



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園  
**おひさまひろば**  
 〒157-0065 世田谷区  
 上祖師谷3-20-17  
 ☎03-3326-1131  
 ✉ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム  
**6/30(金)**  
 予約開始

おひさまひろば  
 ほっとステイの  
 お問い合わせはこちらへ  
**070-2472-3884**  
 【9:30~16:00】

私のマンションのエレベーターでの出来事です。朝の混雑のピーク時は各階止まりがお決まりで、最初に乗った私は徐々に一番後ろに押しやられました。3階で扉が開くと、車椅子に乗った少年とお父さんが立っていました。私は後ろからその姿を見て、少し動揺しましたが、お父さんは慣れた様子で「どうぞ先に行ってください」と一言。扉が閉まり、私は下の階まで降り出勤しましたが、その後ずっとモヤモヤしていました。そんな中、昔車椅子の人から聞いた話を思い出しました。電車に乗る時は満員電車を避けて早い時間に乗るか、始発駅まで戻ってから乗るそうです。その他にも、私たちには思いつかない苦労があると思います。きっと3階で乗ろうとした親子も早めに家を出てエレベーターを待っていたのでしょう。次のエレベーターも満員でしばらく乗れないかもしれません。私にはエレベーターだけでなく、階段を使う選択肢もありました。私1人が降りても、車椅子の少年とお父さんが乗れるという保証はありませんが、そんなことを考えるといつまでもモヤモヤが続きます。なので、ここで宣言させていただきます。次に車椅子の少年、または身体的な制約のある人が乗ろうとしてきた時は、勇気を出して私は降りて場所を譲りたいと思います!! 主任 秋池孝紀

**7月の予定**


\\ ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です! // (黄色枠は要予約。ピンク枠はひろば外活動)

【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。 **要予約** 印は予約が必要で、原則プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は6/30(金)9:30~

【開所時間】 10:00~12:30、13:00~15:30 ※12:30~13:00は消毒のため閉室

※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしております!


URL:<https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/>



月	火	水	木	金	土	日
					1 8	2 9
3 ほのぼの会	4 要予約 水遊び (予約は7/3~)	5 要予約 離乳食講座 (前中期) ★参照	6 妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime	7	お休み	お休み
10	11 要予約 水遊び (予約は7/10~)	12	13 要予約 手作りの会 (消しゴムハンコ)	14 避難訓練	15 要予約 園庭で 水遊び	16 お休み
17 7/18~ 8月ほっとステイ 申込開始 お休み	18 要予約 水遊び (予約は7/15~) 妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime (身体測定)	19 要予約 離乳食講座 (完了期) ★参照	20 要予約 子育て相談 胎内からの 発達講座 ★参照	21 要予約 ベビーみずあそび	22 お休み	23 お休み
24 要予約 離乳食講座 (後期) ★参照	25 要予約 水遊び (予約は7/24~)	26 要予約 うちのこにうまれて くれてありがとう (パステアルバム)	27 ちよこっと「ばる」 ※お部屋通常開所	28 わらべうた ひろばスタッフが ばる児童館に行きます! (ばるはプール遊びの日です)	29 お休み	30 お休み
31 	<b>今月の制作</b> 遊びにいらした時に 作れます。 (イベント時、ランチタイム除く)				★ 離乳食講座・ 発達講座の時間帯は 予約の方限定の ご利用となります!	

**おひさまひろば**  
 おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのつどいの場です。初めの一步はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来てくださいね。お待ちしております!

