



# 汐入ふれあい館 乳幼児おたより



住所：荒川区南千住 8-2-2 電話：03-3806-9928 FAX：03-3806-4255  
 メール：shioiri@unchusha.com ホームページ：https://fukushi.unchusha.com/shioiri/

<開館時間> am9:00 ~ pm10:00

月	火	水	木	金	土	日
1. 	2. サロン・プレイルーム・図書室がご利用できます	3. 	4. サロン・プレイルーム・図書室がご利用できます	5. サロン・プレイルーム・図書室がご利用できます	6. 	7. サロン・プレイルーム・図書室がご利用できます
8. 	9. サロン・プレイルーム・図書室がご利用できます	10. 	11. サロン・プレイルーム・図書室がご利用できます	12. サロン・プレイルーム・図書室がご利用できます	13. 	14. サロン・プレイルーム・図書室がご利用できます
15. 	16. 	17. 	18. 	19. 	20. 	21. サロン・プレイルーム・図書室がご利用できます
22. 	23. 	24. 	25. 	26. 	27. 	28. サロン・プレイルーム・図書室がご利用できます
29. <b>昭和の日</b> サロン・プレイルーム・図書室がご利用できます	30. サロン・プレイルーム・図書室がご利用できます	≡館内の落とし物について≡ 2024年3月までの落とし物は、2024年4月末で処分させていただきます。 心当たりのある方は、汐入ふれあい館までご連絡ください。				

## ◆◆ カレンダーのマークの説明 ◆◆

 <b>こぱんだクラス</b> <small>(0歳児低月齢)</small> 10:00~10:45 <b>ぱんだクラス</b> <small>(0歳児高月齢)</small> 11:00~11:45	 <b>うさぎクラス</b> <small>(1歳児)</small> 11:00~11:45	 <b>りすクラス</b> <small>(保育園等に通っていない2歳以上)</small> 10:30~11:30	 <b>幼児タイム</b> <small>(3歳~未就学児)</small> 15:00~15:45	 <b>プレイパーク</b> 9:30~11:45 <small>※2階 多目的室</small>	 <b>おはなし会</b> 11:00~11:30 <small>※詳しくは裏面に!</small>
 <b>ピラティス</b> 13:00~13:45 <b>エアロビ</b> 14:00~14:45	 <b>ベビーマッサージ①</b> 10:00~10:45 <b>ベビーマッサージ②</b> 11:00~11:45	 <b>乳幼児創作タイム</b> 11:00~11:45 <small>※詳しくは裏面に!</small>	 <b>すくすくタイム</b> 10:00~11:00	<b>汐入ふれあい館 ホームページ QRコード</b> 	

## ピラティス

13:00~13:45

定員 20名

## エアロビ

14:00~14:45

定員 20名

講師をお呼びして、本格的に体を動かします!!  
ママもパパもご参加ください♪

4月の予定は  
【15日・22日(月)】

※ピラティスはお子様同行可能ですが、  
エアロビは衝突の危険性があるので  
お子様の同行はご遠慮ください。



ピラティス・エアロビのどちらか一つにお申し込みください。

【5月の開催日：13日・20日・27日】

★来館受付開始日時： 4月22日(月) 13:50~

★電話受付開始日時： 4月22日(月) 16:00~

## ベビーマッサージ

専門の講師をお呼びして、  
ゆったりとしたベビーマッサージを行ないます♪

【4月22日(月)】

①10:00~10:45

②11:00~11:45

★定員 各10組

※0歳のお子様優先となります。

★持ち物

- ・大きめのバスタオル
- ・使い慣れたベビーオイル
- ・赤ちゃんが水分補給できる物  
(母乳の方は大丈夫です)

【5月の開催日：20日】

★来館受付開始日時： 4月22日(月) 10:50~

★電話受付開始日時： 4月22日(月) 13:00~

来館受付は、2階事務室にて行ないます♪

※予定は変更になる場合があります。

詳細は当館までご確認ください。

## 乳幼児創作タイム

【紙コップのこいのぼり】

4月22日(月) 11:00~11:45

★場所：サロン / ★定員：15組

申込不要

一度に作業できるのは5組です。

5組を超えた場合はお待ち頂くか  
プレイパークをご利用ください!

職員がお声がけいたします。



## おはなし会

【キャベツくん】

4月15日(月) 11:00~11:30

いつもより大きい絵本が登場!  
ぜひ見に来てね♪

- 内容：絵本の読み聞かせ
- 場所：汐入ふれあい館 館内



## すくすくタイム

4月15日(月) 10:00~11:00

足形も  
とれるよ

身長・体重が測れます。申し込みは不要ですが状況によりお待ちいただく場合があります。