

2023  
12月号



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園  
**おひさまひろば**  
 〒157-0065 世田谷区  
 上祖師谷3-20-17  
 ☎03-3326-1131  
 ✉ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム  
**11/30(木)**  
 予約開始

おひさまひろば  
 ほっとステイの  
 お問い合わせはこちらへ  
**070-2472-3884**  
 【9:30~16:00】

クリスマスの季節がやってきました。私の父は日本キリスト教団の牧師で、ラクーア伝道団という宣教師の団体から南米ボリビアへ派遣されました。着任1年目に私が、5年目に妹も産まれました。50数年前、日本から移住した人々へ伝道し、日本語学校や幼稚園を作り、共にジャングルを開拓し苦楽をともにしていました。そこで世界一素朴なクリスマスを迎えた話をききました。雨季で泥だらけのジャングルの細道、背丈ほどの草を掻き分け、ヤブ蚊にさされ、足元の蛇を気にしながら2キロの道を進むと、やっと少し開けた所に屋根だけの掘立て小屋がありました。20人位の色々な国の人と共に、礼拝と心づくしのご馳走のクリスマスを迎えたそうです。映画もダンスもない、けれどキリストの臨在を感じる、真剣で敬虔なものだったそうです。どんな所にもクリスマスの喜びは訪れ、神さまの愛がそそがれるのだと思います。今世界中の子ども達が、たとえ辛い思いをしていますが、クリスマスには心穏やかな、平和な時を迎えられますよう、心よりお祈りします。園長 吉岡 恵

**12月の  
予定**

〳〳ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です!〳〳(黄色枠は要予約。ピンク枠はひろば外活動)

【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。 **要予約** 印は予約が必要で、原則プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は11/30(木)9:30~

【開所時間】 10:00~12:30、13:00~15:30 ※12:30~13:00は消毒のため閉室

※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしております!

URL:<https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/>




月	火	水	木	金	土	日	
 <b>今月の制作</b> 遊びにいらした時に作れます。 (イベント時、ランチタイム除く)					1	2	
						3	
					お休み	お休み	
	4 <b>要予約</b>	5	6 <b>要予約</b>	7	8	9	
ほのぼの会	<b>クリスマスの手仕事</b> ①午前: 松ぼっくりツリー ②午後: オーナメント		<b>離乳食講座(後期) ★参照</b> 妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime (身体測定)		12/15~ 1月ほっとステイ 申込開始	<b>要予約</b> 焼き芋の会	10 お休み
<b>要予約</b>	11 <b>要予約</b>	12	13	14	15 <b>要予約</b>	16	17
園庭遊び ※お部屋通常開所	<b>要予約</b> <b>離乳食講座(前中期) ★参照</b>	<b>園行事のため お休み</b>	妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime	<b>要予約</b> うちのこにうまれてくれてありがとう (バースデーアルバム) ※午前枠/午後枠 選べます		お休み	お休み
	18	19 <b>要予約</b>	20	21	22	23	24
ほのぼの会	公園遊び @自動車公園	<b>要予約</b> <b>離乳食(完了) ★参照</b>	<b>クリスマス ペーパーサート</b>	<b>子育て相談</b>		お休み	お休み
山の木文庫 おはなし会	25	26	27 <b>お休み</b>	28 <b>お休み</b>	29 <b>お休み</b>	30 <b>お休み</b>	31 <b>お休み</b>

年末年始は、12/27(水)~1/4(木)までお休みをいただきます。今年も大変お世話になりました。来年もたくさん遊びに来てくださいね!

**おひさまひろば**  
 おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのつどいの場です。初めの一步はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来てくださいね。お待ちしております!

**ほっとステイ(一時預かり)**  
 ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要)  
 対象:4か月~入園前まで  
 時間:10時~15時の間で最大4時間  
 料金:2時間1500円以降30分ごと500円 \*子育て利用券利用可



遊ぶ

12月11日(月)10:00~11:15

### 園庭で園児と一緒に遊ぼう!

要予約 雨天中止



つながる

保育園では、保育士と子どもたちはどんな風に遊んでいるの? 保育園には子育ての参考になることがたくさん詰まっています。ぜひ園庭で乳児クラス(0歳~2歳児クラス)と一緒に遊びましょう!

