

2022
7月号
July



社会福祉法人雲柱社
祖師谷保育園

〒157-0065
世田谷区上祖師谷3-20-17
☎03-3326-1131

✉ohisamahiroba@unchusha.com

カレンダー記載の
プログラム
6/29(水)
予約開始

おひさまひろば・
ほっとステイの
お問合せ・予約は
ひろば直通電話へ
070-2472-3884
【9:30～16:00】



以下HPの利用案内も
ご覧ください！
妊婦さんやパパも
お待ちしております！

URL: <https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/>

「子育ての喜び」
梅雨の晴れ間が、夏のように。体調管理が大変な季節ですが、紫陽花の花の美しさや、夏野菜の成長ぶりに嬉しさも感じます。子育ても同じかもしれません。大変さや悩みばかりになりがちですが、楽しみや喜びに目を向けることが大切ですね。以前子ども家庭支援センターに勤めていた時、お母さんたちに「子育ての喜びって何ですか？」とアンケートを取りました。以下にご紹介します。心が温かくなる言葉がいっぱいです。皆さんも是非、お声を聞かせてください。(園長 吉岡 恵)
-子育てって楽しいことばかりでなく、辛いこともたくさんあります。でも、子どものちょっとした行動や笑顔で癒され、忘れてしまえる自分があります。子どもってお話ができません、不思議な力を持っているんだと思います。
-生まれながらに病弱で、子育てをあきらめなくてはならないかもしれないピンチを、子ども自身が生きる力で乗り越えてくれました。涙ばかりのなさけない自分が、今では一つ一つの発達にうれし涙を流しています。決してあきらめない事を学びました。子どものおかげで私も育てられていると感じています。

7月の予定
★上段:午前プログラム、下段:午後プログラムで、予約開始は6/29(水)～です。(★はお部屋以外での活動)
★記入のない箇所は通常開所(午前の部10:00～12:00、午後の部13:00～15:00)で、予約開始は当該週の月曜日9:30～となります。

月	火	水	木	金	土	日
今月の制作 遊びにいらした時に作れます。 今月のテーマは「七夕」!						
	★水遊び【駐車場】 (予約は4日から)		理由に関わらずご利用いただける一時預かり (ほっとステイ)をひろば内で行っています。ぜひお問合せください!(登録・面談要)			
					★水遊び【園庭】	お休み
	★水遊び【駐車場】 (予約は11日から)	みよこ先生の おはなし会				お休み
			胎内からの発達講座			お休み
お休み	★水遊び【駐車場】 (予約は19日から)	離乳食講座&試食 (完了期)	子育て相談			お休み
	★水遊び【駐車場】 (予約は25日から)	離乳食講座&試食 (前中期)		わらべうた		お休み
はじめましての会			うちのこに生まれてくれてありがとう			お休み

7/14(木) 13:30-15:00
助産師による
胎内からの発達講座
妊娠期・・・赤ちゃんの胎内環境を整えるには？腰痛などの不調を改善するには？安産のためにできることある？
新生児期・・・赤ちゃんの様子は？ママパパの生活はどう変わる？赤ちゃんのお世話、できるかな・・・
乳児期・・・赤ちゃんの発達からみた関わり方は？抱っこやおんぶの仕方知りたい

7/29(金) 10:00-10:30
園児と一緒にわらべうた ホール
赤ちゃんとも目を合わせ、赤ちゃんに触れながらわらべうたを歌って、親子のふれあい遊びを楽しみませんか。ホールで、園の0歳児1歳児も一緒に講師の久津摩先生とわらべうたあそびをします。先人の子育ての知恵がたくさん詰まったわらべうたで、笑顔の時間を過ごしましょう。
*8組程度要予約。
(わらべうたのあと、ご希望の先着4組はお部屋で遊べます。)

