

2022

9月号



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園

〒157-0065
世田谷区上祖師谷3-20-17
☎03-3326-1131

✉ohisamahiroba@unchusha.com

カレンダー記載の
プログラム
8/31(水)
予約開始

おひさまひろば・
ほっとステイの
お問合せ・予約は
ひろば直通電話へ
070-2472-3884
【9:30～16:00】



祖師谷保育園副園長の齊木です。私は、臨床美術士という資格を持っていて、月に1回程度、4、5歳児の絵画に関わらせてもらっています。臨床というと、(描いた絵を見て分析するの?)と思われるかもしれませんが、臨床美術は認知症の方とその家族を対象に、医者、カウンセラー、美術士が、制作を通して五感を働かせ右脳を活性化し、治療、予防に生かすために始められたものです。認知症を患うと、今まで出来ていたことができなくなったり、新しいことが覚えられなくなったりします。そのことを何ができるかで評価される、"機能親観人間観"でみると、その人の価値はどんどん下がっていきます。でも"存在論的人間観"で見るとどうでしょうか。その人の存在そのものを喜ぶ、そこにいてくれることを感謝する!そのことを土台にする大切さを、臨床美術の資格を取る研修の中で講師をしてくださった、牧師先生から学びました。これは、法人の理念に通じるものではないかと考えています。表現活動である絵画を通して、ひとり一人の違い認め合いながらあなたの存在そのものが大切!ということを少しでも伝えられたらと思っています。子どもたちの作品を時々ホールに飾っています。ご興味あればぜひご覧ください。

以下HPの利用案内も
ご覧ください!
妊婦さんやパパも
お待ちしております!

URL: <https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/>

9月の予定

★上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラムで、予約開始は8/31(水)～です。(★はお部屋以外での活動)
★記入のない箇所は通常開所(午前の部10:00～12:00、午後の部13:00～15:00)で、予約開始は当該週の月曜日9:30～となります。
★感染状況次第でひろばの予定変更の可能性があることをご了承いただきたくお願いします。

月	火	水	木	金	土	日
一時預かり 一時預かり(ほっとステイ)をひろば内で行っています。理由に関わらずご利用いただけます。ぜひお問い合わせください!(利用の際、登録と面談要)*子育て利用券も利用できます。		9/17土曜開所 午前はお部屋(10:00-12:00) 午後は園庭遊び(13:30-15:00) ぜひお出かけください!	学生1日スタッフ 学生1日スタッフ	1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	★リトミック【お-ル】 ※お部屋は通常開所	13	14	15	16	17
はじめましての会			子育て相談 パンダ公園です!!	胎内からの発達講座	園庭遊び【園庭】	お休み
19	20	21	★外遊び【パンダ公園】 ※お部屋は通常開所 保育園でどんなところ?	22	23	24
お休み		離乳食講座&試食(後期)		お休み	お休み	お休み
26	27	28	29	30		
離乳食講座&試食(完了期)	離乳食講座&試食(前中期)	子育て相談 お手玉作り			今月の制作 今月のテーマは「敬老の日」	

9/16(金) 13:30-15:00

助産師による

胎内からの発達講座

妊娠期・・・赤ちゃんの胎内環境を整えるには?腰痛などの不調を改善するには?安産のためにできることある?

新生児期・・・赤ちゃんの様子は?ママパパの生活はどう変わる?赤ちゃんのお世話、できるかな・・・

乳児期・・・赤ちゃんの発達からみた関わり方は?抱っこやおんぶの仕方知りたい

妊娠期から乳児期までの皆様の疑問を話し合いながら是非この機会に助産師から赤ちゃんの発達を学んでみませんか?

胎内環境が、お産や出産後の発達に影響を与えることもあります。また胎内からの発達を知ることによって心かけるポイントがわかり、赤ちゃんとの生活に見通しが持て、赤ちゃんとの関わりも楽しくなると思います。是非ご参加ください!
*対象:ぶれママパパ～おおむね5か月くらいの親子(4組程度 要予約)

9/13(火) 10:55-11:20

おやこリトミック

保育園のホールで、音楽講師による親子リトミックを企画しました。音楽に合わせて、親子で触れ合いましょう!

