

2022 9月

おひさまひろば

要予約・先着順

8/31(水) 予約開始

070-2472-3884

お待ちしております！

助産師による

胎内からの発達講座

妊娠期

赤ちゃんの胎内環境を整えるには？
腰痛などの不調を改善するには？
安産のためにできることある？



新生児期

赤ちゃんの様子は？
ママパパの生活はどう変わる？
赤ちゃんのお世話、できるかな・・・



乳児期

赤ちゃんの発達からみた
関わり方は？
抱っこやおんぶの仕方も知りたい



妊娠期から乳児期までの皆様の疑問や不安を話し合いながら是非この機会に助産師から赤ちゃんの発達を学んでみませんか？

赤ちゃんの胎内環境が出産後の発達に影響を与えることもあります。

また胎内から0歳の発達を知ること、心がけるポイントがわかり、赤ちゃんとの生活に見通しが持て、赤ちゃんとの関わりももっと楽しくなると思います。是非ご参加ください！

【対象】
妊婦さんと
0-5カ月の
親子(4組)

日時 2022年9月16日(金)13:30-15:00

場所 祖師谷保育園内 おひさまひろばの部屋

対象 妊婦さんと0-5カ月の親子

参加費 無料



祖師谷保育園 おひさまひろば 世田谷区上祖師谷 3-20-17

Tel 070-2472-3884 (月～金 9:30～16:00)

「おひさまひろば」は、世田谷区のおでかけひろばです。

祖師谷保育園 おひさまひろばのホームページもご覧ください。



世田谷区 HP



おひさまひろば