

2024

1月号



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園

おひさまひろば

〒157-0065 世田谷区

上祖師谷3-20-17

☎03-3326-1131

✉ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム

1/5(金)

予約開始

おひさまひろば

ほっとステイの

お問合せはこちらへ

070-2472-3884

【9:30~16:00】

2023年はお世話になりました。少しずつ日常が戻り、距離があればマスクなしで接する時間も増え、笑顔を見れるっていいなあとお感した年でした。アドベント期間に0~5歳児クラスそれぞれに、4回ずつクリスマスのお話をしにいきました。回を重ねるごとに子ども達が親しんでくれ、赤ちゃんたちも覚えて近づいてきてくれました。これも笑顔と笑顔の対面によるコミュニケーションの賜物かと思ひます。あたりまえの日常が戻ったことに心より感謝します。

新年を迎えるにあたり、法人の理事長よりメッセージがありました。

2023年は法人が70年目という大きな節目を迎えた年でありました。私たちが、この先の5年10年どのように事業を継続していくことが、地域の皆様にとってよりよいことなのか。事業基本理念に立ち返り、地域の多様なニーズを掘り起こして考え、相愛互助に基づいた共生社会の実現のために、今年も職員全員の力を合わせて乗り越えていきたいと考えています。

2024年も職員一同、心をこめて保育に携わってまいります。よろしくお願ひします。

園長 吉岡恵

1月の予定

ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です! (黄色枠は要予約。ピンク枠はひろば外活動)

【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。要予約 印は予約が必要で、原則プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は1/5(金)9:30~

【開所時間】10:00~12:30、13:00~15:30 ※12:30~13:00は消毒のため閉室

※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしています!

URL:https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/



Calendar grid for January with days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and dates (1-31). Includes event details like '年末年始は、12/27(水)~1/4(木)までお休みをいただきます。', '妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime', '子育て相談', '離乳食講座', and '手作り会'. Includes a '今月の制作' section with an image of a craft project.

おひさまひろば
おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのつどいの場です。初めの一步はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来てくださいね。お待ちしております!

ほっとステイ(一時預かり)
ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要)
対象:4か月~入園前まで
時間:10時~15時の間で最大4時間
料金:2時間1500円以降30分ごと500円 \*子育て利用券利用可

遊ぶ

1月16日(火)10:15~11:15

公園で遊ぼう withぶらんこ粕谷さん@祖師谷公園グランド

雨天中止

現地集合・現地解散

寒い冬ですが、元気に外遊び!小さな凧を作って遊びましょう!小さいお友達も外遊びの第一歩に。  
(シートやおもちゃも持っていきます)【場所】祖師谷公園 グランド

つながる

1月22日(月)10:00~11:15

要予約

雨天中止

園庭で園児と一緒に遊ぼう!



保育園では、保育士と子どもたちはどんな風に遊んでいるの?保育園には子育ての参考になることがたくさん詰まっています。ぜひ園庭で乳児クラス(0歳~2歳児クラス)と一緒に遊びましょう!

相談する  
学ぶ

前中期1月19日(金)/後期23日(火)/完了期29日(月) 11:00~12:00

離乳食講座&試食

要予約

「食」のことは悩みがいっぱい。当園の離乳食を、お子様に食べていただきながら、お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。当日までに食材をお試し下さい。詳細は裏面<次頁>をご確認ください。

つながる

1月18日(木) 10:30~11:30

コーディネーターさんの子育て相談

子育ての「困った」を一緒に考えてくれる地域子育て支援コーディネーターさんがいらっしゃいます。相談でない方もぜひお越しください!

1月13日(土)13:15~15:00

要予約

田中先生教えて!胎内からの発達講座(対象:妊婦さん~概ね10カ月位)

身体のこと、赤ちゃんとの過ごし方や遊び方、聞いてみたいことなどを助産師さんとお話ししませんか?赤ちゃんの発達の道筋を基にした関わり方を知り、赤ちゃんとの生活がもっと楽しく!抱っこやおんぶの実践も一緒にしましょう!

作る

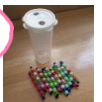
1月25日(木) 13:30~

身近なもので手作りの会

ビーズのぼっとなおとしを作ろう!

要予約

材料費:300円



ひろばの手作りおもちゃのなかでも抜群の人気おもちゃ!1歳過ぎくらいから集中して遊べます。 \*対象:1歳半くらいまでの親子

つながる

1月11日(木) 10:15~11:15 / 1月23日(火)13:30~14:30

(小さいおもちゃ作れます)

(14:00~身体測定できます)

下線の時間帯は妊婦さんと赤ちゃんの優先タイムです。

妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime

これから出産を迎える妊婦さん、6カ月くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、小さなおもちゃも作れます!時間や出入りは自由ですのでお気軽に!

1月17日(水) 午前枠10:00~ 午後枠13:00~ 選べます要予約

お誕生イベント~うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう~



1月お誕生日の方集まれ!「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう!最後にお誕生会もします。

つながる

1月15日(月) 10:30~11:30

ほのぼの会

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉を一緒に楽しみましょう!



1月22日(月) 10:00~15:30

学生一日スタッフ

大学生がひろばスタッフとして活動してくれます。読み聞かせをしてくれたり遊んだりしてくれます。また大学生と将来のビジョンを語り合ったり、大学生に赤ちゃんのいる生活を感じてもらったりできれば嬉しいです!

