

2023  
9月号



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園  
**おひさまひろば**  
 〒157-0065 世田谷区  
 上祖師谷3-20-17  
 ☎03-3326-1131  
 ✉ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム  
**8/31(木)**  
 予約開始

おひさまひろば  
 ほっとステイの  
 お問い合わせはこちらへ  
**070-2472-3884**  
 【9:30~16:00】

うちのカミさんは、新作が出るたびに足を運ぶ大のスタバ好きです。私にとっては黄金色に輝くキンキンに冷えた生ビールの方が魅力的ですが、そんな私が行くスタバが1店あります。その理由は店員の「森田さん」です。森田さんはお客さんへの心遣い、満面の笑み、そして客である私たちに興味を持って話題を広げてくれるコミュニケーション力が素晴らしく、朝立ち寄り彼女と話すだけで1日がハッピーに過ごせる気がするのです。ある時思いました。これは私や祖師谷保育園の職員にも転用出来るのではないかと。「秋池さんに会うと元気になれる」「〇〇先生に会いたいから保育園に行く」、「□□さんに会うとほっとする」と思ってもらえるような、パワースポットのような人間になりたい。またパワーをもらいにスタバに行く。いや、彼女に会いに行く。でも結果スタバの売り上げに貢献する。このビジネスモデルすごいですね。まさに三方よし。店、客、店員。誰もが幸せ。祖師谷保育園もおひさまひろばもこれからもさらに三方よし(利用者、園、職員)が良くなるために頑張っていきたいと思えます。引き続きよろしくお願いたします。主任 秋池孝紀

**9月の予定**  
 〳〳ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です! 〳〳(黄色枠は要予約。ピンク枠はひろば外活動)  
 【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。 **要予約** 印は予約が必要で、原則プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は8/31(木)9:30~  
 【開所時間】 10:00~12:30、13:00~15:30 ※12:30~13:00は消毒のため閉室  
 ※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしております!  
 URL:https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/



月	火	水	木	金	土	日
今月の制作 遊びにいらした時に作れます。 (イベント時、ランチタイム除く)			★ 離乳食講座・ 発達講座の時間帯は 予約の方限定の ご利用となります!	1	2 お休み	3 お休み
4 ほのぼの会	5 妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime (身体測定)	6	7	8	9 お休み	10 お休み
11 <b>要予約</b> 親子リトミック	12 <b>要予約</b> 離乳食講座 (後期) ★参照	13	14 妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime	15 9/15~ 10月ほっとステイ 申込開始 <b>要予約</b> 手作りの会 (ウエットボール アイスクリーム)	16 <b>要予約</b> 復帰ママの お喋り会 <b>要予約</b> 発達講座	17 お休み
18 お休み	19	20	21 子育て相談 <b>要予約</b> うちのこにうまれて くれてありがとう (パースデーアルバム)	22 <b>要予約</b> 離乳食講座 (前中期) ★参照	23 お休み	24 お休み
25 <b>要予約</b> 園庭 遊び <b>要予約</b> ファミリーサポート 登録会	26 ちよこっと「ぱる」 ※お部屋通常開所	27 <b>要予約</b> ひろばスタッフが ちよこっとぱる児童館 のひろばに伺います!	28 <b>要予約</b> 保育園で どんどこ?②	29 公園で遊ぼう @芦花公園 ※お部屋通常開所	30 お休み	

**おひさまひろば**  
 おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのつどいの場です。初めの一步はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来てくださいね。お待ちしております!

**ほっとステイ (一時預かり)**  
 ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要)  
 対象:4か月~入園前まで  
 時間:10時~15時の間で最大4時間  
 料金:2時間1500円以降30分ごと500円 \*子育て利用券利用可



遊ぶ

9月25日(月)10:00~11:30

### 園児と一緒に！園庭遊び

要予約 雨天中止

保育園では、保育士と子どもたちはどんな風に遊んでいるの？保育園には子育ての参考になることがたくさん詰まっています。ぜひ園庭で乳児クラス(0歳~2歳児クラス)と一緒に遊びましょう！



