

2022

5月号



社会福祉法人 雲柱社 祖師谷保育園
〒157-0065 世田谷区上祖師谷3-20-17
☎03-3326-1131
✉ohisamahiroba@unchusha.com
おひさまひろば直通番号070-2472-3884
【電話受付時間9:30~16:00】



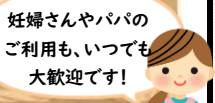
今月は私の好きな言葉を紹介します。
「親だって人間です 親とは、子どもと自分のために精一杯努力している人のことです。親も人間であることに変わりありません。親はひとりひとり違います。皆、それぞれに自分のやり方をもっています。何でもすべてうまくやれる親など、どこにもいません。完璧な親になろうとして、無理にがんばる必要はありません。大事なのは子どもを愛し、子育てを楽しむことです。
これは、「Nobody's Perfect完璧な親なんていない!」(ひとなる書房)というカナダの子育てプログラムのテキストの言葉です。理想の親らしく生きなければという観念にとらわれすぎると、苦しくなります。その前に、人間らしく生きることをめざしたいです。今戦争で苦しんでいる人々もきつと願っています。大人たちが人間として思いやりをもって生き、子どもたちが明るい未来を迎えられるよう切に祈ります。(園長 吉岡 恵)

5月19日(木)14:00-15:00 [対象] 8-11か月の親子
おやつ試食&離乳食相談
「後期食への移行」「固さ調節」「手づかみ食べ」など離乳食後期は悩みがいっぱい。保育園のおやつ(午後食)を食べながら、園の栄養士が皆様の「困った」に寄り添い解決策と一緒に考えます!
3組要予約・費用:100円
対象:8か月-11か月程度の親子
メニュー:①きなことパン②きなことフレンチトースト③きなことトースト
※①~③いずれかを離乳食の進み具合に合わせてお召し上がりいただけます。
※食材【食パン、きなこと、豆乳】をご自宅でお試しの上でご参加ください。

[対象] 5月23日(月)13:00-15:00
初来所 始めましての会
子どもを遊ばせたりママ同士おしゃべりしたりできるおでかけひろば。行ってみたいけどちょっとドキドキ。そんな初めての方の会を企画しました。これから出産を迎えるぶれママパパ、はじめてのお出かけを考えているママパパ。この機会にどうぞおでかけくださいね!「こんなときどうしてる?」で盛り上げましょう!
3組要予約
対象:初来所の方。ぶれママパパ 子育て親子

ひろばからの お知らせ

午前枠【10:00~12:00】、午後枠【13:00~15:00】の開所、(12:00-13:00は消毒開所)とし、感染対策を行いながら運営して参ります。授乳・水分はお取りいただけますが、ひろば内での食事、7:30はお休みさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。
* ひろば内の人の密集を防ぐため、定員は3組前後の予約制とさせていただきます。毎週月曜日の9:30から1週間の利用予約が出来ます。沢山の方にご利用いただくため、1家族につき、週に1回のご利用となります。開始時刻になった時点で人数に空きがある場合は、週1回を超えてご利用いただけますのでお電話でご確認ください。
【受付時間 9:30~16:00】 *ひろば直通電話にお願いします。
* ひろば利用時は、ご自宅での検温、入室時の親子での手洗い・消毒、ひろば内でのマスク着用にもご協力をお願いします。
* 体調がすぐれない際のご利用はご遠慮ください。
* 予定に変更があれば、祖師谷保育園ホームページ内のおひさまひろばコーナーにてお知らせします。



5月18日(水)13:30-15:00 [対象] 妊婦さんと0-5か月の親子
助産師による胎内からの発達講座
妊娠期...赤ちゃんの胎内環境を整えるには?腰痛などの不調を改善するには?安産のためにできることある?
新生児期...赤ちゃんの様子は?ママパパの生活はどう変わる?赤ちゃんのお世話、できるかな...
乳児期...赤ちゃんの発達からみた関わり方は?抱っこやおんぶの仕方も知りたい
妊娠期から乳児期までの皆様の疑問を話し合いながら是非この機会に助産師から赤ちゃんの発達を学んでみませんか?胎内環境が、お産や出産後の発達に影響を与えることもあります。また胎内からの発達を知ることで、心がけるポイントがわかり、赤ちゃんとのお生活に見通しが持て、赤ちゃんとのお関わりも楽しくなると思います。是非ご参加ください!
4組要予約。対象:ぶれママパパ~おおむね5か月くらいの親子

5月の予定 おひさまひろば・ほっとステイ(一時預かり)に関するお問い合わせは、ひろば直通のダイヤル ☎ 070-2472-3884 【受付時間9:30~16:00】までおかけください。

Calendar table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and rows for dates (2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31). Activities like 'お休み', 'おやつ試食&離乳食相談', '胎内からの発達講座', 'お外で遊ぼう' are listed.

5月31日(火) 13:00-15:00
うちのこにうまれてきてくれて、ありがとう企画!
お誕生アルバムを作ろう!
「うちの子に生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いながらミニアルバムを作りましょう!
対象:5月のお誕生日の方 要予約3組程度

5/16(月) 13:00~15:00
大学生1日ひろばスタッフ
大学生がひろばスタッフとして活動してくれました。読み聞かせをしてくれたり遊んだり、また大学生と将来のビジョンを語り合ったりの時間になればと思っています。

今月の創作
遊びにいらした時いつでも作れます。今月のテーマは「母の日」です。小さなお手々がカーネーションに!?
子育ては分からないことばかり。あなたの困ったを一緒に考え、お手伝いするコーディネーターさんがいらしゃいます。
*当日の利用予約要

5/19(木):5/25(水) 10:30-11:30
地域子育て支援センターにてコーディネーターさんによる子育て相談

5月28日(土)13:30~15:00
4周年ありがとう
おひさまひろばは5月で4周年を迎えます!一緒に園庭で記念の大型手形アートを作りませんか。
@祖師谷保育園 園庭
※要予約8組・雨天中止