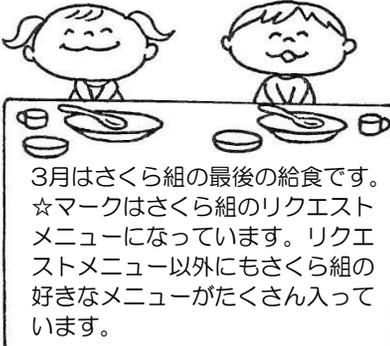


| 日付 | おひる | おやつ | 材料名(おひる・おやつ) | | | | エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 塩分量(g) |
|-------------------------|---|--|--|----------------------------------|--|--|-----------------------------------|
| | | | 熱や力になる | 血や肉になる | 体の調子を整える | その他 | |
| 2 (月) | ごはん ホイコーロー カリフラワーのサラダ スープ | 牛乳 ★揚げパン | 精白米・植物油・上白糖 きび砂糖・ロールパン | 牛乳・豚肉・みそ・きな粉 | キャベツ・にんじん・ねぎ しょうが・カリフラワー にんにく・チンゲン菜 もやし | しょうゆ・酢・だし用昆布 だし用かつお節・食塩 | 525 |
| | | | | | | | 22.4 |
| | | | | | | | 1.8 |
| 4 18 (水) | ★カレーライス ★春雨サラダ いちご | 牛乳 ★つぶつぶ オレンジゼリー クラッカー | 精白米・押し麦・植物油 じゃがいも・はちみつ バター・薄力粉・ごま油 春雨・きび砂糖・上白糖 クラッカー | 牛乳・豚肉 | にんにく・玉ねぎ・りんご しょうが・セロリ・いちご にんじん・きゅうり 粉寒天・みかん缶 | 食塩・とんかつソース ケチャップ・しょうゆ カレー粉・ペーリーフ 酢・鶏がらスープ | 559 |
| | | | | | | | 17.2 |
| | | | | | | | 1.6 |
| 5 (木) | ごはん かじきの立田焼き 切干大根の煮物 みそ汁 | 牛乳 ★マーブルケーキ | 精白米・植物油・片栗粉 きび砂糖・じゃがいも ベーキングパウダー バター・薄力粉 | 牛乳・めかじき・油揚げ みそ・卵 | しょうが・切干大根 にんじん・さやいんげん じゃがいも | しょうゆ・みりん だし用燕干し・ココア ベーキングパウダー | 553 |
| | | | | | | | 23.1 |
| | | | | | | | 2.0 |
| 7 21 (土) | 焼き鳥丼 大根サラダ みそ汁 | 牛乳 せんべい クッキー | 精白米・きび砂糖・植物油 片栗粉・せんべい クッキー | 牛乳・鶏肉・みそ | ねぎ・大根・にんじん きゅうり・なめこ | 酒・みりん・しょうゆ 食塩・酢・だし用燕干し | 545 |
| | | | | | | | 24.1 |
| | | | | | | | 2.0 |
| 9 23 (月) | ごはん ★鮭の西京焼き ほうれん草のごま和え 若竹汁 | 牛乳 ★プレーンクッキー | 精白米・植物油・白ごま 上白糖・バター・薄力粉 | 牛乳・生鮭・西京みそ | しょうが・ねぎ・にんじん ほうれん草・たけのこ水煮 わかめ | みりん・酒・だし用昆布 だし用かつお節・しょうゆ 食塩 | 517 |
| | | | | | | | 20.7 |
| | | | | | | | 1.5 |
| 10 24 (火) | ★さくら組特製ラーメン ひじきの中華和え 清見オレンジ | 牛乳 和風スイートポテト | 蒸し中華麺・植物油 ごま油・白ごま・きび砂糖 さつまいも・黒砂糖 上新粉 | 牛乳・鶏肉・ロースハム | しょうが・にんにく 冷凍コーン・もやし・にら キャベツ・干しひじき さやえんどう・にんじん 清見オレンジ | 酒・食塩・鶏ガラスープ だし用かつお節・しょうゆ だし用昆布・こしょう・酢 ベーキングパウダー | 516 |
| | | | | | | | 22.4 |
| | | | | | | | 2.3 |
| 11 25 (水) | ごはん しぐれ煮 ★かぶのあちゃら漬け すまし汁 | 牛乳 全粒粉ケーキ | 精白米・しらたき・ごま油 植物油・きび砂糖・上白糖 全粒粉・薄力粉 | 牛乳・豚肉 | ごぼう・玉ねぎ・かぶ葉 かぶ・こねぎ・えのき りんごジュース・りんご | だし用昆布・みりん・酒 しょうゆ・だし用かつお節 食塩・ベーキングパウダー 酢 | 531 |
| | | | | | | | 19.4 |
| | | | | | | | 1.5 |
| 12 26 (木) | ロールパン ★豆乳シチュー ★ブロッコリーサラダ 牛乳 | お茶 塩昆布おかかおにぎり | ロールパン・植物油 じゃがいも・上新粉 精白米 | 牛乳・鶏肉・豆乳 かつお節 | 玉ねぎ・にんじん・セロリ 冷凍コーン・パセリ キャベツ・ブロッコリー きゅうり・塩昆布 | 食塩・鶏ガラスープ・酢 ペーリーフ・しょうゆ | 567 |
| | | | | | | | 22.3 |
| | | | | | | | 2.2 |
| 13 27 (金) | ごはん 豆腐の肉みそ煮 小松菜フレンチ すまし汁 バナナ | 牛乳 ★クリームチーズ トースト | 精白米・植物油・白ごま きび砂糖・片栗粉・バター 食パン・上白糖 | 牛乳・鶏ひき肉・豆腐 みそ・クリームチーズ | しょうが・にんじん・ねぎ ピーマン・小松菜・白菜 大根・にんじん・バナナ | だし用昆布・しょうゆ・酢 だし用かつお節・食塩 | 549 |
