

2023.11.17更

2023
11月号



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園

おひさまひろば

〒157-0065 世田谷区
上祖師谷3-20-17
☎03-3326-1131

✉ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム
10/31(火)
予約開始

おひさまひろば
ほっとステイの
お問合せはこちらへ
070-2472-3884
【9:30~16:00】

今年もあと2カ月、冬が近くなりましたね!昨年仲間とスノボに行った時のエピソード「それ誰が得してんの?」と言うお話です。リフト待ちの際、男性が我々の前に割り込み息子を手招きしています。うわ~と思いましたが、黙認しようとした時、小藪(お笑い芸人)風の男性が「並べよ!バカが!」と怒鳴る声...そして気まずい空気...。一番気まずいのはその息子。親子はトボトボと行ってしまいました。冷静に状況整理してみましよう。まずは割り込みをした父親。怒鳴られてチーン。息子、父親が怒鳴られて気まずくてチーン。そして小藪、怒鳴ったが怒りおさまらず。そして我々、楽しい時間が一瞬にして気まずい空気。これ誰が得した?その後仲間と振り返りました。自分達が小藪の立場だったらどうする?と。我々の答えは、ほっとくのが一番だが、注意したいならせめてこっそり父親の耳元で「お父さん子どもの前でそれはダメだよ」と少し笑い話みたいに注意するね。となんと素晴らしい答えを出しました。きっと普段の生活にもこれ誰得してんの?と思えるような理不尽な出来事があると思います。今一度出来事を客観視してみる冷静さが大事ですね。人の振り見て我が振り直せですね(笑)
主任 秋池孝紀

11月の 予定

\\ ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です! // (黄色枠は要予約。ピンク枠はひろば外活動)

【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。 **要予約** 印は予約が必要で、原則プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は10/31(火)9:30~

【開所時間】 10:00~12:30、13:00~15:30 ※12:30~13:00は消毒のため閉室

※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしております!

URL:<https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/>



月	火	水	木	金	土	日
 今月の制作 遊びにいらした時に作れます。 (イベント時、ランチタイム除く)		1	2	3 お休み	4 お休み	5 お休み
6 ほのぼの会	7 要予約 離乳食講座 (前中期) ★参照	8	9 妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime	10	11 お休み	12 ぱる ランド @祖師谷 公園
13 わらべうた	14 要予約 離乳食講座 (完了期) ★参照	15 要予約 離乳食講座 (後期) ★参照	16 子育て相談	17 要予約 フープを作ろう 秋遊び@戸花公園 (お部屋はお休み)	18 お休み	19 お休み
20 ほのぼの会	21 子育て相談	22	23 お休み	24 秋遊び@戸花公園 (お部屋はお休み)	25 要予約 子育て講座 (詳細裏面)	26 お休み
27 要予約 園庭遊び ※お部屋通常開所	28 要予約 親子リトミック	29 要予約 うちのこにうまれて くれてありがとう (パステアルBUM) ※午前枠/午後枠 選べます	30	【ちょこっつぱる】 おひさまひろばスタッフが ぱる児童館の 子育てひろばに (月末の火曜か水曜) ちょこっつと伺っています! 児童館でも会えたら 嬉しいです!	★ 離乳食講座・ 発達講座の時間帯は 予約の方限定の ご利用となります!	

おひさまひろば

おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのつどいの場です。初めの一步はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来てくださいね。お待ちしております!

ほっとステイ(一時預かり)

ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要)
対象:4か月~入園前まで
時間:10時~15時の間で最大4時間
料金:2時間1500円以降30分ごと500円 *子育て利用券利用可



遊ぶ

11月27日(月)10:00~11:15

園庭で園児と一緒に遊ぼう!

要予約 雨天中止

つながる

保育園では、保育士と子どもたちはどんな風に遊んでいるの?保育園には子育ての参考になることがたくさん詰まっています。ぜひ園庭で乳児クラス(0歳~2歳児クラス)と一緒に遊びましょう!



