2020年度　神愛保育園子育てひろば

地域子育て支援事業

年　　間　　予　　定

これまでのひだまりの歩みの中に、多くの方の思いや力が結集して今のひだまりがあることを思います。過ぎた２６年という月日の中では、変化を必要とすることもありました。これからは、ゆるやかに求められる必要を考えつつ、更に居心地のよいひだまりを作っていきたいと願っています。
どうぞたくさんの声をお聞かせ下さい。ご利用をお待ちしています。

園長　鵜澤由記子

子育て広場

誰にも親しまれ、気軽に遊びに来られる場として子育てひろば“ひだまり”は、１９９３年度から施設の一部を地域のお母さん方と子どもたちのために開放しています。園児との交流もあり、遊具等も揃えてあります。是非、皆さん気軽に遊びに来て下さい。心よりお待ちしています。

月曜日～金曜日（土・日・祝日及び年末年始を除く）の毎日
午前１０：００　～　午後３：００
（12:00～13:00　ランチタイム）

たんぽぽの会

「たんぽぽの会」は、ひだまりに来園していただいた方全員にお願いしている会員登録制度です。“たんぽぽの綿毛が散って多くの場に根付くように、「ひだまり」が地域親子の集いの場となり、子育ての輪が広がっていきますように”という趣旨で作られたものです。　　※会費などは頂きません。
年に４回のたんぽぽ通信をお届けし、会員のお子さんの誕生月には誕生会にお誘いさせていただいています。

育　児　相　談

子育てしていく中で、誰でも少なからず迷ったり、自分の思いが正しいのか疑問に思ったり、子どもとの関係がぎくしゃくしたり、いろいろな迷いが生まれると思います。
他の子どもと比較したり・・・そんな子育てに関する悩み、愚痴等何でも気軽にお電話を、そしてお訪ね下さい。

相談日時：月曜日～金曜日　（土日祝日を除く）
　　午前９時　～　午後５時　　秘密は厳守します
電　話　：０３－３６３３－１５８０　　匿名でも構いません
　　０３－３６３３－１６７９（相談専用）

たんぽぽママ

「たんぽぽの会」会員のお母さん同士による預け合いです（無料）。午前１０時～１２時・午後１時～午後３時の各２時間、ひだまりにて預け合いをしてみませんか？どうしても子どもを連れて行けない用事やリフレッシュにご利用ください。事前（約一週間前まで）に日にちをご相談いただければ、いつでもご利用いただけます。緊急の事情や預けられるパートナーが見つからず困った時には、預かりボランティアさんもご紹介します。スタッフまでご相談ください。

サークル活動

「たんぽぽの会」会員のお母さんたちによるサークル活動を支援しています。詳しくはお問い合わせください。
あいあい：日程はお母さん同士で預ける日と預かる日を決めて、午前１０時～１２時または午後１時～３時の２時間、子どもを預け合うサークルです。

母　親　講　座

今年度の母親講座は年間６回を予定しています。
どうぞどなたでもご参加下さい。参加費無料、事前申し込み制。
＊　第４・５回については保育あります。

第１回　　「親子ヨガ」
＊　日　時：　５月１８日（月）　午前１０時３０分から
＊　場　所：　高森集会所
＊　講　師：　重松みづほ氏
　　（Studio yoggy　公認インストラクター）

第２回　　父親講座「お父さんも一緒にヨガ」
＊　日　時：　９月２６日（土）　午前１０時３０分から
＊　場　所：　神愛保育園（２階）ひまわり室
＊　講　師：　重松　みづほ氏
　　（Studio yoggy　公認インストラクター）

第３回　　「歌のお兄さんと遊ぼう」
＊　日　時：　１０月２３日（金）　午前１０時２０分から
＊　場　所：　神愛保育園（２階）ひまわり室
＊　講　師：　福田　翔氏（あそびうた作家・元保育士）

第４回　　「　　」
＊　日　時：　１１月　日（月）　午前１０時１０分から
＊　場　所：　森下文化センター
＊　講　師：　交渉中

第５回　　「食育」
＊　日　時：　１月２４日（金）　午前１０時３０分から
＊　場　所：　ひだまり
＊　講　師：　和田　彩氏(神愛保育園　栄養士)