**ほっとステイ(一時預かり)**  
 ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要)  
 対象:4か月~入園前まで  
 時間:10時~15時の間で最大4時間  
 料金:2時間1500円以降30分ごと500円 \*子育て利用券利用可



# 水遊び！はじまります！（水遊びは全て 要予約 雨天中止）

【水遊び持ち物】汚れてもよい服とサンダル(親子とも)、帽子、タオル、飲み物、虫よけ、日焼け止め、水遊びオムツ

遊ぶ

毎週火曜日 7月4日/11日/18日/25日 10:15~11:15

駐車場で水遊び(対象：お座りができるお子様以上)

エントランスの桜の木の下でパシャパシャ水遊びをしましょう！寒天での感触遊びや色水遊びもお楽しみに！

つながる

7月15日(土) 13:30~14:45

園庭で水遊び

園庭の木陰でパパと一緒に水遊び！虫探しや砂遊びも楽しめます！もちろん、パパだけでなくママも大歓迎！赤ちゃんの水遊びコーナーもあります。

7月21日(金) 9:45~10:30

ベビーみずあそび(対象：お座りができるお子様以上~R4年4月1日生まれまでのお子様)

保育園ではどんな風に遊んでいるの？0歳児クラスの園児と一緒に園の水遊びを楽しみましょう！



相談する  
学ぶ

7月5日(水)前期・中期/19日(水)完了期/24日(月)後期 11:00~12:00

離乳食講座&試食 要予約

「食」のことは悩みがいっぱい。当園の離乳食を、お子様に食べていただきながら、お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。当日までに食材をお試し下さい。詳細は裏面<次頁>をご確認ください。



つながる

7月18日(火)14:00~15:00

身体測定~大きくなったかな?~

保育園の看護師と一緒に身長・体重を測ってみましょう！相談もお待ちしております。



7月20日(木) 10:30~11:30

コーディネーターさんの子育て相談

子育ての「困った」を一緒に考えてくれる地域子育て支援コーディネーターさんがいらっしゃいます。相談でない方もぜひお越しください！



7月20日(木)13:15~15:00

田中先生教えて！胎内からの発達講座(対象：妊婦さん~概ね5カ月程度) 要予約

身体のこと、赤ちゃんのことなどを助産師さんに聞きながら、赤ちゃんの発達を学びませんか？胎内からの発達を知ること、赤ちゃんとの生活に見通しが持て、赤ちゃんとの関わりも楽しくなります。



★時間  
検討中

7月28日(金) 10:15~10:45

わらべうた(先生はzoomで教えてくださいます)

赤ちゃんと目を合わせ、赤ちゃんに触れながらわらべうたを歌って、親子のふれあい遊びを楽しみませんか。ホールで、園の1歳児2歳児と一緒に講師の久津摩先生とわらべうたあそびをします。

7月6日(木) 10:00~/18日(火)13:00~(18日は14:00~身体測定もできます)

妊婦さんとねんね赤ちゃんの会

これから出産を迎える妊婦さん、6カ月くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、小さなおもちゃも作れます！時間や出入りは自由ですのでお気軽



作る

つながる

7月26日(水)13:00~15:00

お誕生イベント~うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう~ 要予約

7月お誕生日の方集まれ！「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう！最後にお誕生会もします。



7月13日(木) 13:15~

身近なもので手作りの会~消しゴムでお名前ハンコ作り~ 要予約

消しゴムハンコをホリホリしてお子様のお名前ハンコを作りませんか？物を作ることはとっても心が整います！交替で子どもを見合いながら作りましょう！（材料費100円）

つながる

7月3日(月) 10:30~11:30

ほのぼの会

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉と一緒に楽しみましょう！



## 離乳食講座 献立と主な食材



- \* ご参加の期の食材をお試しの上お越しください。
- \* 持ち物: (必要な方のみ)お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。
- \* 離乳食講座は11:00~12:00です。

	期	日にち	メニュー	主な食材	費用
離乳食	前期食	7/5 (水)	おかゆ 人参ペースト ほうれんそうペースト 野菜スープ	米 人参 ほうれんそう	無料
	中期食		くたくたうどん 豆腐煮つぶし かぼちゃヨーグルト	うどん、ほうれんそう 絹豆腐、人参 かぼちゃ、プレーンヨーグルト	100円
	後期食	7/24 (月)	冷やしうどん ころころポテト りんごヨーグルト スティック大根	うどん、絹豆腐、豚ひき肉、わかめ、トマト、なたね油 りんご、プレーンヨーグルト 大根	200円
	完了期食	7/19 (水)	肉みそうどん スティック豆腐ステーキ かぼちゃ煮 スティックきゅうり	うどん、ねぎ、鶏ももひき肉、ほうれん草、もやし 木綿豆腐、米粉、なたね油 南瓜、きゅうり	200円

## おしらせ

LINE公式アカウント  
登録してね!