相談する
学ぶ

11月7日(火)前中期/14日(火)完了期/15日(水)後期 11:00~12:00

離乳食講座&試食

要予約

「食」のことは悩みがいっぱい。当園の離乳食を、お子様に食べていただきながら、お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。当日までに食材をお試し下さい。詳細は裏面<次頁>をご確認ください。

つながる

11月13日(月) 10:15~10:45

わらべうた (先生がお越しくださる予定です。状況次第でzoomに変更の可能性があります)

赤ちゃんと目を合わせ、赤ちゃんに触れながらわらべうたを歌って、親子のふれあい遊びを楽しみませんか。講師の久津摩先生とわらべうたあそびをします。

11月25日(土)13:30~15:00

要予約

田中先生教えて!胎内からの発達講座(対象:妊婦さん~概ね6カ月位)

身体のこと、赤ちゃんのことなどを助産師さんに聞きながら、赤ちゃんの発達を学びませんか?胎内からの発達を知ることで、赤ちゃんとの生活に見通しが持て、赤ちゃんとの関わりも楽しくなります。

11月28日(火) 10:55~11:20

要予約

親子リトミック (対象:概ね1歳半以上の親子)

保育園のホールで、音楽講師による親子リトミックを企画しました。音楽に合わせて、親子で触れ合いましょう!

作る

11月9日(木) 10:00~

(小さなおもちゃ作れます)

/

11月13日(月)13:00~

(14:00~身体測定できます)

妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime

つながる

これから出産を迎える妊婦さん、6カ月くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、小さなおもちゃも作れます!時間や出入りは自由ですのでお気軽に!

11月29日(水) 午前枠10:00~ 午後枠13:00~ 選べます

要予約

お誕生イベント~うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう~

11月お誕生日の方集まれ!「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう!最後にお誕生会もします。



つながる

11月6日(月)/20日(月) 10:30~11:30

ほのぼの会

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉を一緒に楽しみましょう!



パパママ集まれ! 3才までつながる地域【期間11/9(木)~12/10(金)】

今年も世田谷区の子育てメッセ期間となりました。(会場には集わず)各拠点で各々メッセイベントをします。

おひさまひろばでも以下のメッセイベントがありますよ!★は、烏山地域のひろばのリレーイベントです!(別紙)



他団体のイベントも色々あります。詳細はHPをチェック!

イベントを楽しむ

11月10日(金) 13:30~15:00

要予約

フープを作ろう

透明ホースの中にビーズやモールを入れてフープ作り。コマのように回したり、転がしたり、色々遊べます。

つながる

11月17日(金)10:30~12:00 雨天延期 11月24日(金)10:30~12:00

★秋遊び@芦花公園 with ぶらんこ粕谷さん (お部屋はお休みになります。)

木の実や落ち葉などの秋の恵みで遊んだり工作したりしよう!トンボ池前に集合!気持ちいい秋を堪能しよう!小さいお友達も外遊びの第一歩に。(シートやおもちゃも持っていきます) ※現地集合・現地解散

11月25日(土) 10:00~12:00

要予約

(下のQRから予約してください)

【CCAP主催:子育て講座】親と子の関係を育てるコミュニケーションを学ぶ

「子どもがいうことを聞かない」、「子どものしつくてどうすればいいの」そんな思いを抱えている方のために、親と子の関係を育てるコミュニケーションについてお話しします。詳細&申込はこちらから→



離乳食試食会 献立と主な食材

- * ご参加の期の食材をお試しの上お越してください。
- * 持ち物: (必要な方のみ)お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。
- * 離乳食試食会は11:00~です。



	期	日にち	メニュー	主な食材	費用
離乳食	前期食	11/7 (火)	おかゆ さつまいもペースト じゃがいもペースト 野菜汁□	米 さつまいも じゃがいも	無料
	中期食		おかゆ ささみ煮つぶし さつまいも煮つぶし スープ	米 鶏ささみ肉・人参・じゃがいも さつまいも 大根	100円
	後期食	11/15 (水)	おかゆ まぐろの野菜あんかけ ブロッコリー和え スープ スティック人参	米 まぐろ・人参・ほうれん草 ブロッコリー 里いも・大根 人参	200円
	完了期食	11/14 (火)	軟飯 肉団子のあんかけ 南瓜とカリフラワーのサラダ スープ スティック大根	米 豚ひき肉・ねぎ・なたね油 南瓜・カリフラワー・米酢 ちんげん菜 大根	200円

おしらせ

LINE公式アカウント
登録してね!

