

2021年度 汐入ふれあい館

10月 成人だよ!




〈住所〉荒川区南千住8-2-2 〈電話〉03-3806-9928

〈開館時間〉 AM9:00～PM10:00 (感染拡大状況によって変更されることがあります)



〈受託運営〉社会福祉法人雲柱社

日	月	火	水	木	金	土
 <p>←汐入ふれあい館 ホームページ</p> <p>※今後の感染拡大状況によって、 プログラムの変更がある場合がございます。 最新情報に関してはこちらに 掲載されています。</p>					1 サロン 図書室が ご利用になれます	2 サロン 図書室が ご利用になれます
3 サロン 図書室が ご利用になれます	4 ミサンガづくり 10:00～ 申込み開始	5 健康体操 13:15～14:00 大人のスポーツ 14:15～15:00	6 書道タイム 14:15～15:15	7 大人の卓球 13:15～14:15	8 サロン 図書室が ご利用になれます	9 サロン 図書室が ご利用になれます
10 サロン 図書室が ご利用になれます	11 サロン 図書室が ご利用になれます	12 健康体操 13:15～14:00 大人のスポーツ 14:15～15:00	13 サロン 図書室が ご利用になれます	14 大人の卓球 13:15～14:15	15 サロン 図書室が ご利用になれます	16 サロン 図書室が ご利用になれます
17 サロン 図書室が ご利用になれます	18 サロン 図書室が ご利用になれます	19 ミサンガづくり 14:00～15:30	20 絵手紙タイム 14:15～15:30	21 大人の卓球 13:15～14:15	22 サロン 図書室が ご利用になれます	23 サロン 図書室が ご利用になれます
24 サロン 図書室が ご利用になれます	25 大人の卓球 10月申込み開始 10:00～	26 健康体操 13:15～14:00 大人のスポーツ 14:15～15:00	27 サロン 図書室が ご利用になれます	28 大人の卓球 13:15～14:15	29 サロン 図書室が ご利用になれます	30 サロン 図書室が ご利用になれます



ふれあい館 10月の成人プログラム

健康体操

動きやすい服装でお越しください。

テーマ【体幹トレーニング】

5・12・26日(火)
13:15~14:00

大人のスポーツタイム

テーマにそったスポーツにチャレンジします

テーマ【ドッジショット】5日(火)

【ダーツ】12・26日(火)

14:15~15:00

書道タイム

6日(水) 14:15~15:15

今月の漢字：「晩秋」「銀杏」「新酒」

※定員 当日先着6名

絵手紙タイム

20日(水) 14:15~15:30

用具はふれあい館にもございます。
描きたい画材があればお持ちください。

※定員 当日先着6名

大人の卓球

7・14・21・28日(木) 13:15~14:15

用具はふれあい館にもございます。

※多目的室入室は 13:10 になります。

※定員 14名 10:00~申込み開始

10月の申込みは、10/25(月)~

ころばん体操

今月はお休みです。

※ころばん体操のお問い合わせは荒川区保健所
健康推進課まで ☎3802-3111 (内線 432)

カラオケ

今月はお休みです。

ふれあい館に関する
アンケートはこちら。
ご意見・ご要望を
お待ちしております。



ミサンガづくり

日時：10月19日(火) 14:00~15:30

場所：2F 和室 ※10/4(月) 10:00~ 2F 事務室または電話にてお申込みできます。

定員：各先着10名

内容：三つ編み、輪結び

ご本人で身に付けたい
プレゼントにもなります!

