

2021年
11月号



社会福祉法人 雲柱社 祖師谷保育園
〒157-0065 世田谷区上祖師谷3-20-17
☎03-3326-1131

おひさまひろば直通番号070-2472-3884
【電話受付時間9:30～16:00】



秋が駆け足でやってきました。衣替えが間に合わないという声も耳にしますし、私自身もその一人です。皆さんは大丈夫ですか？今月はイベントが盛りだくさん！ご都合に合わせて、予約が必要なものは予約して楽しみ、またいつものひろばでゆっくりという過ごし方も…。担当者は、一人でも多くの人に利用していただけるようプログラムを考え、同時にホッとしたいだけける空間づくりを目指しています。皆さんと一緒に作っていきたくと願っています。ご意見がありましたらお聞かせ下さい。

園長 伊藤美代子

離乳食講座＆相談

どうやって作るの？食べさせ方は？どのように移行すればいいのかな？離乳食は悩みがいっぱい。当園の離乳食を、お子様に食べていただきながら、お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。（各3組要予約）
前期・中期→11/26(金) 費用：前期100円 中期100円
後期 →11/30(火) 費用：200円
完了期 →11/29(月) 費用：200円

＊時間：11:00～12:00
＊場所：おひさまひろばの部屋
＊なお当該日が緊急事態宣言中となった場合は、離乳食の食事を伴わない講座（無料）となります。ご了承ください。
＊献立と主な食材（次頁＜裏面＞）をご確認の上、当日までに当該食材をご自宅でお試しのうえ参加ください。
＊各期の参加は1回までとさせていただきます。

離乳食付き

あおぞら保育所体験

保育園では先生と子どもたちはどんな場所でどんな風に遊んでいるの？保育園のクラス担任、園児と一緒に散歩に行ってみませんか？（各2組要予約）
0歳児クラス→11/17(水)
1歳児クラス→11/12(金)

＊お子様の年齢のクラスにお申込みください
＊時間：9:20集合 11:00頃解散
＊集合/解散場所：祖師谷保育園エントランス
＊お散歩場所：祖師谷公園周辺
＊雨天中止



10/29(金)
予約開始

ひろばからのお知らせ

予定に変更があれば、祖師谷保育園ホームページ内のおひさまひろばコーナーにてお知らせします。

- ＊11月も、毎日午前(10:00～12:00)午後(13:00～15:00)の開所とします。引き続き12:00～13:00は消毒タイムをいただき、感染対策を行いながら運営してまいりますのでご理解とご協力をお願い致します。
- △授乳・水分はお取りいただけますが、ひろば内での食事、カコーナはお休みさせていただきます。
- ＊ひろば内の人の密集を防ぐため、定員は3組前後の予約制とさせていただきます。その週の月曜日の9:30から、1週間の利用予約が出来ます。沢山の方にご利用いただきたくため1家族につき、週に1回のご利用となります。開始時間になった時点で人数に空きがある場合は、週1回を超えてご利用いただけますのでお電話でご確認ください。
- 【☎受付時間 9:30～16:00】 ＊ひろば直通電話をお願いします。
- ＊ひろば利用の前には、ご自宅ですぐ検温して来て下さい。また体調がすぐれない際の利用はご遠慮いただきますようよろしくお願いします。
- ＊利用の際は、マスクの着用、入室時の親子での手洗い、消毒にもご協力よろしくお願いします。

妊婦さんやパパのご利用もいつでも大歓迎です！

ふれパパママ&0歳パパママの会

これから出産を迎える妊婦さん、0歳のお子さんを持つママ達、作り物をしながらおしゃべりしませんか？

10/29(金)
予約開始

【対象】
妊婦さんと
0-4か月の
親子

ゆらゆらモビールを作ろう！

日時 11/29(月) 13:00～15:00
定員 3組
赤ちゃんの遊ぶ力を見るところから。ゆらゆらモビールはお部屋のインテリアにも可愛いですよ！！

材料費 100円

【対象】
5-11か月の
親子

手作りフープを作ろう！

日時 11/19(金) 13:00～15:00
定員 3組
透明ホースとビーズやモールを使った手作りフープ。先月大人気だったので皆様のリクエストに応えてもう1回！！

材料費200円

11月の予定

おひさまひろば・ほっとステイ(一時預かり)に関するお問い合わせは、ひろば直通のダイヤル ☎ 070-2472-3884 【受付時間9:30～16:00】までおかけください。