このLINE公式アカウントでは  
週1回のひろばやほっとステイの  
情報発信に加え、急なプログラム  
変更のお知らせなどを発信して  
いきたいと思います。  
登録してくださいね。



## 家庭的保育 おうち保育園 7月のひろば (園開放) 予定

祖師谷保育園が運営している  
家庭的保育「おうち保育園」が、  
7月もひろば活動(園開放)を行います!  
ぜひ親子で遊びに来てくださいね!

【日程】7月4日(火)、11日(火)  
21日(金)、28日(金)

【時間】9:30~11:30

【内容】季節の制作、足型スタンプ、  
わらべうた、など

【場所】上祖師谷1-16-16  
パークサイド101

【問合せ先】080-5893-1454

【ホームページ】



LINE 公式アカウント

# 友だち 募集中

@698yokim

LINEの「友だち追加」から、ID検索するか  
QRコードをスキャンしてください





雨上がりの晴れ間、雨の残り香とおひさまの匂いの交じり合った香りに、わが子の保育園時代の夏祭りを思い出します。人間の五感の中でも、香りを感じる嗅覚が最も記憶と密接な関わりを持っているそうです。

さて、6月は梅雨の鬱陶しさを吹き飛ばす楽しい行事がありました。烏山地域の児童館のイベント「すすくメッセ」(おひさまひろばはぱる児童館に手作りコーナーを出店)と祖師谷保育園の「こどもまつり」です。特に「こどもまつり」では、4年ぶりに園児と一緒にひろばの親子もおまつりを楽しむことができました!当日はポップコーンの香ばしい匂いが漂うホールで、「祭」のはっぴを羽織った年長児が店番として大活躍。似合うお面を選んでくれた子、いきものすくいのお世話をしてくれた子、チケットを見てまだ済んでいないお店を見つけ「あとはわなげだよ」と案内してくれた子、それはそれはキラキラした笑顔でお客さんをもてなす姿に、保育園の中にあるひろばとは何て恵まれているのだろうと思いました。

先日、ある記事に「自己有用感」について書かれていました。「自己肯定感」と似ていますが、「自己肯定感」は「自分の存在そのものを肯定する感覚」なのに対して「自己有用感」は「自分は誰かの役にたっている」「集団で必要とされている」という「人に認められている感覚」だそうです。何かに「貢献」し「承認」されると「自分の行動が認められた」「価値があった」という感覚を得られ自信が付いたり意欲がわいたりするそうです。この日のお店番の子どもたちはきっと自己有用感を得られる機会になったのではないかなと思いました。またその記事には、子どもが何かしてくれたときには「ありがとう」「助かったよ」という行動に対する感謝の言葉に加えて「あなたがいてくれてよかった」という存在そのものに対する言葉をかけてあげるともっと素敵です、と書かれていました。

お店番を頑張ったこと、みんなに喜んでもらったこと、おまつりをお友達と楽しんだことが子どもたちの心の栄養になり、ポップコーンの香ばしい匂いをかいだとき、この日のことや気持ちを思い出してくれたらいいなと思いました。

## 6月のありがとう

すすくメッセ。雨の中  
たくさんの方が  
お越しくださいました



こどもまつり。  
年長さんが店番する  
お店を皆で楽しみました!



あひる  
すくい

わなげ

ボウリング



体験学習用ごみ収集車の  
カティ君が来たよ!



癒しの赤ちゃんデー!



赤ちゃん  
同士

赤ちゃんを  
お世話

