

2023
10月号



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園
おひさまひろば
〒157-0065 世田谷区
上祖師谷3-20-17
☎03-3326-1131
✉ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム
9/29(金)
予約開始

おひさまひろば
ほっとステイの
お問合せはこちらへ
070-2472-3884
【9:30~16:00】

長かった残暑が終わり、朝夕の風に秋を感じるようになりました。

先日の運動会の練習は、暑さが残る中 子どもたちは集中してよく取り組んでいました。3歳児は初めての運動会。ドキドキしつつ皆で一緒ということに勇気もらい、体をフリフリとゆらし可愛らしく踊っていました。4歳児の園児は、テンポの速い曲に合わせて踊ったり初めてのリレーに取り組んだり。競って走る姿と一緒に走ることが楽しそうな姿が入り混じっていました。5歳児の子ども達は、手作り法被をカッコよく着ての『ソーラン節』、心を合わせて演じる『パラバルーン』、年長さんのみどころ『リレー』です。勝つぞと熱い思いでバトンを渡していく姿が見られ、最高年齢のクラスとして、頼もしい姿でした。テラスから、乳児クラスの子ども達や保育士も応援していて、運動会は一人一人の子ども達の成長を、みんなで喜び合う機会なのだ実感しました。当日はどのような姿になるかなと思いつつ、まだまだ人生経験の少ない子ども達、想像以上にたくさんの人に見られ驚愕し、立ちすくむ姿もまた、心の成長の一場面だと思います。運動会を通じて、子ども達の成長を喜び合いたいです。 園長 吉岡 恵

10月の 予定

\\ ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です! // (黄色枠は要予約。ピンク枠はひろば外活動)

【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。 **要予約** 印は予約が必要で、原則プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は9/29(金)9:30~

【開所時間】 10:00~12:30、13:00~15:30 ※12:30~13:00は消毒のため閉室

※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしています!

URL:<https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/>



月	火	水	木	金	土	日
				要予約		1
2	3	4	5	6 子育て自転車安全教室 @粕谷児童館 ※お部屋通常開所	7	8 お休み
	妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime (身体測定)				要予約 運動会ごっこ	
9	10	11	12 妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime	13 要予約 離乳食講座(後期) ★参照	14	15 お休み
お休み					お休み	お休み
10/16~11月ほっとステイ申込開始						
16	17	18 要予約 離乳食講座(前中期) ★参照	19 子育て相談	20 要予約 保育園でどんな(モバイル)ところ?②	21	22
ほのぼの会	おひさまひろばスタッフがちよこつとばる児童館のひろばに伺います!	要予約 保育園でどんなところ?①				
23 山の木文庫おはなし会	24 ちよこつと「ぱる」 ※お部屋通常開所	25 要予約 うちのこにうまれてくれてありがとう(パースデーアルバム)	26 公園で遊ぼう @汽車公園 ※お部屋通常開所	27 要予約 離乳食講座(完了期) ★参照		
要予約 園庭遊び ※お部屋通常開所	30	31				
			今月の制作 遊びにいらした時に作れます。(イベント時、ランチタイム除く)			
						「保育園でどんなところ?」追加しました!予約は随時受付中です! ★ 離乳食講座・発達講座の時間帯は予約の方限定のご利用となります!
						「ハロウィン5Days」として10/25(水)~31(火)までひろばのお部屋にフォトスポットを作ります!

おひさまひろば

おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのつどいの場です。初めの一步はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来てくださいね。お待ちしております!

ほっとステイ (一時預かり)

ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要) 対象:4か月~入園前まで 時間:10時~15時の間で最大4時間 料金:2時間1500円以降30分ごと500円 *子育て利用券利用可



遊ぶ

10月26日(木)10:15~11:15

雨天中止

公園で遊ぼう with ぶらんこ粕谷さん @汽車公園

秋の気候のよい貴重な時期に公園で遊びましょう!小さいお友達も外遊びの第一歩に。(シートやおもちゃも持っていきます)【場所】祖師谷公園 子どもの遊び場 汽車公園 ※現地集合・現地解散

つながる

10月30日(月)10:00~11:15

園庭で園児と一緒に遊ぼう!

