

# 祖師谷保育園だより

世田谷区上祖師谷3-20-17  
社会福祉法人 雲柱社  
祖師谷保育園  
TEL.03-3326-1131

2021年度3月号  
2022年3月1日発行



昨年枝を落とし、大部すっきりした梅の木ですが、今年もきれいに咲いてくれました。冷たい空気や風の日もありますが、日差しの柔らかさに何となくの春を感じる3月です。

さて、先月はコロナの猛威が祖師谷保育園を襲い、1週間の休園という事態になってしまいました。突然の休園にもかかわらずご協力を頂きありがとうございました。先日の保育課からの通知ではレベル1になるとのことでしたが、社会的に見ても、世田谷の保育園間の話でも、レベル1には遠いという印象です。祖師谷としましては、今後もしっかりと気を引き締めて、保育にあたりたいと思っています。

## 子どもの発見者

子どもの発見者と言われるルソーをご存知でしょうか。教育学・幼児教育を学んだ人であれば、だれでも知っている有名な人ですが、「子どもを小さな大人」としてみる社会通念を否定し、「子どもは小さな大人ではない。子どもは子どもである」と提唱したと言われていました。ルソーの時代は、子どもは一人の確立した人格とは認められていなかった時代でした。しかし、ルソーからさかのぼること1700年前に子どもを発見した人物がいるとキリスト教保育誌にありました。1700年前？いったいいつの時代？と読みながら思いましたが、すぐにあっ！聖書の時代だと思い当たりました。イエス・キリストは、聖書の中で「子どもたちを私の所に来させなさい。妨げてはならない。神の国はこのような者たちのものである。」とおっしゃっています。創設者の賀川豊彦も額の言葉に引用したりしています。子どもたちは大人の付属物ではなく、大切な一人の人格であり、子どもが子どもであるままに、一人の人格として愛され、関わられたのはイエス様だったのです。

雲柱社の研修の中ではこんな話もありました。理事長が人格と人権の違いが分かりますか？と問われ、「人格は(神から)生まれながらに一人一人に与えられているもの」「人権は連帯の中で勝ちとっていくもの」だと。子どもたちに与えられている人格を尊重し、保育を進めることは法人の理念の中核をなす一つです。私たちは絶えずこのことを覚えていたいと思います。

あと1ヶ月で卒園するゆき組さんと一緒に、わたくし伊藤も定年という卒業？を迎えます。23人の子どもたちには未来に飛び立つ希望があります。神様にそして周りの多くの人に愛されて育ってきた子どもたちです。これからの長い人生を、楽しく丁寧に過ごしていって欲しいと願っています。私もこれからの時間でできることを見つけながら、今までよりは少しでもゆとりを持って生きたいと、そしてどこかで子どもたちに会いたいと願っています。

園長 伊藤美代子

## 3月の聖句

「主こそわたしの力、わたしの歌、わたしの救いとなってくださった。」

イザヤ書12章2節

神さまが私たちを愛してくださっていること、イエス様の十字架の死と復活によって私たちが神さまの子どもにしてくださったことを信じる時、私たちの心は不思議に平安が与えられ、自然にイエス様をほめたたえる讃美が口から出て来ることでしょう。そしてイエス様こそがわたしの力の源であることを知るのです。だからどんなに悲しいこと、どんなに辛いことがあって、イエス様が共にいて、それに耐える力を与えてくださり、そこから救い出してくださると信じています。

祖師谷教会牧師 小河由美子



# ほけんだより

子どもたちと園庭に出ると暖かい日射を感じてワクワクする、春はすぐそこですね(๑) 強い感染力のオミクロン株の影響で2月後半は残念ながら休園となってしまいましたが、再び聞けた楽しそうなこ達の賑やかな声と、園庭に咲いた満開の紅白の梅の花に職員一同元気づけられています。来月に新しい年度を迎える子ども達は進級・卒園に向けほころびな表情を見せてくれます。ですが一方では気持ちが不安定にもなりやすい季節です。忙しい時期ではありますが、心も体も成長するためには休憩も必要です。そしてまだまだ三寒四温で気温の差に身体がついていけず体調を崩しやすいので注意しましょう。

## 耳を健康に!

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日頃から気を付けるようにしましょう。耳だれなどが出ている時は早めに耳鼻科へ受診しましょう。

**1** 耳をつめて引っかいたり、強く引っばったりしない



**2** 耳あかがたまっていないか、ごまめにチェック  
※耳掃除のし過ぎには要注意



**3** 鼻をかむときは、片方ずつ静かに



**4** 耳のそばで、大きな音や声を出さない



### \*もしかして? カゼのあとの中耳炎にご注意!\*

なんと、約60~70%の子どが小学校入学までに一度はかかるといわれる「中耳炎」。

のどや鼻の細菌が管を通して中耳に炎症を起こすため、カゼのあとの発症が多い病気です。

ようやくカゼが治ったかな...? というときも、注意が必要です。

**こんな症状があれば要注意!**

- 耳が痛い
- 発熱
- 耳の違和感
- 耳がふさがったように感じる
- 耳だれ
- 聞こえがわるくなる

症状をきちんと言葉で伝えるのは、子どもたちにとって難しいものです。

機嫌がわるくなる、ぐする、耳をさわるなどの行動がサインのことも。

変化が気がいたら、なるべく早くに耳鼻科を受診しましょう。



### 進級・就学を控えて 気持ちが不安定になる時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、急に次のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。

