



# たんぽぽ

発行 第156号 2026.6  
神愛保育園 子育てひろば  
ひだまり

〒136-0074 東京都江東区森下3-10-7 TEL 03-3633-1580

## 母親講座「親子ヨガ」



卒園児の保護者の方を講師にお招きした母親講座「親子ヨガ」はとても好評でした。



最近気になる体の悩みの体操を個々に教えてもらいました。

## 春の遠足「木場公園」



ポカポカ陽気の中、公園を散策したり、しゃぼん玉を追いかけたりして遊びました。土の上にいたナナホシテントウムシを見つけて、子どもたちは大はしゃぎ。

## プランター夏野菜栽培



今年もなす、大葉、枝豆の夏野菜を子どもたちと育ててランチタイムと一緒に食べようと思っています。

夏のような暑い日が続いたかと思ったら、急にひんやりとした日がやってきて、梅雨入りしました。

今年もひだまりでは、在園児と遊びに来てくださる親子との交流や、子ども同士がかかわりながら遊ぶ時間を大切にしていきたいと思います。在園児とのかかわりや交流は、小さなお子さんをお持ちの保護者の皆さまにとって、子どもの育ちを身近に感じていただくことができるのではないかと考えています。

また、在園児の子どもたちにとっても、ひだまりの親子とのかかわりは、一緒に遊んだり、小さな子どものお世話をしたりすることで、大きな成長の機会となっています。これは保育園の「ひろば」だからこそできる活動の一つだと感じています。

乳幼児期の子どもの成長は本当に早いものです。この日、この時期に見られる子どもの姿は、数日後、数か月後には大きく変化し、新しい喜びや、時には難しさにも出会うこととなります。今年も多くの方にご参加いただき、スタッフ一同、利用者の皆さまと一緒に喜び、時には悩みながら、子どもたちの成長を見守り、「共に育つ」ことのできる場にしていきたいと思っています。ぜひ、遊びに来てください。

園長 大滝忍

7 月				
月	火	水	木	金
		1 七夕製作	2 すこやか測定 色付き寒天遊び 深北みずべにて 七夕製作	3 すこやか測定 七夕製作
6 七夕製作	7 色水遊び 森下公園にて	8	9	10 すいかわり
13	14 おしゃべり カフェ	15 食事会	16 フール遊び 11:00~11:30	17 18日(土) 保育園で あそぼう
20 海の日	21 食事会	22 フール遊び 11:00~11:30	23 ミルク・離乳食 無料配布	24
27	28 園児と あそぼう	29	30 フレママ 手ぬぐいパンツ	31 フール遊び 11:00~11:30

8 月				
月	火	水	木	金
3	4	5	6 すこやか測定	7 すこやか測定
10	11 山の日	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

9 月				
月	火	水	木	金
	1	2 食事会	3 すこやか測定	4 すこやか測定
7	8 おしゃべり カフェ	9 神愛まつり	10	11
14	15 食事会	16	17 ミルク・ 離乳食配布	18
21 敬老の日	22 国民の日	23 秋分の日	24 フレママ 離乳食相談	25 26日(土) 父親講座 ベビー マッサージ
28	29 園児と あそぼう	30		

すこやか測定  
7月2日(木)・3日(金)  
8月6日(木)・7日(金)  
9月3日(木)・4日(金)

園児とあそぼう  
7月28日(火)  
8月お休み  
9月29日(火)

深川北子ども家庭  
支援センターと共催  
7月2日(木)色付き寒天遊び  
10時30分~11時30分  
深北みずべにて  
7月7日(火)色水遊び  
10時30分~11時30分  
森下公園にて

おしゃべりカフェ  
7月14日(火)  
8月お休み  
9月8日(火)

フレママ  
7月30日(木)  
8月お休み  
9月24日(木)

食事会  
7月15日(水)・21日(火)  
8月お休み  
9月2日(水)・15日(火)

神愛まつり  
9月9日(水)  
10時~  
神愛保育園にて

父親講座  
9月26日(土)  
「ベビーマッサージ」  
10時30分~  
神愛保育園にて

上記プログラムの詳細については、ひだまりに掲示しているポスターやインスタグラムをご覧ください。また、スタッフにお気軽にお問い合わせください。

## ★ひだまり案内★

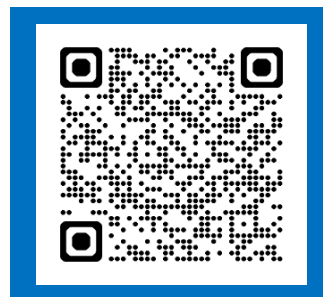
- ★月曜日から金曜日（休日・祝日及び年末年始を除く）の10時から15時、（12時～13時ランチタイム）地域の親子に開放しています。
- ★ベビーカーは、ひだまり玄関前にたたんで置いてください。
- ★プログラムは予約制になります。
- ★自転車は、向かいの神愛保育園園舎裏の駐輪場をご使用ください。
- ★写真・動画を撮影される際は、ほかのお子さんが映らないようご配慮いただきとともに、SNS等への投稿はご遠慮ください。

◆江東区のマイ保育園ひろばにも参加しています。江東区「おやこ手帳」アプリに予定が掲載されていますので、ご参照ください。

### ★神愛保育園でInstagramを始めました★

毎月の予定などをお知らせしています。  
是非ご覧ください。

@SHINNAIHOIKUEN\_



### ◆ミルク・離乳食などを無料で配布します◆

場所・配布時間：神愛保育園 子育てひろば ひだまり  
午前10時から午後3時まで

対象：ミルクや離乳食が必要なお子さんのお持ちの方、  
江東区以外の方もご利用いただけます

☆在庫30袋なくなり次第終了☆

2026年 7月23日(木)・9月17日(木)・10月22日(木)  
11月19日(木)・12月17日(木)

2027年 1月21日(木)・2月18日(木)・3月18日(木)

7月1日（水）より、水遊びとプール遊びを開始します。

水遊び・・・10：30～11：00 ひだまり玄関前で水鉄砲、じょうろなどで遊びます。

プール遊び・・・11：00～11：30（クラスの活動後になるため多少前後します）

2歳児クラステラス前でプールに入って遊びます。

※水着や水遊びパンツ、着替え、タオル、帽子、飲み物などご準備下さい。

**★WBGT計測器の暑さ指数の数値によっては、  
熱中症予防のため中止になることもあります★**