つながる

9月29日(金)10:15~11:15

雨天中止

### 公園で遊ぼう with ぶらんこ粕谷さん @芦花公園

秋の気候のよい貴重な時期に公園で遊びましょう！小さいお友達も外遊びの第一歩に。(シートやおもちも持っていきます)【場所】芦花公園(世田谷区粕谷一丁目) ※現地集合・現地解散・雨天中止

相談する  
学ぶ

9月12日(火) 10:55~11:20

### おやこリトミック (対象：概ね1歳半以上の親子)

要予約

保育園のホールで、音楽講師による親子リトミックを企画しました。音楽に合わせて、親子で触れ合いましょ！

9月13日(水)後期 / 22日(金)前中期 / 25日(月)完了期 11:00~12:00

### 離乳食講座&試食

要予約

「食」のことは悩みがいっぱい。当園の離乳食を、お子様に食べていただきながら、お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。当日までに食材をお試し下さい。詳細は裏面<次頁>をご確認ください。

つながる

9月16日(土)13:15~15:00

要予約

### 田中先生教えて！胎内からの発達講座(対象：妊婦さん~概ね6カ月位)

身体のこと、赤ちゃんのことなどを助産師さんに聞きながら、赤ちゃんの発達を学びませんか？胎内からの発達を知ることで、赤ちゃんとの生活に見通しが持て、赤ちゃんとの関わりも楽しくなります。

初の土曜開催！  
ご夫婦でのご参加  
もどうぞ！

①9月21日(木)13:15~14:15 / ②9月28日(木) 9:20~11:00

要予約

### 保育園でどんなところ？ ~保育園の0歳児保育を体験しよう~

保育園の子どもの生活や遊びを体験いただく講座を企画しました。①0歳児担任からクラスの様子のお話 ②0歳児クラスと一緒に公園へお散歩(雨天時ホール) \*対象：1歳3か月位までの親子(2日参加できる方)

9月25日(月) 14:00~15:00

### ファミリーサポート登録会

要予約

「子育ての手助けをしてほしい方」と「お手伝いできる方」をマッチングし、地域で子育てを助け合う「頼れる支援」です。ひろばで登録会を開催します！

【参考】世田谷区HP  
ファミリー・サポート・  
センター事業



作る

9月5日(火) 13:00~ / (14:00~身体測定できます)

9月14日(木)10:00~ (小さなおもちゃ作れます)

### 妊婦さんとねんね赤ちゃんの会

これから出産を迎える妊婦さん、6カ月くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、小さなおもちゃも作れます！時間や出入りは自由ですのでお気軽に！

つながる

9月15日(金)13:30~15:00

要予約

### 身近なもので手作りの会~ウエットボールでアイスクリームを作ろう~

自分の手でモノを作る楽しさや面白さを一緒に体験しましょう！羊毛フェルトを使ったウエットボールでアイスクリームを作ります！ 【材料費】300円



9月20日(水)13:00~15:00

要予約

### お誕生イベント~うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう~

9月お誕生日の方集まれ！「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう！最後にお誕生会もします。



つながる

9月4日(月) 10:30~11:30

### ほのぼの会

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉と一緒に楽しみましょう！



9月16日(土)10:00~11:30

### 復帰ママのおしゃべり会

要予約

職場復帰をされた方、これから復帰を予定している方！限られた時間の中でのやりくりの工夫や夫婦の役割分担、リモートの良さや難しさ...色々な不安やお悩み、工夫を一緒にお話しませんか？

## 離乳食試食会 献立と主な食材

- \* ご参加の期の食材をお試しの上お越しください。
- \* 持ち物：(必要な方のみ)お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。
- \* 離乳食試食会は11:00~です。



	期	日にち	メニュー	主な食材	費用
離乳食	前期食	9/22 (金)	おかゆ さつまいもペースト かぼちゃペースト 野菜スープ	米 さつまいも かぼちゃ	無料
	中期食		おかゆ 豆腐煮つぶし かぼちゃ煮つぶし スープ	米 絹豆腐、さつまいも、人参 かぼちゃ 冬瓜	100円
	後期食	9/13 (水)	おかゆ かじきの野菜あんかけ 白菜和え 味噌汁 スティック人参	米、 めかじき、人参、なす、 白菜、きゅうり、 わかめ、こねぎ 人参	200円
	完了期食	9/25 (月)	軟飯 いわしハンバーグ 花野菜サラダ 味噌汁、スティック人参	米、 いわし、ぶたひき肉、玉ねぎ、な たね油、 ブロッコリー、カリフラワー、人 参、米酢、 白菜、人参、	200円

## おしらせ

LINE公式アカウント  
登録してね!