12月19日(火)10:15~11:15

雨天中止

現地集合・現地解散

### 公園で遊ぼう with ぶらんこ粕谷さん @汽車公園

息の白さや霜柱の発見など、冬ならではの「お外遊びの楽しみ」を一緒に見つけましょう! 小さいお友達も外遊びの第一歩に。(シートやおもちゃも持ってきています)【場所】 祖師谷公園 子どもの遊び場 汽車公園

相談する  
学ぶ

前中期12月12日(火)/後期7日(木)/完了期19日(火) 11:00~12:00

### 離乳食講座&試食

要予約

「食」のことは悩みがいっぱい。当園の離乳食を、お子様に食べていただきながら、お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。当日までに食材をお試し下さい。詳細は裏面<次頁>をご確認ください。

つながる

12月21日(木) 10:30~11:30

### コーディネーターさんの子育て相談

子育ての「困った」を一緒に考えてくれる地域子育て支援コーディネーターさんがいらっしゃいます。相談でない方もぜひお越しください!

12月25日(月)10:30~11:00

### 山の木文庫 おはなし会

45年以上続く地域文庫である山の木文庫のスタッフの方が、おひさまひろばでお話をさせていただきます!

作る

12月5日(火) ①10:00~11:30

②13:00~14:30

※①②どちらかお選びください

### 身近なもので手作りの会

要予約

### クリスマスの手仕事を楽しもう! (①松ぼっくりツリー②オーナメント)

つながる

クリスマスをお祝いする気持ちで、身近なものを利用してツリーやオーナメントを一緒に作りましょう!

松ぼっくりツリー  
材料費: 無料



オーナメント  
材料費: 200円



12月7日(木) 13:00~  
(14:00~身体測定できます)

/

12月14日(木)10:00~  
(小さなおもちゃ作れます)

### 妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime

これから出産を迎える妊婦さん、6カ月くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、小さなおもちゃも作れます! 時間や出入りは自由ですのでお気軽に!

12月15日(金) 午前枠10:00~ 午後枠13:00~ 選べます

要予約

### お誕生イベント~うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう~

12月お誕生日の方集まれ! 「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう! 最後にお誕生会もします。



つながる

12月4日(月)/18日(月) 10:30~11:30

### ほのぼの会

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉を一緒に楽しみましょう!



イベントを  
楽しむ

12月9日(土)13:00~15:30頃 (終了時刻は進捗により前後すると思います。)

### 焚き火で焼き芋の会

要予約

つながる

パパさんたち、パパ保育士と一緒に園庭でかまど組みや火起こしをして、おいしい焼き芋を焼きませんか? 寒くなっても火があればへっちゃら! 一緒に準備をし、火を囲みながらお芋の焼けるのを待ち、ほくほくのお芋をハフハフしながら食べましょう! もちろんママとお子様の参加もOK!

\*持ち物: さつまいも(2本程度<召し上がる方の人数分程度>寄付いただきます。焼いた後は皆で分け合いながら食べます!)

\*タイムスケジュール: 13時集合→かまど組みなどの準備→火起こし→さつまいも投入→見守り(お子様と園庭で遊ぶ)→焼き芋完成→一緒に食べる→解散。可能な方は片付けのご協力もお願いできると助かります!

12月20日(水)10:30~11:00

### クリスマスペーパーサートの会

園長先生のペーパーサートを一緒に楽しみながら、クリスマスの本当の意味を知って一緒にお祝いしましょう! 小さなプレゼントも準備しています。



# 離乳食試食会 献立と主な食材



- \* ご参加の期の食材をお試しの上お越してください。
- \* 持ち物：(必要な方のみ)お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。
- \* 離乳食試食会は11:00~です。