*対象:概ね1歳半以上の親子(6組)

*リトミックに参加の方は、ホールでの活動のみになります。10:50にお越しください。

*お部屋は通常の開所をします。

ホール



9/21(水)・26(月)・27(火) 11:00-12:00

離乳食講座&試食

離乳食は悩みがいっぱい。当園の離乳食を、お子様に食べていただきながら、お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。

前期・中期 9/27(火) 費用:前期無料・中期100円

後期 9/21(水) 費用:200円

完了期 9/26(月) 費用:200円

*持ち物:お食事エプロン・手拭き

*当日までに食材をお試しのうえ

ご参加ください(詳細は次頁(裏面))



9/1(木)10:00-15:00

学生1日スタッフ

大学生がひろばスタッフとして活動してくれます。手作りおもちゃを作ったり、また大学生と将来のビジョンを語り合ったりしましょう!

9/28(水) 13:30-15:00

身近なもので手作りの会

～お手玉作り～

お子様のサイズアウトしたお気に入りの洋服をリメイクしてお手玉を作りませんか?作ったお手玉を使ってわらべうたでふれあい遊びを楽しみましょう!

*持ち物:お気に入りの布(木綿10×16cm)
*布はこちらで準備したものをお使いいただくこともできます。申込時にお知らせください!

9/22(木)・10/7(金) 2回コース

保育園でどんなところ?

～0歳児クラスを体験しよう!～

保育園の子どもたちの生活や遊びを体験いただく講座を企画しました。

1回目→9/22(木)13:00～14:00

0歳児担任からクラスの様子のお話

2回目→10/7(金)9:20～11:00

0歳児クラスと一緒に公園へお散歩

*対象:1歳3か月くらいまでの親子3組要予約

*2日間参加できる方

9/9(金) 13:00-15:00

うちのこにうまれてきてくれて

ありがとう企画

～お誕生アルバムを作ろう!～

「ありがとう」の気持ちを語り合いミニアルバムを作りましょう!

*対象:9月のお誕生日の方



9/12(月) 13:00-15:00

はじめましての会

初めての方の会を企画しました。これから出産を迎えるぶれママパパ、初めてのお出掛けを考えているママパパ。ぜひお越しください!お待ちしております!

*対象:初来所の方(4組程度)

ぶれママパパも大歓迎!

9/22(木) 10:15-11:15

外遊び!パンダ公園集合

ご近所ひろば「ぶらんこ粕谷」と共同企画!今回はパンダ公園と一緒に遊びませんか?小さいお子達も外遊びの第一歩に是非!(シートやひろばのおもちゃも持っていきます)

*場所 上祖師谷パンダ公園(上祖師谷3-4-7)

*現地集合・現地解散・雨天中止

9/15(木) 9/28(水) 10:30-

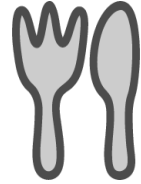
子育て相談

子育てはわからないことばかり。「困った」を一緒に考える「地域のプロ」である地域子育て支援コーディネーターさんがいらっやいます。





離乳食講座&試食 献立と主な食材



- * ご参加の期の食材をお試しの上お越しください。
- * 持ち物：（必要な方のみ）お食事エプロン、手拭きをご準備ください。
- * 講座は11時からです。10時からお部屋で遊ぶことができます。

期	日にち	メニュー	主な食材
前期食	9/27 (火)	おかゆ ほうれん草ペースト かぼちゃペースト 野菜汁	米 ほうれん草 かぼちゃ
中期食		おかゆ 白身魚煮つぶし ほうれん草煮つぶし スープ	米 むきかだい、キャベツ、かぼ ちゃ ほうれん草 大根
後期食	9/21 (水)	おかゆ 豆腐ハンバーグ もやしとブロッコリー和え スープ スティック人参	米 鶏ひき肉、絹豆腐、玉葱、塩、 なたね油 もやし、ブロッコリー 小松菜 人参
完了期食	9/26 (月)	食パン ハンバーグ さつまいもとりんごサラダ トマトスープ スティックきゅうり	天然酵母食パン 豚ひき肉、玉葱、塩、なたね油 さつまいも、人参、きゅうり、り んご、米酢、塩、なたね油 トマト、ズッキーニ、なす、塩 きゅうり