7/7(木)・20(水)・27(水) 11:00-12:00
離乳食講座&試食
離乳食は悩みがいっぱい。当園の離乳食を、お子様に食べていただきながら、お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。
前期・中期 7/27(水) 費用:前期無料・中期100円
後期 7/7(木) 費用:200円
完了期 7/20(水) 費用:200円
*持ち物:お食事エプロン・手拭き
*当日までに食材をお試しの上
ご参加ください(詳細は次頁(裏面))

妊娠期から乳児期までの皆様の疑問を話し合いながら是非この機会に助産師から赤ちゃんの発達を学んでみませんか？
胎内環境が、お産やお産後の発達に影響を与えることもあります。また胎内からの発達を知ることによって心がけるポイントがわかり、赤ちゃんとの生活に見通しが持て、赤ちゃんとの関わりも楽しくなると思います。是非ご参加ください！
*対象:ぶれママパパ～おむね5か月くらいの親子(4組程度 要予約)

7/13(水) 10:30-10:50
みよこ先生のおはなし会 ホール
祖師谷保育園の前園長のみよこ先生。秘蔵のお手製手袋シアターやパネルシアターをたくさん持っています。今回はひろばのお友達と1歳児2歳児の園児向け企画です。どんなお話が聞けるかな？お楽しみに！(みよこ先生はzoomで登場し、おはなし会をしてくれます。)
*対象:概ね1歳以上の親子(4組程度)

7/25(月) 13:00-15:00
はじめましての会
子どもと遊んだりママ同士おしゃべりしたりできるおでかけひろば。行ってみたいけどちょっとドキドキ。そんな初めての方の会を企画しました。これから出産を迎えるぶれママパパ、初めてのお出掛けを考えているママパパ。この機会にどうぞおでかけください！
*対象:初来所の方(4組程度 要予約)
ぶれママパパも大歓迎!

7/28(木) 13:00-15:00
うちのこに生まれてくれてありがとう企画
～お誕生アルバムを作ろう!～
「ありがとう」の気持ちを語り合いミニアルバムを作りましょう!
*対象:7月のお誕生日の方

7月は毎週火曜日 10:15-11:15
パシャパシャ水遊び!
エントランスの桜の木の下でパシャパシャ水遊びをしましょう!お子さんの様子でお部屋遊びもできます。
*傘だったらお部屋遊び
*定員4組 要予約

7/9(土) 10:15-11:15
土曜日はパパと水遊び!
園庭で園児と水遊び!せっかくの土曜日、パパの参加をお待ちしています!ママも大歓迎!赤ちゃんの水遊びコーナーもあります。
*持ち物:汚れてもよい服とサンダル(親子とも)、帽子、タオル、飲み物、虫よけ、日焼け止め
*雨天中止

7/21(木) 10:30-11:30
子育て相談
子育てはわからないことばかり。「困った」を一緒に考える「地域のプロ」である地域子育て支援コーディネーターさんがいらっしゃいます。





離乳食講座&試食 献立と主な食材



- * ご参加の期の食材をお試しの上お越しく下さい。
- * 持ち物：（必要な方のみ）お食事エプロン、手拭きをご準備ください。
- * 講座は11時からです。10時からお部屋で遊ぶことができます。

期	日にち	メニュー	主な食材
前期食	7/27 (水)	おかゆ にんじんペースト さつまいもペースト 野菜汁	米 にんじん さつまいも
中期食		おかゆ 白身魚煮つぶし かぼちゃ煮つぶし スープ	米 まだい、トマト、ズッキーニ かぼちゃ ブロッコリー
後期食	7/7 (木)	おかゆ さつまいもバーグ ブロッコリー和え スープ スティックきゅうり	米 豚ひき肉、さつまいも、玉ねぎ、塩、なたね油 ブロッコリー、人参 キャベツ きゅうり
完了期食	7/20 (水)	軟飯 さわらの味噌焼きあんかけ ほうれん草の磯部和え スープ スティック大根	米 さわら・米粉・なたね油・大根・玉ねぎ ほうれん草・人参・刻みのり かぶ・塩・大根

