

遊ぶ

10月26日(木)10:15~11:15

雨天中止

公園で遊ぼう with ぶらんこ粕谷さん @汽車公園

秋の気候のよい貴重な時期に公園で遊びましょう!小さいお友達も外遊びの第一歩に。(シートやおもちゃも持っていきます)【場所】祖師谷公園 子どもの遊び場 汽車公園 ※現地集合・現地解散

つながる

10月30日(月)10:00~11:15

園庭で園児と一緒に遊ぼう!

要予約 雨天中止

保育園では、保育士と子どもたちはどんな風に遊んでいるの?保育園には子育ての参考になることがたくさん詰まっています。ぜひ園庭で乳児クラス(0歳~2歳児クラス)と一緒に遊びましょう!少しだけハロウィンのお楽しみ遊びをしようかなと思っています。



粕谷児童館で

要予約

相談する
学ぶ

10月6日(金) 10:30~11:45

子育て自転車安全教室~粕谷児童館&おでかけひろばコラボイベント~

「そろそろ自転車探したい」「子どもを乗せての移動にドキドキしちゃう・・・」自転車生活を「安全に」「便利に」するために是非ご参加ください。詳細は粕谷児童館9月号予定表参照ください→



つながる

10月13日(金)後期/18日(水)前中期/27日(金)完了期 11:00~12:00

離乳食講座&試食

要予約

「食」のことは悩みがいっぱい。当園の離乳食を、お子様に食べていただきながら、お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。当日までに食材をお試し下さい。詳細は裏面<次頁>をご確認ください。

①10月18日(水)13:15~14:15 / ②10月20日(金) 9:20~11:00

保育園でどんなところ? ~保育園の0歳児保育を体験しよう~ 要予約

保育園の子どもの生活や遊びを体験いただく講座を企画しました。①0歳児担任からクラスの様子のお話 ②0歳児クラスと一緒に公園へお散歩(雨天時ホール) *対象:1歳3か月位までの親子(2日参加できる方)

追加
しました!

10月23日(月)10:30~11:00

山の木文庫 おはなし会

45年以上続く地域文庫である山の木文庫のスタッフの方が、おひさまひろばでお話をさせていただきます!

作る

10月3日(火) 13:00~
(14:00~身体測定できます)

/ 10月12日(木)10:00~
(小さなおもちゃ作れます)

妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime

これから出産を迎える妊婦さん、6か月くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、小さなおもちゃも作れます!時間や出入りは自由ですのでお気軽に!

つながる

10月20日(金)10:15~11:15

要予約

身近なもので手作りの会 ~ゆらゆらモビールを手作りしよう~

赤ちゃんの遊ぶ力は見るところから。ゆらゆらモビールはお部屋のインテリアにも可愛いですよ!!毛糸でモビールを作ります。色はハロウィンカラー?クリスマスカラー?選んで作ろう!【材料費】100円



10月25日(水)13:00~15:00

要予約

お誕生イベント~うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう~

10月お誕生日の方集まれ!「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう!最後にお誕生会もします。



イベントを
楽しむ

10月7日(土) 13:30~14:45

要予約

運動会ごっこ

小さな運動会ごっこを企画しました。ダンスを踊ったり巧技台を渡ったり!小さいお友達は抱っこやハイハイの参加もOKです。秋の日の午後のひととき、ご家族で参加し一緒に保育園の運動会の雰囲気味わってくださいね!
*対象:概ね6か月以上の親子 *動きやすい服装でお越しください



小学生のお手伝い
キッズも募集中!
お兄ちゃんお姉ちゃん
も是非一緒に
おでかけくださいね!

つながる

つながる

10月2日(月)/16日(月) 10:30~11:30

ほのぼの会

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉を一緒に楽しみましょう!