月	火	水	木	金	土	日
1 午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	2 午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	3	4 午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	5 午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	6 お休み	7 お休み
8 午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	9 お外で遊ぼう 10:15～11:15 @祖師谷公園はらっぱ 午後開所(13:00-15:00)	10 午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	11 午前開所 わらべうた 11:30～12:00 午後開所(13:00-15:00)	12 午前開所(10:00-12:00) あおぞら保育所体験(1歳児) 9:20～11:00 午後開所(13:00-15:00)	13 午前開所(10:00-12:00) おひさま秋あそび 13:30～14:30	14 お休み
15 午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	16 午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	17 午前開所(10:00-12:00) あおぞら保育所体験(0歳児) 9:20～11:00 午後開所(13:00-15:00)	18 午前開所 コーディネーターさん来所10:30～ 午後開所(13:00-15:00)	19 午前開所(10:00-12:00) 0歳パパママの会 13:00～15:00	20 お休み	21 お休み
22 午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	23	24 午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	25 午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	26 離乳食講座&相談(前期・中期) 11:00～12:00 午後開所(13:00-15:00)	27 お休み	28 お休み
29 離乳食講座&相談(完了期) 11:00～12:00 ふれパパママ0歳パパママの会 13:00～15:00	30 おやこリトミック 10:55～11:20 離乳食講座&相談(後期) 11:00～12:00 午後開所(13:00-15:00)	11/13(土)13:30～ おひさま 秋 あそび 園庭のおひさまの下で秋あそび！どんぐりや松ぼっくりなど秋の自然を材料に、皆でおもちゃを作ったり楽しい遊びを見つけたらしてみませんか？ ＊雨天中止 ＊8組要予約				

11/9(火) 10:15～11:15

ぶらんこ粕谷さんと一緒に

お外で遊ぼう

ご近所ひろば「ぶらんこ粕谷」と共同企画！祖師谷公園で一緒に遊びませんか？落ち葉を拾ったり、落ち葉シャワーをしたり「秋」を味わいましょう！！小さいお友達も外遊びの第一歩に是非！（シートやひろばのおもちゃも持っていきます）
＊場所 祖師谷公園はらっぱ
＊現地集合・現地解散
＊雨天中止

予約不要
雨天中止

11/11(木)11:30-
親子でわらべうた

わらべうたの講師の久津摩先生がいっぱやいます。ゆつたりのんびり、親子でふれ合いの時間を過ごしませんか？ひろばの利用予約が必要で定員3組です。

10/29(金)
予約開始

今月の創作

遊びにいらした時にいつでも作れます。お子さんの足形で秋の制作をしてみよう！



11/18(木) 10:30-11:30

地蔵子育て支援センター
ネーターさんによる
子育て相談

子育ては分からないことばかり。あなたの困ったを一緒に考え、お手伝いするコーディネーターさんがいらしています。
＊当日の利用予約要

11/30(火) 10:55～11:20

おやこ
リトミック

保育園のホールで、音楽講師による親子リトミックを企画しました。音楽に合わせて、親子で触れ合いたいよう！

＊対象：概ね1歳半以上の親子
＊6組要予約
＊お部屋の遊びはありません

10/29(金)
予約開始

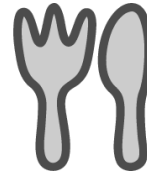
11月もお誕生日会は来所時に個別にお祝いします！



離乳食講座&相談

離乳食付き

献立と主な食材



期	日にち	献立名	主な食材
前期食	11/26 (金)	おかゆ じゃが芋ペースト ほうれん草ペースト 野菜汁	米 じゃが芋 ほうれん草
中期食		おかゆ ささみ煮つぶし じゃが芋煮つぶし スープ	米 鶏ささみ肉、ほうれん草、玉葱、 じゃが芋 きゃべつ
後期食	11/30 (火)	おかゆ まぐろの野菜あんかけ わかめ煮 スープ スティック人参	米 まぐろ、もやし、きゃべつ わかめ、人参 大根、チンゲン菜、 人参
完了期食	11/29 (月)	軟飯 かじきステーキ しょうゆフレンチ スープ スティックさつまいも	米 かじき、米粉、なたね油 人参、ブロッコリー、小松菜、米 酢、なたね油 きゃべつ、えのき、 さつまいも