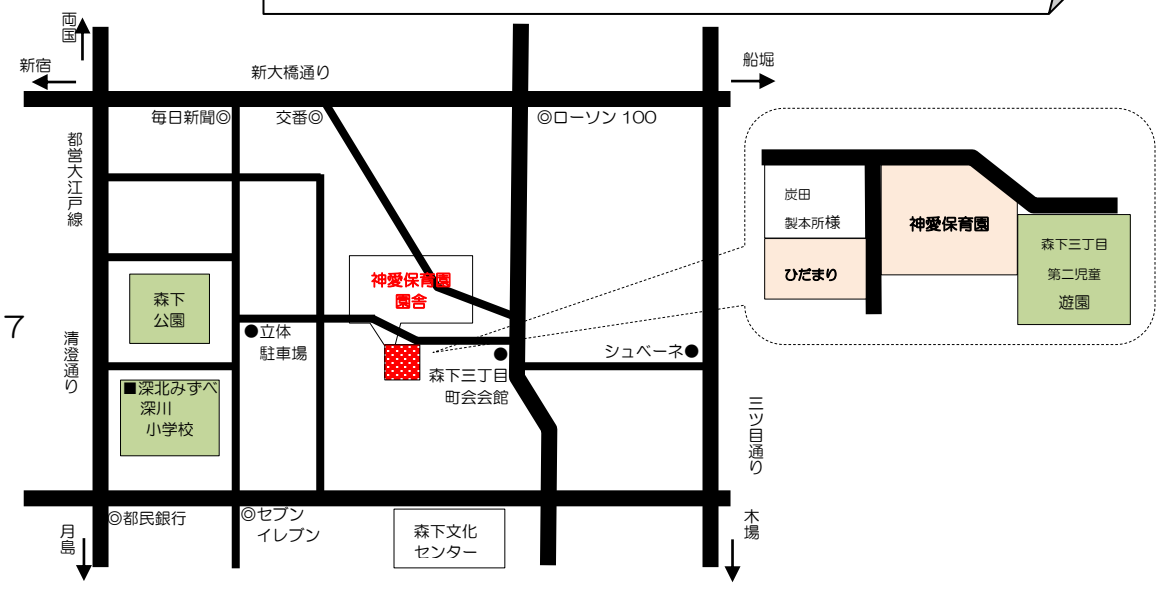
第６回　　「ベビーマッサージ」
＊　日　時：　２月１９日（金）　　午前１０時３０分から
＊　場　所：　高森集会所
＊　講　師：　土手　浩恵氏
　（日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター）

※日程及び内容は都合により変更になる場合があります。
　１ヶ月前より予約を受け付けています。ご確認ください！

育て合い
学び合い　　神愛子育てひろば「ひだまり」
育ち合う

社会福祉法人雲柱社
神愛保育園

〒135-0004　江東区森下３－１０－７
電話　　03-3633-1580
FAX　　03-3633-1723
［電話相談専用　03-3633-1679］



体 験 保 育

保育園での生活を体験してみませんか。参加されるお子さんの年令と同じクラスに入ります。６月から開始します。
≪体験保育に参加すると≫
・同年令の子どもたちの中で遊んだり、生活の様子を見たりできます。
・参加する中で起こるお母さんの疑問に応えたり、保育者の働きかけを見たりできます。
・子どもにあった保育園の遊具に触れたり、遊んだりできます。
・食事の場面を共有することで、食べ方、食べさせ方等を学んだりできます。
≪参加方法≫
対象：０才～５才とその父母
　　１クラスに１組の親子が参加できます。
　　年度内に時期を変え再度体験する事もできます。
時間：０才児　午前９時３０分～１１時００分ごろ
　　（母親のみ離乳食試食）
　　１才児～５才児クラス　午前９時３０分～
　　親子で給食終了時まで
時期：６月～３月　日程は応相談、スタッフまで
費用：１才児以上は給食費として　大人３００円　小人３００円いただきます。

子育ておしゃべりカフェ

園からも月の担当の保育士・看護師・栄養士がおしゃべりの輪に加わり、美味しいお茶をいただきながら、テーマを決めて参加者の方々とざっくばらんなおしゃべりを楽しみたいと思います。子育ての中で感じる思いを言葉にしたり、他の人の話を聞く中で、お子さんとの育児につながる気づきや気分転換のひとときとなり、沢山の出会いや交流の場となればと思っています。事前申し込みを受けていますが、当日参加も大歓迎です！
実施日：　毎月１回　第３火曜日
　　※月によって変更になる場合があります
　　６月～３月までの計９回
時　間：　午後１時４５分～午後２時４５分