離乳食試食会 献立と主な食材

- * ご参加の期の食材をお試しの上お越してください。
- * 持ち物: (必要な方のみ)お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。
- * 離乳食試食会は11:00~です。



	期	日にち	メニュー	主な食材	費用
離乳食	前期食	10/18 (水)	おかゆ 人参ペースト ブロッコリーペースト 野菜汁□	米 人参 ブロッコリー	無料
	中期食		おかゆ 豆腐煮つぶし ほうれん草煮つぶし スープ	米 絹豆腐・人参・キャベツ ほうれん草 じゃがいも	100円
	後期食	10/13 (金)	おかゆ さつまバーグ 小松菜和え スープ スティックきゅうり	米・しらす 豚ひき肉・さつまいも・玉葱・ 塩・なたね油 小松菜・人参 ブロッコリー、きゅうり	200円
	完了期食	10/27 (金)	軟飯 肉団子の甘酢あんかけ 小松菜サラダ スープ スティックきゅうり	米 豚ひき肉・玉葱・なたね油 小松菜・人参・米酢 ブロッコリー・塩 きゅうり	200円

おしらせ

LINE公式アカウント
登録してね!

このLINE公式アカウントでは
週1回のひろばやほっとステイの
情報発信に加え、急なプログラム
変更のお知らせなどを発信して
いきたいと思います。
登録してくださいね。

おひさま
ひろば

LINE 公式アカウント
**友だち
募集中**

@698yokim
LINEの「友だち追加」から、ID検索するか
QRコードをスキャンしてください



11月上旬のプログラムの 先行お知らせです!

詳細はおひさまひろばの予定表11月号、HP、
公式LINEなどでお知らせする予定です!

ぱるらんど@祖師谷公園

11/12(日)11:00~14:00

ぱる児童館のイベント「ぱるランド」が今年も盛
大に実施されます。おひさまひろばはゲーム
コーナーや手作りコーナーを出店します。予定
しておいてくださいね!

* 詳しくはぱる児童館のおたよりを
参照ください

気候のよい秋、
たくさん外遊び
楽しみましょう!





あんなに暑かった夏も過ぎて、実りの秋が本番を迎えます。

9月にひろばに遊びに来てくれた子どもたちは、ちょっぴり日焼けして、夏にぐっと成長した姿を見せてくれました。

食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋・・・と秋を飾る言葉は数多くあります。暑さもおさまり過ぎやすくなって、何かに夢中になれる時間が増える季節なのかもしれません。秋だけではありませんが、ひろばでは、子どもたちが夢中になっている姿をたびたび目にすることがあります。光るスイッチを押して明かりがついた時、ポットンと積み木を缶に落とした時・・・などなど、視線の先の大人にキラキラと目を輝かせて喜びを表しています。閉室少し前に登場する大型絵本を楽しみにしてくれている子どもたちは、絵本の主人公に夢中で、同じポーズで身体を揺らし読んでいるスタッフに、とびきりの笑顔を向けてくれます。こうして子どもたちは葉が時間をかけて色づくように、夢中になれる時間を重ねて成長を深めていくように思います。また、手作りの会ではわが子のアルバムや手作りグッズを作っているママさんの集中した真剣な表情にも出会えます。大人も夢中になれる時間は、心身のリラックスに繋がって「久しぶりに没頭しました。楽しかった。」と話してくださいます。スタッフとしてもとても嬉しい一言です。ひろばで笑顔が輝く時間がたくさん実りますように、出会いを楽しみにしています。

この秋は秋祭りや運動会が何年ぶりかに、声をだしながら楽しめるようになってきています。ひろばでも、運動会ごっこを予定しています。地域のひろばとコラボしたお祭りや外遊びもあります。さわやかな風を感じながら、親子一緒に、夢中になって過ごしてみませんか？



9月のありがとう

音楽、手作り、
学びの会…
たくさんの秋を楽し
みました！

地域の羊毛フェルトの先生をお招きして手作りの会。色選別に真剣です。(羊毛フェルトでアイスキーホルダーを作りました)

助産師さんの発達講座を初めて土曜日に開催。ご家族の参加もたくさんありました。

出来上がり！



親子リトミックでは、体を動かしたり音楽でイメージを膨らませて海の中のお魚をつかまえました。

大型絵本に夢中！



「0歳児クラスの担任による「保育園でどんなところ？」の講座をしました！