| | | | | | | | 19.8 |
| | | | | | | | 1.9 |
| 14 28 (土) | ごはん 豚肉のスタミナ炒め キャベツのおひたし みそ汁 | 牛乳 キャロットロール | 精白米・きび砂糖・植物油 キャロットロール さつまいも | 牛乳・豚肉・かつお節 みそ | 玉ねぎ・にら・にんにく キャベツ・にんじん ほうれん草 | 酒・しょうゆ だし用燕干し | 532 |
| | | | | | | | 25.3 |
| | | | | | | | 2.0 |
| 16 30 (月) | ★チャーハン ナムル ワンタンスープ 清見オレンジ | 牛乳 豆乳クリームうどん | 精白米・植物油・ごま油 白ごま・干しうどん 薄力粉 | 牛乳・豚肉・ウインナー | にんじん・干しいたけ ねぎ・冷凍コーン・もやし きゅうり・にんにく・白菜 しょうが・わかめ・玉ねぎ 清見オレンジ | 酒・食塩・しょうゆ だし用かつお節・こしょう だし用昆布 | 542 |
| | | | | | | | 21.8 |
| | | | | | | | 2.4 |
| 17 31 (火) | ごはん ★さばの塩こうじ焼き 昆布イリチ みそ汁 | 牛乳 米粉の いちごジャムケーキ | 精白米・植物油・しらたき 塩こうじ・米粉・片栗粉 きび砂糖・上白糖 | 牛乳・まさば・みそ・豆乳 | 刻み昆布・にんじん 干しいたけ・かぼちゃ 玉ねぎ・いちごジャム | みりん・酒・しょうゆ ベーキングパウダー | 536 |
| | | | | | | | 19.1 |
| | | | | | | | 1.9 |
| 3 (火) ひな まつり | ちらし寿司 鶏肉の照り焼き ミニトマト すまし汁 みかん | 牛乳 ★抹茶もちもちパン (1歳：甘納豆蒸しパン) ひなあられ | 精白米・きび砂糖・植物油 白玉麩・ひなあられ (2~5歳) 白玉粉 (0・1歳) 薄力粉・上白糖 | 牛乳・ツナ缶・鶏肉 甘納豆 (0・1歳) 豆乳 | 干しいたけ・にんじん 冷凍コーン・さやえんどう 刻みのみ・ミニトマト みつば・みかん | だし用昆布・酢・食塩・酒 しょうゆ・だし用かつお節 みりん (2~5歳)抹茶 (0・1歳) ベーキングパウダー | 524 |
| | | | | | | | 23.1 |
| | | | | | | | 1.6 |
| 6 (金) お楽しみ 給食 | ★ハンバーガー コールスローサラダ オニオンスープ | 牛乳 ★ビスケットケーキ | パンズパン (0・1歳) ロールパン 生パン粉 植物油・上白糖 ビスケット | 牛乳・豚ひき肉・豆乳 鶏ひき肉 (幼児)生クリーム | 玉ねぎ・レタス・キャベツ 冷凍コーン・にんじん マッシュルーム缶・いちご | 食塩・ナツメグ・しょうゆ とんかつソース・ココア ケチャップ・だし用昆布 だし用かつお節 | 561 |
| | | | | | | | 22.2 |
| | | | | | | | 2.3 |
| 19 (木) おにぎりの 日 | (乳児)わかめごはん みそ汁 鶏の竜田揚げ かぼちゃと さつまいものサラダ | 牛乳 ★ココア蒸しパン | 片栗粉・植物油・薄力粉 ノンエッグマヨネーズ さつまいも・きび砂糖 精白米 | 牛乳・鶏肉 (乳児)みそ | しょうが・かぼちゃ きゅうり (乳児)炊き込みわかめ キャベツ・にら | みりん・しょうゆ・酢 カレー粉・こしょう ベーキングパウダー だし用燕干し | 406 |
| | | | | | | | 18.4 |
| | | | | | | | 0.7 |

*当日、都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

| 食品衛生法で規定されているアレルギー表示対象品目 | |
|-------------------------------------|--|
| 表示の義務があるもの 特定原材料7品目 | えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生 |
| 表示が推奨されているもの 特定原材料に準ずるもの 21品目 | あわび・いか・いくら・オレンジ・牛肉カ シューナッツ・キウイフルーツ・ごまくるみ・ さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉/バナナ・まつた け・もも・やまいも/りんご・ゼラチン・アーモ ンド |



リクエストメニュー

ハンバーガー
揚げパン
カレーライス
つぶつぶオレンジゼリー

3月はさくら組の最後の給食です。
★マークはさくら組のリクエスト
メニューになっています。リクエ
ストメニュー以外にもさくら組の
好きなメニューがたくさん入って
います。

*献立内容をよくご確認のうえ、はじめての食材は使用予定日より前に必ずご家庭でお試ください。
何かありましたらご相談ください。

