

要予約・先着順

8/31(水)予約開始

070-2472-3884

お待ちしております！

9月



おひさまひろば



子どもの「食べる力」を育てよう！

食べながら相談

離乳食講座&試食

どうやって作るの？食べさせ方は？

どのように次の期に移行すればいいのかな？

離乳食は悩みがいっぱい。

当園の離乳食をお子様に食べていただきながら
お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。

前期・中期

9/27

(火)



後期

9/21

(水)



完了期

9/26

(月)



*時間: 11:00-12:00

*場所: おひさまひろば

前期食メニュー

おかゆ
ほうれん草ペースト
かぼちゃペースト
野菜汁
費用: 無料



中期食メニュー

おかゆ
白身魚煮つぶし
ほうれん草煮つぶし
スープ
費用: 100円



後期食メニュー

おかゆ
豆腐ハンバーグ
もやしとブロッコリー和え
スープ
スティック人参
費用: 200円



完了食メニュー

食パン
ハンバーグ
さつまいもとりんごサラダ
トマトスープ
スティックきゅうり
費用: 200円



祖師谷保育園 おひさまひろば 世田谷区上祖師谷 3-20-17

Tel 070-2472-3884 (月~金 9:30~16:00)

「おひさまひろば」は、世田谷区のおでかけひろばです。

祖師谷保育園 おひさまひろばのホームページもご覧ください。



世田谷区 HP



おひさまひろば



離乳食講座&試食 献立と主な食材



- * ご参加の期の食材をお試しの上お越しください。
- * 持ち物：(必要な方のみ) お食事エプロン、手拭きをご準備ください。
- * 講座は11時からです。10時からお部屋で遊ぶことができます。

期	日にち	献立名	主な食材
前期食	9/27 (火)	おかゆ ほうれん草ペースト かぼちゃペースト 野菜汁	米 ほうれん草 かぼちゃ
中期食		おかゆ 白身魚煮つぶし ほうれん草煮つぶし スープ	米 むきかだい、キャベツ、かぼ ちゃ ほうれん草 大根
後期食	9/21 (水)	おかゆ 豆腐ハンバーグ もやしとブロッコリー和え スープ スティック人参	米 鶏ひき肉、絹豆腐、玉葱、 塩、なたね油 もやし、ブロッコリー 小松菜 人参
完了期食	9/26 (月)	食パン ハンバーグ さつまいもとりんごサラダ トマトスープ スティックきゅうり	天然酵母食パン 豚ひき肉、玉葱、塩、なたね 油 さつまいも、人参、きゅうり、り んご、米酢、塩、なたね油 トマト、ズッキーニ、なす、塩 きゅうり