要予約 雨天中止

保育園では、保育士と子どもたちはどんな風に遊んでいるの?保育園には子育ての参考になることがたくさん詰まっています。ぜひ園庭で乳児クラス(0歳~2歳児クラス)と一緒に遊びましょう!少しだけハロウィンのお楽しみ遊びをしようかなと思っています。



粕谷児童館で

要予約

相談する
学ぶ

10月6日(金) 10:30~11:45

子育て自転車安全教室~粕谷児童館&おでかけひろばコラボイベント~

「そろそろ自転車探したい」「子どもを乗せての移動にドキドキしちゃう・・・」自転車生活を「安全に」「便利に」するために是非ご参加ください。詳細は粕谷児童館9月号予定表参照ください→



つながる

10月13日(金)後期/18日(水)前中期/27日(金)完了期 11:00~12:00

離乳食講座&試食

要予約

「食」のことは悩みがいっぱい。当園の離乳食を、お子様に食べていただきながら、お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。当日までに食材をお試し下さい。詳細は裏面<次頁>をご確認ください。

①10月18日(水)13:15~14:15 / ②10月20日(金) 9:20~11:00

保育園でどんなところ? ~保育園の0歳児保育を体験しよう~ 要予約

保育園の子どもの生活や遊びを体験いただく講座を企画しました。①0歳児担任からクラスの様子のお話 ②0歳児クラスと一緒に公園へお散歩(雨天時ホール) *対象:1歳3か月位までの親子(2日参加できる方)

追加
しました!

10月23日(月)10:30~11:00

山の木文庫 おはなし会

45年以上続く地域文庫である山の木文庫のスタッフの方が、おひさまひろばでお話をさせていただきます!

作る

10月3日(火) 13:00~
(14:00~身体測定できます)

/ 10月12日(木)10:00~
(小さなおもちゃ作れます)

妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime

これから出産を迎える妊婦さん、6か月くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、小さなおもちゃも作れます! 時間や出入りは自由ですのでお気軽に!

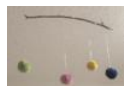
つながる

10月20日(金)10:15~11:15

要予約

身近なもので手作りの会 ~ゆらゆらモビールを手作りしよう~

赤ちゃんの遊ぶ力は見るところから。ゆらゆらモビールはお部屋のインテリアにも可愛いですよ!!毛糸でモビールを作ります。色はハロウィンカラー?クリスマスカラー?選んで作ろう!【材料費】100円



10月25日(水)13:00~15:00

要予約

お誕生イベント~うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう~

10月お誕生日の方集まれ!「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう!最後にお誕生会もします。



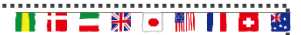
イベントを
楽しむ

10月7日(土) 13:30~14:45

要予約

運動会ごっこ

小さな運動会ごっこを企画しました。ダンスを踊ったり巧技台を渡ったり!小さいお友達は抱っこやハイハイの参加もOKです。秋の日の午後のひととき、ご家族で参加し一緒に保育園の運動会の雰囲気味わってくださいね! *対象:概ね6か月以上の親子 *動きやすい服装でお越しください



小学生のお手伝い
キッズも募集中!
お兄ちゃんお姉ちゃん
も是非一緒に
おでかけくださいね!

つながる

10月2日(月)/16日(月) 10:30~11:30

ほのぼの会

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉を一緒に楽しみましょう!



