2021年 10月号

社会福祉法人　雲柱社　祖師谷保育園
〒157-0065　世田谷区上祖師谷3-20-17
☎03-3326-1131
おひさまひろば直通番号070-2472-3884
【電話受付時間9:30～16:00】

中秋の名月は始めは雲の切れ間から、時間とともにきれいに見ることが出来ましたね。皆さんはご覧になりましたか？私は園児たちとしばしテラスから満月の鑑賞を楽しみました。さて、気持ちよい季節の10月です。本園では先月25日に縮小しての運動会を園庭で行いました。ひろばでは、今月9日（土）ささやかですが、家族で楽しむ運動会ごっこを予定しています。ご家族での交流の良い機会ともなりますように！コロナは引き続き注意しながらの生活ですが、小さな楽しみを重ねていけたらいいですね。　　園長　伊藤美代子

離乳食講座＆相談　離乳食付き

どうやって作るの？食べさせ方は？どのように移行すればいいのかな？離乳食は悩みがいっぱい。当園の離乳食を、お子様に食べていただきながら、お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。（各3組要予約）
前期・中期→10/11（月）費用：前期無料　中期100円
後期　→10/14（木）費用：200円
完了期　→10/12（火）費用：200円

9/30（木）予約開始

＊時間：14:00－15:00
＊場所：おひさまひろばの部屋
＊なお当該日が緊急事態宣言中となった場合は、離乳食の食事を伴わない講座（無料）となります。ご了承ください。
＊献立と主な食材（次頁<裏面>）をご確認の上、当日までに当該食材をご自宅でお試しの上ご参加ください。

10/22（金）13:30～15:00 助産師さんの発達講座＆相談

赤ちゃんの発達、関わり方、抱っこおんぶの仕方、母乳育児のことなど、出産や子育てについて大切なことを一緒に学びませんか？助産師さんを囲んでざっくばらんにお話しましょう。
妊婦さん大歓迎です♡
3組　要予約
対象：妊婦さんと0-6ヵ月までの親子
（その他もご希望があればお問い合わせください）

9/30（木）予約開始

ひろばからのお知らせ

緊急事態宣言中も感染防止対策を強化しつつ開所しています。予定に変更があれば、祖師谷保育園ホームページ内のおひさまひろばコーナーにてお知らせします。

＊ 10月も、毎日午前（10:00～12:00）午後（13:00～15:00）の開所とします。
引き続き12:00～13:00は消毒タイムをいただき、感染対策を行いながら運営してまいりますのでご理解とご協力をお願い致します。
⚠授乳・水分はお取りいただけますが、ひろば内でのお食事、ｶﾌｪｺｰﾅｰはお休みさせていただきます。
＊ ひろば内の人の密集を防ぐため、定員は3組前後の予約制とさせていただきます。
その週の月曜日の9：30から、1週間の利用予約が出来ます。沢山の方にご利用いただきたいため1家族につき、週に1回のご利用となります．開始時間になった時点で人数に空きがある場合は、週1回を超えてご利用いただけますのでお電話でご確認ください。
【☎受付時間　9:30～16:00】　＊ ひろば直通電話にお願いします。
＊ ひろば利用の前には、ご自宅で必ず検温して来て下さい。また体調がすぐれない際の利用はご遠慮いただきますようよろしくお願いします
＊ 利用の際は、マスクの着用、入室時の親子での手洗い、消毒にもご協力よろしくお願い致します。

妊婦さんやパパのご利用もいつでも大歓迎です！

ぷれパパママ&0歳パパママの会

これから出産を迎える妊婦さん、0歳のお子さんを持つママ達、作り物をしながらおしゃべりしませんか？

9/30（木）予約開始

手作りおきあがりこぼしを作ろう！

【対象】妊婦さんと0-4か月の親子

日時　10/28(木)　13:00～15:00
定員　3組
赤ちゃんの遊ぶ力は見るところから。ゆったりした動きを見ると大人も癒されますよ！！
材料費　100円

手作りフープを作ろう！

【対象】5-11か月の親子

日時　10/20(水)13:00～15:00
定員　3組
透明ホースとビーズやモールを使って手作りフープを作ろう。
ハロウィン配色にしてみても！
材料費200円

10月の予定

おひさまひろば・ほっとステイ（一時預かり）に関するお問い合わせは、
ひろば直通のダイヤル　☎ 070－2472－3884【受付時間9:30～16:00】までおかけください。

