

祖師谷保育園だより

世田谷区上祖師谷3-20-17
社会福祉法人 雲柱社
祖師谷保育園
TEL.03-3326-1131



2021年度8月号
2021年8月2日発行

祈るということ

梅雨明けとともに連日猛暑が続いています。今年度もコロナ禍の感染防止、安全・衛生対策の関係でプールには入れませんが、色水やせっけん遊び、氷など様々なものを使いながら、水遊びを楽しんでいきたいと思っています。

さて、法人の職員研修の中に“キリスト教保育研修”というものがあります。「キリスト教保育とは具体的にはどんなことをいうの？何を大切に保育しているの？」ということをもみんなで学びあっています。2021年度、第一回目のテーマは『祈り』について。園の中でどんな時にお祈りをしているのか？誰が礼拝をするのか？食事のお祈りはいつも同じ言葉なのか？どんな思いをどんな風に伝えているのか？ということの、情報交換をしたり、それぞれの思いを伝えあいました。私自身は祈りというと、その形に囚われてしまいがちでした。でもある時、祖師谷教会の小河牧師が「神様は天のお父さまだから、『ねえねえお父ちゃんって、何でも話したらいいんだよ。今、こんなこと困ってるんだ。今日嬉しいことがあったんだよ、聞いて～。こんなこと言われて頭に來ちゃったよ！』と心の中のことを伝えたらいいんだよ」と話してくださいました。その言葉は、私の心にストンと落ちるものがあったので、そのことを研修の中で伝えてみました。研修の感想で、「私も、お父さんに話しかけるように祈ってみます」という声が他園の職員から聞かれ嬉しくなりました。

毎月購読している、“キリスト教保育”という冊子に「祈る両親の後ろ姿をみて、祈りを感じ取ったという話は、幼児期の思い出としてよく聞きます。お祈りはことばとして覚えるより、お祈りの心を感じることが大切なのでしょう。こうした中で、神様を尊敬し、信頼し、愛し、感謝する内面的な姿勢が、育っていくのではないのでしょうか」(『育つ育てる』三宅みち) 祈りは『覚える』よりも『感じる』ほうが、幼子にはふさわしいのです。」と書いてありました。その“キリスト教保育”に素敵なお祈りが載っていたので紹介します。

入園して少し人にも場所にも慣れてきたAちゃんのことを思っのお祈り。

神様

Aちゃんのお口が笑っています。

Aちゃんのおめめが笑っています。

Aちゃんのお顔が笑っています。

うれしいお顔です。

うれしい心になってありがとうございます。アーメン

自分の心と向き合いながら、天のお父さん(神様)とのお話を大切にしていきたいと思います。

副園長 斉木三恵子

8月の聖句

「この貧しいやもめは、だれよりもたくさん入れた。」ルカによる福音書21章3節

ある時、イエス様は神殿で一人の貧しいやもめ(夫に先立たれた婦人のこと)が2枚の銅貨(100円～150円位)を賽銭箱に入れたのをご覧になって、この女の人が一番多く献金したと言われました。なぜなら、その婦人は乏しい中から持っていたお金を全部入れたことをイエス様はご存じだったからです。このお話はイエス様は人に見られるように見られるお方ではなく、その人の心を見られるお方であることを私たちに教えています。人には言えないことも私たちの心の中をご存じのイエス様にお話をするなら、慰めと励ましをいただけると信じています。 祖師谷教会牧師 小河由美子

2021. 8月



暑さから子どもを守るポイント

- ・子どもは体温調節機能が未熟で発汗が多く、脱水になりがちですこまめに水分補給をして脱水を予防しましょう。
- ・衣類は通気性、吸水性がよいものを選びましょう。
- ・帽子、長袖の服、海やプールではラッシュガード(紫外線やすり傷などから皮膚を守り、体温の低下を防ぐ働きをもつ、伸縮性のある素材でつくられたウェア)で紫外線対策をしましょう。
- ・ベビーカーの中は高温になりやすいので、長時間座らせたままにしないようにしましょう。

感染に注意

- ・汗を掻いたら、ぬれタオルで拭くかシャワーで洗い流す。
- ・外出後、共用のおもちゃを使った後、トイレの後、食事の前後には手洗いをしましょう。
- ・うがいをする(できない場合は、代わりに水分を飲ませる)。
- ・週に一回は爪を切り、清潔を保ちましょう。
- ・食中毒を予防しましょう(石鹸で手を洗う、消費期限を守る、加熱調理を心掛ける)。

冷蔵庫にある物でも食べる時には、五感を使って注意しましょう(見て触って変化していないか、変な臭いや味がしないか等、大人が先に確かめるようにしましょう)

肌のバリア機能を高める…アトピー肌の予防にもつながる

- ・ボディソープは低刺激性で弱酸性の物を選び、よく泡立てて優しく洗い、ゴシゴシこすらないように。
- ・シャワーやお風呂上りには、必ず保湿しましょう。夏はクリームタイプよりローションタイプがお勧めです。
- ・綿など吸水性が良く通気性が良い肌着を身に付けましょう。
子どもに肌着を着せる利点…汗を吸ってくれる。体温調節ができる。肌トラブルの予防になる。
- ・虫刺されなど、かゆみがある所を掻き壊さないよう注意しましょう。
刺されたところは、水や石鹸で洗い流すのが基本ですが、出来ないときは、冷やす、かゆみ止めの薬をぬるとともに、日頃から爪を切っておくことが大切です。