このLINE公式アカウントでは
週1回のひろばやほっとステイの
情報発信に加え、急なプログラム
変更のお知らせなどを発信して
いきたいと思います。
登録してくださいね。

おひさま
ひろば

LINE 公式アカウント
**友だち
募集中**

@698yokim

LINEの「友だち追加」から、ID検索するか
QRコードをスキャンしてください



11月12日(日)
ぱるランドのお知らせ!

ぱるらんど@祖師谷公園

11/12(日)11:00~14:00

ぱる児童館のイベント「ぱるランド」が今年も盛大に実施されます。おひさまひろばは

- ★ゲームコーナー
「ラッキーコイン」というコイン転がしゲーム
- ★手作りコーナー
オリジナルのキラキラメダルを作ろう

を出店します。是非おでかけくださいね!

* 詳しくはぱる児童館の11月のおたよりを参照くださいね!

気候のよい秋、
たくさん外遊び
楽しみましょう♪





涼しい空気に、高く澄んだ空。うっすら色づく木の葉に、どこからか漂う金木犀の香り。秋本番、大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節ですね。

秋といえば運動会!週末ごとにあちこちの小学校や園からは、運動会の盛り上がりが見えます。声出し応援ができる運動会が戻ってきたのだなと心が躍りますね。

祖師谷保育園の運動会やおひさまひろばの運動会もお天気に恵まれ無事に開催できました!

おひさまひろばの運動会では、小学生のお手伝いキッズを募集しました。普段はおひさまひろばの利用は未就学児対象の運営となります、就学までひろばを利用していた方が小学生になった後も時折思い出して顔を見せてもらえたら嬉しい、また乳幼児のひろば利用者で小学生のきょうだいがいる方にもたまにはきょうだい一緒に遊びにきて欲しい、という願いから、何か小学生低学年の方とコラボすることができないかなと思っていました。そこで思いついたのが運動会の当日運営手伝ってもらっちゃおう!乳幼児のパパママたちも、○年後には我が子もこんな立派な小学生になるの?という我が子の成長のワクワクをプレゼントできるといいなと思いました。

当日少し早めに集合してくれたお手伝いキッズ2名。初めはちょっとはにかんでいた、学校も学年も違う2人でしたがすぐに打ち解け、自分たちの弟や妹、地域の小さなお友達のために設定を手伝い、ダンスのお手本をし、競技の最後にはメダルをかけてあげる、と大活躍。こちらのオーダーに対し2人で自主的に役割分担する姿もありなんと微笑ましい姿でした。その中でダンスをしゴールに向かう小さいお友達と、役割を全うして誇らしげな小学生キッズを見守る温かいパパママたちの眼差し。この日のこの時間、園庭に流れていた温かい雰囲気は2人の気持ちのよい働きに依るところが大きかったことは間違いありません。こんな雰囲気を保育園やひろばから同心円状に地域に広げていかれたらと思いました。



10月のありがとう

気持ちのよい
秋晴れの貴重な
季節ですね!



おひさまひろばの
運動会ごっこ。小学生の
お手伝いキッズの自己紹介と
体操お見本です。

障害物を乗り越えてゴールへGO!

お手伝いキッズ(小2)
と弟(1歳)と一緒に
滑り台!



「0歳児クラスの担任による
「保育園でどんなところ?」の
講座をしました!(1回目の様子)

「保育園でどんなところ?」の2回目は
ホール遊びや公園遊び。
保育園の日中の活動を体験して
もらいました。

