

乳幼児創作タイム 【牛乳パック制作】

8月19日(水)11:00~11:45

★場所:サロン ★定員:10組 ★申込:なし

※アレルギー等で配慮が必要な方は事前にご相談ください
※一度に作業できるのは5組です。5組を超えた場合はお待ち頂くかプレイパーク等をご利用ください。職員がお声がけいたします。

ピラティス

13:00~13:45

定員 25 名

エアロビ

14:00~14:45

定員 25 名

講師をお呼びして本格的に体を動かします!!
ママもパパもご参加ください♪

8月はお休みです

※ピラティスはお子様同行可能です。
エアロビは衝突の危険性があるのでお子様の同行はご遠慮ください。
※ピラティス・エアロビのどちらか一つにお申し込みください。

【9月の開催日:7日・14日・28日】

★申込方法: 来館申し込み・電話申し込み可

★申込開始期間: 8月17日(月)13:50~

※来館受付は、2階事務室にて行います。
※予定は変更になる場合があります。詳細は当館までご確認ください。

【お知らせ】

ピラティス・エアロビの申込について

10月実施回の申込は
荒川区民の方…9月14日(月)13:50~
荒川区外の方…10月1日(木)10:00~

ベビーマッサージの申込について

10月実施回の申込は
荒川区民の方…9月14日(月)10:50~
荒川区外の方…10月1日(木)10:00~

10月実施回プログラムの申込方法について

ふれあい館では、荒川区民の方々が優先的にプログラムに参加できるよう、プログラムの申込方法を一部変更します。
10月実施のプログラム(9月に申込を行うプログラム)から『荒川区民の方と荒川区民以外の方』で申込開始日が異なりますのでご注意ください。また、ふれあい館の利用にあたっては「汐入ふれあい館 成人登録票」のご提出をお願いします。

すくすくタイム

8月26日(水)10:00~11:00

身長・体重が測れます。

足型で成長の記録ものこせます♪

申込不要です!

※状況によりお待ちいただく場合があります。



ベビーマッサージ

専門の講師をお呼びして、
ゆったりとしたベビーマッサージを行ないます♪

~ 8月はお休みです ~

【9月の開催日:14日】

- ① 10:00~10:45 どちらかに
② 11:00~11:45 ご参加いただけます



持ち物 ベビーオイル、バスタオルなどの敷もの

★申込方法: 来館受付・電話受付可能

★受付開始日時: 8月12日(水)10:00~

来館受付は、2階事務室にて行います♪

※予定は変更になる場合があります。

詳細は当館までご確認ください。

ふらっとカフェ

お茶を飲みながら、ゆっくり過ごしませんか?

お子様と一緒に大歓迎です!

簡単なボードゲームなども遊べます。

毎週火曜日 午前10時~12時

★2階 和室 ★Wi-Fiも使えます!

おはなし会

【100かいだてのいえ】

8月26日(水)11:00~11:30

■内容: 大型絵本 等

■場所: 汐入ふれあい館 館内

空まで届く不思議な家。

のぼると何があるのかな?お楽しみに!