

祖師谷保育園だより

世田谷区上祖師谷3-20-17
社会福祉法人 雲柱社
祖師谷保育園
TEL.03-3326-1131

2021年度5月号
2021年5月6日発行



2年連続の緊急事態宣言下の連休となりました。都知事の「出ないで。来ないで」に代表されるように、お出かけは控えることが呼びかけられた中、どんな風に過ごされたでしょうか？出かける楽しみ以外のどんな楽しみを味わえたのでしょうか？

今月は、子どもたちの楽しみの一つ『絵本』について、ある小冊子の言葉からいくつか絵本のすばらしさについてお伝えしたいと思います。

- (1)子どもは絵本を読んでもらいながら、いっしんに絵を見ています。良い絵本を選ぶことで、美しい物への感性を育てたいと思います。
- (2)すぐれた絵本は、洗練された美しい日本語によってつづられています。言葉は、考え、思い、学び、伝えるための手立てです。言葉が豊かになることは、考えや学びが豊かになることです。それは人が人らしく生き、社会の中で人と関わりを持って生きる上で、どれほど大切なことでしょうか。
- (3)子どもに絵本を読んでもらうことは、さらに大きな恵みをもたらします。それは、絵本を読んでもらうことは、自分へ向けられる直接の愛の表現だと、子ども自身が知っているということです。その時間は、身体も心も親に抱き留められ、甘えを受け入れられ、親からの丸ごとの愛を感じていられる時間です。

そして、『幼いころより、言葉を通して、魂の奥深くへ届く愛を存分に受けて育った子どもは、自分を愛し、自分と同じように人を愛し、信頼することが出来ます。』と。子どもたちに最も必要なのは、ただ温かく抱きとめられるだけの無償の愛。何かができる等の条件付きではなく、そのままの子どもを愛するということ。さりげなく素朴に、絵本を読んでもらう。それだけで私たちは、子どもが切に望んでいるものを手渡すことが出来るというのです。絵本を一緒に楽しみながら読んであげると、それだけなのです。

子どもが自分を愛し、自分と同じように人を愛することは、先月お伝えした法人の保育目標と似ています。法人では絵本等の力だけでない、聖書の言葉にある『神様の愛』がそこにあることを感じ、わかってほしいと願っています。



園長 伊藤美代子

5月の聖句

「あなたがたは神に愛されている子どもです。」（エフェソの信徒への手紙5章1節）

神さまはどのようなお方でしょうか。正義と公正を愛し、悪を断罪するお方。畏敬の念を抱かずにはいられない存在。完全。かけ離れた存在。悪を憎み、善を喜ぶお方……。いろいろありますが、旧約聖書で神さまは御自分のことを「わたしは熱情の神である」とおっしゃっています。「熱情の神」とは「嫉妬する神」であるということです。神さまはそれほどの情熱をもって私たちが愛してくださっているのです、私たちが神さま以外のものを神として愛すると嫉妬されるお方だということです。イエス様はこの天地の創り主である神が私たちの天の父であると教えてくださいました。「愛は人を育てる」という聖書の言葉どおり、私たちは神に愛されている子どもであり、神に育てられている一人ひとりなのです。

師谷教会牧師 小河由美子

2021年度 ほけんだより 5月号

新緑の青葉と青空にすがすがしさを感じる季節になりました。

さわやかな風のなか、お散歩が楽しい季節になりました。

花や虫など、身近な自然に興味津々の子どもたち。

新年度がスタートして1ヵ月新しい環境にも慣れ子ども達の笑顔が増えたように感じられます。GW も終わり疲れが出るころかもしれません。休息と活動のバランスを見直しましょう。

先日佐々木は犬の散歩で裏山に行った際、首元に毛虫2匹が落ちてきて、慌ててタオルで払い水洗いして難を逃れました。外遊びの際は肌の露出は避け長袖長ズボンの着用をお勧めします。毛虫以外にも蚊や蜂も活発になってくる季節ですが、自然と仲良くなって季節を楽しみたいですね。

毛虫皮膚炎の対処法

毛虫の種類により刺されてすぐに症状が出るか数時間後かは異なりますが、赤い発疹と痒みが現れたら毛虫皮膚炎を疑い、絶対に患部を搔かないようにしてください。細かい毒針毛が皮膚の奥に入ってしまうだけでなく、発疹を広げてしまう原因になります。

まず、まず粘着力のあるテープで患部を優しく押さえて毒針毛を取り除き、強めの流水で患部を洗い流してください。

(マツカレハの毒針毛は目視で確認できるので、ピンセットで取り除きます) そのあと、痒みを抑える軟膏を塗ります。

虫刺され用の塗り薬は数種類市販されていますが、痛みや痒みが激しい場合や、発疹の原因がわからない場合は、速やかに皮膚科を受診するのが安心です。

5月の予定☺

5月13日(木)