離乳食試食会 献立と主な食材

- * ご参加の期の食材をお試しの上お越してください。
- * 持ち物: (必要な方のみ)お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。
- * 離乳食試食会は11:00~です。



	期	日にち	メニュー	主な食材	費用
離乳食	前期食	10/18 (水)	おかゆ 人参ペースト ブロッコリーペースト 野菜汁□	米 人参 ブロッコリー	無料
	中期食		おかゆ 豆腐煮つぶし ほうれん草煮つぶし スープ	米 絹豆腐・人参・キャベツ ほうれん草 じゃがいも	100円
	後期食	10/13 (金)	おかゆ さつまバーグ 小松菜和え スープ スティックきゅうり	米・しらす 豚ひき肉・さつまいも・玉葱・ 塩・なたね油 小松菜・人参 ブロッコリー、きゅうり	200円
	完了期食	10/27 (金)	軟飯 肉団子の甘酢あんかけ 小松菜サラダ スープ スティックきゅうり	米 豚ひき肉・玉葱・なたね油 小松菜・人参・米酢 ブロッコリー・塩 きゅうり	200円

おしらせ

LINE公式アカウント
登録してね!

このLINE公式アカウントでは
週1回のひろばやほっとステイの
情報発信に加え、急なプログラム
変更のお知らせなどを発信して
いきたいと思います。
登録してくださいね。

おひさま
ひろば

LINE公式アカウント
**友だち
募集中**

@698yokim
LINEの「友だち追加」から、ID検索するか
QRコードをスキャンしてください



11月上旬のプログラムの 先行お知らせです!

詳細はおひさまひろばの予定表11月号、HP、
公式LINEなどでお知らせする予定です!

ぱるらんど@祖師谷公園

11/12(日)11:00~14:00

ぱる児童館のイベント「ぱるランド」が今年も盛
大に実施されます。おひさまひろばはゲーム
コーナーや手作りコーナーを出店します。予定
しておいてくださいね!

* 詳しくはぱる児童館のおたよりを
参照ください

気候のよい秋、
たくさん外遊び
楽しみましょう!





あんなに暑かった夏も過ぎて、実りの秋が本番を迎えます。

9月にひろばに遊びに来てくれた子どもたちは、ちょっぴり日焼けして、夏にぐっと成長した姿を見せてくれました。

食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋・・・と秋を飾る言葉は数多くあります。暑さもおさまり過ぎやすくなって、何かに夢中になれる時間が増える季節なのかもしれません。秋だけではありませんが、ひろばでは、子どもたちが夢中になっている姿をたびたび目にするがあります。光るスイッチを押して明かりがついた時、ポットンと積み木を缶に落とした時・・・などなど、視線の先の大人にキラキラと目を輝かせて喜びを表しています。閉室少し前に登場する大型絵本を楽しみにしてくれている子どもたちは、絵本の主人公に夢中で、同じポーズで身体を揺らし読んでいるスタッフに、とびきりの笑顔を向けてくれます。こうして子どもたちは葉が時間をかけて色づくように、夢中になれる時間を重ねて成長を深めていくように思います。また、手作りの会ではわが子のアルバムや手作りグッズを作っているママさんの集中した真剣な表情にも出会えます。大人も夢中になれる時間は、心身のリラックスに繋がって「久しぶりに没頭しました。楽しかった。」と話してくださいます。スタッフとしてもとても嬉しい一言です。ひろばで笑顔が輝く時間がたくさん実りますように、出会いを楽しみにしています。

この秋は秋祭りや運動会が何年ぶりかに、声をだしながら楽しめるようになってきています。ひろばでも、運動会ごっこを予定しています。地域のひろばとコラボしたお祭りや外遊びもあります。さわやかな風を感じながら、親子一緒に、夢中になって過ごしてみませんか？



9月のありがとう

音楽、手作り、
学びの会…
たくさんの秋を楽しみました！

地域の羊毛フェルトの先生をお招きして手作りの会。色選びに真剣です。(羊毛フェルトでアイスキーホルダーを作りました)

出来上がり！

助産師さんの発達講座を初めて土曜日に開催。ご家族の参加もたくさんありました。

親子リトミックでは、体を動かしたり音楽でイメージを膨らませて海の中のお魚をつかまえました。

大型絵本に夢中！

「0歳児クラスの担任による「保育園でどんなところ？」の講座をしました！