月	火	水	木	金	土	日
「大きくなったかな？WEEK」 今月は10/4(月)～10/8(金) ひろばに赤ちゃん用の身長計と体重計を置いてあります。お声がけください！		**10/19(火)10:15-11:15 お外で遊ぼう！** 祖師谷公園の「どんぐりの森」で秋の外遊びをしましょう！ ＊場所　祖師谷公園グランド横(現地集合&現地解散) 予約不要 雨天中止	1 午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	2 お休み	3 お休み
4 午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	5 午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	6 午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	7 午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	8 午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	9 午前開所(10:00-12:00) 運動会ごっこ 13:30～14:00	10 お休み
11 午前開所(10:00-12:00) 離乳食講座＆相談(前期・中期) 14:00～15:00	12 午前開所(10:00-12:00) 離乳食講座＆相談(完了期) 14:00～15:00	13 午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	14 午前開所(10:00-12:00) 離乳食講座＆相談(後期) 14:00～15:00	15 午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	16 お休み	17 お休み
18 午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	19 お外で遊ぼう　10:15～11:15 @祖師谷公園ｸﾞﾗﾝﾄﾞ横 午後開所(13:00-15:00)	20 午前開所(10:00-12:00) 0歳パパママの会 13:00～15:00	21 午前開所　コーディネーターさん来所10:30～ 午後開所(13:00-15:00)	22 午前開所(10:00-12:00) 助産師さんの発達講座＆相談 13:30～15:00	23 お休み	24 お休み
25 午前開所　山の木文庫 富本さんとお話ししよう！10:30～ 午後開所(13:00-15:00)	26 午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	27 午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	28 午前開所(10:00-12:00) ぷれﾊﾟﾊﾟﾏﾏ&0歳ﾊﾟﾊﾟﾏﾏの会 13:00～15:00	29 午前開所(10:00-12:00) 午後開所(13:00-15:00)	30 お休み	31 お休み

10/9(土) 13:30～14:00
園庭で運動会ごっこ

小さな運動会ごっこを企画しました。ダンスを踊ったり巧技台を渡ったり、パパママたちの出番もあるかも！？秋の日の午後のひととき、ご家族で参加し一緒に保育園の運動会の雰囲気を味わってくださいね！保育園ってどんなところ？と覗いてみたい方も大歓迎！
＊雨天中止
＊対象：概ね6ヵ月以上の親子
＊8組要予約
＊動きやすい服装でお越しください

10/4（月）予約開始

10/25(月) 10:30～11:00 山の木文庫富本さんとお話ししよう！

45年以上続く地域文庫である山の木文庫代表「とみちゃん」こと富本京子さんが、おひさまひろばでお話をしてくださいます！

9/30（木）予約開始

今月の制作

遊びにいらした時にいつでも作れます。
10/25～29はハロウィンweekとしてひろばにフォトスポットを準備します！写真を撮って手形制作に貼っちゃおう！

10/21(木) 10:30-11:30 地域子育て支援コーディネーターさんによる 子育て相談

子育ては分からないことばかり。あなたの困ったを一緒に考え、お手伝いするコーディネーターさんがいらっしゃいます。
*当日の利用予約要

テーマ募集

「皆でこんなこと話したい」というテーマはありませんか？希望が多いテーマがあれば「おしゃべり会」を企画したいと思いますのでお声を聴かせてください！（「あればいいな企画」でも）お電話でも来所時でもひろば入口横の目安箱でも！

10月もお誕生日会は来所時に個別にお祝いします！

離乳食講座＆相談　離乳食付き　献立と主な食材

期	日にち	献立名	主な食材
前期食	10/11（月）	おかゆ じゃが芋ペースト ほうれん草ペースト 野菜汁	米 じゃが芋 ほうれん草
中期食		おかゆ 豆腐煮つぶし じゃが芋煮つぶし スープ	米 絹豆腐、人参・ほうれん草・昆布出汁・じゃが芋・きゃべつ
後期食	10/14（木）	おかゆ さつま芋バーグ ｶﾘﾌﾗﾜｰと小松菜のあえもの 味噌汁 スティック人参	米 さつま芋、鶏ももひき肉・なたね油・塩・カリフラワー・小松菜・醤油・きゃべつ・かつお昆布出汁・みそ・人参
完了期食	10/12（火）	軟飯 肉団子のトマトソースがけ かぶと人参のあえもの 味噌汁 スティック大根 りんご	米 豚ひき肉・トマト・なたね油・かつお昆布出汁・かぶ・人参・醤油 きび糖・しょうゆ・片栗粉・さつま芋・みそ・大根 りんご