木) 13:30~14:30

要予約

復帰予定ママパパの座談会

4月の入園&復職の方や、いつか復職したい方、もちろん既に復職済の方も! 新生活のあれこれ、お話ししましょう! 乳児クラスの担任もちょこっと参加予定です!

イベントを
楽しむ

2月18日(日)10:00~15:00

粕谷区民センター センターまつり・子どもまつり

雨天決行

粕谷区民センターの「子どもまつり」は今年度から4年前のスタイルに戻り飲食が可能になります♪ おひさまひろばは手作りコーナーを出店します。ブンブンゴマやフープを一緒に作りましょう!

つながる

*詳細は「センターまつり・子どもまつりプログラム」を参照ください(児童館と区民センターにあります)
*おひさまひろばのお店は区民センターの1階ロビーになります!



離乳食試食会 献立と主な食材



- * ご参加の期の食材をお試しの上お越しください。
- * 持ち物：(必要な方のみ)お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。
- * 離乳食試食会は11:00~です。

	期	日にち	メニュー	主な食材	費用
離乳食	前期食				
	中期食				
	後期食	2/9 (金)	トースト 鮭の野菜あんかけ ほうれん草和え スープ スティックきゅうり	天然酵母食パン 鮭、じゃがいも、玉ねぎ ほうれん草、人参、 ブロッコリー、 きゅうり	200円
	完了期食	2/29 (木)	食パン ハンバーグ カリフラワー和え 味噌汁、スティックじゃがいも	天然酵母食パン 鶏ひき肉、玉ねぎ、塩、なたね油 カリフラワー、人参、きゅうり、 もやし、じゃがいも、	200円

お知らせ

LINE公式アカウント
登録してね!



このLINE公式アカウントでは
週1回のひろばやほっとステイの
情報発信に加え、急なプログラム
変更のお知らせなどを発信して
いきたいと思えます。
登録してくださいね。



LINE 公式アカウント

友だち 募集中

@698yokim
LINEの友だち追加から、ID検索するか
QRコードをスキャンしてください



その他のお知らせ

2023年はコロナも落ち着き、少しずつ
いろいろなことがコロナ前に戻ったり、
今の時代に合った新しい形になっ
て再始動したりの一年でしたね!

さて、おひさまひろばは園の中にある
ひろばなので、いつものスタッフだけ
でなく園の保育士もひろばに寄って
くれたり、座談会に参加してくれたり
することがあります。
園ではどんな遊びをしているの?イヤ
イヤ期攻略法教えて!こんなとき、ど
んな声掛けをしたらうまくいくな?
など聞いてみてくださいね!
たくさんのお知恵があると思います。

寒さに負けず
遊びに来て
くださいね!



早いもので新年が明けてから1ヶ月、春から新生活が始まる方々は、少しずつご準備を始める頃でしょうか。

新生活といえば、先日今春のご出産を予定している妊婦さんたちにお会いする機会がありました。赤ちゃんを迎えた新生活をイメージして、どんな赤ちゃんが来てくれるかな?これから家族でどんなことしようかととても楽しみ、赤ちゃんをきっかけに親も新しい世界に連れて行ってもらえるのかなとワクワクする、などの言葉に、幸せのお裾分けをもらいました。

一方で、「産休に向けた仕事の引継が忙しい」と「仕事」のこと、「出産が心配…無事に生まれるかな」と「お産」のこと、「沐浴や抱っこ、泣き止ませたりは上手にできるかな」と「お世話」のこと、「夫との関係は」と「夫」のこと、「仕事づくめで近所に知り合いもない、小児科や遊び場も知らない」など「地域情報」のこと、「保育園に入れるのかな」「復帰後の子どもの病気が心配」など「保育園や職場復帰」のことなどたくさん話題が出ました。きっと、パートナーや家族、友達などと話すことで情報を得たりほっとしたりされているとは思いますが、ひろばや保育園に妊婦さんがきてくれて、そんなこんなドキドキやワクワクを、そこに遊びにいらしてる少し先輩のママパパたちと話したら生の声をお届けでき、もっと心強く感じ幸せなスタートができるのではと想像しました。

ひろばでも妊婦さん向けのイベントを企画しているのですが、来てくださる妊婦さんは少なく、ひろばは「親子の場所」、保育園は「園児の場所」という印象があるかな?などと思案しています。が、そんなことはありません!ひろばはもちろん、保育園も地域皆の場所。妊婦さんも気軽に行けるところだよ、一緒に行ってみよう、近くに子育て仲間がいると楽しいよ、などお近くの妊婦さんに声をかけてみてくださいね!そして、この地の子育て仲間へようこそと、皆で一緒にお迎えしたいです。いつかあの妊婦さんたちと赤ちゃんにどこかで会えたらその時は、皆があなたの誕生を心待ちにしていたことを伝えたい、そして赤ちゃんたちが皆の降り注ぐ愛の中で育ち、そして妊婦さんたちが「この子のおかげでたくさんの幸せが舞い込んだ」と感じてもらえたら嬉しいなと思いながら妊婦さんを見送りました。もし、こんなイベントがあれば妊婦さん来てくれるんじゃない?などのアイデアがあればお声がけくださいね。お待ちしております。

1月のありがとう



癒しの
赤ちゃんデー!



園庭遊びでは
園児も一緒に
ワイワイ!!



少し大きいお友達が来ると
お絵描きをしたり、おもちゃを
総動員してパーティを始めた!

