

# 2022 3月号



社会福祉法人 雲柱社 祖師谷保育園  
〒157-0065 世田谷区上祖師谷3-20-17  
☎03-3326-1131  
✉ohisamahiroba@unchusha.com  
おひさまひろば直通番号070-2472-3884  
【電話受付時間9:30~16:00】

**プログラム  
3/3(木)  
予約開始**

紅梅から咲き始めた園庭の梅の木ですが、白い梅もちらほらと咲き始め、桃の花も花屋さんに並び、いよいよ春の到来を感じる頃となりました。吹く風は依然として冷たく、肩をすぼめることもまだまだ多いのですが、木々の芽吹きを日々感じて嬉しくなります。この1年も制限のかかったご利用案内でしたが、たくさんのご利用、ご協力を頂き本当にありがとうございました。おでかけひろばとして、妊娠期から乳幼児期の数年間、お子さんの成長に最も大切な時を、これからも地域の方々と共にお付き合いさせていただきたいと心から願っています。どうぞよろしく申し上げます。  
園長 伊藤美代子

### 3月15日(火)10:55~11:20 おやこリトミック

保育園のホールで、音楽講師による親子リトミックを企画しました。ピアノやお歌に合わせて自由に身体を動かしながら親子で触れ合いたいましょう！  
\*対象：概ね1歳半以上の親子  
\*6組要予約  
\*お部屋での遊びはありません

### 3月16日(水)13:00-14:00 離乳食講座&相談

子どもの「食べる力」を育むために離乳食期から心がけることは？保育園の栄養士からコツや豆知識を教えてください！  
3組要予約  
対象：4か月~11か月の親子  
(その他ご希望あればお問合せください)

感染状況が落ち着いたら離乳食の試食会も企画します！  
ひろば内でご案内します！

### ひろばからのお知らせ

予定に変更があれば、祖師谷保育園ホームページ内のおひさまひろばコーナーにてお知らせします。

- \* 3月も、毎日午前(10:00~12:00)午後(13:00~15:00)の開所とします。引き続き12:00~13:00は消毒タイムをいただき、感染対策を行いながら運営してまいりますのでご理解とご協力をお願い致します。授乳・水分はお取りいただけますが、ひろば内での食事、カコーナはお休ませていただきます。
- \* ひろば内の人の密集を防ぐため、定員は3組前後の予約制とさせていただきます。その週の月曜日の9:30から、1週間の利用予約が出来ます。沢山の方にご利用いただきたくて1家族につき、週に1回のご利用となります。開始時間になった時点で人数に空きがある場合は、週1回を超えてご利用いただけますのでお電話でご確認ください。

【受付時間 9:30~16:00】 \*ひろば直通電話をお願いします。  
\*ひろば利用の前には、ご自宅必ず検温して来て下さい。また体調がすぐれない際の利用はご遠慮いただきますようお願いします  
\*利用の際は、マスクの着用、入室時の親子での手洗い、消毒にもご協力よろしくお願い致します。

妊婦さんやパパのご利用もいつでも大歓迎です！

### ぶれパパママ&0歳ハママの会

これから出産を迎える妊婦さん、0歳のお子さんを持つママ、パパたち。手作りしながらおしゃべりしませんか？

**【対象】  
妊婦さんと  
0-4か月の  
親子**

**カシャカシャ棒を作ろう!**

日時 3/18(金) 13:00~15:00  
定員 3組  
持ち物 お好きな柄のバンダナ  
バキバキ、カシャカシャ...よく遊びに来て下さるママが企画してくれた手作りおもちゃです。

材料費 無料

**【対象】  
5-11か月の  
親子**

**ピースのぽとんとおとしを作ろう!**

日時 3/23(水) 13:00~15:00  
定員 3組  
みんな大好きぽとんとおとし！ぽとんと落としにしたり、おままごとの具材になったり、色々な遊びができます。

材料費300円

3月の予定 おひさまひろば・ほっとステイ(一時預かり)に関するお問い合わせは、ひろば直通のダイヤル ☎ 070-2472-3884【受付時間9:30~16:00】までおかけください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	
午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	お休み	お休み
7	8	9	10	11	12	13
午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	ファミリーサポートセンターって? 午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	午前開所(10:00-12:00) 園庭あそび 13:30~15:00	お休み
14	15	16	17	18	19	20
山の木文庫 富本さんとお話ししよう! 10:30~ 午後開所(13:00-15:00)	おやこリトミック 10:55~11:20 午後開所(13:00-15:00)	午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	子育て相談 10:30~ 午後開所(13:00-15:00)	午前開所(10:00-12:00) ぶれパパママ&0歳ハママの会 13:00~15:00	お休み	お休み
21	22	23	24	25	26	27
お休み	午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	午前開所(10:00-12:00) お外で遊ぼう10:15~11:15 @祖師谷公園はらっぱ 午後開所(13:00-15:00)	お休み	お休み
28	29	30	31	3/9(水)11:00~ ファミリーサポートセンターって? 「子育ての手助けをしてほしい方」と「お手伝いできる方」をマッチングし、地域で子育てを助け合おうとします。復帰後の「頼れる支援」の1つになるかもしれませんね!		
午前開所(10:00-12:00) ママのハンドセラピー 13:30~14:30	午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	お休み 3/30~4/5まで春休みをいただきます!	お休み			

### 3月25日(金)10:15~11:15 桜を見ながらお外で遊ぼう

春の匂いを感じながら祖師谷公園と一緒に外遊びをしませんか? 小さいお友達の外遊びの第一歩に、また歩くのが楽しくて仕方ないお友達も、是非おこしください!  
(シートやおひさまのおもちゃも持っていきます)  
\*場所 祖師谷公園はらっぱ  
\*現地集合・現地解散

予約不要  
雨天中止

### 3/14(月) 10:30~11:00 山の木文庫富本さん とお話ししよう!

45年以上続く地域文庫である山の木文庫代表「とみちゃん」こと富本京子さんが、おひさまひろばでお話をさせていただきます!

### 今月の創作

遊びにいらした時いつでも作れます。今月のテーマは「さくら」です。春の足音が感じられる作品を是非!(3/4~)

### 3/17(木) 10:30-11:30 地域子育て支援コーディネーターさんによる 子育て相談

子育ては分からないことばかり。あなたの困ったを一緒に考え、お手伝いするコーディネーターさんがいらっしゃいます。  
\*当日の利用予約要

### 3月28日(月)13:30~ ママのハンドセラピー

ひろばの利用者であり、セラピストでもある小杉さんが、「手」へのアプローチでリラクゼーションをプレゼント!ご希望や体調に合わせて「指ヨガ」と、オイルを使った「ハンドマッサージ」で極上の癒しを!  
\*定員 3組  
\*費用 200円