	期	日にち	メニュー	主な食材	費用
離乳食	前期食	12/12 (火)	おかゆ かぼちゃペースト 白菜ペースト 野菜汁	おかゆ かぼちゃ 白菜	無料
	中期食		おかゆ 白身魚煮つぶし かぼちゃ煮つぶし スープ	米 まだい、玉ねぎ、人参 かぼちゃ、白菜	100円
	後期食	12/7 (木)	おかゆ じゃがバーグ 白菜和え ポトフスープ スティック人参	米 豚ひき肉、じゃがいも、玉ねぎ、塩、なたね油 白菜、人参、じゃがいも、きゃべつ、ブロッコリー、人参	200円
	完了期食	12/19 (火)	軟飯 肉団子のあんかけ カリフラワー和え 味噌汁 スティック人参	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、なたね油 カリフラワー、人参 白菜、しめじ	200円

## おしらせ

LINE公式アカウント  
登録してね！

このLINE公式アカウントでは  
週1回のひろばやほっとステイの  
情報発信に加え、急なプログラム  
変更のお知らせなどを発信して  
いきたいと思います。  
登録してくださいね。



LINE 公式アカウント

# 友だち 募集中

@698yokim  
LINEの「友だち追加」から、ID検索するか  
QRコードをスキャンしてください

check

## その他のお知らせ

パパママ集まれ！  
みんなで子育て！つながる地域

今年も世田谷区の子育てメッセmonthly  
期間は12/8(金)まで続きます。(会場に  
は集わず)各拠点で各々メッセイベントを  
しています。  
おひさまひろばでも「クリスマスの手仕  
事」の①午前枠が子育てメッセのイベント  
として実施しています。

他団体のイベントも  
色々あります。  
詳細はHPをチェック！





公園を歩くと、足の下には幾重にも重なった色づいた落ち葉や、どんぐりたちがたくさんあります。真冬のような寒い日があったり小春日和だったり、気温に振り回される晩秋ですが、これもまた四季の素敵なところですね。

さて、秋はお祭りやイベントが盛りだくさん。今年は4年ぶりに飲食が解禁されあちこちで賑わいが見られます。先日は我が子たちの学校の学園祭があり、息子と彼女と一緒に食事をする機会がありました。当日朝「彼女は緊張するから、(私に)場を回して欲しい」と息子からのオーダー。ん?場を回すのはあなたの役割では?とひと悶着ありながらも「場に積極的に絡んで」「好意的関心を示して」という意図だよ、とのことで合意しました。

その少し後、地域の児童館のイベントぱるランドがあり、園とひろばでは手作りコーナーやゲームコーナーを出店しました。よりによって真冬の寒さの1日でしたが、たくさんの方がお越しくださり、普段と違う公園のにぎわいの特別感もあったのか、いつも以上の満面の笑みとテンションで大賑わいの場になりました。またお店同士や子どもたち同士「これどんなゲーム?」「あそぼうパンの受付始まったよ」「大学の方もいって見たら」「子どものお店、可愛かったよ」などの言葉が飛び交っている様を見て、これもまた【積極的に場に絡むこと】であり、【好意的関心を示す】ことだなあと思いました。積極的にその場のヒトやモノやコトに関心を寄せながら参加し声を掛け合う皆の、小さなひとつひとつの振る舞いが、お楽しみを輪を広げ、盛り上げ、温かい場を作っていました。企画運営をされた児童館や実行委員の方、出店に協力くださった方、園の父母会の方々、そして来てくださった方も来られなかった方も関心を寄せてくださった方々にこの場を借りて御礼を申し上げます。ありがとうございました。

(おまけ。息子と彼女とのご飯会は和気藹々と過ごせました。帰宅後息子からは「お母さん、なかなかいい振る舞いだったね!」と超上から目線のコメントをもらいました😊)



## 11月のありがとう

あっという間に年末ですね。今年1年ありがとうございました!

キラキラメダル。みんな自分の好きな絵やシールで自分だけのメダルを作りました!

コイン転がし、狙いを定めてGO!

飾りつけは、彩り豊かなゆきぐみさんの塗り絵で。

「わらべうたの久津摩先生が来てくださり4年ぶりに対面でわらべうた遊びをしました!先生のお優しいお声と佇まいに皆で癒されました。

上智大学のキャラクター「ソフィアくん」も遊びに来ました。