**指しゃぶり・つまみ**



**どもり**



- 目をパチパチさせる
- せきばらいをする
- 雨をびくっと動かす
- .....など

気になる事がありましたら、お気軽にご相談ください。

### 耳掃除のしすぎはNG!

実は耳あかにもこんな役目があります

- ・弱酸性で殺菌効果がある
- ・敏感な外耳道の皮ふを、脂肪分が守っている
- ・苦味で虫の侵入を防いでいる

毎日するのは **NG!**

### 耳掃除の正しいやり方は

① 耳の入り口から1センチくらいの耳あかをとる

- × 奥までいじると耳あかを押し込んでしまう
- × 毎日したり強くこすると、外耳道を傷つける

耳あかがたまりすぎると聞こえが悪くなる



# 食事だより

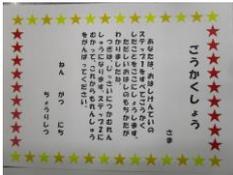
社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園 調理室 3月号

寒さも少しずつ和らぎ春を感じる日が多くなってきましたね。この一年で子ども達も大きく成長しました。心や体、お箸やスプーンを上手に使えるようになり、食事の量も多くなってきました。3月は卒園、年度末の区切りの月です。体調には十分気を付けて過ごしていきましょう。

## ☆2月に行ったクッキング☆

つき組は、初めての「バナナ」洗いをしました。優しく洗わないとバナナが痛んでしまうのでソッと優しく洗っていました。マナーのお話しもしました。給食が出来上がるまでには、「農家の人がいて、運んでくれる人がいて、作ってくれる人がいる」。沢山の橋を渡って、美味しい給食が食べられるんだよと、食を大事にしてほしいという思いを子ども達に伝えました。そんな話をしてから、何か感じ取ってくれたようで、給食を残さず食べるようになったつき組さん。まっすぐな目で真剣に聞いてくれて、うれしかったです。

ほし組は、ホットプレートを使ってナポリタンを作りました。焼いている音、炒めている時の香り、お野菜がしんなりしていく様子を目で見て、五感を存分に使っていました。目の前で変化していく様子を楽しんでいました。後、お箸検定を行いました。年末から、お箸の持ち方についてのプリントを渡し、みんなお家で沢山練習してくれました。ステップ 1・2・3 と段階を踏んでクリアできたら、最後は卒業証をもらえます。お箸検定卒業証をもらうために、給食の時間になるとドキドキして、一生懸命お箸で食べています。上手にお箸が持てるようになってきているお友達もいて、みんなで刺激合っています！お箸検定卒業証をもらうために一生懸命練習するので楽しみに待っていて下さいね！



ゆき組は、おやつじゃがいもチーズもちを自分達でコネコネして作りました。雪だるまやうさぎや恐竜等の形を作っていました。楽しかったよ！揚げたて美味しい！とお口一杯頬張っていました。月末にはクッキーを作ります。15種類の動物のクッキー型を用意して一緒に作る予定です。

ゆき組さん、後一か月で卒園ですね。3月はゆき組の好きな給食を全部！！組み込みました。やはり、ダントツ人気No.1はカレーです！！ルーを一から作って、りんごやセロリ、にんにくや生姜、沢山の野菜を使ってルーを作っているので、美味しいはずですよ！保育園の給食を美味しい！！と言ってモリモリ食べてくれて「食」に対して、大きな興味を抱いてくれたおかげで、毎月献立を立てるのが楽しみでした。そんなふうに使わせてくれたゆき組さんには感謝しています。

人気No.1のカレーのレシピを載せておきます。

【材料5人分】

★にんにく・1g ★生姜・1.5g★セロリ・15g ★りんご・25g ●ガラ缶・48g ●はちみつ・2.5g ●カレー粉・2g ●ソース、ケチャップ・7.5g●しょうゆ・4g☆なたね油・5g ☆バター・10g☆小麦粉・35g ●牛乳・50g●塩・4g・

【作り方】

- ① ★マークをミキサーにかけて細かくする。
- ② ☆マークを鍋にいれ、中火で茶色になるまで手を止めずかき混ぜる。最後にカレー粉を入れる。ルーの完成！！
- ③ 好きな野菜を入れ、しんなりするまで炒める。その中に●を入れ、煮込む。
- ④ 完成したルーと混ぜて煮込んでいく。
- ⑤ とろみがついたら完成です。これで保育園のカレーは完成です。子どもと一緒に作ってみて下さいね！！！！