プレママ・出産を迎える方の体験保育

出産前後の月齢の近いお子さんをお持ちのママ同士で、手作りおもちゃを作ったり、離乳食について学び合うプレママ講座を行っています。
妊婦さんの時代から、ひろばとつながり、子どもとの生活をイメージしてもらったり、実際に 0 歳児クラスの子どもと触れ合ったりする機会をもってもらい、少しでも出産や、育児への不安や疑問を解消してもらえたらと思います。

プレママ　参加対象：出産前の妊婦さん～12 カ月のお子さんをお持ちのお母さん（保育あります）
体験保育　実施時期：　６月～３月
　　ご希望をお伝えいただきクラスと調整します。

保育園で遊ぼう・園児と遊ぼう

保育園で遊ぼう：保育者や“ひだまり”のスタッフと一緒に神愛保育園の園舎の中で遊びます。体操、手遊び、製作など、盛りだくさんの企画を用意しています。時間：11 時～11 時半
園児と遊ぼう：保育園のクラスに混ざり、公園で一緒に遊びます。時間：10 時半～11 時半
実施日：　５月より　毎月各１回ずつ
場　所：　神愛保育園園舎、近隣の公園
★どなたでも参加できます。

すこやか測定日

身長・体重を計測します。希望があれば、お子さんの成長、発達、健康などについて、看護師と面談を行うこともできます（要予約）。
実施日：　毎月１回　第１又は第２木曜日と金曜日
　　４月より午前１０時～１５時
場　所：　“ひだまり”
★どなたでも参加できます。

貸出図書

子育てに関する図書、趣味の図書、子どもの絵本等多数揃えています。“ひだまり”開所時には自由にお読みいただけます。
たんぽぽの会員の方は１回に３冊まで（一週間）借りる事ができます。
★『貸し出しノート』に記入してご利用下さい。

たんぽぽ通信

地域のお母さん同士、地域と保育園を結ぶ保育情報誌『たんぽぽ通信』を年４回発行します。皆様のお役に立てればと考えています。
配布先：たんぽぽの会会員・在園児家庭、他、保育関係機関、団体等、近隣児童館、子ども家庭支援センター

誕 生 日 会

その月に生まれた子どもたちの誕生日を祝う会です。手作りの誕生日カードに手形を押してプレゼントしています。皆さんと一緒に子どもたちの成長を喜びあいましょう。
実施日：　４月より毎月１回　第４～第５月曜日
　　１１時～１１時３０分　　※月ごとに変更になります

食 事 会

保育園の給食を一緒に食べませんか。
実施日：　毎月１回　第２水曜日
　　（月によって変更になる場合があります）
　　６月より　１回に２組の親子からスタート
場　所：　神愛保育園　園舎
給食費：　大人３００円　小人３００円
対　象：　１才半以上のお子さんから参加できます。
“ひだまり”で十分遊んで一緒に給食を食べてみると、いろいろな姿が見え、話も広がるのではないでしょうか。
★一週間前までの事前申し込みが必要です。

その他の活動

“ひだまり”クリスマス会
お母さんや子どもたちと一緒にクリスマスをお祝いしませんか。どなたでも参加できます。
日時：１２月１７日（木）　午前１０時４５分～１１時４５分
場所：森下 3 丁目町会会館

リサイクル情報交換
「あげます」「ください」のカードに記入の上、“ひだまり”のリサイクルボードを活用下さい。

保育園の行事に参加

保育園の行事に参加して、楽しく過ごしましょう。保育園の父母や子どもたちとの交流の場になればと願っています。
★夏祭りの日　７月１６日（木）★運動会　１０月１０日（土）
★神愛まつり　１１月３日（火）　★（その他日々の行事）

地 域 活 動

あそび道場
卒園児と近隣の小学生を対象にあそぶ会を開いています。
場所：森下三丁目町会会館

子ども会サマースクール
卒園児やその友人、近隣の子どもたちと職員・ボランティア等多数で、清里のキープ自然学校にてサマースクールを行います。

子ども会クリスマス
卒園児やその友人と保育園で礼拝をし、祝会では懐かしい友だちと楽しみながらクリスマスをお祝いしています。