リラックスタイムを  
過ごす

1月30日(火)10:15~11:15頃

産後のママへ かんちゃんママによるリラックスヨガ

要予約

ひろばに遊びに来てくれる「かんちゃん」のママ(ヨガインストラクター)と、呼吸を中心としたヨガの会を企画しました。赤ちゃんを迎えて忙しい日々、呼吸が浅くなりがちです。深い呼吸とヨガで、リラックスタイムを過ごしましょう!(初心者向け)

つながる

\*持ち物:のみもの、(あれば)ヨガマット \*対象:産後2カ月以降10カ月くらいまでのママ

\*動きやすい服装でお越しくださいね!



# 離乳食試食会 献立と主な食材

- \* ご参加の期の食材をお試しの上お越してください。
- \* 持ち物：(必要な方のみ)お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。
- \* 離乳食試食会は11:00~です。



	期	日にち	メニュー	主な食材	費用
離乳食	前期食	1/19 (金)	おかゆ 人参ペースト ブロッコリーペースト スープ	おかゆ 人参 ブロッコリー	無料
	中期食		おかゆ 豆腐煮つぶし 白菜煮つぶし スープ	米 絹豆腐、人参、小松菜 白菜、ブロッコリー	100円
	後期食	1/23 (火)	おかゆ まぐろの野菜あんかけ じゃがいも和え スープ スティック人参	米 まぐろ、人参、小松菜 じゃがいも、白菜、人参	200円
	完了期食	1/29 (月)	軟飯 みそバーグ チンゲン菜と春雨のソテー 味噌汁 スティック人参	米 豚ひき肉、たまねぎ、なたね油 チンゲン菜、人参、春雨 白菜	200円

## お知らせ

LINE公式アカウント  
登録してね!

このLINE公式アカウントでは  
週1回のひろばやほっとステイの  
情報発信に加え、急なプログラム  
変更のお知らせなどを発信して  
いきたいと思います。  
登録してくださいね。



LINE 公式アカウント

# 友だち 募集中

@698yokim  
LINEの「友だち追加」から、ID検索するか  
QRコードをスキャンしてください

check

## 2月のプログラムの 先行お知らせです!

詳細はおひさまひろばの予定表2月号、HP、  
公式LINEなどでお知らせする予定です!

### 粕谷区民センター センターまつり・子どもまつり

**2/18(日)10:00~15:00**

粕谷区民センターの子どもまつりが今年も  
実施されます。おひさまひろばは手作り  
コーナーを出店します。  
予定しておいてくださいね!



寒さに負けず  
遊びに来て  
くださいね!





2023年はお世話になりました。2024年もどうぞよろしくお願いいたします。

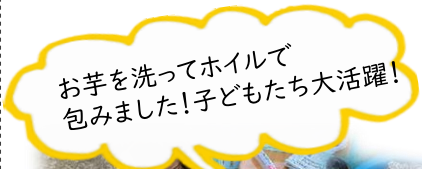
12月の後半から急に寒くなり、ようやくの冬の到来ですね。皆様にとって「冬の味覚」とは何ですか?? 鍋、チーズフォンデュ、牡蠣…など色々ありますが、私にとっては焼き芋です。

年長さんの夏のお泊まり会のときに園庭でキャンプファイヤーをしたことをきっかけに、アウトドア好きな2児の父でもある園の秋池主任が「冬になったら芋入れて焼き芋食べたいね」「パパの手も借りちゃう?」とサクサク焼き芋の会を企画してくれました。当日は参加者にはお芋を寄付いただき、子どもたちはお芋洗いやホイル巻き、力持ちのパパと男性職員はかまど作りや火おこし、手が空いた人は小さい子どもたちの見守り、と準備を分担して始まりました。その後は火おこし機やファイヤースターターで火おこしてお芋の投入。ママと子どもを送って帰る予定だったパパが「あれ?僕帰るはずだったんだけど(笑)」とおっしゃりながら焼き上がりまで火の番をしてくださいました。最後はお楽しみの焼き芋ほおばりタイム。0歳の赤ちゃんから65歳まで、周りは焦げてるけど中身は美味しいね!世田谷でこんな体験できるなんて!とホクホクのお芋にホクホク笑顔。「みんなでひとつの目的に向かって一緒に何かをする時間」とは何と尊いことなのでしょう!そして、その目的が「食べる」ことだとなおのこと。はじめまして同士でもなんとなく会話が生まれたり、「あっちの様子も覗いて来よう」と色々手伝いたくなったり、お芋を分け合いたくなったり、子どもたちを見合ったり。皆を幸せにする空気がほわんと生まれ…点と点だった親子が線でつながり、たくさんの線が面になり、世代や立場を超えた輪の中で(周りは焦げていたけど)美味しい焼き芋が焼けました。土曜の午後の、ほんの2時間の出来事です。こんな小さな小さな日常のひとつが地域での子育ての彩になれば嬉しいです。

(今回申込制定員制にさせていただきましたが、思ったより早く定員がいっぱいになりました。参加いただけなかった方、またの機会にどうぞ☺)



# 12月のありがとう



お芋を洗ってホイルで包みました!子どもたち大活躍!



かまどを組んで火起こし中です。



ちょっと焦げたやきいも!



0歳のお友達もパクパク