お願い

発熱でお休みした後は、解熱後 24 時間はお家で様子を見ましょう。
自宅でゆっくりと静養してください。

十分な睡眠を

夜でもお昼寝の時でも、エアコンを上手に使いましょう。

快適温度は25℃～28℃、湿度60%です。外気温と室内の温度差は5℃以内が目安です。エアコンの風が直接当たらないように注意しましょう。

食事だより

社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園 調理室 8月号

じりじりとした日差しが肌に突き刺さる程の暑さになりましたね。冷たい飲み物ばかり摂っていると栄養バランスが崩れ、体調が崩れやすくなってしまいます。夏バテ予防に栄養たっぷりの食事を心がけ、楽しく夏を乗り切りましょう！！

現在、クラスで沢山の野菜を栽培しています。きゅうりやなす、じゃがいもやピーマン等・自分たちで愛情を持って育てているので、野菜もすくすくと育っています。きゅうりの収穫があった時は、サラダに入れ、なすはスープに入れ、ピーマンはごま油と砂糖としょうゆで炒めたものを出しました。一生懸命収穫した野菜を嬉しそうに食べていました！！

7月9日はゆき組の「皆で夜まで特別ハッピーデー」カレーライスとルーから作り、コーンスープも作りました。かまどを作り頑張って火おこしをし、飯盒炊飯とカレーの完成です。包丁を使って人参や玉葱を切ったり、カレールーを作ったり、コーンスープを鍋が焦げない様にずっと混ぜたり、みんな一生懸命でした。かまどの傍はとっても暑く、煙で目が痛くなってきてしまうのに一生懸命に！顔を真っ赤に！汗びっしょり！になりながらもカレーを混ぜてくれました。そんな姿を見てとても感動しました。自分達で作るご飯は格別に美味しかったようで、カレーは見事完食！皆で同じ目標に向かって頑張ったことは子ども達にとっても大きな自信になったと思います。これからも、最善の注意を払いながらクッキングも行っていきたいと思います。

世界の料理

7月に続き、8月も世界の料理を日々の給食に沢山取り入れています。楽しみにしててください！！



バナナ春巻き



ムサカ



ハニージョイ



豆カレーライス



ハワイアンパンケーキ

バッファローチキン

材料4人分

- ・手羽元・・・160g
- ・塩・・・5g
- ・米粉・・・8g
- ・玉葱・・・40g りんご・・・20g
- ・にんにく・・・24g
- ・砂糖・・・4g しょうゆ・・・8g
- ・しょうゆ・・・8g
- ・油・・・4g

作り方

- ①玉ねぎ、りんごは摩り下ろす。
- ②調味料を合わせる。
- ③オーブン180℃18分焼き上げる。
- ④お皿に持って完成！

ブルーベリースコーン

材料4人分

- ・小麦粉・・・80g
- ・オートミール・・・20g
- ・ベーキングパウダー・・・4g
- ・バター・・・16g 砂糖・・・8g
- ・カッテージチーズ・・・20g
- ・牛乳・・・40g ブルーベリー・・・20g

作り方

- ① バターを常温で溶かす。
- ② 小麦粉以外の調味料を混ぜる。
- ③ ②の中に小麦粉を振るいながら混ぜる。
- ④ 丸、三角好きな形に形成してバッドに並べる。
- ⑤ オーブン 200℃12分焼く。
- ⑥ お皿に盛って完成！



8月になり、照り付ける太陽に夏本番を感じます。今年の夏はどのようにお過ごしのご予定でしょうか？

従来通りの夏の楽しみ方が難しい昨今ですが、園やひろばでは「どうしたらできるか」の観点で工夫のしどころを見つけ出すように心がけています。今年は「水遊び」で、水を思い切り楽しむ夏になるよう工夫したいと思います。

ひろばではクラスで使っていない時間を利用して、時々園庭や駐車場にて親子で水遊びをしています。近隣の児童館「ぱる児童館」のご好意でミストシャワーをお借りし、ミストを降らせながらの水遊び。タライにつかってゆったりくつろいだり、冷たいプルプルのカラー寒天を作って感触遊びをしたり、水たまりで泥いじりをしたり、タライをアワアワにして泡遊びをしたり、お水のトンネルをキャーキャーいながら通ったり。今日は「水」をキーワードにその周りにどんな遊びを散りばめられるかなと考えつつ、園庭ではスタッフもビショビショになり年を忘れて一緒に楽しみました。そして、大きな木の下で木漏れ日を浴びながら思い思いに楽しむ子どもを真ん中にしたパパママの姿と、帰りがけの「夏の思い出になりました」の言葉に、明日の活力をいただいたスタッフです。

8月は園内での水遊び企画だけでなく、川遊びもしたいと思っています。成城の向こう側の野川は、近場にこんなところが！と思うような自然豊かな場所です。ぱる児童館と一緒に「いきものさがし」に出掛ける計画をしましたので都合が合えば、園児の皆様も親子で是非一緒にいかがですか？（8/18(水)10時半～野川 神明橋付近集合）おひさまひろばの8月の予定表ご確認ください、ひろばまでお問合せください！（ひろば直通：070-2472-3884）

（予定表 <https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/pdf/202108hiroba.pdf> チラシ <https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/pdf/20210818ikomono.pdf>）



おひさまひろばのみずあそび

タライにつかって
お姉ちゃんの水遊びを
見ているよ！

レインボー寒天！
親子で感触遊びや
型抜き遊び！



お水のトンネルで
ビショビショだ～

木陰は涼しいよ。
お昼寝タイム！

超 簡 単

ペットボトルで作る
水遊びおもちゃの紹介



おためしあれ！

てさげジョウロ

下半分を使って底にキリで
穴をあけて紐を通すと
かわいい手提げジョウロ

ぞうさんじょうご

上半分を使って注ぎ口に
ホースを連結して
ぞうさんじょうご！

ひしゃく

ペットボトルキャップ
をビニールテープで
連結し持ち手に！