このLINE公式アカウントでは  
週1回のひろばやほっとステイの  
情報発信に加え、急なプログラム  
変更のお知らせなどを発信して  
いきたいと思います。  
登録してくださいね。



LINE 公式アカウント

# 友だち 募集中

@698yokim

LINEの「友だち追加」から、ID検索するか  
QRコードをスキャンしてください

check

## 10月上旬のプログラムの 先行お知らせです!

詳細は、おひさまひろばの予定表  
10月号、HP、公式LINEなどでお知ら  
せする予定です!

### 子育て自転車安全教室 @粕谷児童館

**10/6(金)10:30~11:45**

粕谷児童館と近隣ひろばの共催で行いま  
す。試乗体験会もあります!詳しくは粕谷  
児童館9月号のおたよりをご覧ください!

### 運動会ごっこ@おひさまひろば

**10/7(土)13:30~14:30**

毎年恒例、おひさまひろばのミニ運動会を  
祖師谷保育園の園庭で行います。  
秋の日の午後のひととき、ご家族で参加し  
一緒に保育園の運動会の雰囲気をも  
わってくださいね!





陽ざしはまだまだ夏の名残がありますが、ふと空を見上げると空が高くなったことや日の長さがぐっと短くなったことに気づき秋の訪れを感じますね。

8月は家族と過ごすいつもより長いお休みがあり、子どもたちにとって「特別な月」だったと思いますが、我々ひろばスタッフにとっても「特別な月」です。というのも、すでに保育園や幼稚園に入園された方が、夏休みを利用して久しぶりに遊びに来てくださることがあるからです。先日は平均台遊びから平均台を利用した電車遊びへ、電車遊びから街づくりへ・・・と、どんどん新しいイメージが沸き上がり「こうしたらどう?」「こうしたら面白いんじゃない?」と遊びが広がりました。ひろばにある以前と同じ「モノ」に、成長した「ヒト」が関わると新たな「コト」が生まれていく様はとても素敵です。夏休みにおひさまひろばを思い出して、少し大きい子たちが変わらぬ笑顔と成長した姿を見せてくださることは、スタッフにとって何よりのご褒美であり「特別な8月」なのです。

さて少し大きい子と言えば・・・ひろばでは通常は就学前までの利用となっていますが、小学生になっても何らかの形で一緒に活動する機会を作ることで大きい子も小さい子も(その子どもたちを取り巻く大人も)ゆるやかに縦横に繋がっていかれる地域を作りたいと常々思っていました。そんな思いを携えてこの夏2つのお試しイベントをしました。1つ目は、近隣の子ども食堂T-labさんとのコラボイベント「オリジナルかき氷を作ろう」で、ひろばの親子と地域の小学生と一緒に「自分だけのかき氷」を作って一緒に食べました。2つ目は、夏休み中に園の給食を地域の小学生たちに食べてもらおうという祖師谷保育園の試みです。園の栄養士の発案で「SDGs(食材ロスの削減)」と、「地域の子どもたちへたっぷりの栄養を」をコンセプトに、学校給食がない期間に小学生に給食を食べていただけたらと企画しました。広報活動には近隣のぱる児童館や粕谷児童館の力も拝借しとてもにぎやかな時間が持てました。祖師谷保育園の卒園児、ひろばを卒業した小学生、そのどちらでもない地域の子どもたちがワイワイと集う姿を見て、祖師谷保育園やおひさまひろばが地域の親子皆の実家やふるさとのような存在になっていかれたらと思いました。



## 8月のありがとう



線路の周りに  
果物の木を植えてみたよ  
(木はホース、果物はパズルの  
ピース)



マグフォーマーとホワイトボード  
でツリーハウスを作ったよ!

暑すぎて水遊びが出来な  
かった土曜日は代わりに  
ボールプールをしました!



トランポリンが  
ピクニックのテーブルに!



小学生の給食の会!



小学生とひろばのお友達と  
一緒に「自分だけのかき氷」  
を作ったよ!