身体測定(幼児)

5月19日(水)午後

春の乳児・幼児健診

今後の予定☺ 予定は変更

になる可能性もあります。

6月14日(月)

身体測定(幼児)

ほけんからのお願い☺

- ・爪切りをお願いします。
- ・頑張って消毒や手洗いをしてくれている子ども達、ささくれや乾燥がみられます。季節は夏に向いますが、手肌の保湿をお願いします。





新緑の青葉にすがすがしさを感じる時期になりました。新しく入園したお友達も日に日に保育園の食事に慣れてきている姿が嬉しいです。昨今の頃は、経験のない休園でこの先の生活に不安でいっぱいでしたが、1年たった今も3度目の緊急事態宣言中であり、なかなか旅行や外食ができない日々が続いています。食事を介しながらの会話は、幸福状態でのコミュニケーションとなり人間関係がプラスに働くとわれています。さらに、「これおいしいね」と言い合い共有することは、その食べものもつおいしさ以上のおいしいを感じることができます。早く笑顔で会話を楽しみながら食事ができる、当たり前の中に戻れることを心から願っています。

5月の献立は、旅行ができない日々が続くなかで、食事だけでも旅行気分を楽しんでもらえるように、**全国の郷土料理やB級グルメなどを集め、給食風にアレンジしてたくさん取り入れました！**詳しくは予定献立表をご覧ください。

ホールで食事をしている4、5歳児向けに、「本日はこの県の料理」というのが分かるよう日本地図を掲示して、土地と郷土、日本の食文化を楽しみながら伝えていきたいと思います。

また今年度は、**24節気**（旧暦にもとづき春夏秋冬24等分に季節の変化を表す用語をつけたもの）も献立に取り入れながら、進めていきたいと思います。5月は、5/6立夏（ちまき）と5/21小満（小麦メニュー）です。

●今年度お誕生日ランチョンマットをはじめました！

1年で1番楽しみな誕生日。いつもの給食が少しでも華やかになるように調理室からのささやかなプレゼントです。はなぐみ以上の子どもたちは、誕生日当日（当日が土日の場合は翌月曜日、お休みの場合は次の出席日）に特別ランチョンマットを敷いてお昼を食べます。食後にはマットとおそろいのカードをプレゼントしています。ゆきぐみは、ランチョンマットをプレゼントしています。



←はなぐみ～ほしぐみ用
ゆきぐみ用特別ランチョンマット→



●保育園の給食食材を届けてくれている業者さん紹介

安全でおいしい給食を子どもたちに届けるまでには、私たち作り手だけでなく、食材を仕入れ、運んでくれる業者さんや市場の人、食材を育てたり、獲ったりしてくれる農家の方や漁師の方など、たくさんの人や自然の恩恵を受けています。

園の給食の生鮮食材は、毎日当日の朝に使用する分だけを業者さんが持ってきてくれます。風の強い日、大雨の日、雪の日も子どもたちの食事が滞りなく出せるよう時間に遅れなく安全な食材を届けてくれています。本当に感謝です。



八百屋の伊ざワさん。
世田谷市場から新鮮な野菜、果物を仕入れ、毎朝8時に届けてくれています。スーパーにない立派で新鮮な野菜を選んでくれます。



お肉屋のサガミートさん。全て国産で、子どもが食べやすいように豚肉や鶏肉も日頃から小さめにカットし、ハムやソーセージなども無添加で安全なものを選び仕入れてくれています。



魚屋の魚良さん。すべてグラムを指定し切り身でもってきてくれます。子どもが食べやすいよう丁寧に骨を抜いてくれ、調理がしやすいです。



パンのヒロさん。園で使用するパンは、たまご・乳成分が含まれないものをお願いしています。

5g単位で生地を指定でき、バーガーパンの切込みもいれてくれています。



豆腐の藤巻豆腐さん。豆腐に使用する大豆は佐賀県のフクユタカ100%で作られています。油揚げも手作りで作っていて厚みがありとてもおいしいです。



乾物の丸義さん。自慢のわかめはもちろん、出汁の決め手となる昆布やかつお節、煮干しが抜群においしく、給食のおいしさを引き立ててくれています。使用する量に小分けして持ってきてくれています。

その他、生協（牛乳、豆乳、調味料）、スタイルブレッド(パン)、シマダライス(米)、サンワールド（菓子）、杉崎（みそ、油）、辻安全食品（アレルギー食材）などたくさんの方々に支えられています。

業者さんが繋いでくれる命のバトンを大切に、私たちも愛情込めて調理していきたいと思えます。

食前の祈りや「いただきます」の挨拶には、食事に関わる人や自然恵み、頂く命すべてに感謝の気持ちが込められています。毎日の給食を通じて子どもたちにも、当たり前でない食の大切さを伝えていきたいと思えます。

