

しょうがくせい

ほいくえん

きゅうしょく

た

き

小学生のみなさん、保育園に給食を食べに来ませんか？

2025

デザートは



お楽しみに！

みんなやすみも きゅうしょくをたべよう

そしがやほいくえん きゅうしょく
祖師谷保育園の給食を
食べられるってよ



8/5・28 限定
12:30~13:30 頃

食後のおたのしみ企画

てづくり
ワークショップ

海の宝石「シーグラス」や
貝を使ってオリジナルペン
立てを作ります！

材料費
200円



7/24
(木)

さけのラタトゥイユ
ソースがけ

7/29
(火)

夏野菜豚汁うどん

7/31
(木)

チャーハン
塩唐揚げ

8/5
(火)

肉もりもり
カレーライス

8/19
(火)

肉もりもり
カレーライス

8/25
(月)

めかじきの
ケチャップ炒め

8/26
(火)

さけのオーロラ
ソースがけ ほか

8/28
(木)

冷しゃぶうどん
ほか

じかん
時間

11時45分~12時30分(12時までには来てね)

ばしょ
場所

祖師谷教会 (上祖師谷3-20-19)※祖師谷保育園の隣

ひょう
費用

300円

もちもの
持ち物

300円、のみもの、タオル

おねがい

- おうちの人と相談して前の日までに申し込めてね！(ひとり2回まで)
- 申込は電話でもできます。(☎03-3326-1131 月~金 9時~17時)
- わからないことがあったら電話してね！
- メニューの食材にアレルギーがないか確認してね！(裏面)

もうしこみ



<https://ws.formzu.net/dist/S293199494/>

保護者の
方へ

祖師谷保育園では、バランスのよい給食を通して「いただく」感謝と食の大切さを伝える食育活動をしています。SDGsの観点からも、夏休みの期間に園の給食を通じて地域の子どもたちにも心と身体へたっぷりの栄養をお届けできればと考え企画しました。内容を確認の上、不明点があればお問合せください！なお、アレルギー食材の確認(アレルギーをお持ちの食材がある場合は参加をお控えください)や行き帰りの安全確保等はご家庭でお願いします。

主催・問合せ先：祖師谷保育園 世田谷区上祖師谷 3-20-17 TEL 03-3326-1131 (月~金 9:00~17:00)
mail:soshigaya@unchusha.com

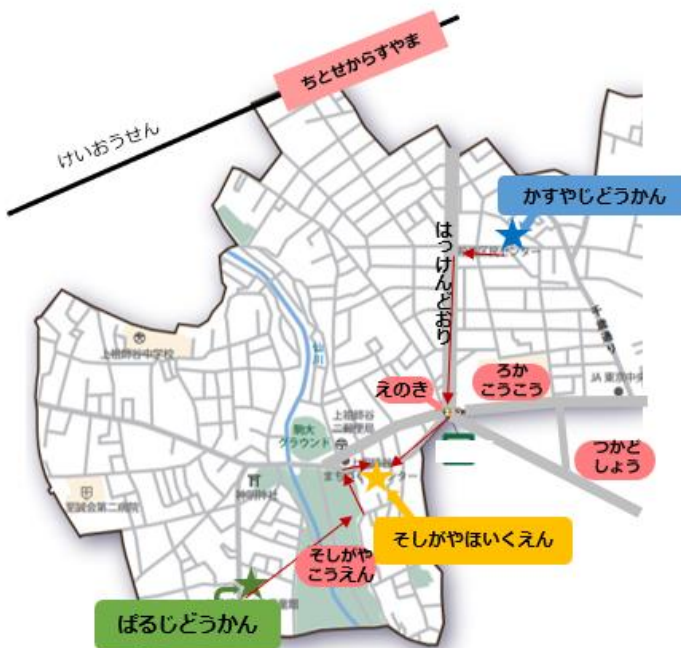
メニュー



		メニューの材料
7/24 (木曜日)	丸パン、豆乳コーンスープ 鮭のラタトゥイユソースがけ ハワイアンサラダ	丸パン、米粉、なたね油、きび砂糖、鮭、にんじん、なす、ズッキーニ、にんにく、 トマト缶、きゃべつ、きゅうり、パイン缶、たまねぎ、コーンクリーム缶、ケチャ ップ、豆乳、米酢、塩
7/29 (火曜日)	夏野菜豚肉うどん かぼちゃサラダ	うどん、糸こんにゃく、なたね油、豚肉、みそ、絹ごし豆腐、なす、ズッキーニ、 たまねぎ、とうがん、オクラ、かぼちゃ、さやいんげん、にんじん、昆布かつお(出汁)、 みりん、ノンエッグマヨネーズ、塩
7/31 (木曜日)	チャーハン、スープ 塩からあげ、中華きゅうり	はいが米、なたね油、米粉、片栗粉、きび砂糖、ごま油、鶏肉、人参、たまねぎ、 おくら、にんにく、しょうが、きゅうり、ねぎ、青梗菜、コーン缶、酒、塩、ごま 油、米酢、しょうゆ、昆布かつお出汁
8/5・19 (火曜日)	肉もりもりカレーライス 春雨サラダ	はいが米、押麦、春雨、なたね油、じゃがいも、小麦粉、カレー粉、豚肉、鶏 がらスープ、にんにく、しょうが、たまねぎ、セロリ、人参、りんご、キャベツ、 きゅうり、コーン缶、塩、はちみつ、ソース、ケチャップ、しょうゆ、バター、牛乳、 米酢
8/25 (月曜日)	丸パン めかじきのケチャップいため 大根とゴーヤの塩昆布あえ	丸パン、米粉、なたね油、きび糖、ごま油、そうめん、めかじき、大豆缶、塩昆布、 にんにく、たまねぎ、赤ピーマン、たけのこ、なす、ピーマン、大根、ゴーヤ、人参、 おくら、梅、鶏がらスープ、しょうゆ、酒、ケチャップ、米酢、塩、昆布かつお出汁
8/26 (火曜日)	ごはん、みそ汁 鮭のオーロラソースがけ もやしと小松菜の梅ドレッシング	はいが米、米粉、なたね油、ごま油、ノンエッグマヨネーズ、鮭、生揚げ、みそ、 かつお節、煮干し(出汁用)、小松菜、人参、もやし、梅、なめこ、こねぎ、塩、ケ チャップ、米酢、しょうゆ
8/28 (木曜日)	冷しゃぶうどん かぼちゃとカッターチーズサラダ ヨーグルト	うどん、きび糖、ごま油、なたね油、豚肉、カッターチーズ、ヨーグルト、鶏 がらスープ、にんにく、しょうが、すだち、もやし、きゅうり、さやいんげん、人参、 大根、かぼちゃ、塩、しょうゆ、米酢、昆布かつお出汁

ちず

地図



【Otete 倶楽部とは】AI が進化していく昨今、手を使っていろいろなものを作ったり、体験したりするイベントを企画運営する団体です。子ども向けから大人向けまで、多くの世代が楽しめるイベントを企画しています。身近な地域（主に千歳烏山、祖師谷、成城近辺）で活動中。一緒に活動してくれる仲間やコラボしてくれる方も募集中です🌈

【今回の活動について】シーグラスとは、海などで見つかるガラス片で、波に揉まれ角が取れて曇りガラスの様な状態になった海洋ゴミです。ビーチでシーグラスを拾い作品に仕立てて新たな価値を創る…「SDGs④海の豊かさを守ろう」を親子で考えてみてほしいかもしれませんね。

協力・問合せ先：
otete 倶楽部



LINE
公式アカウント

Instagram