●非常時のミルク及び離乳食が変わります

今年度より、非常災害時のミルクは、液体ミルクを備蓄することにしました。メーカーは、明治ほほえみです。災害が起きた混乱の中、衛生的にミルクを調整するのは難しく、缶に直接母乳実感の乳首が装着できるタイプを用意しています。

離乳食は、市販のベビーフードを備蓄します。従来は、非常食用に作られた粉末おかゆやおろしりんご缶を備蓄していましたが、常温で開けてすぐに食べられる点や、子ども達が慣れ親しんでいるという点でベビーフードの方がよいと災害現場の経験の声を聞き、変更しました。以下のものを備蓄しています。

- 5か月～ ・キューピー 野菜だし仕立てのおかゆ ・キューピー かぼちゃとにんじん
- 7か月～ ・キューピー かわいいの和風煮セット ・キューピー 鶏ささみの洋風煮セット
- ・キューピー おさかなセット ・和光堂 鶏とおさかなのハビランチ
- ・和光堂 しらすとわかめの煮込みうどん

●5月のメニューからレシピ紹介

【しじゅうしい】子ども5人分

- ・ごはん…茶碗5杯分
- ・人参…1/5本（千切り）
- ・刻み昆布…6g（水戻し後3cm）
- ・油揚げ…1/2枚（千切り）
- ・豚肉…80g（千切り）
- ・生姜…1カケ（おろし汁）
- ・油…少々
- ・みりん…小さじ2
- ・醤油…大匙1
- ★油で豚肉を炒めて、材料全てを加えて、調味料とひたひたになるまで水を加え、煮る。水分がなくなったら、ごはんにかけてできあがり！

【チキン南蛮】子ども5人分

- ・鶏もも肉 300g…1枚
- ・玉ねぎ…30g（みじん切り）
- ・酒…小さじ1
- ・きゅうり…1/4本（みじん切り）
- ・醤油…大さじ1
- ・マヨネーズ…40g
- ・砂糖…小さじ1
- ★みじん切りの玉ねぎを皿にラップをかけて、1分加熱する。
- ・みりん…小さじ1
- きゅうりのみじん切りとマヨネーズを加えて混ぜたらタルタルソース完成！
- ・片栗粉…30g
- ・水…25cc
- ・油…適宜
- ★鶏もも肉に調味料を加え、よくもんで下味をつける。片栗粉に水を加えて混ぜ、水溶き片栗粉を作る。（溶液固め）鶏肉に水溶き片栗粉をよくからませ、多めの油で焼きあげる。肉に火が通ったら、タルタルソースをかけてできあがり！



初夏の日差しと新緑が目眩しいこの頃です。入園、進級、職場復帰や異動などの環境変化がある新年度から1カ月、ゴールデンウィークはほっとひと息、安心できる環境でゆっくり心と身体を休めることができたのではないのでしょうか。

さて、4月の園だよりの巻頭言にありました通り、子どもたちにとって最も大事なものは「安心できる居場所」ですが、これは大人にとっても同様です。おひさまひろばは、子育て中の親子みなさまにとって家庭以外の「安心でき、ありのままにいられる居場所」でありたいと思っています。

2018年5月21日にオープンしたおひさまひろばは3周年を迎えます。今までお越しいただいた方々、在園家庭の皆様、園の職員や地域の方々など関係する皆様のご協力に感謝いたしますとともに、スタッフ一同、今一度この事業の意義を見つめながら次の1年も共にひろばの日常を紡いでいきたいと思っています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



4月のひろばの様子



栄養相談

園の栄養士の協力で、離乳食講座や栄養相談を実施しています。予め悩みをヒヤリングし、当日は来所者のニーズに合わせた内容を組み立て、食だけでなく発達の背景、園の給食の工夫、食具の選び方、園児の給食時間の様子などを交えて栄養士が相談に応じており、保育園あつての人気企画です。



外遊び

近隣に公園がたくさんある恵まれた環境を活かし、園でも大切にしている「外遊び」を、ひろばでも積極的に企画しています。



制作や交流会

育児の合間にほっとできる時間を、自分に戻れる時間を、と思い季節の制作や0歳ママ交流の企画をしています。育休中の方も是非お越しください！

季節の制作



毎月テーマを決めて、手形や足形で季節の制作。

0歳ママの交流と制作

近い月齢のママ同志おしゃべりしながら、フープを作りました



土曜開所

平日お仕事の方やパパたちにもご利用いただけるよう月1回を目標に土曜開所をしています。AMは4月に復帰された平日お仕事の方々が3組来所し仕事と子育ての両立話題で盛り上がり、午後の園庭遊びではパパたちも一緒に7組が集まりました。

AMは
ひろば

PMは
園庭

